



Katalóg

MOBILITNÝCH MOŽNOSTÍ PRE ŠTUDENTOV

v rámci programu Erasmus+

UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH

2026
2027



Financovaný
Európskou úniou

Ich Erasmus. Tvoja inšpirácia.



Pozri si príbehy z mobilít:



Poznaj svoje práva! (a povinnosti)

Charta Študenta Programu Erasmus je tvoj
sprievodca úspešnou mobilitou.

Pomôže ti zorientovať sa v твоjich **právach** a
povinnostiach.



OBSAH

Erasmus 101 - str. 4

Štúdium - str. 6



Dlhodobá mobilita - str. 7

Zmiešané intenzívne programy - str. 9

Krátkodobá doktorandská mobilita - str. 10

Krátkodobá zmiešaná mobilita - str. 11

Stáž - str. 12



Dlhodobá mobilita - str. 13

Krátkodobá doktorandská mobilita - str. 13

Krátkodobá zmiešaná mobilita - str. 14

 **Cestovný grant - str. 17**

 **Účastníci*čky so špeciálnymi potrebami - str. 18**

 **Pravidlá a financovanie - str. 20**

 **Termíny výberových konaní - str. 22**

Erasmus je mobilitný program Európskej únie, ktorý ti umožňuje vycestovať do zahraničia (krajiny EÚ + Severné Macedónsko, Srbsko, Island, Lichtenštajnsko, Nórsko, Turecko) s finančnou podporou.

mobilita = štúdijný pobyt alebo stáž v zahraničí

štúdijný pobyt/štúdium = časť tvojho štúdia, ktorú absolvuješ na partnerskej univerzite v zahraničí

stáž = praktická skúsenosť v zahraničí, počas ktorej si vyskúšaš prácu vo svojom odbore

LA/OLA = (Online) Learning Agreement; zmluva, v ktorej si dohodneš obsah svojej mobility

finančná zmluva = zmluva medzi tebou a UPJŠ, na základe ktorej dostaneš finančnú podporu

účastníci*čky s nedostatkom príležitostí = osoby, ktorých osobný, fyzický, duševný alebo zdravotný stav môže predstavovať prekážku pri realizácii mobility; majú nárok na príspevok navyše - viac informácií je na str. 18 alebo online:



US 101

Koordinátor*ka na fakulte, ústave, či katedre

- pomáha ti s obsahovou stránkou LA/OLA
- odsuhlasuje výber predmetov
- **upresňuje termíny a podmienky výberových konaní**
- pomáha s uznávaním predmetov
- pomáha pri výbere partnerskej univerzity

Máš záujem?

Začni tu!



Úsek medzinárodných vzťahov a internacionalizácie

- zabezpečuje administráciu (prijíma LA/OLA)
- posiela dokumenty partnerskej univerzite
- tu podpíšeš finančnú zmluvu



Študijné oddelenie

- prijíma dokumenty k uznávaniu predmetov
- zapisuje hodnotenia do AiSu

Na mobilitách môžeš stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov).
Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilít** vrátane absolventskej stáže.



ŠTÚDIUM



Zúčastnite sa študijnej mobility na partnerskej univerzite v zahraničí.

Štúdiá sa môžete zúčastniť len na univerzitách, s ktorými má UPJŠ uzavretú medziinštitucionálnu zmluvu. Zoznam aktuálne platných zmlúv a ich podmienok je pravidelne aktualizovaný Úsekom medzinárodných vzťahov a internacionalizácie.

Zoznam **partnerských univerzít** je dostupný tu:





DLHODOBÁ MOBILITA

Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci*ky riadne zapísaní*é študenti*tky, v dennej aj externej forme štúdia, už od 1. ročníka.

Kedy bude mobilita prebiehať?

Obdobie realizácie mobility pokrýva letný semester 2026/2027.

Ako dlho môžem byť na jednej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 2 do 12 mesiacov**.

Aké sú podmienky na úspešné absolvovanie mobility?

Počas dlhodobej mobility za účelom štúdia je potrebné získať **minimálne 20 kreditov za semester** (táto povinnosť sa nevzťahuje na doktorandov*ky).

Budú mi tieto kredity uznané po návrate?

Áno, kredity budú uznané v plnej výške.

Po návrate je potrebné požiadať o uznanie kreditov podľa postupov jednotlivých fakúlt.

Dostanem nejakú finančnú podporu?

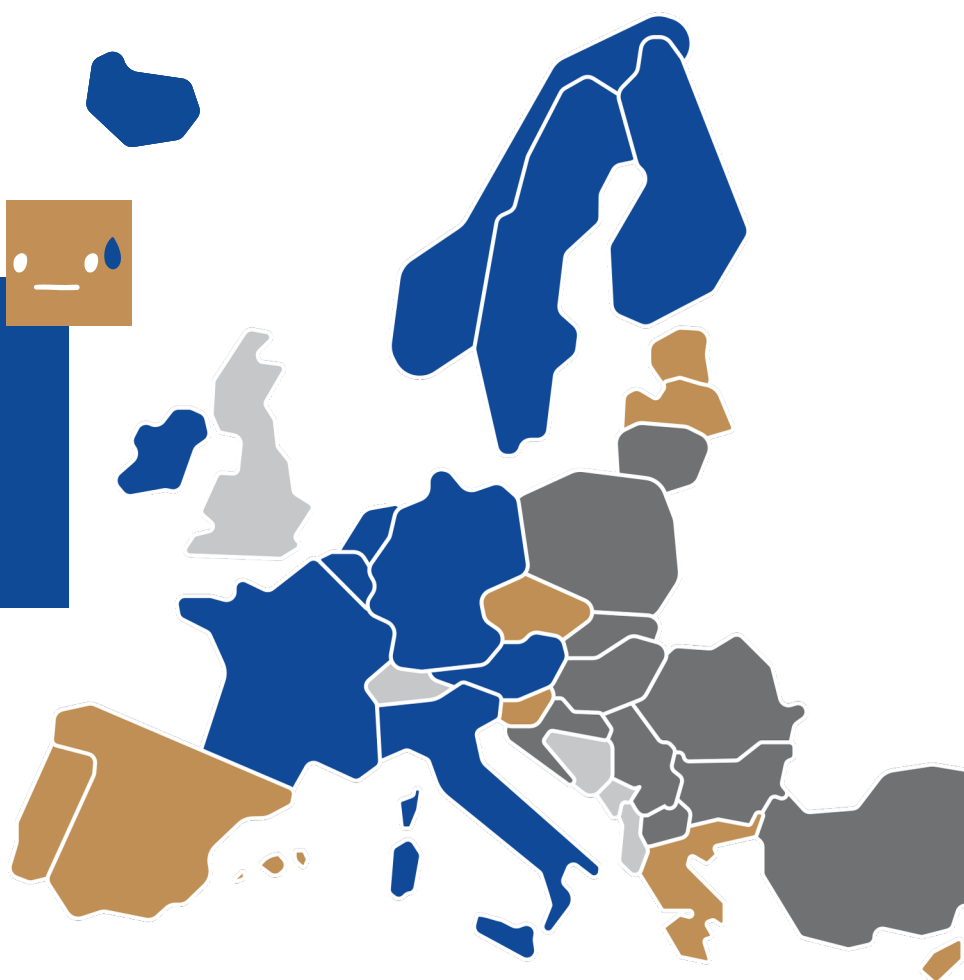
Áno, **financuje sa celá dĺžka mobility bez obmedzení**. Výška grantu závisí od cieľovej krajiny. Okrem toho dostaneš **cestovný grant** (bližšie informácie na str. 17).

Účastníci*čky s nedostatkom príležitostí môžu získať dodatočný príspevok nad úroveň grantov vo výške **250€ mesačne** (viac informácií na str. 18).



Mobility za účelom štúdia nie sú dostupné absolventom*kám.

Grant nemusí pokryť všetky náklady spojené s pobytom v zahraničí. Odporúčame mať poruke aj vlastné zdroje.



674€

Belgicko, Dánsko, Fínsko,
Francúzsko, Holandsko,
Írsko, Island,
Lichtenštajnsko,
Luxembursko, Nemecko,
Nórsko, Rakúsko,
Švédsko, Taliansko

606€

Cyprus, Česká republika,
Estónsko, Grécko,
Lotyšsko, Malta,
Portugalsko, Slovinsko,
Španielsko

550€

Bulharsko, Chorvátsko,
Litva, Maďarsko, Poľsko,
Rumunsko,
Severné Macedónsko,
Srbsko, Turecko

*+ Cestovný grant
na str. 17*



ZMIEŠANÉ INTENZÍVNE PROGRAMY (ZIP)

Kto sa môže zúčastniť mobility?

ZIP sa môžu zúčastniť všetci*ky riadne zapísaní*é študenti*ky, v dennej aj externej forme štúdia, už od 1. ročníka, ktorí*é boli nominovaní fakultou. Cieľovú skupinu si určujú organizátori ZIP.

Do kedy sa musí ZIP realizovať?

ZIP sa musí realizovať do 31.7.2027.

Ako dlho trvá ZIP?

ZIP sa skladá z povinného virtuálneho prvku a fyzickej mobility, ktorá môže trvať od 5 do 30 dní. Dĺžka mobility je stanovená organizátorom ZIP.

Kde sa môžem zúčastniť ZIP?

UPJŠ musí mať s organizátorom ZIP uzavretú medziinštitucionálnu zmluvu pre konkrétny ZIP.

Aké sú podmienky pre úspešné absolvovanie ZIP?

Počas ZIP je potrebné získať aspoň **3 kredity**. Kredity budú uznané v plnej výške po návrate podľa postupov na jednotlivých fakultách.

Dostanem nejakú finančnú podporu?

Áno, **financuje sa celá dĺžka fyzickej mobility** vrátane dní cesty bez ohľadu na cieľovú krajinu. Výška grantu je **79€ / deň** (prvých 14 dní). Okrem toho máš nárok na **cestovný grant** (str. 17).

Účastníci*čky s nedostatkom príležitostí môžu získať jednorazový príspevok vo výške **100€** (viac informácií na str. 18).



KRÁTKODOBÁ DOKTORANDSKÁ MOBILITA

Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci*ky riadne zapísaní*é doktorandi*ky v dennej aj externej forme štúdia.



Počas doktorandskej mobility **nemusíš získať kredity**. Ak nejaké získaš, budú ti uznané v plnej výške podľa postupov na jednotlivých fakultách.

Do kedy je potrebné realizovať mobilitu?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2027.

Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie od 5 do 30 dní fyzickej mobility.

Dostanem nejakú finančnú podporu?

Áno, financovaných je max. 10 dní aktivity a 2 dni cesty vo výške grantu **79€ / deň**. Okrem toho máš nárok na cestovný grant (str. 17).

Účastníci*čky s nedostatkom príležitostí môžu získať jednorazový príspevok vo výške **100€** (viac informácii na str. 18).

Ďalšie informácie k pravidlám a financovaniu krátkodobých doktorandských mobilit sú dostupné na str. 20.



KRÁTKODOBÁ ZMIEŠANÁ MOBILITA

I. & II. STUPEŇ ŠTÚDIA

Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť študenti*ky **doktorského** (MUDr. / MDDr.), **bakalárskeho** (Bc.) a **magisterského stupňa štúdia** (Mgr.).

Do kedy je potrebné realizovať mobilitu?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2027.

Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 5 do 30 dní** fyzickej mobility.

Aké sú podmienky na úspešné absolvovanie mobility?

Súčasťou mobility musí byť **povinný virtuálny prvok** a zároveň je potrebné získať **minimálne 3 kredity**. Získané kredity budú uznané v plnej výške podľa postupov na jednotlivých fakultách.

Dostanem nejakú finančnú podporu?

Áno, financovaných je max. 5 dní aktivity a 2 dni cesty vo výške grantu **79€ / deň**. Okrem toho máš nárok na cestovný grant (str. 17).

Účastníci*čky s nedostatkom príležitostí

môžu získať jednorazový príspevok vo výške **100€** (viac informácií na str. 18).



Ďalsie informácie k pravidlám a financovaniu Krátkodobých zmiešaných mobilit nájdeš na str. 21.



STÁŽ



Stáž predstavuje pôsobenie účastníka*čky mobility v organizácii, ktorá sa nachádza v Erasmus+ programovej krajine.

Stáž môžete absolvovať:

- vo **verejných** aj **súkromných podnikoch** a organizáciách pôsobiach na trhu práce, alebo v oblastiach vzdelávania, odbornej prípravy, výskumu a inovácie bez ohľadu na ich veľkosť.
- na **vysokoškolských inštitúciách** s pridelenou chartou ECHE, alebo **ambasádach**.

Okrem odbornej stáže sa môžete zúčastniť aj stáže na zlepšenie digitálnych zručností.



DLHODOBÁ MOBILITA

Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci*ky riadne zapísaní*é študenti*tky, v dennej aj externej forme štúdia, už od 1. ročníka a čerství **absolventi*tky**.

Do kedy je potrebné realizovať mobilitu?

Mobilita musí byť realizovaná do 30.6.2027.

Ako dlho môžem byť na jednej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 2 do 12 mesiacov**.

Aké sú podmienky na stáž?

Stáž musí prebiehať na “plný úväzok” v danej krajine.

Chcem sa zúčastniť stáže ako absolvent, ako mám postupovať?

Výberového konania sa musíš zúčastniť počas posledného roka štúdia a stáž musí byť realizovaná do 12 mesiacov od ukončenia štúdia (t.j. po zoštatnicovaní).



Dlhodobá mobilita za účelom stáže je vhodná aj pre absolventov*ky.

Môžem získať za stáž kredity?

Áno, za stáž, ktorá je súčasťou študijného plánu, alebo dobrovoľná, je možné získať kredity. O ich uznanie je potrebné požiadať po návrate podľa postupov jednotlivých fakúlt.

Ak nezískate kredity na fakultnej úrovni, informuj nás a po ukončení mobility Ti zapíšeme **3 kredity za Erasmus+ stáž** na univerzitnej úrovni.

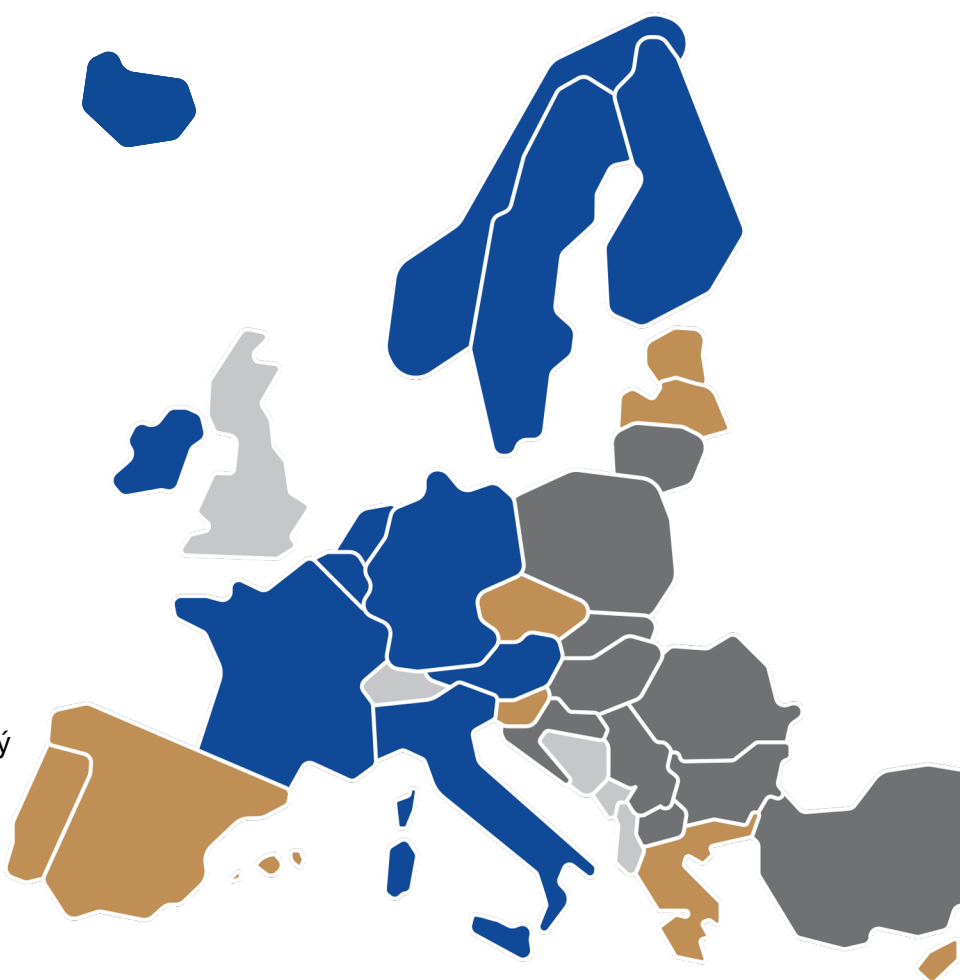
Absolventi kredity nezískavajú, keďže nemajú študentský status.

Dostanem nejakú finančnú podporu?

Áno, v prípade študentov*tiiek sa financuje celé trvanie stáže. V prípade **absolventských stáží** sú financované iba prvé **2 mesiace**. Výška grantu závisí od cieľovej krajiny.

Okrem toho dostaneš **cestovný grant** (str. 17).

Študenti s nedostatkom príležitostí môžu získať dodatočný príspevok nad úroveň grantov vo výške **250€ mesačne** (viac informácii na str. 18).



824€

Belgicko, Dánsko, Fínsko,
Francúzsko, Holandsko,
Írsko, Island,
Lichtenštajnsko,
Luxembursko, Nemecko,
Nórsko, Rakúsko,
Švédsko, Taliansko

756€

Cyprus, Česká republika,
Estónsko, Grécko,
Lotyšsko, Malta,
Portugalsko, Slovinsko,
Španielsko

700€

Bulharsko, Chorvátsko,
Litva, Maďarsko, Poľsko,
Rumunsko,
Severné Macedónsko,
Srbsko, Turecko

*+ Cestovný grant
na str. 17*



KRÁTKODOBÁ DOKTORANDSKÁ MOBILITA

Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci*ky riadne zapísaní*é doktorandi*ky v dennej aj externej forme štúdia.

Dostanem nejakú finančnú podporu?

Áno, financovaných je max. 10 dní aktivity a 2 dni cesty vo výške grantu **79€ / deň**. Okrem toho máš nárok na cestovný grant (str. 17).

Účastníci*čky s nedostatkom príležitostí môžu získať jednorazový príspevok vo výške **100€** (viac informácií na str. 18).

Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie od 5 do 30 dní fyzickej mobility.

Do kedy je potrebné realizovať mobilitu?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2027.



Počas doktorandskej mobility **nemusíš získať kredity**. Ak nejaké získaš, budú ti uznané v plnej výške podľa postupov na jednotlivých fakultách.

Ďalšie informácie k pravidlám a financovaniu krátkodobých doktorandských mobilít sú dostupné na str. 20.



KRÁTKODOBÁ ZMIEŠANÁ MOBILITA

I. & II. STUPEŇ ŠTÚDIA

Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť študenti*ky **doktorského** (MUDr. / MDDr.), **bakalárskeho** (Bc.) a **magisterského stupňa štúdia** (Mgr.).

Do kedy je potrebné realizovať mobilitu?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2027.

Ďalsie informácie k pravidlám a financovaniu Krátkodobých zmiešaných mobilit nájdete na str. 17.



Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 5 do 30 dní** fyzickej mobility.

Aké sú podmienky na úspešné absolvovanie mobility?

Súčasťou mobility musí byť **povinný virtuálny prvok** a zároveň je potrebné získať **minimálne 3 kredity**. Získané kredity budú uznané v plnej výške podľa postupov na jednotlivých fakultách.

Dostanem nejakú finančnú podporu?

Áno, financovaných je max. 5 dní aktivity a 2 dni cesty vo výške grantu **79€ / deň**. Okrem toho máš nárok na cestovný grant (str. 17).

Účastníci*čky s nedostatkom príležitostí môžu získať jednorazový príspevok vo výške **100€** (viac informácií na str. 18).

CESTOVNÝ GRANT

Cestovné vzdialenosti	Cestovný grant	
10 km - 99 km	56 €	28 €
100 km - 499 km	285 €	211 €
500 km - 1 999 km	417 €	309 €
2 000 km - 2 999 km	535 €	395 €
3 000 km - 3 999 km	785 €	580 €
4 000 km - 7 999 km	1 188 €	1 188 €
8 000 km a viac	1 735 €	1 735 €

Kto má nárok na cestovný grant?

Nárok na cestovný grant majú účastníci*čky všetkých druhov mobilít (dlhodobých, krátkodobých, štúdium aj stáž).



Zelené cestovanie



Iné ako zelené cestovanie



Za **zelené cestovanie** považujeme: **vlak, autobus, bicykel a carpooling**, alebo ich kombináciu. Cesta autobusom na letisko nie je zelené cestovanie.

ÚČASTNÍČKY S NEDOSTATKOM PRÍLEŽITOSTÍ

(zoznam možných prekážok v mobilite a požadované dokumenty)

ZDRAVOTNÉ POSTIHNUTIE

Za osobu s ťažkým zdravotným postihnutím (ďalej len osoba s ŤZP) sa považuje fyzická osoba, ktorej miera funkčnej poruchy je najmenej 50 %.



Preukaz ZŤP



Súhlas so spracovaním osobitnej kategórie osobných údajov



Prihláška pre účastníka mobility so špeciálnymi potrebami



Akceptačný list z prijímajúcej inštitúcie

ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY

Za osobu so zdravotným problémom sa považuje osoba s chronickým zdravotným ochorením alebo psychiatrickým ochorením.



Súhlas so spracovaním osobitnej kategórie osobných údajov



lekárska správa a štatút študenta so ŠP



lekárska správa a rozhodnutie ÚPSVaR o priznaní peňažného príspevku

Účastníci, ktorí majú lekársku správu ale nemajú rozhodnutie ÚPSVaR alebo správu z poradenského zariadenia, nebudú môcť si nárokovať príspevok pre účastníka s nedostatkom príležitostí.

SOCIÁLNE PREKÁŽKY

Ťažkosti so sociálnou adaptáciou: osamelý rodič s dieťaťom (t. j. osamelá žena alebo osamelý muž, ktorí sa trvale starajú o dieťa mladšie ako 15 rokov), alebo prekážky súvisiace s diskrimináciou



Čestné vyhlásenie



Písomné odôvodnenie
zvýšených nákladov, ktoré by
mohol pokryť dodatočný grant

HOSPODÁRSKE PREKÁŽKY

Nízka životná úroveň, nízky príjem (napr. rodina v sociálnej núdzi)
závislosť od systému sociálneho zabezpečenia (napr. poberateľ sirotského
dôchodku, dávky v nezamestnanosti)



Sociálne štipendium a/alebo



Potvrdenie ÚPSVaR o hmotnej
núdzi nie staršie ako 1 rok

OSTATNÉ

Rôzne typy bariér (napr. etnický pôvod, migranti a pod.) – v závislosti od rozhodnutia
VŠ



Čestné vyhlásenie



Písomné odôvodnenie
zvýšených nákladov, ktoré by
mohol pokryť dodatočný grant

PRAVIDLÁ A FINANCOVANIE

KRÁTKODOBÝCH DOKTORANDSKÝCH MOBILÍT

(mobilita môže byť realizovaná za účelom štúdia aj stáže)

Každá krátkodobá mobilita musí spĺňať neodpušiteľné kritérium dĺžky trvania (min. 5 dní).

Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej mobility grant maximálne do výšky **pokrývajúcej 5 dní fyzickej mobility** v zahraničí.

Účastníci krátkodobej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility s **tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.

Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy **5 až 10 dní aktivity + 2 dni cesty**.

PRAVIDLÁ A FINANCOVANIE

KRÁTKODOBÝCH ZMIEŠANÝCH MOBILÍT I. & II. STUPŇA

(mobilita môže byť realizovaná za účelom štúdia aj stáže)

Krátkodobá zmiešaná mobilita (ďalej len KD) sa skladá z **krátkodobej fyzickej mobility** v zahraničí (v programovej krajine) **s min. trvaním 5 dní a z povinného virtuálneho prvku**, pričom objem, spôsob a čas realizácie virtuálnej časti sú voľne nastaviteľné.

Realizáciu virtuálneho prvku zabezpečí vysielajúca fakulta/katedra/ústav v spolupráci s prijímajúcou inštitúciou. Vysielajúca fakulta/katedra/ústav zodpovedá za a potvrdzuje kvalitu realizovanej virtuálnej aktivity.

KD je určená pre osoby, ktoré sa nemôžu zúčastniť na dlhodobej mobilite, napr. z dôvodu svojho študijného odboru alebo pre nedostatok príležitostí na účasť.

Fyzická mobilita musí spĺňať **neodpuštitelne kritérium dĺžky trvania: od 5 do 30 dní** (okrem času potrebného na cestu) **a musí byť skombinovaná s povinným virtuálnym prvkom.**

Fakulta/pracovisko zodpovedá za vhodnosť výberu typu mobility a zabezpečuje, aby dlhodobé mobility zostali normou.

Účastníkom*čkám bude poskytnutý **grant maximálne do výšky pokrývajúcej 5 dní fyzickej mobility v zahraničí.**

Fyzická mobilita môže trvať dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility s **tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.

Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. **Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy 5 dní aktivity + 2 dni cesty.**

TERMÍNY VÝBEROVÝCH KONANÍ

DLHODOBÁ MOBILITA - ŠTÚDIUM

Zimný semester: 16.03.2026

Letný semester: 07.10.2026

DLHODOBÁ MOBILITA - STÁŽ

Etapa	Navrhnutý termín na jednotlivých pracoviskách	Termín najskoršieho možného nástupu
01.	07.10.2026	21.10.2026
02.	10.02.2027	25.02.2027

ZIP, KRÁTKODOBÉ DOKTORANDSKÉ MOBILITY, KRÁTKODOBÉ ZMIEŠANÉ MOBILITY I. & II. STUPŇA (ŠTÚDIUM AJ STÁŽ)

Etapa	Navrhnutý termín na jednotlivých pracoviskách	Termín najskoršieho možného nástupu
01.	10.06.2026	01.08.2026
02.	07.10.2026	21.10.2026
03.	10.02.2027	25.02.2027
04.	05.05.2027	19.05.2027

Objav novú online jazykovú podporu OLS!

Interaktívne aktivity prispôsobené tvojim potrebám ti pomôžu naučiť sa nový jazyk, alebo zlepšiť v tom, ktorý už ovládaš.

- **Učíš sa vlastným tempom** – od základov francúzštiny až po pokročilú nemčinu.
- **Začni hneď** – nastavenie profilu trvá len pár sekúnd

OLS je dostupné cez platformu EU Academy spolu s ďalšími krátkymi kurzami.



Spravuj svoju mobilitu jednoducho cez mobil!

Stiahni si aplikáciu Erasmus+ – je dostupná vo všetkých jazykoch EÚ pre Android aj iOS.

Umožňuje spravovať OLA a ponúka praktické tipy od účastníkov mobilít



Staň sa súčasťou najväčšej študentskej organizácie v Európe!

Baví ťa pomáhať, chceš spoznať nových ľudí a miluješ party?
ESN Košice na teba už čaká!

www.kosice.esn.sk





ĎALŠIE INFORMÁCIE



Tento katalóg pripravil
**ÚSEK MEDZINÁRODNÝCH VZŤAHOV
A INTERNACIONALIZÁCIE UPJŠ:**

Rektorát UPJŠ (dvere č. 6 & 17)
Šrobárova 2
041 80 Košice

www.upjs.sk/medzinarodne-vztahy/
zahrodd@upjs.sk



upjs_international



UPJŠ International