UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
Ústav telesnej výchovy a športu

SPRÁVA O PEDAGOGICKEJ ČINNOSTI
ÚSTAVU TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
UNIVERZITY PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
ZA AKADEMICKÝ ROK 2024 / 2025

Súčasťou významnej a uznávanej Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach je už 15 rokov Ústav telesnej výchovy a športu (ÚTVŠ). Zabezpečuje pedagogicko-výchovnú a vedecko-výskumnú oblasť vzdelávania v akreditovanom bakalárskom študijnom programe 1. stupňa štúdia *Šport a rekreácia (ŠaR*) a zároveň v poskytovaní a zastrešení výučby slovenských aj zahraničných študentov všetkých fakúlt UPJŠ v Košiciach v rôznych druhoch pohybových aktivít v predmete *Športové aktivity (ŠA)*.

Personálne zabezpečenie nášho pracoviska tvoria:
Vysokoškolskí učitelia zabezpečujúci výučbu (v r. 2024/2025) na funkčnom mieste:

- 1 profesor
- 4 docenti
- 4 odborní asistenti s PhD.
- 1 asistent
- 2 lektori
- 2 vedeckí pracovníci

Nepedagogickí zamestnanci na pozíciách:

- 1 administratívny pracovník – sekretárka
- 1 študijná referentka
- 1 iný pracovník – upratovačka

Vzdelávanie na I. stupni štúdia ŠaR prebieha v dennej forme v slovenskom jazyku. Počas štúdia si študenti môžu vybrať z dvoch špecializácií a to „Výživa“ - dietológia a tvorba stravovacieho programu alebo „Životný štýl“ - jeho piliere a tvorba programov v životnom štýle. Pripravujeme vysokoškolsky vzdelaného absolventa pre praktické pôsobenie v oblasti športu, konkrétne športu pre všetkých a pohybovej rekreácie. Študijný program predstavuje progresívny smer vzdelávania študentov v oblasti zdravého životného štýlu. Absolvent je schopný organizovať, riadiť a diagnostikovať telovýchovno-športový proces zameraný na prevenciu, zvýšenie kvality života a zmysluplné využívanie voľného času. Po ukončení štúdia so môže uplatniť ako tréner, animátor, organizátor športových a spoločenských podujatí. Už počas štúdia získava mnohé certifikáty, ktoré ešte viac zvyšujú jeho erudovanosť.

Kritéria prijímacieho konania boli schválené Akademickým senátom UPJŠ v Košiciach a sú zverejnené na webovom sídle fakulty, na úradnej výveske a na portáli vysokých škôl. Na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach bolo k 31.10.2024 v dennej forme štúdia ŠaR zapísaných 75 študentov, z toho 15 zahraničných študentov študujúcich v slovenskom jazyku (Tab. 1). Ďalšie informácie o študentoch študujúcich bakalársky študijný odbor ŠaR podrobne uvádzame nižšie v texte v tabuľkách č. 2 - 5.

Tabuľka 1 Prehľad o počtoch študentov zapísaných na štúdium ŠaR (k 31.10.2024)

	AR 2018/2019	**AR 2019/2020**	**AR 2020/2021**	**AR 2021/2022**	**AR 2022/2023**	**AR 2023/24**	**AR 204/2025**
	81	90	85	85	70	69	75
ÚTVŠ	81	90	85	85	70	69	75

Tabuľka 2 Informácie o počte prihlásených / prijatých / zapísaných študentov do prvého ročníka / s ukončeným prvým ročníkom (k 31.10.2024)

Fakulta	Prihlásení AR 2024/25	Prijatí AR 2024/25	Zapísaní AR 2024/25	Počet študentov 1. ročníka k 31.08.2025	% študentov, ktorí prešli 1. ročníkom
	denné	denné	denné	denné	denné
ÚTVŠ	70	49	43	25	58%

Tabuľka 3 Celkové počty študentov ŠaR / podiel žien a cudzincov (k 31.10.2024)

Fakulta	Denná forma				
	Stupeň štúdia	Občania SR	Z toho ženy	cudzinci	Z toho ženy
ÚTVŠ	I.	60	17	15	6

Na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach študenti ŠaR každý rok absolvujú odbornú prax v 5. semestri bakalárskeho štúdia. Celkove 36 hodín odbornej praxe realizujú v športovej organizácii, komerčnom alebo nekomerčnom zariadení, v oblasti športovo-rekreačných služieb na pozícii napr. tréner, asistent trénera, asistent rehabilitačného trénera, animátor, inštruktor, asistent manažéra alebo i ako koordinátor v centrách voľného času.

Tabuľka 4 Informácie o počte študentov, ktorí prerušili štúdium / boli vylúčení zo štúdia / zanechali štúdium (k 31.08.2025)

Fakulta	Dôvod	Ročník			spolu	% zo všetkých študentov fakulty
		1	2	3		
ÚTVŠ	vylúčenie	16	2	0	18	24%
	zanechanie	1	1	2	4	5%
	spolu	17	3	2	22	29%

Tabuľka 5 Prehľad absolventov štúdia ŠaR v akademickom roku 2024/2025 (k 31.08.2025)

Fakulta	Denná forma				
	Stupeň štúdia	Občania SR	Z toho ženy	Cudzinci	Z toho ženy
ÚTVŠ	I.	13	6	3	2

ÚTVŠ malo počas roka 2024/2025 ocenených 8 študentov bakalárskeho študijného odboru ŠaR ÚTVŠ.

Výročná cena rektora bola udelená *3* študentom ŠaR za reprezentáciu UPJŠ: Veronika Mačejová, Kostiantyn Panchokha a Marharyta Yemelianova.

Cena pri príležitosti 17. Novembra bola udelená *2* študentom: Juraj Haják a Daniel Kimák.

Odmena za pomoc pri organizácii Univerzity bez hraníc bola udelená 3 študentkám: Nina Samuela Celušáková, Veronika Mačejová a Michaela Iľková.

V radoch našich študentov máme aj výnimočných športovcov, ktorí reprezentujú ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach na národnej, medzinárodnej aj svetovej úrovni (Tab. 6).

Tabuľka 6 Súhrn najvýznamnejších individuálnych športových úspechov študentov ŠaR

Meno a priezvisko	Šport	Dosiahnutý úspech
Veronika Mačejová	Fitnes, kulturistika a silový trojboj	**1. miesto** Juniorky RAW - U69 **GRAND PRIX SLOVAKIA,** 28.9.2024, Častá, SR **1. miesto** Juniorky U69 **1. miesto** Absolútne hodnotenie junioriek **Akademické majstrovská Slovenskej republiky** 30.11.2024, Žilina, SR **3. miesto** Juniorky U69 **6. miesto** Ženy OPEN U69 **Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku na lavičke** 8.3.2025, Bratislava, SR **1. miesto** Juniorky U69 **2. miesto** Absolútne hodnotenie junioriek **3. miesto** Ženy OPEN U69 **Majstrovstvá Slovenska v klasickom silovom trojboji** 5.4.2025, Žilina, SR **1. miesto** Juniorky stredná kategória **1. miesto** Absolútne hodnotenie junioriek **Benchpress Cup Košice 2025** 31.5.2025, Košice, SR
Nina Samuela Celušáková	Padel	**2. miesto** Vicemajsterky Slovenska žien v padeli **Majstrovstvách Slovenska žien v padeli 2024** 26.10.2024, Bratislava, SR **3. miesto** Muži **Hungarian Championships v Premier Padel Club** 21.12.2024, Budapest, HU **1. miesto** Ženy **Premier padel All star championships** 26.01.2025, Bratislava, SR **1. miesto** Ženy

		Aurial padel 25.05.2025, Bratislava, SR **2. miesto** Pokročilí, muži **Aurial padel** 06.06.2025, Bratislava, SR
Gabriela Briškárová	Taekwondo reprezentačný tréner	**1. miesto senior male** 2x **2. miesto** **3. miesto senior female** **Majstrovstvách Európy Para Poomsae** (European Poomsae Championships 2025) 16.–17.04.2025, Tallinn, EST **1. miesto** **Rugvica Open** (Medzinárodný turnaj v para taekwondo) 16.04.2025, H**R**
Kostiantyn Panchokha	Bouldering	**1. miest**o Kategória U20 8. miesto celkové hodnotenie **Majstrovstvá SR dospelých a mládeže v športovom lezení (LEAD a BOULDER)** 12-19.10.2024, Žilina, SR **2. miesto** Kategórii U20 **13. miesto** Muži **Majstrovstvá SR v disciplíne BOULDER** 22.10.2024, Prešov, SR
Juraj Haják	Atletika	**3. miesto** Trojskok **Majstrovstvá SR mužov a žien do 23 rokov** 06.07.2024, Čadca, SR **4. miesto** Trojskok **5. miesto** Diaľka **Univerziáda SR, Memoriál Tomáša Babiaka** 01.09.2024, Bratislava, SR **3. miesto** Diaľka **Skokanský míting** 24.01.2025, Košice, SR **3. miesto** Diaľka **1. miesto** Troskok **Halové majstrovstvá VsAZ dorastu, st. žiactva, juniorov a dospelých** 02.02.2025, Nyíregyháza, HU **4. miesto** Trojskok/M

		Halové majstrovstvá SR mužov a žien 20.02.2025, Ostrava, CZ **1. miesto** Troskok **Majstrovstvá VsAZ jednotlivcov žien, mužov, junioriek, juniorov, dorasteniek a dorastencov** 31.05.2025, Košice, SR **2. miesto** Diaľka **Majstrovstvá VsAZ jednotlivcov žien, mužov, junioriek, juniorov, dorasteniek a dorastencov** 31.05.2025, Košice, SR **11. miesto** Diaľka **JBL Jump Fest (WACT Silver)** 10.06.2025, Košice, SR **4. miesto** Trojskok/U23M **MSR mužov a žien do 23 rokov, MSR vo viacboji dorastencov, dorasteniek, starších žiakov a starších žiačok** 06.07.2025, Nové Zámky, SR

Zoznam športovcov - študentov ŠaR na ÚTVŠ UPJŠ podľa ročníkov, so schváleným individuálnym plánom v AR 2024/2025 uvádzame v tab.7.

Tabuľka 7 Študenti ŠaR so schváleným individuálnym plánom v AR 2024/2025

Meno priezvisko	Ročník	Šport
Milan Matejka	1	Vodné polo
Ľudovít Pap	1	Futbal
Šimon Sabolčík	1	Futbal
Richard Slanina	1	Futbal
Filip Švec	1	Taekwondo
Alex Tumidalský	1	Freestyle
Katarína Vysokaiová	1	Atletika
Gabriela Briškárová	1	Taekwondo
Juraj Haják	2	Atletika
Brian harčár	2	Atletika
Daniel Kimák	2	Atletika
Samuel Gáll	3	Futbal
Tara Rebejová	3	Basketbal
Nikola Seničová	3	Vzpieranie
Martin Ukropec	3	Futbal

Neodmysliteľnou a už dlhoročnou súčasťou ÚTVŠ v Košiciach je zastrešenie výučby slovenských aj zahraničných *študentov všetkých fakúlt* v rôznych druhoch pohybových aktivít (26 športov). Tie sa dopĺňajú podľa najnovších trendov v rámci predmetu ŠA. V AR 2024/2025 sme ponúkli študentom UPJŠ na výber: aerobik, aikido, basketbal, bedminton, body-form, bouldering, cykloturistika,

discgolf, florbal, frisbee, futsal, joga, kruhový tréning, pilates, plávanie, posilňovanie, power joga, sebaobrana, SM-systém, sálový futbal, step aerobik, stolný tenis, šach, tabata, tenis, a volejbal.

Na predmet ŠA sa v zimnom semestri zapísalo 1952 študentov UPJŠ (ukončilo 1652). Najviac z lekárskej fakulty (LF, 60,84%) a najmenej z fakulty verejnej správy (FVS, 3,81%). V letnom semestri sa prihlásilo na predmet ŠA 1279 študentov UPJŠ (ukončilo 1028), opäť najviac študentov z LF (49,61%). a najmenej z FVS (4,28%).

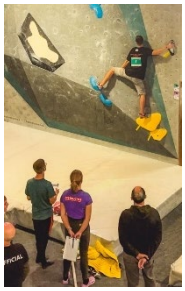
Okrem predmetu ŠA majú študenti UPJŠ v Košiciach celoročne možnosť zúčastňovať sa vysokoškolskej ligy v 5 športoch - basketbal, florbal, futsal, volejbal a bouldering. Športové vyžitie spestrujeme zimným lyžiarskym kurzom, kurzom Survival (prežitie v zimnej i letnej prírode), týždenným letným outdoorovým kurzom a letným kurzom - cvičenie a relax pri mori. Nadšenci ľadového hokeja a hokejoví fanúšikovia sa môžu zapojiť do Európskej univerzitnej hokejovej ligy a byť súčasťou spoločného tímu vysokoškolákov košických univerzít s názvom University Spartacus.
Areál ÚTVŠ na Ondavskej ulici v Košiciach je prepojený s vonkajším areálom študentských domovov na Medickej ulici v Košiciach. Všetci študenti UPJŠ môžu počas predmetu ŠA, ale aj individuálne, využívať na športovanie štyri telocvične, posilňovňu, vonkajšie futbalové a basketbalové ihrisko, workoutové ihrisko a multifunkčný priestor (určený na kondičné a pohybové cvičenia), tenisové kurty a lezeckú stenu. Každý, kto má chuť športovať, je u nás vítaný.

STRUČNÉ ZHRNUTIE AKTIVÍT ŠTUDENTOV A ZAMESTNANCOV ÚTVŠ UPJŠ V KOŠICIACH V AKADEMICKOM ROKU 2024 / 2025

Aktivity študentov ŠaR ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach



12.–19.10.2024 K. Panchokha (1. ročník ŠaR) dosiahol mimoriadne úspechy na *„Majstrovstvách Slovenskej republiky v športovom lezení (LEAD a BOULDER)“.* Organizované boli Slovenským horolezeckým spolkom JAMES v Žilinskom lezeckom centre LA SKALA. Ako člen Horolezeckého klubu UPJŠ Košice sa umiestnil na 1. mieste v kategórii U20 (muži do 20 rokov) a na 8. mieste v celkovom hodnotení mužov. Svojim výkonom preukázal vysokú technickú úroveň.



19.10.2024 sa zúčastnil „***Majstrovstiev SR v disciplíne BOULDER***“, v Outdoorparku Prešov. Obsadil 2. miesto v kategórii U20 a 13. miesto medzi mužmi. Súťaž prebiehala na 8 bouldroch štýlom *flash*, pričom finálové kolá sa uskutočnili formou *on sight* na 4 bouldroch. Trénerom súťažiaceho bol Mgr. M. Antoš, člen Horolezeckého klubu UPJŠ Košice. Získané umiestnenia sú dôkazom kvalitnej športovej prípravy a úspešnej reprezentácie UPJŠ v Košiciach na národnej úrovni.



18.11.2024 sa na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach uskutočnila prezentácia dvoch študentiek ŠaR na tému „***Erasmus mobility a mládežnícka výmena***“. Cieľom bolo zdieľať osobné skúsenosti z programu Erasmus a motivovať ďalších študentov. **D. Aleksandra** (2. ročník ŠaR) predstavila svoju dlhodobú študijnú mobilitu ***FTVS v Prahe***. Priblížila štúdium v medzinárodnom prostredí, rozvoj jazykových a akademických zručností

doplnila odporúčaniami a fotografiami z pobytu. **M. Nyárádyová** (1. ročník ŠaR) a J. Žoldák, sa podelili o svoje zážitky neziskovej výmeny „***Action 4 Mountains***“ na Cypre, organizovanej NGO Active Zone Outdoor. Predstavili program výmeny enviromentálnymi workshopmi, , tímové aktivity, horolezectvo a medzikultúrne večery. Hlavným výstupom bolo vytvorenie „Kódexu správania pre ochranu hôr“. Prezentujúci zdôraznili význam medzikultúrneho dialógu a prínosu programu Erasmus, ktorý študentom ponúka jedinečné možnosti osobnostného, akademického aj profesijného rastu.



16.–17.04.2025 G. Briškárová (2. ročník ŠaR), pôsobila ako reprezentačná trénerka slovenského para poomsae tímu na „***17. majstrovstvách Európy v poomsae***“ a „***2. majstrovstvách Európy v para poomsae***“ v Tallinne. Podujatie organizovala ETU v spolupráci s Estónskou taekwondo federáciou v Unibet Aréne a súťažili na ňom elitní európski športovci v Poomsae, Freestyle a Para Poomsae. Pod jej vedením sa predstavilo viacero slovenských reprezentantov, z ktorých traja sú jej osobní zverenci. Počas dvojdňových súťaží získali Slováci jednu zlatú medailu (O. Hlavinka, P72) a dve bronzové (A. Bérešová – Ilyo ŠKP Košice, D. Kuchtová). Tím ukázal výborné technické výkony, disciplínu a športového ducha.



27.04. 2025 vybojoval pod vedením **G. Briškárovej** zlatú medailu aj reprezentant D. Čuřík na medzinárodnom turnaji v para taekwondo, „***Rugvica Open***“ v Chorvátsku.



10.06.2025 J. Haják (2. ročník ŠaR) sa zúčastnil prestížneho atletického podujatia „***JBL Jump Fest“***, ktorý sa konal v Košiciach. Ide o najväčšie atletické podujatie organizované na Slovensku, zaradené do World Athletics Contin Tour – Silver, čo predstavuje druhú ligu medzinárodných jednodňových podujatí, hneď za prestížnou Diamantovou ligou. V silnej medzinárodnej konkurencii obsadil 11. miesto v disciplíne skok do diaľky. Okrem tohto významného podujatia sa zúčastnil aj **01.09.2024** na „***Letnej univerziáde Slovenskej republiky 2025***“ v rámci atletických disciplín dosiahol 5. miesto v skoku do diaľky a 4. miesto v trojskoku a potvrdil svoju výkonnostnú úroveň v akademickom športe.

Aktivity zamestnancov ÚTVŠ v Košiciach



01.-06.09.2024 v Bratislave a Trnave sa uskutočnila „***Letná univerziáda 2024“.*** Športovci z univerzít, vysokých a stredných škôl súťažili v 14 športoch. Novinkou tohto ročníka boli aj súťaže v e-športoch. UPJŠ v Košiciach reprezentovalo pod vedením **Mgr. A. Bukovej, PhD., univerzitnej docentky, Mgr. L. Kručanicu, PhD.** a Mgr. P. Berinštera, 13 študentov UPJŠ v Košiciach a 4 študentky Prešovskej univerzity (reprezentovali UPJŠ). V atletike D. Géciová vybojovala 1. miesto v behu na 400m cez prekážky a J. Haják (študent ŠaR) 4. miesto v trojskoku. S. Čajbíková získala 3 druhé miesta v plaveckých pretekoch (50m a 100m znak, 50m voľný spôsob). Basketbalistky obsadili dve 3. miesta (v konečnom hodnotení, basketbal 3x3). Muži UPJŠ v basketbale 3x3 vyhrali 1. miesto v turnaji.





09.-16.09.2024 Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka, viedla kurz ***„Cvičenie pri mori“*** v Grécku, na ostrove Rhodos, ktorý organizoval ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach v spolupráci s CK FIFO Košice. 22 účastníkov z radov zamestnancov, ich rodinní príslušníci, študenti a seniori z oddielu TJ Slávia UPJŠ v Košiciach. Program bol zameraný na realizáciu a využitie rôznych foriem pohybových aktivít v prirodzenom prostredí mora (plávanie, jogu, zdravotné cvičenia, aerobik, cvičenia vo vode, metódu Pilates a SPS). Kombinácia aeróbnych aktivít a cvičení zameraných na stabilizáciu chrbtice prispela k zlepšeniu fyzickej zdatnosti, správnemu udržaniu tela a celkovej vitalite účastníkov. Zapojenie viacerých vekových skupín podporilo medzigeneračnú spoluprácu a vytvorilo priateľskú atmosféru, ktorá umožnila pozitívny zážitok z celého kurzu.



17.-23.09.2024 Mgr. P. Tomková, PhD., sa zúčastnila ako medzinárodná rozhodkyňa na ***„Majstrovstvách sveta juniorov“*** a ***„Svetovom šampionáte mládežníckych kategórii v športovom aerobiku 2024“.*** Rozhodovala kvalifikačné aj finálové súťaže. Zároveň pôsobila ako osobná trénerka juniorky Nikoly Švecovej (KGŠ TJ Slávia PU Prešov), ktorá štartovala ako najlepšia slovenská pretekárka. Súčasťou slovenskej výpravy bola aj delegátka za SGF M. Andrejkovičová, reprezentačná trénerka Mgr. A. Lamošová, PhD. a 3 juniorské pretekárky a jedna žiacka pretekárka.

19.09.2024 Mgr. Z. Küchelová, PhD., sa zúčastnila kurzu ***„koncept GSPORT“*** organizovaného Karlovou Univerzitou, FTVS, centrom pre e-šport v spolupráci s Mgr. Zdenkom Ledvinom, LL.M., BA, vedúcim Head of Academic Department of Esport. Hlavnou témou bolo bezpečné využívanie sociálnych sietí pri hraní hier, prepojenie gamingu s aktívnym životným štýlom, podpora duševného zdravia a správania v online prostredí. Kurz sa zameral na motiváciu detí a mládeže k pohybu, inklúziu do kolektívu, využitie gamifikácie a nových komunikačných technológií, prevenciu kyberšikany a rozvoj mentálnej odolnosti. Koncept GSPORT podporuje mentálnu a fyzickú kondíciu účastníkov, zdravé herné návyky a prepája gaming s pohybovými aktivitami.





20.09.2024 Mgr. Z. Küchelová, PhD., a 7 študentov ŠaR sa spolupodieľali na 2. ročníku podujatí ***„Interakcie 2024“*** organizovanom Prírodovedeckou fakultou UPJŠ v Košiciach. Pre deti aj dospelých pripravili zábavné a športové aktivity v rámci bloku ***„Lúka plná zábavy“*** K príjemnej atmsfére prispela aj spolupráca s hlavnou organizátorkou PhDr. S. Libovou, Študentským rozhlasom ŠtuRKo, aktivitou „Maľovanie na tvár“ a Šarkaniádou. Absolvovaním všetkých aktivít sa účastníci zapojili do tomboly, ktorá bola slávnostne vylosovaná na záver podujatia.



21.-22.09.2024 Mgr. M. Čurgali zorganizoval v priestoroch ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, v spolupráci s firmou EfectFit s.r.o, Bratislava, doškoľovací Certifikovaný kurz „***Osobný tréner I***“ podľa zákona



o športe č.440/2015 Z.z. Kurz absolvovali 3 študenti SaR (P. Novák, M. Furman, D. Tumidalská), ktorí získali oprávnenie vykonávať špecializovanú činnosť v oblasti telesnej kultúry a športového tréningu. Kurz je organizovaný každoročne pre študentov bc. programu ŠaR na ÚTVŠ.

27.09.2024 sa ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach zúčastnilo ***„Európskej noci vedy 2024“***, ktorá sa konala v OC Optima v Košiciach. Na jednom z najväčších vedeckých festivalov na Slovensku, zameranom na popularizáciu výskumu a inovácií ÚTVŠ zastupovalo šesť zamestnancov. **Doc. Ing. I. Cimboláková, PhD.** a vystúpila so spoločnou prednáškou s **doc. PaedDr. K. Zuskovou, PhD.**: *„Aspekty životného prostredia so zameraním na environmentálne zdravie a životný štýl: súvislosti a prepojenia“*. **Mgr. R. Melichar, Mgr. D. Kaško, PhD.** a **Mgr. M. Čurgali** v spolupráci pracoviskom LF CKPV UPJŠ – MEDIPARK realizovali *meranie telesného zloženia* pomocou prístroja *InBody* a odborné poradenstvo týkajúce sa výživy a črevného mikrobiómu. **Mgr. P. Berta** viedol *workshop s diagnostikou sily prstov v kontexte športového lezenia*, zameraný na popularizáciu športovej diagnostiky medzi verejnosťou a športovými lezcami.





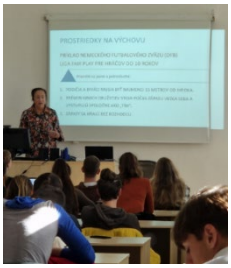
30.09.2024 Mgr. Z. Küchelová, PhD., a šesť študentov ŠaR sa spolupodieľalo na organizovaní ***IX. ročníka Školského maratónu*** v areáli Spojenej školy, Vojenská 13, Košice. Podujatie bolo určené pre deti so špeciálnymi potrebami (mentálne postihnutie, autizmus, žiaci Praktickej školy). Okrem bežeckých disciplín boli pripravené rôzne stanovištia, napríklad „*opičia dráha“* na rozvoj koordinácie či „*stolnotenisový maratón“*. Spoločným úsilím sa opäť zúčastneným podarilo prekonať minuloročný rekord v odbehnutých kilometroch.



30.09.2024 Spolok lekárov Košice SLS, ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, European Association of Professors Emeriti, LF UPJŠ Košice, Regionálna lekárska komora a Maratónsky klub Košice spoločne zorganizovali na LF UPJŠ ***konferenciu*** pri príležitosti ***Svetového dňa starších osôb*** pod patronátom Ing. Jaroslava Polačeka (primátora mesta Košice) a prof. MUDr. D. Pella, PhD. (rektora UPJŠ v Košiciach). Špeciálnym hosťom bola Mgr. K. Ráczová - Lokšová, predsedníčka Fair Play klubu SOV. Program „***Vitality and Benefits of Physical Activity and Sport in High Age***“ pozostával zo slávnostnej časti s piatimi pozvanými hosťami a odbornou časťou so 6 prednáškami. Medzi prednášajúcimi bola aj **doc. PaedDr. K. Zusková, PhD.** (ÚTVŠ) a MUDr. P. Borský PhD. (Hradec Králové) s príspevkom „Pohybom ku kvalite života a duševnému zdraviu seniorov“. Diskusiu viedli členovia organizačného výboru doc. MUDr. O. Rácz, CSc. (Ústavu patologickej fyziológie LF UPJŠ), **Mgr. A. Buková, PhD., univerzitná docentka** (ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach) a Ing. K. Derzsiová, (SOV).

01.10.2024 sa na pôde ÚTVŠ UPJŠ konala beseda a workshop o histórii a súčasnosti ***„Fair play“***, ktorú moderovala riaditeľka **Mgr. A. Buková, PhD., univerzitná docentka**. Podujatia sa zúčastnilo 56 študentov a niekoľko zamestnancov ÚTVŠ (Mgr. P. Tomková, PhD., Mgr. Z. Küchelová, PhD., Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka). Pozvané prednášajúce PhMr. K. Ráczová, predsedníčka Fair Play

klubu (SOV) a Mag. B. Fastner národná koordinátorka ASKÖ Bundesorganisation (Rakúsko) vystúpili s príspevkami *„O dôležitosti Fair Play v športe v živote“* a *„Dôležitosť podpory zdravia a jeho prevencie“*. Po prednáškach nasledoval praktický workshop zameraný na tému „***Spolupráca a Fair play reakcie pri športovaní***“, v rámci ktorého si študenti mohli zábavnou formou vyskúšať rôzne situácie a vlastné reakcie.





01.-02.10.2024 sa v zastúpení pána rektora UPJŠ v Košiciach, doc. **PaedDr. R. Orosová, PhD.** (prorektorka pre interdisciplinárne vzdelávanie a inovácie) a **Mgr. A. Buková, PhD.,** univerzitná docentka (riaditeľka ÚTVŠ) sa zúčastnili ***slávnostného otvorenia akademického roka 2024/2025 na Univerzite Jana Dlugosza v Czestochowej, PL*** (UJD Czestochowa,). Spojené bolo s ***inauguráciou nového rektora prof. Dr. hab. J. Kapusniaka***. Otvorenie sa začalo slávnostnou večerou, na ktorej bolo zúčastnené celé vedenie UJD v Czestochowej a pozvaní hostia (rektori a dekani priateľských univerzít). Nasledujúci deň prebehla oficiálna ceremónia otvorenia akademického roka a inaugurácie nového rektora. Účasť zástupcov UPJŠ v Košiciach prispela k posilneniu partnerských vzťahov a rozvoju medzinárodnej spolupráce medzi oboma univerzitami.





06.10.2024 Mgr. L. Kručanica, PhD., a študenti zo všetkých fakúlt a pracovísk UPJŠ v Košiciach sa podieľalo na organizácii „***100. ročník Medzinárodného maratónu mieru“***. 55 dobrovoľníkov sa zapojilo ako súčasť usporiadateľskej služby, ktorá dohliada na plynulý priebeh pretekov.



18.10.2024 Mgr. Z. Küchelová, PhD., Mgr. D. Kaško, PhD., Mgr. R. Marčišinová (študijná referentka) a študentka J. Oravcová zastupovali ÚTVŠ na celouniverzitnom podujatí ***"Deň otvorených dverí UPJŠ"***. V budove Sokrates na FF UPJŠ sme pri našom stánku záujemcom poskytli podrobné informácie o Bc. študijnom programe ŠaR, a formou prezentácie „Prečo študovať na ÚTVŠ“ **Mgr. M. Čurgalim**.



22.-23.10.2024 Mgr. Z. Küchelová, PhD., spolu so študentkami J. Oravcovou a M. Yemelianovou (3. ročník ŠaR) z ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, sa zúčastnili na II. ročníku regionálneho veľtrhu pomaturitného vzdelávania ***„Gaudeamus REGION Košice 2024“***, ktorý sa konal v priestoroch Congress Hotel Centrum v Košiciach. Podujatie organizovala spoločnosť MP-Soft, as, Brno (ČR). Cieľom bolo prezentovať Bc. študijný program ŠaR, poskytnúť záujemcom o štúdium komplexné informácie o obsahu a možnostiach štúdia.

23.10.2024 Mgr. Z. Küchelová, PhD., viedla jednu z pozvaných prednášok za UPJŠ v Košiciach na tému *„Ako si správne vybrať vysokoškolské štúdium po maturite“* na II. ročníku regionálneho veľtrhu

pomaturitného vzdelávania ***„Gaudeamus REGION Košice 2024“***, ktorý sa konal v priestoroch Congress Hotel Centrum v Košiciach. V rámci vyhradeného bloku pre jednotlivé zúčastnené univerzity počas vystúpenia predstavila študijné možnosti na UPJŠ v Košiciach, pričom vyzdvihla aj štúdium bc. program ŠaR na ÚTVŠ.





25.10.2024 Mgr. P. Berta v spolupráci so Slovenskou asociáciou univerzitného športu (SAUŠ), TJ Slávia UPJŠ organizoval na lezeckej stene Steam Factory v OC Optima v Košiciach ***„Akademické preteky Slovenskej republiky v boulderingu“***. Podujatia sa zúčastnilo 36 študentov (4 univerzity (SR, ČR) a 3 stredné školy). Súťaž prebehla podľa pravidiel Slovenského pohára v lezení a pozostávala z kvalifikačného a konečného súťažného kola. Cieľom bola propagácia univerzitného športu a podpora lezeckých disciplín ako súčasti zdravého životného štýlu študentov. V kategórii muži zvíťazil K. Panckokha (UPJŠ, ŠaR), druhé miesto O. Urda (Prešovská univerzita) a tretie D. Čampa (Technická univerzita v Košiciach). Medzi ženami získala prvenstvo S. Šimeková (Gymnázium Veľká Okružná, Žilina), druhé miesto R. Novotná (UPJŠ) a tretie B. Gerová (UPJŠ).



26.10.-02.11.2024 Mgr. F. Salonna, PhD., z ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach absolvoval zamestnaneckú mobilitu Erasmus+ na Lekárskej fakulte Univerzity v Rouene (Francúzsko). Mobilita prebiehala na pozvanie Dr. Joëla Ladnera s jednotkou INSERM 1073, ktorá sa zameriava na problematiku *výživy, zápalu osi črevo – mozog (Nutrition, Inflammation et axe Microbiote Intestin–Cerveau*). Cieľom pracovného pobytu bolo ***nadviazanie a rozvoj vedecko-výskumnej spolupráce*** v oblasti životného štýlu, výživy a telesnej aktivity vysokoškolských študentov, ako aj výmena skúseností s odborníkmi z partnerskej inštitúcie. Počas pobytu boli absolvované viaceré pracovné stretnutia s medzinárodnými partnermi z univerzity v Európe, Austrálii a USA, zamerané na spoločné výskumné projekty a prípravu vedeckých publikácií. Významným výstupom mobility bolo potvrdenie spolupráce na konferencii ESSUS 2025 (European Symposium on Substance Use Among Students), ktorú bude v Rouene hosťovať INSERM 1073. ÚTVŠ UPJŠ sa zapojí do jej spoluorganizácie a Mgr. Ferdinand Salonna, PhD. sa stal členom organizačného a vedeckého výboru.



28.10.2024 Mgr. R. Melichar zorganizoval na športových plochách ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach športové podujatie ***„Discgolfový biatlon AR 2024/2025“***. Súťaž pre študentov UPJŠ pozostávala zo štyroch 500-metrových bežeckých kôl, pričom po každom kole (okrem posledného) nasledovala streľba (hádzanie disku do discgolfového koša) zo vzdialenosti približne 5 metrov v počte štyroch pokusov. Za každý zlý pokus nasledovalo trestné kolo v dĺžke 40 metrov. Podujatia sa zúčastnilo 29 študentov (LF, PF a PrF). Pri slávnostnom vyhodnotení ocenili troch najlepších účastníkov súťaže v kategórii mužov (1. miesto J. Štofira, PF; 2. miesto M. Ivanisko, PF; 3. miesto: M. Vaľko LF) a žien (1. miesto L. Sanislová, LF; 2. miesto L. Libová PF; 3. miesto: M. Milá PF).





06.-08.11.2024 prof. PaedDr. J. Junger, CSc., Mgr. A. Buková, PhD., univerzitná docentka, Mgr. Z. Küchelová, PhD. a Mgr. D. Kaško, PhD., sa zúčastnili 5. ročníka Medzinárodného vedeckého kongresu ***„Quality of Life in Interdisciplinary Approach"***, ktorý sa konal v Kochciach (PL). Organizátorom podujatí bol Institute of Physical Culture Science, Władysław Bieganski Collegium Medicum, Univerzita Jana Długosza v Czestochowej (PL), spolu s tradičnými partnermi Lesya Ukrainka Volyn National University (UA) a Univerzita JE Purkyně v Ústí nad Labem (ČR), ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach (SR). ÚTVŠ UPJŠ sa na kongrese aktívne podieľala troma príspevkami.

Univerzitné dni športu UPJŠ (11-12.11.2024):



„***Streetbalový turnaj***" – zodp. osoba: **Mgr. L. Kručanica, PhD.** Turnaja sa zúčastnilo 16 študentov UPJŠ (4 zmiešané tímy), prevažne z Lekárskej fakulty UPJŠ. Výsledky: 1. miesto Madagaskar, 2. miesto Centurioni, 3. miesto LPF Bardejov.



„***Minifutbalový turnaj***" – zodp. osoba: **Mgr. P. Berta.** Turnaja sa zúčastnilo 43 študentov UPJŠ (6 tímov). Výsledky: 1. miesto Lesníci, 2. miesto FC Rohoň, 3. miesto Rekreanti, 4. miesto Pekné Sviatky.

„***Florbalový turnaj***" - zodp. osoba: **Mgr. R. Melichar**. Turnaja sa zúčastnilo 39 študentov UPJŠ (4 družstvá). Výsledky: 1. miesto tím Hygiena, 2. miesto tím Steel City Strikers, 3. miesto tím Eagles.





„***Volejbal MIX***" – zodp. osoba: **Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka**. Turnaja sa zúčastnilo 71 študentov UPJŠ (10 zmiešaných družstiev). Výsledky: 1. miesto NA ŠROT, 2. miesto REVASIK, 3. miesto VT eXtraliga.



13.11.2024 Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka, **Mgr. P. Tomková, PhD. a Mgr. A. Buková, PhD., univerzitná docentka**, zorganizovali „***22. ročník Aerobik Maratónu***“. Podujatia sa zúčastnilo 133 študentov UPJŠ, ktorí počas trojhodinového maratónu absolvovali tri rôzne lekcie. Prvých 60 minút patrilo cvičeniu DANCE & CORE v podaní inštruktorky „Neonky“ E. Öhlschlägerovej. Druhú hodinu aj záverečnú časť viedla Mgr. P. Tomková, PhD. s lekciou AEROBIK SHOW a cvičením BODY FORM. Tím cvičiteliek dohliadal na technicky správne prevedenie tanečných aj silových prvkov (1. miesto L. Tkáčiková, 2. miesto K. Jergová, 3. miesto S. Glezgo).



20.11.2024 Mgr. P. Berta a **Mgr. L. Kručanica, PhD.**, v hádzanárskej hale Slavomíra Šipoša v Košiciach, sa zúčastnili s tímom UPJŠ ***regionálnej kvalifikácie východ*** na ***„Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky 2024 vo futsale“*** (AMSR 2024). Turnaja sa zúčastnili tímy z Technickej univerzity v Košiciach (TUKE), Prešovskej univerzity v Prešove (PU Prešov) a UPJŠ v Košiciach. Hral sa systém „každý s každým“, pričom zápasy trvali 2 × 20 minút. Víťazom regionálnej kvalifikácie sa stala TUKE, ktorá následne reprezentovala východoslovenský región na AMSR 2024 vo futsale.



27.11.2024 Mgr. L. Kručanica, PhD., na kúpalisku Červenej hviezdy v Košiciach zorganizoval „**Netradičnú plaveckú štafetu**“, Súťaže sa zúčastnilo približne 50 študentov zo všetkých fakúlt UPJŠ, aj študenti odboru ŠaR. 1. miesto: tím Žabky (2:42), 2. miesto: tím Rakety (2:43), 3. miesto: tím Plutvy (3:13), 4. miesto: tím Delfíniky (3:31) a 5. miesto: tím Tuleníky (4:46).



12.12.2024 sa **prof. PaedDr. J. Junger, CSc.,** tak ako to býva v závere každého roka, zúčastnil na pôde Európskeho parlamentu v Bruseli slávnostného ***galavečera ACES Europe***. Ako garant hodnotenia a hlavný evaluátor európskych miest, mestečiek a regiónov športu v zastúpení ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach sa odborne podieľal na výbere víťazov a odovzdaní prestížnej ceny ***Zlatá vlajka 2024*** v jednotlivých kategóriách:

- Najlepšie európske veľkomesto športu 2024 (*The best European City of Sports 2024*)– Kayseri, Turecko.
- Najlepšie európske mestečko (od 25 000 do 50 000 obyvateľov) športu 2024 (*The best European Town of Sports 2024*) – Les Franqueses del Vallès, Šanielsko.
- Najlepšia európska športová komunita 2024 (*The Best European Community of Sports 2024*) – Región Tatier (Tatras Community), Slovensko.

Hodnotenie prebiehalo na základe viacerých kritérií rozvoja športu, podpory pohybových aktivít, investícií do športovej infraštruktúry, zapojenia obyvateľstva vrátane znevýhodnených skupín a celkového prínosu športu pre kvalitu života v daných lokalitách.



13.12.2024 Mgr. A. Buková, PhD., univerzitná docentka, a Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka, sa zúčastnili pracovného stretnutia v rámci ***zahraničnej spolupráce*** medzi ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach a Fakultou telesnej kultúry a bezpečnosti ANS (Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej i Bezpieczeństwie ANS) v Novom Sączi, Poľsko. Cieľom stretnutia bolo nadviazať bilaterálnu spoluprácu medzi vysokými školami v oblasti telesnej výchovy, športu a zdravého životného štýlu. Diskutovalo sa o možnostiach prehĺbenia kontaktov medzi pedagógmi a študentmi, realizácii výskumov zameraných na fyzickú aktivitu, výživu a kvalitu života. O účasti na vedeckej konferencii v Novom Sączi v roku 2025, o organizovaní stretnutí a mobilít v rámci programu Erasmus+. Diskusia prebehla s vedúcimi predstaviteľmi partnerskej fakulty, Dr. hab. Inž. G. Przydatkom, prof. ANS, prorektorom pre vedu a vývoj, a Dr. M. Bigosińskou, dekankou Fakulty telesnej kultúry a bezpečnosti ANS.

Prijatí zamestnanci zo zahraničia na ÚTVŠ v AR 2024/2025

Meno a Priezvisko	Od	Do	Univerzita
Wojciech Czarny	4.11.2024	6.11.2024	Akademia Nauk Stosowanych Vincent Pol University Akademia Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie, PL
Marta Niewczas	4.11.2024	6.11.2024	Akademia Nauk Stosowanych Vincent Pol University Akademia Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie, PL
Paweł Król	4.11.2024	6.11.2024	Akademia Nauk Stosowanych Vincent Pol University Akademia Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie, PL
Paweł Ostrowski	4.11.2024	6.11.2024	Akademia Nauk Stosowanych Vincent Pol University Akademia Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie, PL
Jaroslaw Cholewa	23.4.2025	25.4.2025	Akademia Wychowania Fizycznego, im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, PL

Letný semester AR 2024/2025

05.-10.01.2025 Mgr. P. Tomková, PhD., Mgr. R. Melichar, Mgr. A. Buková, PhD., univerzitná docentka, Mgr. D. Kaško, PhD., na Chate Kosodrevina sa ako inštruktori zúčastnili „***Zimného výcvikového kurzu***“ pre 36 študentov UPJŠ v Košiciach (22 ŠaR; 6 PrF; 3 PF; 3 LF; 1 FVS; 2 FF). Základný výcvik zjazdového lyžovania sa realizoval v dopoludňajších aj popoludňajších hodinách podľa metodických postupov lyžovania, prispôsobených podľa skúseností a zručností študentov. Vo večerných hodinách študenti absolvovali dve prednášky (didaktika, technika a metodika zjazdového lyžovania).





07.02.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., Mgr. P. Tomková, PhD., Mgr. D. Kaško, PhD., Mgr. R. Melichar a Mgr. R. Marčišinová (študijná referentka), a s pomocou 2 študentov (T. Rebejová a M. Ukropec) na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach zorganizovali ***„Deň otvorených dverí na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach“***, určený pre študentov 3. a 4. ročníkov stredných škôl hlavne z Košíc a východného Slovenska. Prostredníctvom prezentácie sme záujemcov o štúdium predstavili profil absolventa, možnosti uplatnenia, priebeh prijímacieho konania a možnosť špecializácie v dvoch smeroch *„Výživa – dietológia a tvorba stravovacieho programu“* a *„Životný štýl – jeho piliere a tvorba programov v životnom štýle“*. Účastníkov sme oboznámili s priestormi a športoviskami ÚTVŠ. V závere programu sme uskutočnili praktickú ukážku gymnastickej zostavy podľa požiadaviek na prijímacie skúšky.





14.02.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., so 4 študentmi (Sz. Jakabom, V. Lukášovou, M. Ukropcom a N. Volkovou) 3. ročníka ŠaR ÚTVŠ v Košiciach navštívili ***Centrum komunitných sociálnych služieb pre seniorov v Krásnej,*** aby aplikovali v praxi ***psychomotoriku pre seniorov***, prostredníctvom psychomotorických cvičení prispôsobených veku a zdravotnému stavu cvičencov. Podujatie sa uskutočnilo v spolupráci s vedením centra Mgr. K. Bednárovou a rehabilitačnou sestrou A. Perháčovou. Program bol vedený formou cvičenia, zameraného na rozvoj koordinácie, jemnej motoriky, dýchania a pohyblivosti horných i dolných končatín, pričom využívali rôzne pomôcky a hudobný sprievod. Cvičenia sa zúčastnilo 22 seniorov. Na záver sa konala krátka skupinová súťaž, ktorá priniesla množstvo radosti a spokojnosti účastníkov. Podujatie prispelo k rozvoju praktických zručností študentov, k posilneniu medzigeneračného kontaktu a k popularizácii pohybových aktivít ako dôležitej súčasti zdravého starnutia.



15.-16.02.2025 Mgr. M. Čurgali zorganizoval v priestoroch ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, v spolupráci s firmou EfectFit s.r.o, Bratislava, doškoľovací Certifikovaný kurz „***Osobný tréner I***“ podľa zákona o športe č.440/2015 Z.z. Kurz je zameraný na rozšírenie kvalifikácie pre výkon špecializovaných činností v oblasti športového tréningu a telesnej kultúry. Podujatia sa zúčastnilo 12 študentov odboru ŠaR ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, ktorí po úspešnom absolvovaní získali oprávnenie na výkon viazanej živnosti „osobného trénera“. Prebiehal formou teoretických a praktických blokov zameraných na metodiku tréningu, diagnostiku pohybu, výživu a bezpečnosť pri cvičení.



18.02.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., v spolupráci so spoločnosťou Premium Fit s.r.o., zorganizovala v rámci výučby predmetu Teória pohybových programov pre študentov 2. ročníka ŠaR ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach ***exkurziu vo Fitness centre Golem, Aupark, Košice***. Pod vedením Mgr. T. Manduľu, vedúceho prevádzky si študenti prezreli priestory centra, zoznámili sa s jeho technickým vybavením, systémom riadenia a ponukou služieb.

Exkurzia poskytla účastníkom praktický pohľad na teoretické poznatky získané počas štúdia, posilnila ich odborné kompetencie a prehĺbila pochopenie významu zdravého životného štýlu, regenerácie a spolupráce s profesionálnymi trénermi. Aktivita prispela k prepojeniu teórie s praxou a k lepšej pripravenosti študentov na budúce profesionálne pôsobenie v oblasti športu a rekreácie.



21.02.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., na pozvanie Ing. M. Kačalovej z Centra celoživotného vzdelávania a podpory projektov UPJŠ, viedla ***úvodnú prednášku*** pre 1. všeobecný ročník študentov ***Univerzity tretieho veku*** (U3V) UPJŠ v Košiciach, s názvom *„**Zmena životného štýlu: Kľúč k prevencii a liečbe zdravotných problémov**“*. Prednášky sa zúčastnilo približne 110 študentov U3V, ktorí sa aktívne zúčastnili aj na záver diskusii o zdravom životnom štýle, výžive, prevencii a význame pravidelného pohybu v seniorskom veku. Cieľom bolo motivovať poslucháčov k pokračovaniu v štúdiu v odbore „Seniori v pohybe“ na ÚTVŠ a poukázať na praktické možnosti zmeny životného štýlu ako účinnú kvalitu nástroja prevencie a zlepšenie života. Prednáška poskytla komplexný pohľad na prepojenie telesného a duševného zdravia, význam pohybových aktivít, výživy a psychomotoriky v procese zdravého starnutia.



11.03.2025 prorektorka pre medzinárodné vzťahy **Dr. h. c prof. S. Tomaščíková, PhD.,** spolu so zástupcami ÚTVŠ, **Mgr. A. Bukovou, PhD., univerzitnou docentkou, prof. PaedDr. J. Jungerom, CSc. a Mgr. F. Salonnom, PhD.,** prijala na Rektoráte UPJŠ v Košiciach ***zahraničných hostí z Univerzity v Pécsi***, dekana Zdravotníckej fakulty prof. **Dr. Á. Pongráca**, hlavného riešiteľa spoločného projektu a jeho kolegovia **Dr. V. Prémusz** a **Dr. A. Makai**. Cieľom pracovného stretnutia bolo prerokovanie priebehu a ďalšej spolupráce v rámci medzinárodného výskumného projektu zameraného na pohybovú aktivitu vysokoškolákov. Diskutovalo sa o spoločnom výskume, výmene odborných skúseností a možnostiach spolupráce pri tvorbe nových študijných programov na ÚTVŠ UPJŠ. Maďarský vedecký tím poskytol partnerskému pracovisku moderné technické vybavenie na monitorovanie pohybovej aktivity. Univerzita v Pécsi je vedúcou inštitúciou projektu, do ktorého sú zapojené aj partnerské univerzity z Poľskej (Univerzita Jána Pavla II. v Białej Podlaski) a Českej republiky (Jihočeská univerzita v Českých Budějoviciach). Výstupom projektu bude štúdia o pohybovej aktivite vysokoškolákov a medzinárodná konferencia, ktorú zorganizujú partneri v Poľsku.



13.-14.04.2025 Mgr. F. Salonna, PhD., vystúpil ako pozvaný prednášajúci na odbornej konferencii s názvom *„**Školy za duševné zdravie 2025 – Ako vytvoriť psychologické školy bezpečne?“*** v Poprade Konferencia sa zamerala na prostredie duševného **z**dravia v školskom prostredí a na odbornú diskusiu o psychologickej bezpečnosti žiakov a pedagógov v spolupráci medzi školami, rodičmi a odbornými inštitúciami, aj o tvorbe prostredia, ktoré podporuje otvorenú komunikáciu a duševnú pohodu. Vo svojom príspevku predstavil výskumný projekt Hlavu hore!, realizovaný v spolupráci s Ligou za duševné zdravie. V rámci upozornení na potrebu systematického vzdelávania pedagógov a praktických nástrojov na rozpoznávanie varovných signálov psychických ťažkostí u žiakov. Konferencie sa zúčastnili odborníci z viacerých oblastí, zástupcovia RCPU, OZ Rodičia, Inklucentrum, organizácie SOFA (ČR) a ďalších inštitúcií pôsobiacich v oblasti duševného zdravia. Diskusie sa venovali otázkam prevencie, intervencie a posilňovania psychologickej bezpečnosti v školách.



19. a 25.–27.03.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., spolu s 3 študentkami ŠaR (J. Oravcovou, K. Vysokaiovou a L.N. Čižikovou) z ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, zúčastnili veľtrhu vysokých škôl ***„Alma Mater“***. Podujatie sa uskutočnilo v mestách Poprad, Rožňava, Košice a Prešov. Priblížili stredoškolákom možnosti vysokoškolského štúdia na Slovensku. Na podujatí sa predstavilo spolu 21 vysokých škôl z celého Slovenska. ÚTVŠ reprezentovala bakalársky študijný program ŠaR, priblížila jeho obsah, zameranie, uplatnenie absolventov a možnosti ďalšieho štúdia. Najväčšia účasť stredoškolákov bola zaznamenaná v Košiciach. Podujatie prebehlo v pozitívnej a inšpiratívnej atmosfére a prispelo k efektívnejšej propagácii ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach a jej študijného programu ŠaR medzi budúcimi uchádzačmi o vysokoškolské štúdium.



29.03.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., v spolupráci s pedagogickým kolektívom súkromnej materskej a základnej školy SPLASH INTERNATIONAL Košice, zorganizovala ***hospitáciu pre študentov 2. ročníka*** bakalárskeho študijného programu ŠaR. Aktivity boli realizované v rámci predmetu Tvorba pohybových programov (TPP). Študenti sa počas hospitácie zoznámili s prostredím a organizáciou štyroch tried materskej školy a pozorovali priebeh výchovno-vzdelávacieho procesu s využitím anglického jazyka ako komunikačného prostriedku. Cieľom bolo prehĺbiť poznatky o tvorbe a realizácii pohybových aktivít pre deti predškolského veku, pochopiť význam pohybovej hry pre rozvoj motorických zručností a získať skúsenosti pre samostatnú pedagogickú prax. Hospitácia prispela k rozvoju pedagogických a komunikačných kompetencií študentov, podporila ich tvorivosť a pripravenosť viesť pohybové aktivity aj v anglickom jazyku.



07.04.2025 Mgr. P. Berta zorganizoval „***Finále vysokoškolskej ligy v minifutbale***“ v akademickom roku 2024/2025. Do súťaže sa zapojilo 42 študentov, ktorí vytvorili 4 tímy (FC Rohoň, FK Torpédo, Matador Púchov a ŠaR). Súťaž prebiehala systémom hry každý s každým v štyroch kolách. Celkovo sa odohralo 24 zápasov s hracím časom 2 × 20 minút. Liga prebehla v korektnej a súťažnej atmosfére, pričom študenti preukázali vysoké nasadenie a zmysel pre fair play. Najúspešnejším tím sa stal FC Rohoň (11 víťazstiev a 1 remíza), 2. miesto obsadil FK Torpédo a tretí skončil Matador Púchov.

Podujatie potvrdilo význam vysokoškolskej ligy pre podporu pohybovej aktivity a budovanie univerzitnej komunity UPJŠ.



14.04.2025 ÚTVŠ zorganizoval ***celouniverzitnú Študentskú vedeckú a umeleckú konferenciu (ŠVUK) vo vedách o športe***. Odbornú komisiu tvorili: **prof. PaedDr. J. Junger, CSc. (predseda), Mgr. A. Buková, PhD., univerz. docentka, doc. Ing. I. Cimboláková, PhD. a Mgr. F. Salonna, PhD**. Podujatia sa zúčastnilo 18 študentov ŠaR. V teoretickej sekcii vystúpilo so svojimi prácami 13 študentov a 5 študentiek so svojou pohybovou skladbou "Amazonky" v sekcii pre pohybové skladby. Na slovenské kolo ŠVUK v Banskej Bystrici postúpilo 5 najlepších teoretických prác (N. Volková, E. Szabó, K. Vargová, J. Oravcová, D. Aleksandra) a aj študentky so skladbou "Amazonky"v sekcii pohybových skladieb.



16.04.2025 Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka a **Mgr. L. Kručanica, PhD.,** zorganizovali interné podujatie „***Súboj ročníkov na sieti***" – **„volejbalový mix turnaj zmiešaných družstiev ÚTVŠ UPJŠ"** v Košiciach. Do súťaže sa zapojili tri tímy, ktoré reprezentovali jednotlivé ročníky štúdia ŠaR na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach. Hralo sa systémom „každý s každým" v dvoch kolách. Víťazom turnaja medzi ročníkmi sa stali študenti 2. ročníka ŠaR ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, ktorí si odniesli zaslúžené prvenstvo.

23.-25.04.2025 na pôde ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach sa uskutočnil VIII. medzinárodný vedecký seminár s názvom „***PHYSICAL ACTIVITY AND FUNCTIONAL EFFICIENCY in the context of worldwide cooperation***" (*Pohybová aktivita a funkčná zdatnosť v kontexte celosvetovej spolupráce)*, zameraný na rozvoj slovensko-poľskej spolupráce v oblasti športových vied. Hlavným organizátorom podujatia bol Ústav športu Akadémie telesnej výchovy v Katoviciach (PL) v spolupráci s ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, ktorý bol tento rok poverený organizáciou seminára na Slovensku. Seminár nadviazal na dlhodobé partnerstvo oboch pracovísk a prispel k posilneniu vedeckej spolupráce v oblasti výskumu pohybovej aktivity, zdravia a kvality života. Podujatie prebehlo v odbornej, podnetnej a priateľskej atmosfére za účasti 10 odborníkov z PL a 6 zo SK, ktorí prezentovali výsledky svojich výskumov a diskutovali o možnostiach spoločných projektov, výskumnej spolupráce a výmeny študentov.



30.04.2025 Mgr. P. Berta a 15 študentov UPJŠ v Košiciach sa zúčastnilo na štadióne TUKE, „***Regionálnej kvalifikácie východ"*** potrebnej na postup na" ***Finále univerzít SR vo futbale 2025"***. Organizačne ju zabezpečila Regionálna rada SAUŠ (RR SAUŠ) v spolupráci s TUKE. Na podujatí sa zúčastnili dve univerzity (TUKE a UPJŠ v Košiciach). PU Prešov sa turnaja nezúčastnila. Kvalifikácia sa odohrala formou jedného zápasu s hracím časom 2 × 45 minút, v ktorom UPJŠ porazila TUKE (6:0) a postúpila na Finále univerzity SR vo futbale 2025 v Bratislave.

06.05.2025 sa zástupcovia ÚTVŠ UPJŠ zúčastnili spolu s 9 študentmi ŠaR **celoslovenského kola Študentskej vedeckej a umeleckej konferencie (ŠVUK) vo vedách o športe organizovaného na** Fakulte telesnej výchovy, športu a zdravia UMB v Banskej Bystrici. ÚTVŠ zastupovali ako členovia odborných komisií **Mgr. F. Salonna, PhD.** (teoretická sekcia) a Mgr. Petra Tomková, PhD. (sekcia pohybových skladieb). V teoretickej sekcii 4 práce študentiek J. Oravcová, N. Volková, E. Szabó a D. Aleksandra. Výrazný úspech vybojovali študentky UPJŠ v Košiciach svojou pohybovou skladbou ktorej autorkou je študentka 3. roč. ŠaR E. Kasumová s názvom **„Amazonky“** (M. Yemelianovou, G. Puciovou, M. Hurtišovou a V. Vasilenko). Tím získal 1. miesto v konkurencii slovenských univerzít.





09.05.2025 sa na pôde ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach uskutočnila ***praktická časť prijímacích skúšok*** pre uchádzačov o štúdium v bakalárskom študijnom programe „***Fyzioterapia***“ na Lekárskej fakulte (LF) UPJŠ. Priebeh testovania pohybových schopností (TPS) bol organizačne aj odborne zabezpečený zamestnancami ÚTVŠ (**Mgr. Z. Küchelovou, PhD., Mgr. P. Tomkovou, PhD., Mgr. L. Kručanicom, PhD., Mgr. D. Kaškom, PhD., Mgr. P. Bertom a Mgr. M. Čurgalim**). Testovanie prebiehalo od 8:00 hod. v športových priestoroch ÚTVŠ a zúčastnilo sa ho 74 uchádzačov.



10.05.2025 Mgr. L. Kručanica, PhD., v spolupráci so spoločnosťou Progres promotion sa zúčastnil s 15 študentmi UPJŠ na podujatí „***Medzinárodný polmaratón mieru 2025***“. Študenti pôsobili ako členovia usporiadateľskej služby, ktorá zabezpečovala plynulý a bezpečný priebeh pretekov. Podujatie bolo príležitosťou pre praktické zapojenie študentov do organizácií športového medzinárodného rozsahu. Účasť študentov a zamestnanca ÚTVŠ prispela k úspešnému priebehu akcie a reprezentovala univerzitu v športovej komunite mesta Košice.



14.05.2025 Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka, sa zúčastnila s 15 študentmi UPJŠ (9 mužov a 6 žien) regionálnej „***kvalifikácie na Letnú univerziádu SR vo volejbale 2025***“, ktorá sa uskutočnila v športovej hale PU Prešov. Študenti vytvorili tím zo všetkých fakúlt UPJŠ a ÚTVŠ. Súťaž prebiehala systémom „každý s každým“. Družstvá UPJŠ sa neprebojovali na Finále univerzít Slovenskej republiky 2025 vo volejbale mužov a žien vo Zvolene. Napriek tomu podali bojovné výkony a dôstojne reprezentovali univerzitu.



12.05.-02.06.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., a 15 študentov 2. ročníka ŠaR absolvovalo ***odbornú prax*** v súkromnej MŠ a ZŠ SPLASH INTERNATIONAL s vyučovacím jazykom anglickým. Prax prebiehala v rámci predmetu Tvorba pohybových programov (TPP). Študenti pripravili a realizovali pohybové aktivity pre deti vo veku od 2 do 10 rokov, pričom pri

komunikácii využívali aj anglický jazyk. Cieľom bolo uplatniť teoretické poznatky v praxi a rozvíjať tvorivosť a pedagogické zručnosti v reálnom prostredí výučby. Prax prebehla v pozitívnej atmosfére a bola prínosom pre študentov aj pre partnerskú školu.



15.-18.05.2025 Mgr. A. Horbacz, PhD., univerzitná docentka, spolu s Rehabilitačným a vzdelávacím centrom Smíšek z Prahy, zorganizovali na pôde ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach certifikovaný kurz „***Tréner metódy SPS – špirálová stabilizácia chrbtice***“. Cieľom kurzu bolo poskytnúť účastníkom odborné vedomosti a praktické zručnosti v oblasti špirálovej stabilizácie chrbtice, zameranej na prevenciu a nápravu pohybových porúch. Kurz úspešne absolvovalo 7 študentov, ktorí certifikát „Tréner metódy SPS“ , oprávňujúci ich viesť skupiny aj individuálne cvičenia školy chrbtice.



28.05.2025 Mgr. J. Evelley, PhD., sa zúčastnil na 7. ročníku ***konferencie PSYCHOLÓGIA V ŠPORTE*** s názvom „Nielen o rozvoji trénera“ organizovanej Slovenskou asociáciou športovej psychológie (SAŠP). Účasť na konferencii umožnila diskutovať a prehĺbiť vedomosti o aktuálne poznatky a trendy v oblasti športovej psychológie, ktoré prezentovali významní športoví psychológovia z Nórska, Maďarska, Českej a Slovenskej republiky.



19.-21.05. a **26.-28.05.2025 Mgr. L. Kručanica, PhD.**, zorganizoval dva „***kurzy prežitia“*** v okolí Kysaku, ktorých sa zúčastnilo 13 študentov UPJŠ v Košiciach. Cieľom kurzu bolo rozvíjať praktické zručnosti a získavať skúsenosti potrebné pre pobyt v prírode v sťažených a náročných podmienkach. Účastníci si v rámci kurzu osvojili základné princípy orientácie v teréne, zakladanie ohňa, stavby prístrešku, zabezpečenie pitnej vody, poskytovanie prvej pomoci a spolupráce. Kurz prežitia prispel k rozvoju fyzickej zdatnosti, odolnosti a praktických zručností študentov, ktoré sú využiteľné pri práci v športe, rekreácii aj vo voľnočasových aktivitách v prírodnom prostredí.



27.–29.05.2025 Mgr. A. Buková, PhD., univerzitná docentka, Mgr. Z. Küchelová, PhD. a Mgr. F. Salonna, PhD., sa zúčastnili medzinárodnej konferencie ***„1. Physical Activity and Quality of Life“***, ktorú organizovala Univerzita Pécs, Fakulta zdravotníctva v Maďarsku. Konferencia sa konala v priestoroch ZalaZONE Conference and Event Center v Zalaegerszegu a bola podporená Národným úradom pre výskum, vývoj a inovácie (MEC_SZ_149403). Počas konferencie vystúpili so svojimi príspevkami všetci traja zástupcovia ÚTVŠ ako pozvaní zahraniční prednášajúci a zároveň sa podieľali na predsedníctve odborných sekcií. Konferencie sa zúčastnilo viac ako 100 účastníkov z 13 krajín, pričom prezentované príspevky boli veľmi inšpiratívne odborne podnetné. Účasť zástupcov ÚTVŠ prispela k rozvoju medzinárodných odborných vzťahov ak prehĺbeniu spolupráce s partnermi z Maďarska, Srbska a Chorvátska.

01.-06.06.2025 Mgr. D. Kaško, PhD., zorganizoval tradičný medzinárodný ***splav Laborca 2025***, na riekach Laborec a Bodrog s trasou z obce Vojany (SR) do mesta Sárošpatak (HU). Zúčastnilo sa 43 študentov z troch univerzít - UPJŠ Košice, AWF Katovice (Akademia Wychowania Fizycznego) a Raciborz University of Applied Sciences**.** Účastníci absolvovali viacdňový vodácky program spojený s presunmi a táborením priamo na brehoch riek v lokalitách Vojany, Zemplín, Borša a Sárošpatak.

Podujatie prebehlo v dobrých podmienkach, pričom jeho priebeh narušila iba krátkodobá búrka. Splav prispel k rozvoju medzinárodnej spolupráce, pohybových aktivít a posilneniu sociálnych väzieb medzi študentmi.





02.06.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., a 3 študentky 2. ročníka ŠaR: N. Celušáková, M. Iľková a V. Mačejová z ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach, v spolupráci s MŠ a ZŠ SPLASH INTERNATIONAL Košice, zorganizovali „***Športový deň detí***“ na atletickom štadióne pri príležitosti osláv Medzinárodného dňa detí. Po spoločnej rozcvičke približne 60 detí rozdelili do štyroch rôznych tímov, ktoré postupne absolvovali športové disciplíny zamerané na spoluprácu, koordináciu, vytrvalosť a tímového ducha. Podujatie sa nieslo v hravej a radostnej atmosfére. Záver patril interaktívnej tímovej výzve a hľadaniu „čarovnej truhlice“ so sladkou odmenou pre všetkých účastníkov. Športový deň detí prebehol bez zranenia, za krásne slnečného počasia a zanechal v deťoch množstvo pozitívnych dojmov. Akcia bola ukážkou úspešnej spolupráce medzi univerzitou a praxou, pričom prispela k propagácii zdravého a aktívneho životného štýlu už od útleho veku.



03.-04.06.2025 Mgr. P. Berta v spolupráci so SAUŠ, ÚJŠSV SjF STU Bratislava a VŠK Strojár a SFZ SR, sa zúčastnil s družstvom UPJŠ v Košiciach na „***Finále univerzít SR vo futbale***“, ktoré sa konalo v Bratislave. Družstvo UPJŠ ako víťaz východnej regionálnej kvalifikácie sa stretlo s najlepšími univerzitnými tímami Slovenska (EUBA Bratislava, SPU Nitra a UMB Banská Bystrica). Súťaž sa hrala vyraďovacím spôsobom. V semifinálovom zápase podľahol tím UPJŠ družstvu EUBA Bratislava (1:3) po taktickom a vyrovnanom stretnutí s neskorším víťazom turnaja. V zápase o tretie miesto sme prehrali s UMB Banská Bystrica (2:5), napriek bojovnému výkonu a dvom streleným gólom.



11.-13.06.2025 Mgr. L. Kručanica, PhD., spolu s 9 študentmi UPJŠ v Košiciach sa zúčastnili „***kurzu vysokohorskej turistiky***“ v oblasti Nízkych Tatier. Cieľom kurzu bolo rozvíjať turistické zručnosti, zdatnosť a orientáciu v horskom teréne v rámci viacdňového pohybu v prírodnom prostredí. Študenti absolvovali viac ako 40 kilometrov s celkovým prevýšením približne 2400 m,

počas ktorej prekonali viaceré horské úseky hrebeňa Nízkych Tatier. Kurz poskytol účastníkovi možnosť prenocovať na horských chatách a prakticky využiť zásady bezpečného pohybu v horách.



14.6.2024 Mgr. M. Čurgali a Mgr. P. Tomková, PhD., sa aktívne podieľali so zástupcami Rektorátu UPJŠ na organizácii 17. ročníka „***Juniálesu***“, určeného pre zamestnancov našej univerzity v areáli Botanickej záhrady UPJŠ v Košiciach. Pre účastníkov pripravil série inovatívnych športovo-zábavných aktivít. V spolupráci so študentmi 2. ročníka ŠaR ÚTVŠ bolo vytvorených sedem originálnych disciplín (*Vyťahovanie napitého utopenca, 36. komnata Shaolinu, Žmýkanie prádla, Hod suchým chobotnicou, kladivo diaľky, Thorova doťahovačka, Dušace kura*). Súťaží sa zúčastnilo približne 150 zamestnancov UPJŠ.

15.-19.06.2025 Mgr. D. Kaško, PhD., zorganizoval ***letný kurz*****,** ktorého sa zúčastnilo 22 študentov ŠP ŠaR ÚTVŠ UPJŠ**.** Kurz prebiehal v Danišovciach (ÚVZ) a bol zameraný na rozvoj pohybových a odborných zručností v oblasti ŠaR. Program zahŕňa cyklistiku v zmiešanom teréne (50–60 km denne), turistiku v Slovenskom raji (Tomášovský výhľad, Prielom Hornádu, rokliny) a celodenný splav rieky Hornád. poskytovanie kurzu boli aj večerné odborné prednášky a záverečné overenie vedomostí formou testu. Kurz prebehol za priaznivých podmienok, bez úrazu, a splnil svoj vzdelávací aj praktický cieľ.



20.06.2025 Mgr. D. Kaško, PhD., zorganizoval podujatie ***Splav Hornádu 2025*** pre zamestnancov a študentov univerzity. Na železničnej stanici v Kostoľany nad Hornádom sa stretlo 40 účastníkov (20 zamestnancov a 20 študentov), ktorí absolvovali približne päťhodinový splav rieky Hornád z Veľkej Lodiny do Košíc. Pred samotným splavom bola účastníkom poskytnutá odborná inštruktáž. Podujatie prebehlo za priaznivých podmienok a prispelo k podpore pohybových aktivít, spolupráce a neformálnych vzťahov medzi účastníkmi.





21.06.2025 Mgr. D. Kaško, PhD., zorganizoval 3. ročník podujatia ***CykloTokaj 2025***, ktorého sa zúčastnilo 20 zamestnancov UPJŠ. Účastníci sa autobusom UPJŠ presunuli do Sárospataku (HU), kde absolvovali program v Tengerszem (rozhľadňa, ferraty, adrenalínové aktivity). Následne absolvovali cyklotrasu v dĺžke približne 30 km do Borše (SK), kde si prezreli miestny kaštieľ a sledovali súťaž konských záprahov. Podujatie bolo ukončené vo Viničkách (SR) ochutnávkou vína. Preprava účastníkov a bicyklov bola zabezpečená autobusom UPJŠ.



07.-11.07.2025 Mgr. Z. Küchelová, PhD., 12 študentov 2. ročníka a 14 študentov 1. ročníka ŠaR, na pôde ÚTVŠ UPJŠ **v** Košiciach organizovali 3 popoludnia „***13. ročníka Univerzity bez hraníc 2025“* (UBH)**. Počas troch dní sa areál ÚTVŠ zmenil na prostredie plné hier, pohybu a dobrodružstiev pre viac ako 60 detí z 5 - 7. ročníka ZŠ vrátane detí zo sociálne znevýhodneného prostredia. Poobedia pod tajomnými názvami „Na divokom západe“, „Zákon a neporiadok“ a „Tajomstvo červených tvárí“. Záver programu patril spoločnému vyhodnoteniu, oceňovaniu účastníkov. Podujatie kombinovalo šport, tvorivosť a tímovú spoluprácu. Študenti ŠaR získali cenné skúsenosti v oblasti pedagogickej praxe a vedenia detských kolektívov, zatiaľ čo deti si odniesli množstvo pozitívnych zážitkov a radosti z pohybu. UBH 2025 bolo opäť výbornou ukážkou prepojenia univerzity s praxou a popularizácie pohybovej gramotnosti medzi deťmi školského veku.



Vypracovala: Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.

.