



TLAČOVÁ SPRÁVA

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ vyrazia na celoslovenskú roadshow SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV

Košice, 31. august 2020

V stredu 2. septembra 2020 predpoludním odštartuje v Bratislave 8. ročník najväčšej preventívnej akcie v oblasti ústneho zdravia pre širokú verejnosť SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV, ktorú organizujú študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach. Hlavnou myšlienkou projektu je zvýšiť povedomie širokej verejnosti o význame dodržiavania ústnej hygieny a prevencie vzniku zubného kazu, zápalu ďasien a ďalších ochorení ústnej dutiny v dôsledku nedostatočnej starostlivosti. Slovenskí lekári počas jedenástich dní navštívia celkovo 19 miest naprieč republikou a praktickú inštrukciu poskytnú tisíciam ľuďí.



„Zubný kaz a iné ochorenia parodontu predstavujú neprenosné infekčné choroby s negatívnym vplyvom na celkové zdravie človeka, pričom môžu dokonca spôsobovať ochorenia rôznych orgánov ľudského tela. Neliečený zubný kaz okrem nepríjemnej bolesti spôsobuje v pokročilejších štádiách infekciu okolitých tkanív, odkiaľ sa šíri do celého tela a pacienti s ťažkým zápalom ďasien majú napríklad väčšie riziko vzniku srdcového infarktu či mozgovej príhody,“ hovorí spoluorganizátor podujatia, študent Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach a prezident Slovenského spolku študentov zubného lekárstva Marcel Paľovčík. Ako dodáva, aj keď zubnému kazu je možné do veľkej miery dodržiavaním jednoduchých pravidiel hygieny predísť, je stále tým najčastejším chronickým ochorením...

Podujatie Slovenského spolku študentov zubného lekárstva sa koná s podporou spoločnosti Curaprox, Slovenskej komory zubných lekárov a Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, ktorá je garantom a jedným zo sponzorov podujatia.

Hlavný organizačný tím pozostáva zo študentov UPJŠ LF a participuje na ňom celkovo asi 40 medikov z Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach a 25 študentov Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave.

„Cieľom roadshow je naučiť ľudí všetkých vekových kategórií za pomoci inštruktáže s klasickou zubnou kefkou, medzizubnou kefkou či takzvanou single kefkou správnu techniku čistenia zubov. Po minulé ročníky projektu sa našim kolegom zakaždým podarilo zaškoliť zhruba sedemtisíc občanov, čo je vynikajúce číslo, no tento rok sa pokúsime tento výsledok ešte navýšiť. Každý vyškolený človek si okrem inštruktáže, za ktorú sa v ambulanciách zvykne platiť desiatky eur, navyiac vďaka našim partnerom odnesie zubnú kefkou a zubnú pastu úplne zadarmo,“ konštatuje Katarína Vendel'ová z Lekárskej fakulty UPJŠ.

Podujatie sa pôvodne malo konať na jar tohto roka, kvôli situácii s koronavírusom však bolo posunuté na september. Stánky študentov zubného lekárstva počas celoslovenskej roadshow môžu záujemcovia navštíviť:

- 2.9. v Bratislave (Eurovea)
- 3.9. v Trnave (City Arena) & v Nitre (OC Mlyny)
- 4.9. v Piešťanoch (Aupark) & v Leviciach (Dituria Shopping Center)
- 5.9. v Trenčíne (OC MAX) & v Martine (OC Galéria)
- 6.9. v Žiline (Aupark) & vo Zvolene (Európa SC)
- 7.9. v Banskej Bystrici (Europa SC) & v Liptovskom Mikuláši (RGB Liptov)
- 8.9. v Poprade (Forum) & v Bardejovských Kúpeľoch
- 9.9. na Hrebienku & v Spišskej Novej Vsi (ZOO)
- 10.9. v Michalovciach (OC Zemplín) & v Humennom (Námestie slobody - pri Fontáne lásky)
- 11.9. v Prešove (Eperia Shopping Mall)
- 12.9. v Košiciach (OC Optima) – *ukončenie roadshow rámci Európskeho dňa ústneho zdravia*

„Dátum ukončenia akcie dňa 12. septembra v Košiciach nie je náhodou. Tento deň vyhlásila Council of European Dentists za Európsky deň ústneho zdravia, preto sme zámerne zvolili tento symbolický deň,“ poznamenáva študentka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Marianna Lazorová, ktorá je jedná z hlavných organizátorov.

Už tradične sa v posledný deň roadshow uskutoční v Košiciach, kde študujú hlavní organizátori podujatia, aj brífing s novinármi so zhodnotením celého podujatia.

„Ľudia sa nás pýtajú – čo je na čistení zubov taká ‚veda‘. Žiaľ, veľmi často sme svedkami toho, že stav ústnej hygieny u mnohých pacientov nie je dostatočný - nie sú si vedomí z toho plynúcich možných rizík a celkovo sa táto téma u laickej verejnosti berie na ľahkú váhu. Dokonca mnohí ľudia vôbec nepovažujú vyplúvanie krvi pri čistení zubov za problém... Veľmi sme zvažovali, či a ako riešiť našu roadshow v danej situácii zavinennej koronavírusom. Ale ani v týchto časoch nemôžeme odkladať ústnu hygienu na vedľajšiu koľaj. A keďže práve v tomto roku sú povinné preventívne prehliadky zrušené, ako študenti medicíny a budúci lekári máme o to väčšiu motiváciu šíriť osvetu týkajúcu sa tejto problematiky medzi širokou verejnosťou. Nikdy nie je príliš skoro ani príliš neskoro začať sa starať o svoje ústne zdravie,“ dodáva M. Lazorová, podľa ktorej sa medici počas predchádzajúcich ročníkov mohli presvedčiť, že individuálny prístup spojený s praktickou inštruktážou má oveľa väčší efekt ako teoretické prednášky.

Študenti dúfajú, že sa tento rok podarí v počte účastníkov tromfnúť predošlé ročníky, kedy študenti prakticky zaškolili medzi štyri a pol tisíc až takmer sedem tisíc účastníkov.



Ako vznikla táto myšlienka?

Predchodcom projektu SPOLU ZA KRÁSNY A ZDRAVÝ ÚSMEV bol projekt ‚Dni zdravého úsmevu‘, ktorý prebiehal v roku 2011 v Košiciach. Študenti zubného lekárstva Lekárskej fakulty UPJŠ v rámci neho inštruovali o správnej ústnej hygiene, pričom sa preukázal prínos a dôležitosť takejto akcie. Myšlienku preto chceli šíriť aj do ďalších miest a osloviť tak oveľa viac ľudí, takže pripravili pred siedmymi rokmi prvú celoslovenskú roadshow, ktorú odvtedy každoročne opakujú a bezplatne pri nej inštruujú záujemcov o správnej ústnej hygiene

Ako podujatie prebieha

Cieľom roadshow je naučiť ľudí všetkých vekových kategórií za pomoci inštruktáže s klasickou zubnou kefkou, medzizubnou kefkou či takzvanou single kefkou správnu techniku čistenia zubov. Každý vyškolený človek si okrem bezplatnej inštruktáže odnesie vďaka partnerom podujatia domov zadarmo aj zubnú kefkou a zubnú pastu

Viac informácií nájdete na:

www.ssszl.sk/roadshow

<https://www.facebook.com/SpoluZaZdravyAKrasnyUsmev> (fanúšikovská stránka na FB)

<https://www.facebook.com/events/729561107777538> (FB udalosť, kde je možné potvrdiť účasť)

Tlačová správa je archivovaná na:

<https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/informacie-pre-verejnost-a-media/tlacove-spravy/>

RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD.
PR manažérka