

TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 8. apríl 2019

Akcia medikov ZDRAVIE POD KONTROLOU primäla stovky ľudí zamyslieť sa nad zdravým životným štýlom a prevenciou

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach zorganizovali v sobotu 6. apríla 2019 v čase od 10. do 18. hodiny v košickom nákupnom centre Aupark podujatie Zdravie pod kontrolou. Šlo o štvrtý ročník úspešného projektu Spolku medikov mesta Košice pre širokú verejnosť zameranú na rôzne oblasti zdravia.

„Podujatie s názvom ‚Zdravie pod kontrolou‘ sa konalo v ôsmich európskych krajinách – okrem Slovenska aj v Českej republike, Poľsku, Rumunsko, Bulharsku, Chorvátsku, Čiernej hore a Macedónsku. V Košiciach sme mali pre návštevníkov obchodného centra pripravených 9 informačných stánkov, ktoré navštívilo niekoľko stoviek ľudí,“ hovorí študentka 3. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Romana Bodnárová, vedúca Klubu verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice.

Na projekte sa podieľalo celkovo 42 študentov všeobecného a 5 študentov zubného lekárstva, ktorí v spolupráci s Nadáciou Kvapka nádeje, Všeobecnou zdravotnou poisťovňou a Svetom zdravia pripravili pre záujemcov aktivity nazvané Zdravie v číslach, Antitobacco, Mužské a ženské záležitosti, MOLE, Zdravý úsmev, Dobrák od kosti, Prvá pomoc, Nemocnica u medvedíka a Hygiena rúk. Dekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach prof. MUDr. Daniel Pella, PhD. aktivitu študentov, ktorou si už počas svojho štúdia trénujú komunikačné zručnosti a kontakt s pacientom, víta a teší ho jej priaznivý ohlas u verejnosti.



Autorka foto: študentka LF UPJŠ Romana Bodnárová

„Najväčší záujem zo strany verejnosti bol o stánok Zdravie v číslach, kde si nechalo zmerať svoju glykémiu 390 ľudí. Okrem koncentrácie cukru v krvi sme ľuďom merali aj hodnoty krvného tlaku, cholesterolu a celkového zloženia tela zahrňajúce množstvo tuku, svalstva a vody v organizme,“ vysvetľuje Romana Bodnárová.

Veľký záujem bol o stanovište s prvou pomocou, kde bola možnosť trénovať kardiopulmonálnu resuscitáciu na figurínach imitujúcich telo dospelých, detí a bábätiak a tiež možnosť vyskúšať si ošetrovanie otvorených zlomenín a masívneho krvácania, čo využilo 187 ľudí. Len o čosi menej ich navštívilo stánok Antitobacco, kde merali študenti množstvo oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu a fajčiari si svoje hodnoty mohli porovnať s hodnotami nefajčiarov, pričom dostali aj informácie o rizikách fajčenia a informačné letáčky o spôsobe ako sa zbaviť tohto zlozvyku. Pri tomto stánku sa pristavilo celkovo 180 ľudí, ktorí mohli symbolicky vymeniť cigaretu za zdravé jablko. Sto sedemdesiat šesť ľudí prejavilo záujem o stánok Zdravý úsmev, kde mohli trénovať správnu techniku čistenia zubov a rovnaký počet ich mal záujem o novinku tohoročného podujatia - stanovište Hygiena rúk, kde si mohli pomocou UV lampy overiť správnu techniku umývania rúk.

„V ďalších stánkoch sme informovali o prevencii rakoviny reprodukčného systému a kože, predvádzali techniku správneho samovyšetrenia prsníka a semenníkov na ich silikónových modeloch, informovali sme o možnosti darovať krvotvorné bunky a zapísať sa do národného registra darcov kostnej drene a pre najmenších sme si pripravili stanovište s Nemocnicou u medvedíka. Hravou formou sme sa snažili viac ako stoku detí zbaviť syndrómu bieleho plášt'a, naučiť ich základy anatómie ľudského tela, zoznámiť ich so základnými medicínskymi inštrumentami a priblížiť im prácu lekára,“ poznamenáva vedúca Klubu verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice, podľa ktorej mala akcia u ľudí veľmi dobrý ohlas. So študentmi okoloidúci živo diskutovali a kládli im množstvo otázok.

„Hlavným cieľom tohto podujatia bolo, aby si naše rady vzali ľudia k srdcu a viac dbali na svoje zdravie a prevenciu. Veríme, že sa nám to podarilo a že sme ľudom poskytli užitočné rady a nasmerovali správnym smerom,“ dodáva Romana Bodnárová.



Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: www.medic.upjs.sk

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka