

Košice, 7. máj 2019



SLOVENSKÝ SPOLOK ŠTUDENTOV ZUBNÉHO LEKÁRSTVA

Tr. SNP 1, 040 11 Košice

TLAČOVÁ SPRÁVA

V Košiciach vyvrcholila najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia na Slovensku, ktorú zorganizovali študenti Lekárskej fakulty UPJŠ

Celoslovenská študentská roadshow nazvaná **SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV** odštartovala **25. apríla** v Bratislave, kde študenti zaškoliли v ústnej hygiene 441 osôb. Pokračovala v nasledujúcich dňoch v Trnave (s počtom 214 zaškolených), Nitre (317 zaškolených), Komárne (220 zaškolených), Piešťanoch (310 zaškolených), Nových Zámkoch (311 zaškolených), Trenčíne (467 zaškolených), Leviciach (197 zaškolených), Žiline (233 zaškolených), Zvolene (317 zaškolených), Banskej Bystrici (260 zaškolených), Štrbskom Plese (196 zaškolených), Spišskej Novej Vsi (508 zaškolených), Lučenci (160 zaškolených), Liptovskom Mikuláši (106 zaškolených), Martine (301 zaškolených), Michalovciach (311 zaškolených), Poprade (361 zaškolených), Humennom (83 zaškolených) a Prešove (856 zaškolených). **Metropola východu bola pre študentov poslednou, 21. zastávkou v poradí.**

Svoj stan si v pondelok 6. mája 2019 medici rozložili ráno na Hlavnej ulici pred Immaculatou v Košiciach, kde sa dopoludnia konal brífing s novinármi, ktorého sa zúčastnila prodekanka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach pre študijný program zubné lekárstvo a prednostka I. stomatologickej kliniky UPJŠ LF a UNLP **MUDr. Silvia Timková, PhD.**, odborný garant projektu a prednosta Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF a UNLP **prof. MUDr. Andrej Jenča, CSc.**, prezident Slovenského spolku študentov zubného lekárstva, študent 4. ročníka študijného programu Zubné lekárstvo na UPJŠ LF **Marcel Paľovčík** a národný koordinátor SSŠZL pre prevenciu a projektový manažér roadshow, študent 4. r. študijného programu Zubné lekárstvo na UPJŠ LF **Pavol Čurilla**.

Vzhľadom na nepriazeň počasia - dážď, chlad a silný vietor, s čím súvisel veľmi malý záujem verejnosti o inštruktáže - oslovili študenti ešte v priebehu dopoludnia manažment košických nákupných centier s prosbou o poskytnutie náhradného priestoru. Keďže im promptne vyšlo v ústrety vedenie OC Optima, podujatie sa napoludnie presunulo do priestorov pri stánkoch s občerstvením v Optime a študentom sa podarilo uskutočniť aj vďaka tomu v Košiciach aspoň 371 inštruktáží, aj keď pôvodne počítali s tým, že ich bude podstatne viac. Celkovo teda zaškoliли v správnej technike ústnej hygieny 6736 osôb.



Foto zo záverečného dňa roadshow v Košiciach: UPJŠ LF, Žofia Hnátová

Aj keď čistenie zubov považujú ľudia za banálnu záležitosť, skúsenosti študentov ukazujú, že mnohí ľudia – a to bez ohľadu na vek – buď nepoznajú správnu techniku, alebo sa hygiene svojej ústnej dutiny nevenujú dostatočne, čo bohužiaľ neostáva bez následkov. Preto študenti učili ľudí základy ústnej hygieny, vrátane voľby správnej zubnej kefky a jej použitia tým najvhodnejším spôsobom. Pozornosť ľudí upriamovali aj na význam kefky na čistenie medzizubných priestorov a tiež jednozväzkovej (single) zubnej kefky.

„Zatiaľ čo niektorí ľudia potrebovali svoje návyky iba trochu doladiť, ústna dutina iných svedčila o skutočne závažných nedostatkoch a to nielen silným zubným povlakom alebo kameňom, ale neraz už zapálenými ďasnami alebo pokazenými či chýbajúcimi zubami... Pri správnych návykoch sa tomu dá predísť, preto nás teší, že k nám na inštruktáž prichádzali rôzne vekové skupiny - mamičky s malými deťmi, aj starší ľudia, čo je treba oceniť, pretože ostých nie je namieste a je lepšie začať s dobrou starostlivosťou o chrup radšej neskôr, ako nikdy. Aj keď niektoré negatívne dôsledky, ako strata zubov, sa už nedajú zvrátiť, nebezpečným zápalom v ústnej dutine sa dá dobrou hygienou úspešne predchádzať,“ hovorí projektový manažér roadshow Spolu za zdravý a krásny úsmev, študent 4. ročníka študijného programu Zubné lekárstvo na Lekárskej fakulte v Košiciach Pavol Čurilla, podľa ktorého pointu študentskej aktivity vystihol jeden starší pán v Žiline, ktorému už viacej zubov chýbalo, preto si pri študentoch sťažka povzdychol, že by chcel mať znovu všetky svoje zuby, aby sa mohol doširoka usmievať... Dobrý chrup nie je len vizitkou zdravia, ale prispieva k dobrému pocitu a sebavedomiu človeka.

Aj keď ambíciou študentov bolo zaškoliť počas tejto roadshow až osemtisíc ľudí, čo sa nepodarilo aj kvôli zlému počasiu v niektorých mestách, podujatie hodnotia ako úspešné a obohacujúce.

V Prešove sa nám stalo, že sa pri nás pristavil muž, ktorý konštatoval, že si umýva zuby iba raz do týždňa – a veru, bolo to aj cítiť... Našťastie, takéto prípady sú skôr výnimkou a ľudia zvyčajne majú aspoň základné hygienické návyky, aj keď nie každý si čistí zuby naozaj dostatočne a správne. Preto je myšlienka inštruktáží pre rôzne vekové skupiny v rôznych mestách skvelá a stále aktuálna. Verím, že sme tisíckam ľudí naozaj pomohli a aj pre nás samotných bola táto roadshow výbornou skúsenosťou,“ poznamenáva Pavol Čurilla.

Slovenský spolok študentov zubného lekárstva zorganizoval toto podujatie už po siedmykrát. Na zaujímavom projekte participovali študenti zubného lekárstva všetkých slovenských lekárskech fakúlt, no najväčšou mierou práve študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach. Organizačný tím podieľajúci sa na príprave roadshow tvorilo 11 medikov, ktorí zabezpečovali logistiku projektu už od vlaňajšieho leta. Ďalších 62 študentov zabezpečovalo samotný program v 21 slovenských mestách. Lekárska fakulta UPJŠ akciu podporila sponzorským zabezpečením stanu, v ktorom sa inštruktáže v mestách realizovali.

„Veľmi ma teší, že študenti našej fakulty organizujú viaceré osvetové akcie, z ktorých má táto roadshow vzhľadom na jej rozsah zrejme najširší dosah na laickú verejnosť. Pritom nielen pomáha upozorniť na zdravotné riziká zanedbanej ústnej hygieny. Dnes vieme, že nezdravé zuby, či iné choroby v dutine ústnej, môžu súvisieť aj s ďalšími, dokonca aj život ohrozujúcimi ochoreniami. Preto je mimoriadne dôležité naučiť ľudí všetky správne postupy, ako sa starať o svoje ústne zdravie. V neposlednom rade táto akcia už roky prispieva k popularizácii odboru zubného lekárstva a napomáha znižovať zakorenený strach ľudí z návštevy ambulancie zubárov,“ hovorí dekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach prof. MUDr. Daniel Pella, PhD., ktorý ako internista a kardiológ vari najviac zdôrazňuje, že ústne zdravie nekončí zdravými ďasnami a zubami, ale má vplyv na celkové zdravie človeka, preto ho nie je správne podceňovať.

Ako dodáva prodekanka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach pre študijný program zubné lekárstvo a prednostka I. stomatologickej kliniky UPJŠ LF a UNLP MUDr. Silvia Timková, PhD. „*zubní lekár musia často sanovať dôsledky zlých návykov svojich pacientov o chrup a to neraz aj napriek jeho pravidelnému čisteniu, keďže je viacero ‚zádrheľov‘, o ktorých ľudia nevedia. Študenti ponúkli tisíciam zúčastneným v neformálnom prostredí bezplatnú inštrukciu a venovali sa im taký dlhý čas, aký bol na praktický nácvik potrebný. Verím, že nikto neodchádzal sklamaný a niečo užitočné si pre svoje zdravie zo školenia odniesol.*“

FOTOGALÉRIA:



Stan na Hlavnej ulici v Košiciach 6.5.2019 dopoludnia



Stanovište v OC Optima v Košiciach 6.5.2019 popoludní



Mapa navštívených miest

Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na:

<https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/informacie-pre-verejnost-a-media/tlacove-spravy/>

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka