



SPRIEVODCA PRE PRVÁKA

(od študentov pre študentov)

UKÁŽ SVETU, ŽE SI HRDÝM ŠTUDENTOM UPJŠ!



Zaobstaraj si niečo z univerzitného merchu a ukáž svetu, že aj ty si súčasťou jednej z najlepších univerzít na Slovensku.

V pestrej **ponuke** nájdeš tričká, mikiny, hrnčeky, minicupy, ceruzky a mnoho ďalších predmetov s logom univerzity.

Email: eshop@upjs.sk



prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc.

rektor Univerzity Pavla
Jozefa Šafárika v Košiciach



Milé študentky a študenti prvého ročníka,

vítam vás na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Sme radi, že ste si zvolili univerzitu, ktorá má status výskumnej univerzity a snaží sa stabilne etablovať v európskom vzdelávacom a výskumnom priestore.

V duchu nášho kréda „múdrost minulosti – poznatky prítomnosti – vzdelanie budúcnosti“ a trendov vo vyspelých krajinách sa snažíme vzdelávací proces realizovať tak, aby bol orientovaný na študentov, aby čo najviac prispieval k vášmu osobnostnému a profesijnému rozvoju a umožnil vám čo najlepšie uplatnenie počas vašej budúcej kariéry.

Uvedomujeme si, že prechod na vysokú školu so sebou prináša mnohé nové situácie, s ktorými si budete musieť poradiť. Dúfame, že tento sprievodca vám pomôže niektoré z nich zvládnuť ľahšie.

V mene všetkých zamestnancov univerzity vám želám, aby ste sa na univerzite cítili dobre a svoje štúdium zvládli úspešne a v súlade so svojimi plánmi a očakávaniami.

VITAJTE NA UPJŠ!

Tradícia univerzitného školstva v Košiciach vznikla už v roku 1657 založením Košickej univerzity (Universitas Cassoviensis). V jej modernej forme bola univerzita v Košiciach založená v roku **1959** ako druhá univerzita na Slovensku.

Dnes je súčasťou UPJŠ v Košiciach 5 fakúlt: lekárska fakulta, prírodovedecká fakulta, právnická fakulta, fakulta verejnej správy a filozofická fakulta a jeden ústav: ústav telesnej výchovy a športu. Na univerzite nás v súčasnosti študuje vyše 7 000 študentov vo viac ako **220 študijných programoch**.

Súčasťou motta našej univerzity je aj zameranie sa na budúcnosť. Nie však iba hypoteticky, ale aj prakticky. Dôkazom toho je formulácia a nasledovanie **Dlhodobého zámeru UPJŠ do roku 2025**, ktorý myslí na neustále napredovanie vo vedeckej a vzdelávacej činnosti na medzinárodnej úrovni.



Naša univerzita je dôležitou súčasťou viacerých ambiciózných regionálnych i medzinárodných zámerov, ktorých spoločným menovateľom je snaha prispieť k vytváraniu motivujúceho prostredia pre študentov, zamestnancov i širokú verejnosť.

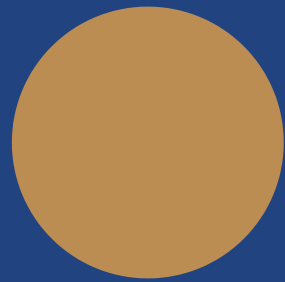
Za všetky projekty treba spomenúť najmä projekt **Košického klastra nového priemyslu**, na ktorom spolupracujú kľúčoví stakeholderi v regióne Košíc (košické univerzity, Slovenská akadémia vied, Košický samosprávny kraj, mesto Košice, Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura v Košiciach a Cassovia Discovery Park), a pridružené členstvo v európskej univerzitnej aliancii **Aurora European Universities**.

Naša univerzita sa pýši prestížnou značkou **HR Excellence in Research** – je to ocenenie udeľované Európskou komisiou inštitúciám spĺňajúcim európske štandardy vo výskume a UPJŠ získala túto značku medzi prvými univerzitami na Slovensku.



OBSAH

1. Kto je kto
2. Štúdium
3. Harmonogram akademického roka
4. Predmety
5. Kredity
6. Rozvrh
7. Budovy
8. Rozšír si svoje obzory
9. Univerzitná knižnica
10. Virtuálna stránka univerzity
11. ISIC
12. Na koho sa obrátiť v prípade problémov?
13. Trápi ťa niečo?
14. S Buddym sa nestratíš
15. Podpora študentov so špecifickými potrebami
16. Štipendium a študentské pôžičky
17. Kam na obed či kávu?
18. Priestor pre teba – Minerva
19. Športuj na UPJŠ
20. Erasmus+
21. Spolky a kluby
22. Študentské samosprávne orgány
23. Študentské pomocné sily
24. Rozviň svoj potenciál
25. Zelená univerzita
26. Botanická záhrada
27. Brigády a stáže
28. Doprava
29. Ubytovanie – internáty
30. Zdravotníctvo
31. Čo vidieť v Košiciach



KTO JE KTO

Na univerzite sa stretnete s mnohými ľuďmi. Okrem študentov a vyučujúcich to môžu byť aj osoby z vedenia našej univerzity. Na jej čele stojí rektor, jej štatutárny orgán, zjednodušene povedané, niekto ako riaditeľ gymnázia, len s tým dodatkom, že zodpovedá za celú univerzitu aj s jej jednotlivými časťami, fakultami. V súčasnosti je naším **rektorom prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc.**

Prorektori sú zástupcovia rektora. Každý z nich sa venuje odlišnej oblasti v rámci fungovania univerzity, napríklad vzdelávaniu, zahraničným vzťahom, marketingu alebo vedeckovýskumnej činnosti a iným. UPJŠ má celkovo 6 prorektorov – prof. RNDr. Petra Fedoročka, CSc., doc. JUDr. Reginu Hučkovú, PhD., prof. MUDr. Pavla Jarčušku, PhD., prof. PaedDr. Martina Pekára, PhD., doc. Ing. Silviu Ručinskú, PhD., a prof. RNDr. Gabriela Semanišina, PhD.

Poslednou, ale rovnako dôležitou súčasťou vedenia univerzity je **kvestor**, zodpovedný za jej chod po stránke materiálnej, ekonomickej a personálnej. Aktuálne je kvestorom RNDr. Ing. Michal Tkáč, PhD.



**prof. RNDr. Pavol
Sovák, CSc.**
rektor



**doc. JUDr. Renáta
Bačárová, PhD., LL.M.**
predsedníčka AS



**RNDr. Ing. Michal
Tkáč, PhD.**
kvestor



**prof. RNDr. Peter
Fedoročko, CSc.**
prorektor pre
vedeckovýskumnú
činnosť a
doktorandské
štúdium



**doc. JUDr. Regina
Hučková, PhD.**
prorektorka pre
marketing a vzťahy
s verejnosťou



**prof. MUDr. Pavol
Jarčuška, PhD.**
prorektor pre rozvoj
a európsku
problematiku



**prof. PaedDr. Martin
Pekár, PhD.**
prorektor pre vysokoškolské
vzdelávanie, akademické
tradície a obrady



**doc. Ing. Silvia
Ručinská, PhD.**
prorektorka pre
zahraničné vzťahy a
mobilitu



**prof. RNDr. Gabriel
Semanišin, PhD.**
prorektor pre
informatizáciu
a riadenie kvality

Avšak, aby naša univerzita s vyše 7 000 študentmi mohla bezproblémovo fungovať, potrebuje ešte omnoho viac pracovníkov. Patria sem dve rady - **vedecká** a **správna, Kolégium rektora**, doplnené o **rozšírené kolégium rektora** a **akademický senát**.

Navyše, na úrovniach fakúlt sa stretnete s **dekanmi**, ktorí figurujú ako ich riadiaci a reprezentatívny orgán, rovnako tak doplnený už o **fakultné akademické senáty**.

Ako vidíš, chod univerzity nie je iba o jednom či pár ľuďoch. Každý má svoju funkciu a postavenie, k čomu mnohokrát prináleží aj špecifické oslovanie. Vieš však, ako sa nepomýliť?

Profesor alebo doktor? Ako správne oslovovať

Počas významných udalostí budeš môcť započuť cudzoznejúce oslovenia vedúcich osobností univerzity. Tento historicky dochovaný zvyk pretrváva dodnes ako jedna z pripomienok hodnôt univerzity a jej členov.

Magnificencia je slávnostný titul rektora, ktorý sa využíva pri oficiálnej komunikácii a podujatiach, ako napríklad: „Vaša Magnificencia, vážený pán rektor,..."

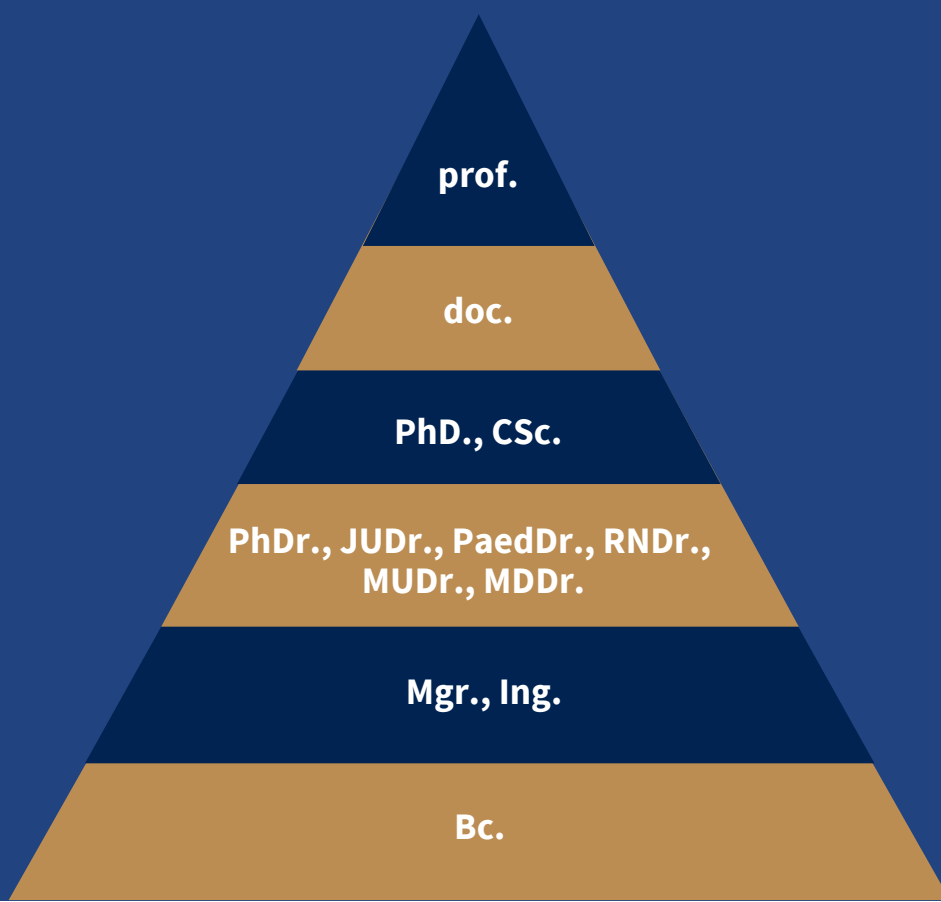
Spectabilis – týmto titulom sa oslovujú dekaní pri významných príležitostiach, akými sú napríklad promócie.

Honorabilis je tretí zo skupiny slávnostných titulov pre funkcionárov. Používa sa pri oslovení ostatných osobností akadémie. Ním už neoslovujeme rektora, a ani dekanov, ale napríklad prodekanov, predsedu akademického senátu a pod.

V rámci tvojho pobytu na univerzite však budeš najčastejšie využívať menej špecifické oslovenie, a to titulmi. Vždy je preto dobré si zistiť, aký titul má človek, s ktorým mieniš komunikovať.

Správnym použitím titulu vyjadrujeme oslovovanému človeku **rešpekt** a **úctu**. Ak zastáva niektorú z funkcií v rámci akademického prostredia, napríklad prorektor/dekanka/predseda akademického senátu, potom ho **oslovujeme jeho funkciou**, „pán rektor Sovák“ namiesto „pán profesor Sovák“. Samozrejme, všetci sme ľudia a pomýliť sa môže každý.

Ak začneme od **najnižších** akademických titulov, základným oslovením je **magister/-ka** alebo **inžinier/-ka**. V prípade, ak má niekto okrem Mgr. alebo Ing. za menom aj PhD., CSc. alebo DrSc., resp. pred menom PhDr. a pod., oslovujeme ho **doktor/-ka**. Nemenej frekventovanými sú aj vedecko-pedagogické hodnosti **docent** a **profesor**, ktoré sa píše pred menom. Tie majú vždy prednosť, čo podstatne uľahčuje oslovenie toho-ktorého pána docenta či pani profesorky.



ŠTÚDIUM

Čo potrebujem zvládnuť a vedieť, aby som úspešne doštudoval?

Zásadná otázka, bez ktorej sa asi nepohneme. Pochopiteľne, ako študenti máme povinnosti a medzi ne patrí predovšetkým absolvovanie predmetov, ktoré sú odmeňované tzv. kreditmi. Tak ako ostatné univerzity, aj tá naša sa riadi pevne danými podmienkami, ktoré definujú to, koľko, akých predmetov a za aký čas musí študent absolvovať, aby získal povestné Bc. alebo Mgr.

Avšak podme pekne poporiadku – v tomto prípade doslovne, keďže sa budeme riadiť **študijným poriadkom**. Ide o základný dokument, ktorý definuje tvoje štúdium, takže ti odporúčame obetovať mu tých niekoľko minút a oboznámiť sa s ním. Ver nám, že ti môže nielenže pomôcť vyhnúť sa stresujúcim chvíľam, ale aj značne uľahčiť absolvovanie samotného štúdia.



HARMONOGRAM AKADEMICKÉHO ROKA

Každý školský rok sa delí, ako si už zvyknutý aj zo strednej školy, na 2 “polroky” - u nás im hovoríme semestre: zimný “ZS” a letný “LS”, ku ktorým navyše patria aj tzv. skúškové obdobia “SO”. Počas nich zväčša ukončuješ jednotlivé predmety overovaním tvojich vedomostí a prihlasuješ sa na nový semester. Dĺžka jedného semestra je v priemere 13 po sebe nasledujúcich týždňov.



Tvojím primárnym záujmom je stihnúť ukončiť predmety, tzn. získať hodnotenia, práve počas týchto časových intervalov. V opačnom prípade z toho vyplývajú zbytočné komplikácie.

Pre akademický rok 2022/2023 platí harmonogram, obsahujúci aj viaceré významných podujatí.

Pozor, harmonogramy AR sa môžu medzi jednotlivými fakultami líšiť!



PREDMETY

Aby to nebolo všetko také jednoduché, ani v tomto prípade nie je “predmet ako predmet”. Podľa dôležitosti, náročnosti a celkovej časovej záťaže sa delia na 3 typy.

Primárne ťa zaujímajú tie, ktoré sú **povinné PP** = “*áčkové*” (tým sa jednoducho nevyhneš a neradno si ich zabudnúť zapísať). Sú v nich totiž obsiahnuté témy, ktoré bezprostredne súvisia s tvojím odborom.

Nasledujú **povinne voliteľné predmety PVP** (v závislosti od tvojho študijného programu máš na výber viac týchto tzv. “*béčkových*” predmetov, než je nevyhnutné pre absolvovanie štúdia. Preto si z nich môžeš “voliť” tie zaujímavejšie, respektíve prínosnejšie pre tvoje smerovanie štúdia. Avšak aj tu musíš dbať na to, aby súčet kreditov za *PVP* bol na konci roka/štúdia dostatočný, t. j. nie menej než napríklad 37, ako je to v študijnom programe Biológia I. stupňa (Bc.) dennej formy.

Nemenej zaujímavou je aj kategória **výberových predmetov VP**, tzv. “*céčkových*”, z ktorých nemusíš absolvovať ani jeden. Avšak, v mnohých prípadoch ide o špecificky orientované témy, ktoré svojou hodnotou dozaista nezaostávajú za vyššie uvedenými povinnými predmetmi. Navyše sú dobrým spôsobom, ako si doplniť chýbajúce kredity.

Podrobné informácie o tvojom študijnom programe, minimálnom počte kreditov, študijnom pláne a pod. nájdeš v novom **Registri študijných programov.**

Dôležitou vedomosťou, na ktorú mnohí často zabúdame, je existencia **informačných listov** predmetov. Sú to popisy so všetkými potrebnými údajmi o danom predmete – od jeho obsahu, cez počet kreditov, mená vyučujúcich až po podmienky absolvovania. Dostať sa k nim môžete cez **“Register predmetov”** v ľavom menu po prihlásení sa do AiS-u.

Nezabúdaj ani na **elektronickú nástenku** predovšetkým tých predmetov, na ktoré si sa prihlásil. Do nich totiž konkrétny vyučujúci vkladajú najnovšie a najdôležitejšie informácie – od termínov písomiek cez absencie atď. Nájdeš ich taktiež v AiS-e v ľavom menu.

Hodnotenie

Jedna vec je predmet si zapísať a dochádzať na hodiny, druhá však daný predmet aj absolvovať. Nie každý predmet sa končí skúškou. Ak sa pozrieš do informačného listu, v úvode je vždy uvedený spôsob ukončenia. Aj keď najznámejším spôsobom hodnotenia je práve **skúška “S”** – buďto ústna alebo písomná, niekedy môže byť doplnená ešte **dodatočným priebežným hodnotením** počas semestra, ktoré sa označuje ako **“PaS”**. Mnohé predmety sa končia napríklad **hodnotením “H”**, ktoré sa udeľuje po splnení iba priebežného hodnotenia, ako napr. písomky, aktivity na hodine alebo seminárnej práce. Súčasne to znamená, že na skúšku sa tešiť nemusíš.

Snáď najmenej frekventovaným spôsobom je **absolvovanie “A”**, v rámci ktorého sa neudáva konkrétny klasifikačný stupeň od **A** po **E**, ale iba absolvoval/-a. Ak nesplníš podmienky pre ukončenie predmetu – napr. nedostatok bodov na skúške, tvoje hodnotenie bude **FX**. Tento predmet si v závislosti od študijného plánu môžeš zopakovať, alebo ho úplne vynechať. Odporúčame ti ale poriadne si preveriť, ktoré predmety je možné opakovať a ktoré nie.



Zápis, škrt a prerekvizity predmetu

Zápis predmetov nemôžeš vykonať kedykoľvek počas roka. Sú na to vyhradené presné termíny, ktoré trvajú niekoľko desiatok dní pred začiatkom semestra. Realizuješ ho výhradne prostredníctvom AiS-u. V prípade, ak si si už zapísal predmet a zistil si, že ho nechceš/nemôžeš absolvovať, je potrebné ho tzv. škrtnúť. Postup je jednoduchý – vypíšeš príslušné tlačivo nazvané príhodne “Žiadosť o škrt predmetu”, necháš ho podpísať vedúcim katedry a odovzdáš na svojom študijnom oddelení. Rovnaký postup platí pre oneskorené zapisovanie predmetov, keď ti to už AiS neumožní.

Niektoré predmety majú navyše tzv. **prerekvizity** ("povinné predchádzajúce predmety"). Inými slovami, ak chceš absolvovať predmet X, musíš už mať absolvovaný predmet Y (prerekvizitu predmetu X). V praxi to znamená, že Y absolvuješ v ZS a X v nadväzujúcom LS. Je preto vhodné si pozrieť/opýtať sa alebo poradiť so spolužiakmi, či takéto predmety máš v ponuke a ako si ich vhodne rozplánovať do jednotlivých semestrov.



KREDITY

Na predchádzajúcich riadkoch ste už čo-to o kreditoch zaiste zachytili – teda, aspoň v to dúfame. Kredity, respektíve **kreditový systém** (anglická skratka ECTS – *European credit transfer system*) existuje predovšetkým ako spoľahlivý ukazovateľ kvality tvojho štúdia. Kredity dostávaš za každý predmet, ktorý absolvuješ pozitívnym hodnotením – nie FX či X. Ak ťa zaujíma, prečo pri niektorých pocity ťažkých predmetoch nie je viac kreditov, ver, že ich výpočet závisí predovšetkým od 3 aspektov: po prvé tzv. **týždňohodín**, t. j. koľko času je venovaného danej výučbe. Po druhé, **akým hodnotením je ukončený** – napríklad skúška pridáva predmetu 1 kredit. Nakoniec do toho prehovára stupeň **nadštandardného množstva mimoškolskej “domácej” práce** na jeho zvládnutie.

Ako sme už spomenuli, počas svojho štúdia si musíš dávať pozor na to, koľko kreditov získať na konci roka/štúdia. Napríklad nevyhnutnou požiadavkou **na postup do 2. ročníka** denného štúdia I. stupňa (Bc.) je mať **minimálne 40 kreditov**. Na konci druhého ročníka je to 90 kreditov. Avšak získavať len tieto minimálne počty sa ti nakoniec nemusí vyplatiť, keďže minimálny počet kreditov (aj s kreditmi za záverečnú štátnu skúšku a obhajobu diplomovej práce) na získanie titulu bakalár **po 3 rokoch je 180 kreditov**. Ak na konci 2. ročníka budeš mať iba 90 kreditov, priprav sa na veľmi rušný tretí ročník.



ROZVRH

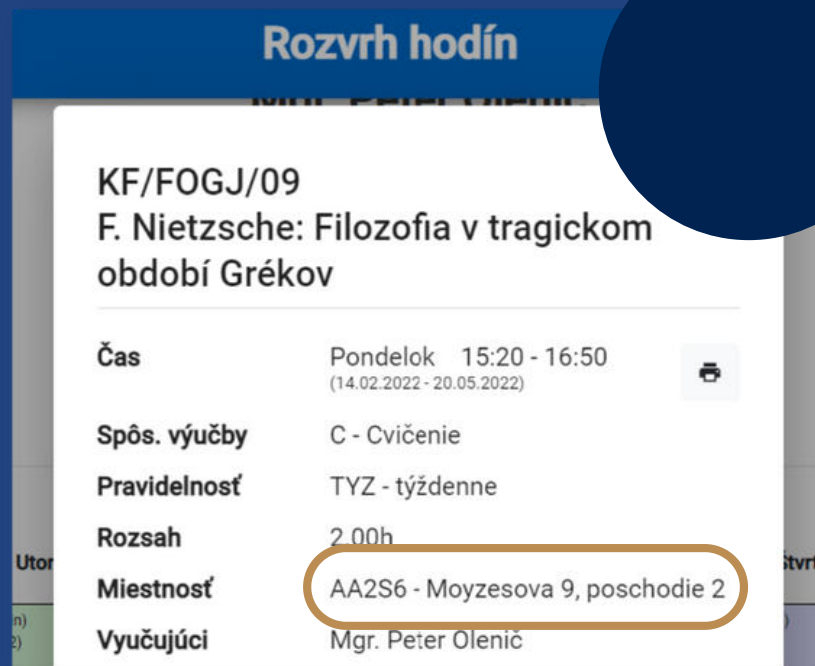
Keď už vieš, **čo** ťa v semestri čaká, nebolo by na škodu vedieť aj **kedy**, **kde** a **s kým**. Na to ti slúži starý známy rozvrh. Ten vzniká podľa toho, aké predmety a ktoré konkrétne **rozvrhové okná** si v rámci nich zvolíš. Tak ako všetko, aj v tomto prípade cez AiS počas vopred stanovených časových intervalov akademického roka. Niekedy máš k cvičeniu z jedného predmetu možnosť voľby z viacerých alternatívnych časov/dní. Pamätaj, že nie je postačujúce predmet si iba **zapísať do zápisného listu** daného akademického roka. Potrebuješ sa pochopiteľne aj **prihlásiť na rozvrh**, tzn. na konkrétny čas, kedy ho budeš navštevovať.

Niekedy sa ti môže stať, že PVP predmety sa ti časovo prekrývajú. S tým sa často nedá veľa robiť, keďže termín výučby závisí od mnohých okolností – voľnej učebne, rozvrhu vyučujúceho a pod. Jednou z možností je opýtať sa vyučujúceho, resp. spolužiakov, ktorí sú zapísaní na tento predmet, či by nebolo možné ho presunúť. Pamätaj, že **povinné predmety sa ti nemôžu prekrývať**.



BUDOVY

Teraz už vieš, aké predmety budeš mať, kto a kedy ich bude vyučovať. Avšak, vieš aj **kde** sa budú konať? Pri každom predmete v rozvrhu v AiS-e je uvedená **skratka budovy/miestnosti**. Napríklad AA2S6 pre filozofickú fakultu znamená A – Aristoteles, 2 – druhé poschodie, S6 – označenie miestnosti.



The screenshot shows a timetable entry for the course 'F. Nietzsche: Filozofia v tragickom období Grékov'. The course code is KF/FOGJ/09. The time is Monday, 15:20 - 16:50, from February 14, 2022, to May 20, 2022. The teaching method is C - Cvičenie. The frequency is TYZ - týždenne. The duration is 2.00h. The location is AA2S6 - Moyzesova 9, poschodie 2, which is circled in orange. The lecturer is Mgr. Peter Olenič.

Rozvrh hodín	
KF/FOGJ/09 F. Nietzsche: Filozofia v tragickom období Grékov	
Čas	Pondelok 15:20 - 16:50 (14.02.2022 - 20.05.2022)
Spôs. výučby	C - Cvičenie
Pravidelnosť	TYZ - týždenne
Rozsah	2.00h
Miestnosť	AA2S6 - Moyzesova 9, poschodie 2
Vyučujúci	Mgr. Peter Olenič

Aby si našiel aj samotnú budovu, ponúkame ti [plán budov](#) tvojej fakulty, [virtuálnu prehliadku](#) a [mapu univerzitných budov v Košiciach](#). Niektoré budovy sú vybavené elektronickou zámkou, čo znamená, že sa do nich dostaneš iba s **ISIC-om**.

Okrem budov “na výučbu” sa v areáli nachádza aj viacero nemenej zaujímavých objektov. Tak napríklad **jedálne**, **kaviarne**, **knižnice** či **telocvične**.

ROZŠÍR SI SVOJE OBZORY

Poznávaní sa medze nekladú. To platí na našej univerzite bezvýhradne. Dôkazom toho je možnosť každého študenta zvoliť si vlastnú cestu štúdia. Okrem povinných predmetov v rámci svojho študijného plánu máš voľnú ruku pri voľbe ďalšieho rozvoja vedomostí a zručností aj mimo neho.

Jedna zo stále populárnejších ciest rozšírenia si znalostí aj z iných oblastí je zapísanie si tzv. **interdisciplinárnych kurzov**. Ako už ich názov napovedá, spájajú viaceré odbory do jedného celistvého kurzu. Ide tak o doplnok k tvojmu primárnemu štúdiu v podobe niekoľkých zásadných predmetov, napr. z oblasti **práva, marketingu, psychológie, informatiky, pedagogiky** alebo **certifikát TOEFL z AJ**.

Po ich absolvovaní získaš oficiálny certifikát a predovšetkým poznatky a zručnosti, ktoré **ti pomôžu uplatniť sa v praxi**.



UNIVERZITNÁ KNIŽNICA

Zdroje informácií v podobe kníh, učebníc, zborníkov a mnohého ďalšieho, ktoré potrebuješ tak k štúdiu, ako aj písaniu seminárnych alebo záverečných prác, spolu s pokojným prostredím na štúdium a trávenie voľného času s neobmedzeným prístupom na internet, pomocou pri orientácii v informačných systémoch a prácu s nimi ti poskytnú pracoviská **Univerzitetnej knižnice UPJŠ v Košiciach**:

- Lekárska knižnica (Tr. SNP č. 1)
- Prírodovedecká knižnica (Medická ul. č. 6; Park Angelinum č. 9 – študovňa A. Merici)
- Právnická knižnica (Kováčska ul. č. 26), Knižnica na FVS (Popradská ul. 66)
- Filozofická knižnica (Moyzesova ul. č. 9 – budova Gutenberg)

Používateľom knižnice sa staneš po uhradení poplatkov – registračný poplatok **5 EUR** a poplatok za špeciálne elektronické služby **7 EUR**. Úhrada musí byť realizovaná prostredníctvom elektronického zápisu v AiS-e. Ako **preukaz používateľa UK** používaš svoj **ISIC**.

U nás si môžeš literatúru nielen vypožičať, ale aj zakúpiť v kamennej predajni (Univerzitná predajňa kníh, Tr. SNP č. 1) alebo prostredníctvom e-shopu Unibook.

Tieto, ako aj ďalšie informácie nájdeš na [webovej stránke](#), [Facebook-u](#) a [Instagrame](#) Univerzitetnej knižnice.



VIRTUÁLNA STRÁNKA UNIVERZITY

AiS2

Akademický informačný systém (AiS2) slúži na vedenie a správu všetkých potrebných informácií o tvojom štúdiu: od zapísaných predmetov, rozvrhov, cez údaje o akomkoľvek predmete a študijnom programe až po vkladanie záverečných prác či žiadostí o ubytovanie. Cez AiS2 sú ti súčasne zdieľané podstatné správy od vedenia univerzity a vyučujúcich, ako napríklad informácie o vypísaných termínoch skúšok, zmenách v harmonograme a pod.

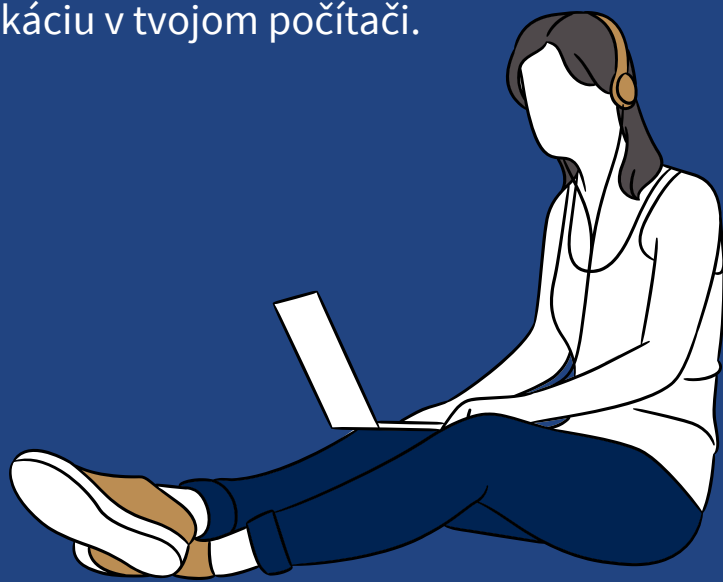
Ak si sa po otvorení AiS-u ihneď stratil, nemusíš sa obávať. Stačí sa pozrieť na **textové** alebo **videomanuály**, ktoré sa ti v ňom pomôžu zorientovať. Nájdeš ich po prihlásení sa do AiS-u v pravom hornom rohu.

Tvoj “@student.upjs.sk” email

Na univerzite komunikujeme okrem AiS-u aj prostredníctvom univerzitných mailov na Outlooku. Tieto maily sú vo formáte

- **(osobné číslo)@upjs.sk**
- **meno.priezvisko@student.upjs.sk**
- zamestnanci majú iba **meno.priezvisko@upjs.sk**

Pre študentov platí **povinnosť** využívať na komunikáciu tento študentský mail. Preto ak chceš poslať mail svojmu vyučujúcemu, je ho potrebné poslať z tohto mailu a nie z tvojho súkromného emailu. Týmto spôsobom sa dokážeš pripojiť či už prostredníctvom webového prehliadača alebo cez aplikáciu v tvojom počítači.



Wi-Fi a EduRoam

V objektoch univerzity majú všetci študenti k dispozícii **Wi-Fi** sieť s názvom **eduroam** (EDUcation ROAMing). Využívanie tejto siete je počas celého štúdia bezplatné. Avšak, pred jej používaním je potrebné si do nej nastaviť prístup. To vieš zrealizovať prostredníctvom jednoduchého [návodu](#).

Bezplatný Microsoft Office 365

Jedným z veľmi prospešných benefitov, ktorý ti štúdium na UPJŠ prináša, je prístup k bezplatnému stiahnutiu si balíka **Microsoft Office**. To znamená, že počas svojho štúdia budeš môcť využívať plné verzie programov ako Word alebo Powerpoint, bez ktorých sa jednoducho nezaobídeš. Ako bonus máš navyše možnosť využiť aj cloudové úložisko s kapacitou 1 TB. Prihlasuješ sa doň cez údaje k mailu. Pomôže ti tento [návod](#).



MS Teams

Možno, že tento odsek bude už pre teba zbytočný, ale je potrebný – už len z informačného hľadiska. Počas pandémie sa aj na našej univerzite udomácnil tzv. “tíms”, teda **MS Teams** ako komunikačný prostriedok – od prednášok, seminárov až k formálnym a neformálnym stretnutiam: vo chvíľach, keď fyzická prítomnosť všetkých je problémom. Prihlasuješ sa doň prostredníctvom študentského emailu. Odporúčame ti stiahnuť si ho priamo do PC alebo mobilu, v prehliadači totiž nefunguje vždy spoľahlivo. Pozri sa aj na to, [Ako používať Teams](#) a taktiež na [rozšírený návod](#) s rozsiahlymi popismi.

Moodle a e-learning

Spoločne s MS Teams sa na UPJŠ využíva aj tzv. “múdl”. Ide o vzdelávací systém v online forme – prostredníctvom neho sa prihlásiš na konkrétny predmet, v rámci ktorého budeš mať naplánované zadania, testy, texty a ďalšie potrebné súčasti výučby na jednom mieste. Prihlasuješ sa doň cez login z AiS-u. Avšak, nie každý predmet nevyhnutne využíva Moodle. Informácie pre konkrétne prípady sú v **elektronickej nástenke predmetu v AiS-e**, ktorú nájdeš na ľavom paneli ponuky v študentskom zobrazení. Viac o digitálnych formách vzdelávania nájdeš na stránke univerzitého webu [e-learning](#).

Intranet

Vnútrouniverzitná sieť, ktorou je práve **intranet**, slúži na uchovávanie všetkých potrebných údajov, dokumentov, odkazov a všetkého toho, čo sa spája s našou univerzitou. Skutočne ide o médium, cez ktoré sa **dostaneš k čomukoľvek**, čo budeš potrebovať: od všetkých informačných systémov, cez služby Univerzitnej knižnice, k možnosti rezervovať si univerzitný mikrobús, objednať si obed z jedálne alebo ubytovanie na internátoch. Všetko je tu prehľadne na jedno mieste.

Sociálne siete UPJŠ

Ak si sa ešte nestal sledovateľom univerzitého **Facebooku**, **LinkedInu**, **Youtubu**, **Twitteru**, **Instagramu** alebo **TikToku**, teraz je ten správny čas. Práve prostredníctvom sociálnych médií získaš aktuálne informácie o dianí vo všetkých oblastiach univerzity. Navyše, **fakulty, katedry či ústavy majú svoje samostatné profily**, na ktorých uverejňujú všetky podstatné informácie o svojej činnosti a budúcich aktivitách.



ISIC

ISIC, alebo inak povedané vysokoškolský preukaz študenta, slúži na **tvoju identifikáciu** nielen v rámci univerzity, ale napríklad aj vo vlakoch, kultúrnych inštitúciách a všade tam, kde sa potrebuješ preukázať, že si študent.

Mnohí taktiež využívajú **predplatené zľavy**, ktoré získavaš pri každoročnom predplatení si ISIC-u.

Tento preukaz s tvojou fotkou ti je vydaný pri zápise a otvára ti dvere do života na univerzite (a to doslovne, keďže pre vstup do niektorých budov musíš priložiť svoj ISIC k čítačke).

V prípade akýchkoľvek otázok a riešenia problémov sa obráť na našu **Správu AIO**.

ISIC ti okrem iného slúži aj ako **elektronická peňaženka**. Kredit, ktorý si doň dobiješ cez rôznych sprostredkovateľov, môžeš využívať pri platbe v jedálni, v kaviarni Minerva alebo počas cestovania v MHD. Jedna karta, ktorú využiješ naplno.



NA KOHO SA OBRÁTIŤ V PRÍPADE PROBLÉMOV?

Nikoho snád' neprekvapí, že **otázky** a **problémy** sa vyskytnú aj pri štúdiu a živote na univerzite. Na tom nie je, samozrejme, nič zlé. Podstatné je vedieť, ako dané ťažkosti vyriešiť. Všetko závisí od typu problému – akej oblasti sa týka a aké sú jeho dôsledky. Z toho je už jednoduché usúdiť, **na koho sa obrátiť**. V rámci univerzity je viacero “miest”, ktoré na tvoje otázky majú aj odpovede a riešenia.

Študijné oddelenie

Ako už bolo spomínané, študijné oddelenie je primárne zamerané na riešenie tzv. agendy tvojho štúdia (z toho vyplýva aj jeho názov). Obraciaš sa naň v prípade, ak máš otázky ohľadne podmienok štúdia, pri zmenách v štúdiu, pri škrtaní/zapisovaní predmetov, pri špecifických potrebách, otázkach o štipendiu, poplatkoch a pod. **Kontakt** naň nájdeš na stránkach každej fakulty.

Tútor

Pod pojmom tútor sa označuje niekto, kto je na jednej strane **súčasťou tvojej katedry/ústavu**, ale súčasne ide o učiteľa/doktoranda, ktorý má široké znalosti o všetkom tom, čo sa v rámci tvojho štúdia deje. Jeho činnosť spočíva v pomáhání novým študentom aklimatizovať sa v rámci prostredia katedry/ústavu, poskytuje ti s tým spojené informácie a rady. O tom, kto je tvoj pridelený tútor, získaš informácie na svojej katedre – spravidla na začiatku štúdia.



Vedúci katedry/ riaditeľ ústavu/ prednosta kliniky

Podobne ako je to u tútora, tak vyššie zmienené zodpovedné osoby majú najlepší prehľad o fungovaní predmetov a výučby v oblasti jej pôsobnosti. Dokážu ti pomôcť pri otázkach spojených s kvalitou výučby, otázkach o možnostiach nadobúdania širších vedomostí/zručností v tvojom odbore alebo pri udalostiach, akými sú súťaže/konferencie/Študentské vedecké odborné činnosti a pod.

Osoba zodpovedná za realizáciu študijného programu (OZŠP)

Ide o osobu, ktorá je zodpovedná za “to, čo študuješ” – teda tvoj odbor (ako napr. História I. stupeň) predovšetkým po formálnej stránke. Ide o profesora/-ku alebo docenta/-ku. Ich pomoc využívaš najmä pri problémoch s konkrétnou realizáciou výučby, aj keď obdobné znalosti má aj vedúci katedry/riaditeľ ústavu/prednosta kliniky.

Rada študijného programu (RŠP)

Každý študijný program má svoju radu, tzn. skupinu vyučujúcich tvojej katedry/ústavu, ku ktorej patria aj externí odborníci z praxe a študenti z tvojho ŠP. Ich náplňou je kontrolovať, doplňovať, aktualizovať obsah tohto ŠP počas plánovaných stretnutí. Ak máš podnet na zlepšenie štúdia, toto je ten správny adresát.



Dekan/-ka, Prodekani/-kanky

Dekani/-ky a prodekani/-kanky sú vedúcimi postavami tvojej fakulty. To znamená, že do ich pôsobnosti spadajú všetky odbory tvojej fakulty. Vďaka ich rozhladu a dosahu sú nanajvýš kompetentní pri riešení a diskusii o celostných problémoch na fakulte. Navyše, keďže im prioritne ide o kvalitu štúdia, radi si vypočujú tvoju spätnú väzbu, návrhy či podnety aj z tvojej perspektívy.

UNIPOC

Aj napriek tomu, že UNIPOC-u je venovaná samostatná kapitola, je potrebné opätovne zdôrazniť, že zastáva nenahraditeľné miesto na univerzite. Poskytujú ti totiž psychologické, kariérové a študijné poradenstvo, ktorého hodnota je zvýraznená ich otvorenosťou, odbornosťou a s tým spojenou príjemnou atmosférou.

Rada pre vnútorné overovanie kvality

Prostredníctvom tohto nezávislého pomocného orgánu rektora sa uskutočňuje podpora, rozvoj a overovanie kvality vzdelávania, výskumnej a inej tvorivej činnosti na našej univerzite. V prípade, ak máš podnet, vzťahujúci sa na zlepšenie kvality poskytovaného vzdelávania a výskumu, dvere máš u nich otvorené. Obrátiť sa môžeš priamo na **Kanceláriu pre riadenie vnútorného systému kvality**.

TRÁPI ŤA NIEČO?

Univerzitné poradenské centrum (UNIPOC) je špecializovaným celouniverzitným pracoviskom a jeho poslaním je poskytovať bezplatne všetkým študentom Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach psychologické, právne, sociálne, kariérové (aj pre absolventov) poradenstvo a poradenstvo v efektívnom učení. Poradenstvo prebieha osobne alebo online (videohovor, chat, e-poradňa). Pre študentov organizuje aj rôzne podujatia, napr. Deň kariéry, Deň stáží, Autogénny tréning, či workshopy **Nauč sa učiť** alebo **Podnikni niečo**.

UNIPOC má zároveň na starosti podporu a starostlivosť o študentov so špecifickými potrebami. K dispozícii sú podporné služby:

- **poradenstvo**
- **technická podpora (špeciálne prístroje a pomôcky)**
- **IT poradenstvo**
- **knižničné a výpožičné služby**
- **Erasmus+**
- **bezbariérové izby v študentských domovoch**

UNIPOC počas akademického roka pre študentov pripravuje podcast UNIPO(ke)C. V jednotlivých epizódach prináša množstvo rád o kariére, duševnom zdraví, ale aj efektívnom využití voľného času od odborníkov z Univerzitného poradenského centra na UPJŠ v Košiciach a ich hostí.



S BUDDYM SA NESTRATÍŠ

Z iniciatívy UNIPOC-u sa v minulom roku rozbehol populárny projekt **Buddy**. Stručne povedané, ak ako nový člen našej univerzity potrebuješ s niečím pomôcť, tvoj skúsený buddy bude určite poznať riešenie.

Výhodou tohto programu je aj skutočnosť, že okrem fungovania univerzity spoznáš aj starších študentov. Ich skúsenosti a poznatky budeš môcť využiť počas štúdia alebo aj mimo neho. To všetko už závisí iba od teba. Dvere máš však otvorené – stačí sa **prihlásiť**.

Buddy ti teda **pomôže**:

- s informáciami o štúdiu a kontaktmi na univerzitné pracoviská
- podporí ťa počas náročných dní tvojho študentského života
- s celkovou orientáciou v tvojom študentskom živote



PODPORA ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI

Naša univerzita vytvára priaznivé akademické prostredie pre všetkých študentov, vrátane tých so špecifickými potrebami.

Pre získanie podpory pri vzdelávaní a primeraných úprav štúdia je potrebné:

- kontaktovať koordinátora danej fakulty,
- predložiť správu od odborníka – lekára, psychológa, logopéda, školského psychológa, školského logopéda alebo špeciálneho pedagóga (bližšie informácie v Rozhodnutí rektora č. 19/2018)
- vyplniť Žiadosť pre získanie štatútu študenta so špecifickými potrebami (Príloha č. 3, 6, 7 vzor v prílohe). Túto žiadosť na odporúčanie koordinátora následne schvaľuje dekan/ka danej fakulty.

Koordinátori pre prácu so študentmi so špecifickými potrebami poskytujú uchádzačom o štúdium i študujúcim informácie o fakulte, štúdiu, informácie o prijímacích skúškach, vyhodnocujú špecifické potreby uchádzačov a študentov, pomáhajú riešiť úpravy formy prijímacej skúšky, ev. semestrálnych skúšok a iné edukačné problémy.



Študentom so špecifickými potrebami sú k dispozícii tieto podporné služby:

- **Poradenstvo:** psychologické, sociálne, právne, kariérové - [e-poradňa](#)
- **Technická podpora** ([špeciálne prístroje a pomôcky](#)). Tieto pomôcky sú k dispozícii vo Filozofickej knižnici na Moyzesovej 9. Odporúčame rezerváciu tohto priestoru vopred emailom na adrese unipoc@upjs.sk.
- **IT poradenstvo** (RNDr. Juraj Šebej, PhD., juraj.sebej@upjs.sk, VoIP: 055 234 2434): asistencia a podpora pri využívaní IT zdrojov.
- **Knižničné a výpožičné služby** (Ing. Eva Matušovičová, eva.matusovicova@upjs.sk, VoIP: 055 234 1647)
- **Erasmus+:** Študent UPJŠ so špeciálnymi potrebami má možnosť uchádzať sa o grant, ktorý slúži na pokrytie výdavkov súvisiacich so špeciálnymi potrebami počas realizácie mobility v zahraničí. Viac informácií na [Referáte pre zahraničné vzťahy](#)



ŠTIPENDIUM ŠTUDENTSKÉ PÔŽIČKY

Pod pojmom **štipendium** sa ukrýva viacero odlišných foriem **podpory študentov**. Principiálnym rozdielom je konkrétny dôvod, pre ktorý študent môže túto finančnú odmenu/pomoc získať. Tieto skutočnosti detailne definuje **Štipendijný poriadok UPJŠ**.

Najefektívnejší spôsob, ako zistiš podmienky a možnosti štipendií, je prostredníctvom tvojho fakultného **študijného oddelenia**. Viac informácií nájdeš na webe napr. **filozofickej fakulty**, **prírodovedeckej fakulty**, **fakulty verejnej správy** a **lekárskej fakulty**.

Motivačné štipendium

Snáď najznámejšia forma štipendia. Delí sa na viacero typov. **Prospechové** znamená ocenenie tvojho vynikajúceho študijného výkonu, ak si medzi najlepšími 10 % študentov za určité obdobie – najčastejšie za akademický rok.

Možnosťou je aj motivačné štipendium za **výborné športové výsledky**.

Medzi ostatné patrí **odborové štipendium**, **výročná cena rektora** a **mimoriadne štipendium**. Výška a podmienky získania štipendia sú určované s ohľadom na študijné programy a odbory na fakultách. O toto štipendium sa nežiada – je pridelené automaticky na základe výsledkov počas nasledujúceho (obvykle zimného) semestra. O tom, či si ho získal, sa dozvieš v AiS-e v kolónke “**Štipendiá**”.



Sociálne štipendium

Je pridelené finančne znevýhodneným študentom, rovnako podľa podmienok, ktoré definuje Štipendijný poriadok UPJŠ. Rozdielom je skutočnosť, že je potrebné oň požiadať samostatne, a to prostredníctvom študijného oddelenia tvojej fakulty.

Tehotenské štipendium

Obdobne ako je tomu v prípade sociálneho štipendia, aj tehotenské vzniká v konkrétnej situácii a je definované podľa Štipendijného poriadku UPJŠ. Slúži ako finančná pomoc pre tehotné študentky, na pokrytie zvýšených výdavkov spojených so zdravotným stavom a s prípravou na narodenie dieťaťa.

Študentské pôžičky

Ako študent môžeš získať tzv. študentskú pôžičku, ktorá je poskytovaná **Fondom na podporu vzdelávania**, s cieľom buď financovať tvoj ambiciózny projekt, vycestovať na zahraničné univerzity a inštitúcie, alebo na podporu tvojho každodenného štúdia. Viac informácií nájdeš [TU](#).



KAM NA OBED ČI KÁVU?

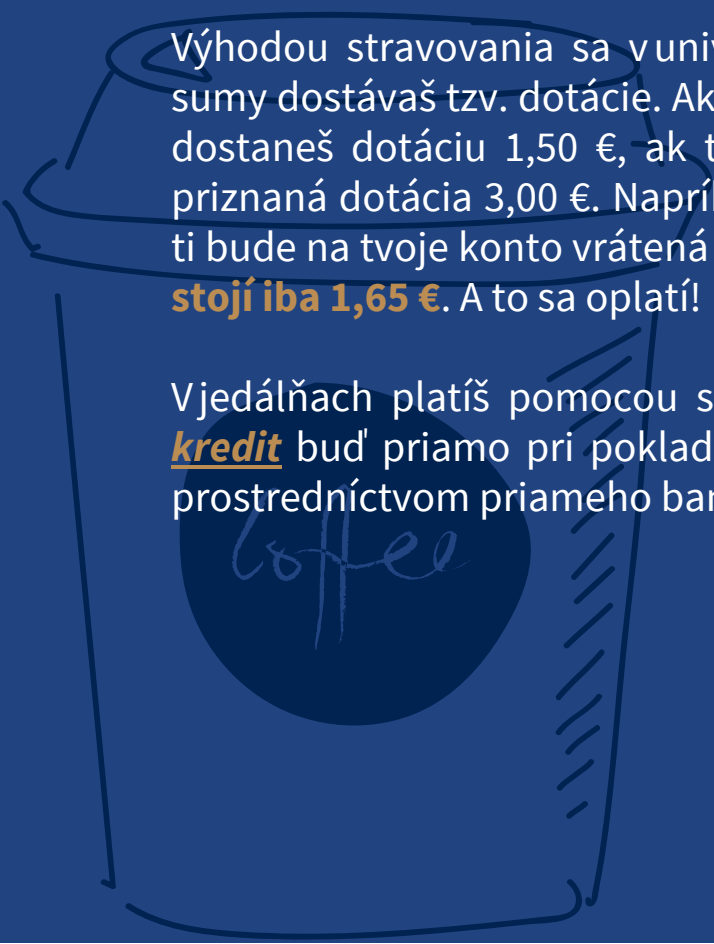
Jednou zo služieb, ktoré pre teba naša univerzita zabezpečuje, je stravovanie. Najesť sa môžeš v 7 zariadeniach, ktoré sa **nachádzajú** na jednotlivých fakultách a univerzitných pracoviskách.

Štyri jedálne: **Lekárska fakulta**, **internáty Medická**, **Moyzesova** a v tomto akademickom roku už aj na **Jesennej**. Dve výdajne jedál: **Popradská ulica** a **Mánesova ulica**, a 1 kaviareň: **Minerva** v areáli FF. Svoj obed si vieš vyskladať zo širokej ponuky jedál – mäsitých, vegetariánskych/vegánskych, polievok a príloh – v hociktovej jedálni, alebo si môžeš obed objednať v niektorej z výdajní a jedální dopredu prostredníctvom **internetového portálu**, aby si mal garanciu, že budeš mať to, čo máš rád. Každodenne aktualizovanú **ponuku jedál** si vieš pozrieť aj **online**.

Ak si chceš oddýchnuť medzi jednotlivými hodinami, či skočiť na kávu a zákusok s kamarátmi, UPJŠ-kári vedia, že kaviareň **Minerva** v areáli filozofickej fakulty je to správne miesto. Príjemné prostredie v centre mesta, v lete aj s vonkajšou terasou je určite "no-brainer". Navyše aj s priaznivými cenami!

Výhodou stravovania sa v univerzitných jedálňach je to, že od istej sumy dostávaš tzv. dotácie. Ak tvoje jedlo stojí od 2,20 € do 4,50 €, tak dostaneš dotáciu 1,50 €, ak tvoje jedlo stojí 4,51 € a viac, tak je ti priznaná dotácia 3,00 €. Napríklad ak si vyskladáš obed za 4,65 €, tak ti bude na tvoje konto vrátená suma 3,00 €, čiže **tvoj obed ťa de facto stojí iba 1,65 €**. A to sa oplatí!

V jedálňach platíš pomocou svojho ISIC-u, na ktorý si môžeš **dobíť kredit** buď priamo pri pokladniach jedální, v kaviarni Minerva alebo prostredníctvom priameho bankového prevodu.



PRIESTOR PRE TEBA – MINERVA

Život na univerzite nemusí byť iba o dochádzaní na prednášky a cvičenia. Priestor, ktorý ti je odteraz ponúkaný, je jedinečný práve v tom, že ti umožňuje **slobodne sa rozvíjať, bádať a komunikovať svoje myšlienky** s ostatnými rovnako naladenými členmi univerzity. Spolužiak či profesor – **každý** má **možnosť prejsť svoj názor** a stáť si za ním. O čo hodnotenejšie je však ponúknuť svoje postoje kritike ostatných!

Práve na takúto atmosféru môžeš naraziť v **Minerve** – kaviarni, centre UNIPOC-u a priestore pre tvoje nápady. Chceš o niečom **diskutovať, dozvedieť** sa niečo nové a podnetné z iných disciplín, vypočuť si prednášku osobností z rôznych oblastí vedy, umenia a verejného života, alebo si len vydýchnuť po náročnom dni? Navštív Minervu počas dňa, nadviaž rozhovor s novými ľuďmi a spoznávaj.

Veríme, že počas tohto akademického roka budeme mať dostatok príležitostí, ako ti dokázať, že nejde len o prázdne slová. V nedávnej minulosti sme mali možnosť diskutovať s reportérom **Andrejom Bánom**, vypočuť si životný príbeh rodičov pani **Jany Teššerovej**, ktorí boli obeťami holokaustu, alebo premýšľať na **Filozofických dňoch**. Navyše sa počas **kariérnych dní UNIPOC-u** môžeš stretnúť a nadviazať kontakt s budúcimi zamestnávateľmi a profesionálmi z tvojej oblasti. Možnostiam, ako využiť našu Minervu, sa hranice nekladú. Máš nejaký nápad alebo podnet? **Napiš nám** a spoločne ho zrealizujeme.



**ROZHOVOR S
ANDREJOM BÁNOM**

ŠPORTUJ NA UPJŠ

Tvoj pobyt na univerzite sa nemusí začínať a končiť v prednáškovej miestnosti. Ako vidíš aj sám, univerzita ti poskytuje široké spektrum voľnočasových a záujmových možností. Jednou z nich je aj športové vyžitie, ktoré zabezpečuje Ústav telesnej výchovy a športu.

Okrem toho, že predmet *športové aktivity* máš aj vo svojom študijnom pláne, vždy máš k dispozícii možnosť zúčastňovať sa na tebou obľúbených športoch aj nad rámec trvania predmetu.

Z pestrej ponuky tak ide napríklad o aerobik, basketbal, bedminton, bouldering, florbal, jógu, plávanie, posilňovanie, stolný tenis, šach, volejbal a viacero iných – stačí si iba vybrať.

Zápis na rozvrh pre tento AR je stanovený **do 12. septembra**. **Výučba** tak začína o týždeň nato, t. j. **od 19. septembra**.

Ak máš otázky ohľadne jednotlivých športov, odporúčame ti obrátiť sa na tebe prislúchajúceho športového referenta. Ich zoznam nájdeš TU.

Súčasne máš **možnosť prenajať si niektoré priestory – telocvične**, ktoré máme na univerzite až štyri, pri internátoch Medická a v areáli prírodovedeckej fakulty/rektorátu na Kostlivého ulici.



S ÚTVŠ sa môžeš zúčastniť aj na zaujímavých niekoľkodenných kurzoch:

- kurz prežitia
- cvičenia pri mori
- splav rieky Tisa
- lyžovanie a snowboarding

Kurzy si zapisuješ v AiS-e ako konkrétny predmet.

Nezabúdaj ani na **Vysokoškolskú ligu**, ktorá sa koná počas akademického roka v športoch basketbal, bedminton, florbal, futsal a volejbal. Navyše, v rámci **Telovýchovnej jednoty Slávia UPJŠ Košice** ti je umožnené byť členom jedného z klubov a oddielov, ktoré pôsobia tak súťažne, ako aj nesúťažne.

Nakoľko si zdatný práve ty a tvoji spolužiaci, o tom sa môžeš presvedčiť na každoročných **Univerzitných dňoch športu**, v rámci ktorých budeš súťažiť v jednom zo šiestich športov, a to o vecné ceny! Pre viac informácií sleduj stránky ÚTVŠ.



ERASMUS+

Štúdium na univerzite ponúka skutočne jedinečné príležitosti. Jednou z nich je aj **Erasmus+**, t. j. možnosť vzdelávať sa na zahraničnej univerzite počas určitého obdobia – najčastejšie jedného alebo dvoch semestrov.

Okrem spoznávania novej kultúry a nadväzovania dôležitých vzťahov s odborníkmi z tvojej oblasti štúdia budeš mať príležitosť nadobudnúť aj **personálne zručnosti** – od sebadisciplíny cez komunikáciu v novom prostredí. Keďže o Erasme si už určite počul z mnohých strán, môžeš si byť istý, že sa nie je čoho obávať.

Stačí si vybrať **destináciu**, s ktorou tvoja katedra/ústav spolupracuje, a prostredníctvom **kontaktných osôb** vyplniť všetky náležitosti.

Nezabúdaj však, že prihlášky sa podávajú v dostatočnom časovom predstihu – až niekoľko mesiacov vopred.

Odporúčaným ročníkom pre vycestovanie je zväčša 2. r. na I. stupni (Bc.), kedy ešte nie si natoľko zaneprázdnený s písaním bakalárskej práce a prípravou na štátnice.

V prípade, ak si neistý, či sa to oplatí alebo nie, skús sa opýtať starších spolužiakov, aké skúsenosti a zážitky získali oni. Niekoľko príbehov je aj na našom univerzitnom webe.



SPOLKY A KLUBY

Popri štúdiu vieš nájsť miesto pre sebarealizáciu v niektorom zo spolkov, klubov alebo zoskupení, ktoré pôsobia na univerzite.

Zoznam spolkov:

- Slovenský spolok študentov zubného lekárstva
- Spolok medikov mesta Košice (člen Slovenskej asociácie študentov medicíny)
- ELSA Košice – Európske združenie študentov práva
- Slovenská asociácia študentov a absolventov psychológie
- Študentský parlament FVS
- Študentská rada Prírodovedeckej fakulty UPJŠ
- Študentská rada Filozofickej fakulty UPJŠ

Kluby a záujmové zoskupenia:

- Folklórny súbor Hornád
- Študentský rozhlas Košice – ŠtuRko – študentské rádio
- Uni TV UPJŠ – univerzitná televízia
- Univerzál – časopis študentov FF UPJŠ
- Chorus Universitatis Šafarikianae – univerzitný spevácky zbor
- TJ Slávia UPJŠ Košice – športový klub pôsobiaci pri UPJŠ
- Horolezecký klub UPJŠ
- E-sport UPJŠ

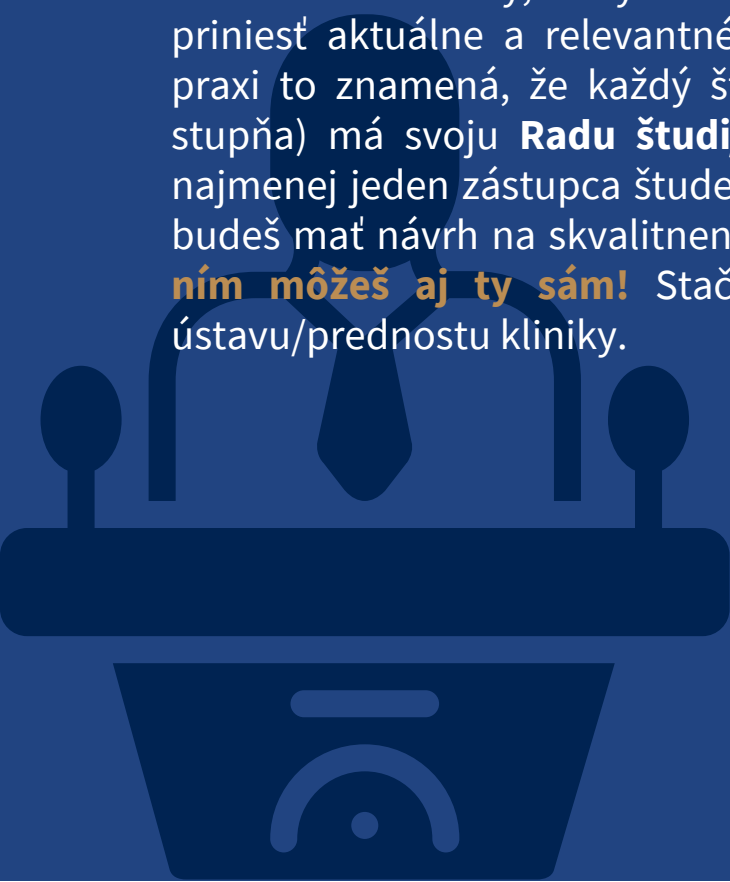


ŠTUDENTSKÉ SAMOSPRAVNE ORGÁNY

U nás – na univerzite – sú študenti nielen tými, ktorí prichádzajú na prednášky a získavajú diplomy. Študenti majú právo – a dalo by sa povedať aj povinnosť – vstupovať do diania a participovať na riadení a fungovaní univerzity. Že to nie sú iba prázdne slová, o tom svedčí aj zloženie **Akademického senátu UPJŠ** – 22 zamestnancov a 11 študentov. Navyše, aj každý fakultný akademický senát má svojich študentských zástupcov. Ak k tomu prirátame aj **študentské rady** na fakultách, ktoré nielenže organizujú mnohé spoločenské akcie – plesy, pubQuizy, a pod., vidíme, že **na univerzite** nie si len “do počtu”, ale **máš možnosť zapájať sa do jej života**.

Ako na to? Stačí osloviť buď tvoju fakultnú študentskú radu/parlament, kandidovať do akademického senátu alebo iniciatívne, hoc aj nezáväzne sa angažovať v aktuálne prebiehajúcich činnostiach. Bez preháňania ti môžeme potvrdiť, že skúsenosti a kontakty, ktoré počas nich získaš, využiješ ešte mnohokrát vo svojom živote.

Vzhľadom na novú prebiehajúcu **akreditáciu vysokých škôl** boli v súlade s ňou a európskymi štandardmi (ESG) prijaté viaceré zmeny v štruktúre univerzity, ktorých cieľom je posilniť pozíciu študenta alebo priniesť aktuálne a relevantné poznatky do študijných odborov. V praxi to znamená, že každý študijný program (napr. Právo I. (Bc.) stupňa) má svoju **Radu študijného programu**, súčasťou ktorej je najmenej jeden zástupca študentov, na ktorého sa môžeš obrátiť, ak budeš mať návrh na skvalitnenie výučby v akejkoľvek forme. **Stať sa ním môžeš aj ty sám!** Stačí osloviť vedúceho katedry/riaditeľa ústavu/prednostu kliniky.



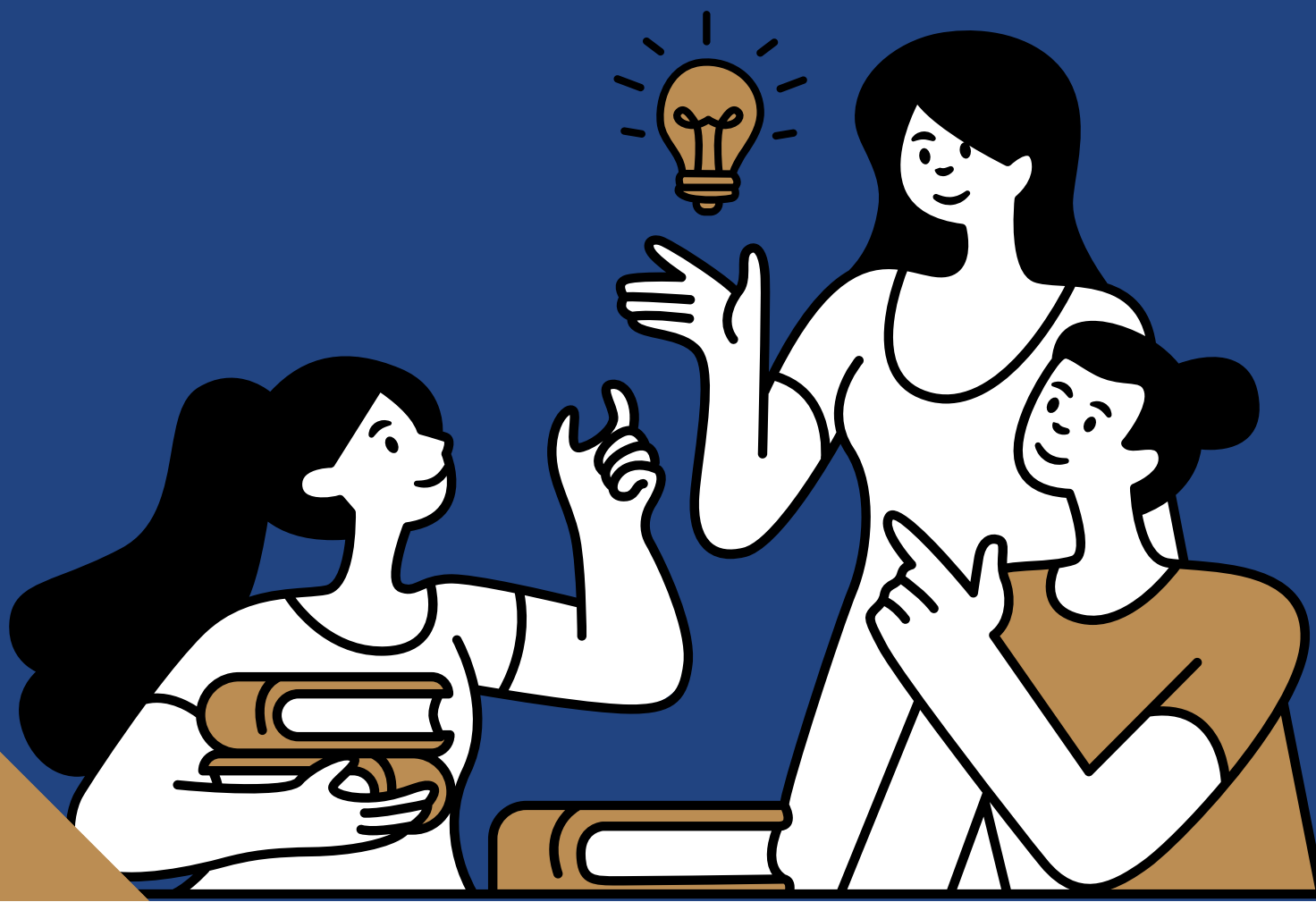
ŠTUDENTSKÉ POMOCNÉ SILY

Nie je veľa tých, ktorí by sa stretli s pozíciou pomocnej študentskej sily. Je to možnosť zapojiť sa do praktického života univerzity v konkrétnej – akademickej či organizačnej – oblasti. Stať sa môžeš pomocnou **vedeckou**, **pedagogickou** či **technickou** silou na svojej katedre, ale aj v rámci pracovísk **rektorátu**.

Zvykom je každoročne vypisovať špecifické oblasti/témy, do ktorých sa môžeš zapojiť prostredníctvom **podania prihlášky** a motivačného listu.

Táto činnosť je aj **finančne ohodnotená** a prinesie ti nemalo **praktických skúseností**.

Pre viac informácií sa obráť na vedúceho katedry/riaditeľa ústavu/prednostu kliniky alebo sleduj webové stránky univerzity.



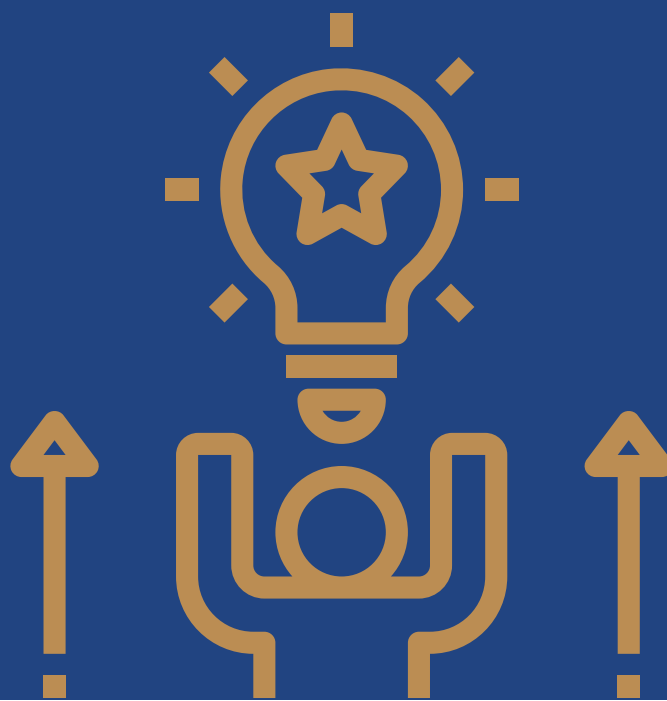
ROZVIŇ SVOJ POTENCIÁL

Na našej univerzite môžeš využiť široké spektrum možností, ktoré ti umožnia **rozvinúť svoj potenciál** nad rámec prednášok, seminárov a cvičení.

Už v úvode sme spomenuli dôležitý projekt Košický klaster nového priemyslu, ktorého iniciátorom bola naša univerzita s cieľom vytvoriť lepšie podmienky aj pre tvoju profesionálnu sebarealizáciu. Nikdy nie je príliš skoro, a preto neváhaj a zapoj sa do tímov odborníkov.

Každá fakulta vytvára podmienky pre realizáciu svojich študentov, stačí ich len využiť:

- nové **Centrum simulátorovej a virtuálnej medicíny** na lekárskej fakulte
- v rámci prírodovedeckej fakulty môžeš byť súčasťou medzinárodne uznávaného **výskumu** takmer **od začiatku štúdia**
- zaži prax odborov právnickej fakulty na tzv. **klunikách** ešte počas štúdia
 - **Street law klinika**
 - **Študentská právna poradňa pre obyvateľov mesta Košice**
 - **Stážová klinika**
- na fakulte verejnej správy môžeš navštíviť a spoznať popredné **európske inštitúcie**
- filozofická fakulta ti ponúkne **špičkové výskumné laboratóriá**



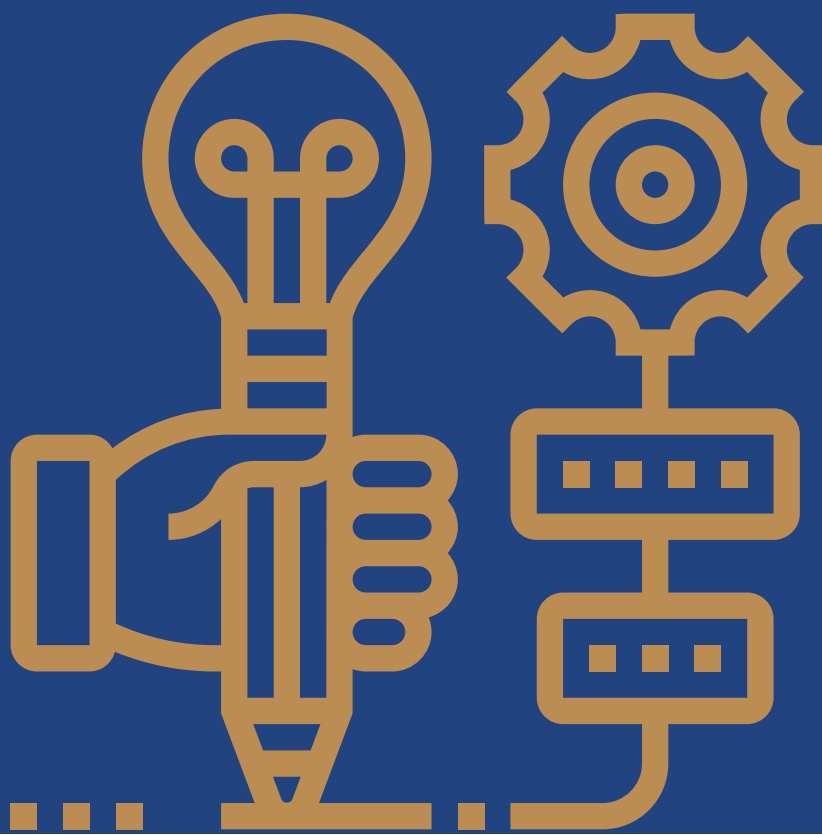
Okrem toho v ponuke našej univerzity nájdeš aj ďalšie **inovatívne formy vzdelávania** pre podporu a rozvoj tvojej kreativity a potenciálu.

Medzi ne patria

- certifikované interdisciplinárne kurzy
- predmet **Kreativita, zodpovednosť a podnikanie** zavedený ako výsledok spolupráce medzinárodného konzorcia projektu Innochange
- medzinárodné stáže na univerzitách a európskych inštitúciách
- Aurora European Universities Alliance

Zapojiť sa môžeš aj do ďalších aktivít, ktorými naša univerzita reaguje na aktuálne spoločenské témy

- činnosť CSIRT-UPJS – tímu, ktorý rieši bezpečnostné incidenty
- osvetová kampaň Overuj si fakty zameraná na boj proti dezinformáciám a hoaxom
- celosvetová kampaň Race to Zero – **Zelená univerzita**



ZELENÁ UNIVERZITA

Strategický plán UPJŠ – Zelená univerzita berieme u nás vážne. Žiadne prázdne reči o klimatickej kríze. U nás, na UPJŠ, sme sa pustili do boja o záchranu životného prostredia a v našom bojovom pláne **si potrebný/-á aj ty!** Začlenením sa do kampane **Race to Zero** sme sa ako univerzita zaviazali, že do roku 2050 sa staneme uhlíkovo neutrálni a veríme, že sa nám to spoločne podarí naplniť.



Neváhaj využívať tzv. **Zelené benefity**, aj vďaka ktorým je UPJŠ lepším miestom na štúdium a prácu. **Požičaj** si u nás zdieľanú kolobežku či bicykel, **recykluj**, **daruj** svoje oblečenie a **daj** svojim nepoužívaným veciam druhú šancu... **my ti vo všetkom pomôžeme!**

Si **vegetarián**, **vegán**, alebo nad obmedzením živočíšnej stravy len rozmýšľaš? U nás v jedálni máš zelenú.

Všetky informácie a naše doterajšie kroky nájdeš na **[Race to Zero UPJŠ](#)**.

Ak sa chceš zapojiť do komisie pre Zelenú UPJŠ, napíš nám na **zelenauniverzita@upjs.sk** a staň sa súčasťou veľkých zmien, ktoré vedú k ekologickejšej a udržateľnejšej UPJŠ!

AKTIVITY ZELENEJ UNIVERZITY



EKO TÝŽDEŇ



BOTANICKÁ ZÁHRADA

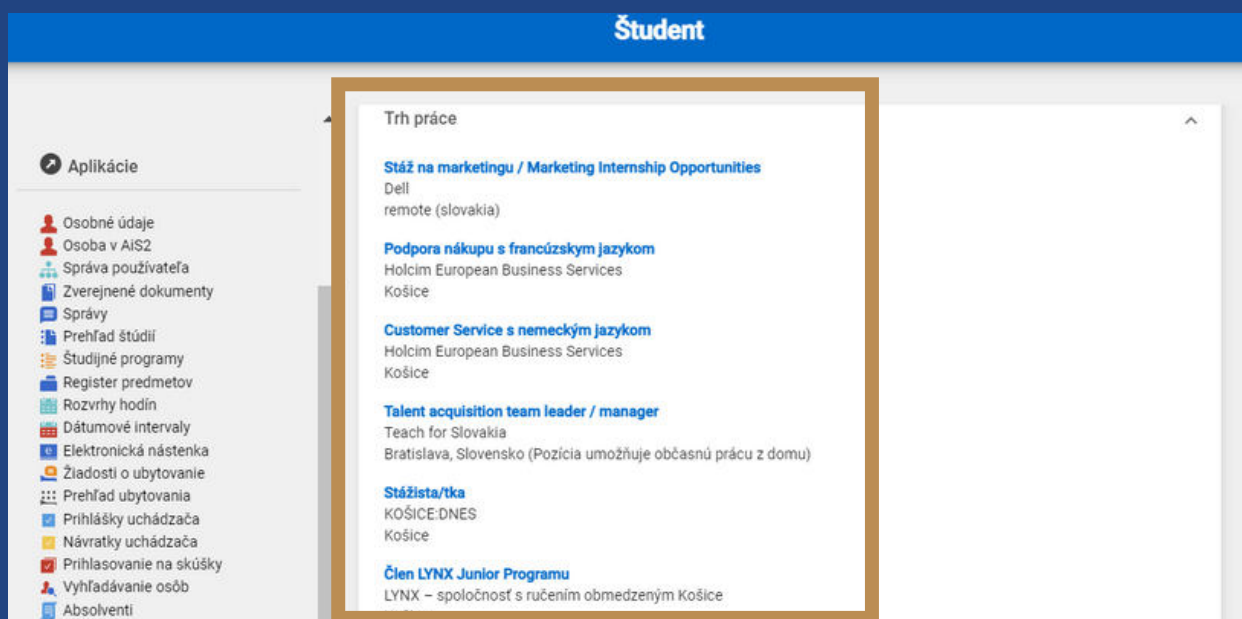
Súčasťou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach je aj známa **Botanická záhrada UPJŠ** na Mánesovej ulici. V botanickej záhrade nájdeš arborétum, množstvo exotической flóry, a to tak vo vnútorných priestoroch skleníkov, ako aj v jej pôvabnom exteriéri. V jej priestoroch sa navyše konávajú koncerty a ďalšie kultúrne podujatia.

Okrem iného je to aj dokonalé miesto na oddych, načerpanie síl, štúdium alebo rande. Novootvorená kaviareň **Botanicafé** bezproblémovo uhasí tvoj smäd a zvýrazní už tak pohodovú atmosféru. Do botanickej záhrady sa vieš dostať pešo alebo MHD (zastávka Botanická záhrada – električky č. 4, 7 a R4; autobusy 12 a 19).



BRIGÁDY A STÁŽE

Je možné, že v prvom roku svojho štúdia nebudeš premýšľať o ďalších mimoškolských aktivitách. V prípade, že stíhaš svoje štúdium a ostáva ti nejaký voľný čas, ktorý by si chcel investovať do vlastného rozvoja a ako formu zárobku, pomôcť ti môže AiS a v ňom aktualizovaný **Trh práce**, ktorý nájdeš v spodnej časti hlavného (stredového) menu, teda pod tvojimi štúdiami.



Každoročne sa na univerzite vďaka iniciatíve UNIPOC koná **Deň kariéry**, na ktorom môžeš stretnúť budúcich zamestnávateľov a expertov z praxe. Obdobne zaujímavým je **Career Club UPJŠ** s cieľom vytvoriť priestor pre bezprostredný kontakt zamestnávateľov a univerzity, z ktorého budú profitovať obidve strany. Aplikácia poznatkov profesijnej praxe do výučby znamená v konečnom dôsledku viditeľný kvalitatívny rozvoj pre každého študenta.

Ak potrebuješ pomoc v rozvoji kariéry, neváhaj využiť **kariérové poradenstvo v UNIPOC**.

DOPRAVA

Na pohyb po Košiciach môžeš využívať viacero spôsobov, od chodenia pešo, cez zdieľané kolobežky, bicykle, taxíky alebo mestskú hromadnú dopravu.

Študentmi najčastejšie využívanými spojmi sú predovšetkým **električkový spoj č. 6**, ktorý ide zo železničnej stanice na sídlisko „Terasa“ (viš sa tak dostať k bytovni na Pražskej ulici, k internátom na Medickej ulici a k lekárскеj fakulte), ďalej **autobusové spoje č. 17** (premáva medzi Železničnou stanicou, centrom – Námestie Maratónu Mieru – internátmi na Medickej ulici, lekárskou fakultou a fakultou verejnej správy), **č. 71** a **č. 72** (dopravia ťa z centra, zo zastávky Vodná – najbližšie k právnickej fakulte – a zo zastávky Námestie osloboditeľov, k bytovni na Pražskej ulici, blízko ktorej je aj OC Galéria, a opačne).

Pre vyhľadávanie spojov môžeš využiť stránku [Dopravného podniku mesta Košice](#) alebo napríklad aplikáciu **Ubian**, v ktorej si viš skontrolovať zostatok kreditu na ISIC-u, dobiť si kredit, či zakúpiť si lístok priamo v aplikácii, kdekoľvek si.

Ak chceš na presuny po meste intenzívne využívať mestskú hromadnú dopravu, tak najvýhodnejšou alternatívou je zakúpiť si 3-mesačný lístok, ktorý budeš mať nabitý na svojom ISIC-u. V prípade príležitostného cestovania je zas výhodné si kúpiť lístok v mobilných aplikáciách alebo prostredníctvom ISIC-u priamo vo vozidle priložením očítačky (samozrejme, musíš mať na ISIC-u dostatočný kredit).

Rovnako sa môžeš dostať z bodu A do bodu B na **zdieľanej kolobežke** či **bicykli**, ktoré ti ponúka univerzita.



UBYTOVANIE – INTERNÁTY

Univerzita ponúka svojim študentom ubytovanie vo vlastných, ale aj zmluvných zariadeniach.

V rámci svojich kapacít disponuje UPJŠ:

- **1 400** lôžkami v Študentských domovoch na Medickej ulici
- **155** miestami v ŠD na Popradskej ulici 66
- **200** miestami v ŠD na Popradskej ulici 76

Ubytovacie kapacity sa rozdeľujú podľa kritérií, ktoré sú stanovené v **Domovom a ubytovacom poriadku UPJŠ**. Zohľadňujú sa študijné výsledky, aktivity počas štúdia (zapájanie sa v rámci spolkov, rád, či iných činností na UPJŠ) a taktiež aj vzdialenosť od Košíc.

Z dôvodu väčšieho záujmu o ubytovanie zabezpečuje univerzita ubytovanie aj prostredníctvom zmluvných partnerov na internátoch **Technickej univerzity v Košiciach** a v **Ubytovni na Pražskej 2**.

Študenti majú na internátoch aj svoju študentskú samosprávu, **Študentskú internátnu radu UPJŠ** v Košiciach, na ktorú sa môžeš v prípade, ak máš nejaký problém či podnet v súvislosti s internátmi, **obrátiť**.

Za chod internátov a jedální, ktoré patria priamo univerzite, zodpovedá riaditeľ **Študentských domovov a jedální UPJŠ** v Košiciach Ing. Jozef Maligda.



ZDRAVOTNÍCTVO

V prípade, že sa ti vyskytne nejaká zdravotná nepríjemnosť, pomoc máš vždy nablízku.

Okrem toho, že na fakultách sú umiestnené lekárnice – napr. na vrátniciach, špecializovanejšiu pomoc nájdeš v rámci celého mesta.

Hlavnými možnosťami sú nemocnice – od **Univerzitetnej nemocnice Louisa Pasteura** (ktorá, ako to napovedá názov, spolupracuje s našou lekárskou fakultou) – so sídlom tak na SNP, ako aj na Rastislavovej ulici, po **Železničnú nemocnicu** a **Nemocnicu Agel Košice-Šaca**.

Rozmiestnenie v rámci mesta si môžeš pozrieť na [mape](#).

Nepretržitú lekársku pomoc získaš na pohotovostiach, ako napríklad na **Toryskej ulici**, kde je umiestnená aj zubná pohotovosť.



ČO VIDIEŤ V KOŠICIACH

Vitaj v Košiciach, v povestnom “hlavnom meste východu”. Keďže okrem tohto prívlastku mu právom patrí aj označenie **univerzitné mesto**, vedz, že ako študent tu nájdeš podmienky pre najrôznejšie aktivity.

Nezabúdaj, že ako študent s ISIC-om máš takmer všade nemalú **zľavu** – tak prečo ju nevyužiť?

Od histórie, kultúry, športov, vynikajúcej medzinárodnej gastronómie, cez escape room, podniky so stolnými hrami až po pôsobivú okolitú prírodu s množstvom spôsobov, ako si naplánovať celodenný výlet.

Pre viac inšpirácií sa v prvom rade nezabudni opýtať spolužiakov a iných študentov univerzity! Keď už budeš mať všetko pochodené, skús **Visit Košice**, ktoré ťa určite nesklame.

Daj si preto aj zaslúženú pauzu a užívaj si Košice!





SLEDUJ UPJŠ NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH



Univerzita Pavla Jozefa
Šafárika v Košiciach



Univerzita 'Pavla Jozefa
Šafárika' v Košiciach



Univerzita Pavla Jozefa
Šafárika v Košiciach



@upjs_kosice



@upjs_kosice



@UPJS_kosice