UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH

# SPRIEVODCA ŠTÚDIOM

Praktická príručka
pre študentov UPJŠ v Košiciach

*Informácie aktualizované k 1. 9. 2025.

# #UsPeJeŠ!

## Sme univerzita, ktorá nosí úspech v mene!

# KALENDÁRIUM

| | | |
|---|---|---|
| **16. 9. 2025 od 10.30** | → | Slávnostné otvorenie akademického roka |
| **16. 9. 2025 - 19. 12. 2025 (14 t.)** | → | Výučba v zimnom semestri |
| **31. 10. 2025, 7. 4. 2026** | → | Rektorské voľno |
| **10. - 12. 11. 2025** | → | Univerzitné dni športu |
| **26. 11. 2025** | → | Deň stáží |
| **22. 12. 2025 - 1. 1. 2026** | → | Zimné prázdniny |
| **2. 1. 2026 – 6. 2. 2026 (6 t.)** | → | Skúškové obdobie ZS |
| **9. 2. 2026 – 15. 5. 2026 (14 t.)** | → | Výučba v letnom semestri |
| **15. 4. 2026** | → | Deň kariéry |
| **18. 5. 2026 – 26. 6. 2026 (6 t.)** | → | Skúškové obdobie LS |
| **29. 6. 2026 – 31. 8. 2026** | → | Hlavné prázdniny |

## STRETNUTIA ŠTUDENTOV

s prorektorkou pre pregraduálne a celoživotné vzdelávanie

**JUDr. Ľudmilou Elbert, PhD., univerzitnou docentkou**

v budove Minerva (14.00 - 15.00 hod.)

**8. 10. 2025** **5. 11. 2025** **26. 11. 2025**

## prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.

rektor Univerzity Pavla
Jozefa Šafárika v Košiciach

**Milé študentky a študenti prvého ročníka,**

srdečne vás vítam na akademickej pôde Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Verím, že vás počas nasledujúcich rokov štúdia utvrdíme v tom, že vaša voľba bola správna. UPJŠ sa dlhodobo radí medzi absolútnu špičku medzi vysokými školami na Slovensku, čo len potvrdzuje jej pravidelné umiestňovanie sa v rebríčkoch najlepších univerzít celosvetovej úrovne.

V duchu nášho kréda „*múdrosť minulosti – poznatky prítomnosti – vzdelanie budúcnosti*“ a trendov vo vyspelých krajinách v Európskej únii a vo svete sa snažíme vzdelávanie realizovať tak, aby štúdium na UPJŠ čo najviac prispelo k vášmu osobnostnému a profesijnému rozvoju a poskytlo vám čo najlepší základ pre vašu budúcu kariéru. Práve vďaka inovatívnosti výučby si naši absolventi vždy a ľahko nájdu uplatnenie v praxi. Bez akejkoľvek nadsádzky ste to práve vy, ktorí budete tvoriť budúcnosť našej univerzity a budúcnosť našej krajiny.

Nástup na vysokú školu so sebou prináša mnohé otázky a nové situácie, s ktorými si musia prváčky a prváci poradiť. Nebojte sa, určite vás v tom nenecháme samých. Prvou pomocnou rukou, ktorú vám podávame, je tento sprievodca, v ktorom sa dozviete základné informácie o univerzite, priebehu akademického roka a akademických tradíciách. Druhou pomocnou rukou sú vaši starší kolegovia a Buddy program, ktorého cieľom je podporiť nových študentov, aby sa na svojej alma mater cítili príjemne a mali jednoduchší prístup k informáciám a službám, ktoré im UPJŠ ponúka. V prípade potreby neváhajte a obráťte sa aj na svojich pedagógov. Otvorený a úprimný dialóg, vzájomná úcta a rešpektovanie záujmov sú jedinou cestou k naplneniu nášho spoločného cieľa – úspešného ukončenia vášho štúdia, ktoré sa spája s jedným z najkrajších momentov mladosti, a to slávnostnou promóciou absolventov.

Želám vám veľa zdaru v štúdiu a krásnych spomienok na študentský život.

# VITAJTE NA UPJŠ!

Tradícia univerzitného vzdelávania v Košiciach sa začala už v roku 1657 založením Košickej univerzity (Universitas Cassoviensis). Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach bola oficiálne zriadená v roku 1959 a je tak druhou najstaršou klasickou univerzitou na území Slovenska.

Dnes je súčasťou UPJŠ v Košiciach **5 fakúlt a 1 ústav**: lekárska, prírodovedecká, právnická fakulta, fakulta verejnej správy, filozofická fakulta a ústav telesnej výchovy a športu. Na univerzite každoročne študuje vyše 7 500 študentov, ktorí majú možnosť výberu z **viac ako 280 študijných programov**.

Súčasťou kréda našej univerzity je dôraz na budúcnosť. Nie je to však myslené iba hypoteticky, ale aj prakticky. Dôkazom toho je ***Dlhodobý zámer UPJŠ do roku 2025***, ktorého súčasťou sú strategické kroky podporujúce neustále napredovanie vo vede a vzdelávaní na medzinárodnej úrovni.

Naša univerzita je dôležitou súčasťou viacerých ambicióznych regionálnych i medzinárodných zámerov, ktorých spoločným menovateľom je snaha prispieť k vytváraniu motivujúceho prostredia pre študentov, zamestnancov i širokú verejnosť.

Univerzita je členom **European University Association**, **signatárom Magna Charta Universitatum**, **členom Slovensko-francúzskeho univerzitného inštitútu – L'Institut universitaire franco-slovaque**, **HSR4R** a **Aliancie AURORA**. UPJŠ si je vedomá svojej spoločenskej zodpovednosti presahujúcej hranice regiónu a štátu, je budovaná ako kozmopolitná univerzita a jej ambíciou je byť najlepšou univerzitou na Slovensku a zaradiť sa do prvej štvrtiny najlepších univerzít v strednej Európe.

Naša univerzita sa pýši prestížnou značkou ***HR Excellence in Research***. Ide o ocenenie udeľované Európskou komisiou inštitúciám spĺňajúcim európske štandardy vo výskume. Túto značku UPJŠ získala medzi prvými univerzitami na Slovensku.

# OBSAH


- Kto vedie univerzitu
- Štúdium
- Harmonogram akademického roka
- Predmety
- Kredity
- Rozvrh
- Budovy
- Rozširuj si svoje obzory
- Univerzitná knižnica
- Virtuálna stránka univerzity
- ISIC
- Na koho sa obrátiť v prípade problémov?
- Trápi ťa niečo?
- S Buddym sa nestratíš
- Podpora študentov so špecifickými potrebami
- Štipendium a študentské pôžičky
- Kam na obed či kávu?
- Priestor pre teba – Minerva
- Športuj na UPJŠ
- Erasmus+
- Študentské spolky a kluby
- Študentské samosprávne orgány
- Študentské pomocné sily
- Rozvíjaj svoj potenciál
- Zelená univerzita
- Botanická záhrada
- Brigády a stáže
- Doprava
- Ubytovanie – internáty
- Zdravotníctvo
- Košice - metropola východu

# KTO VEDIE UNIVERZITU

Na univerzite sa denne stretávame s mnohými ľuďmi. Okrem študentov a vyučujúcich to môžu byť aj členky a členovia vedenia UPJŠ. Na čele každej univerzity stojí rektor, ktorý ako štatutárny orgán zodpovedá za celú univerzitu a jej jednotlivé časti – fakulty, ústavy a pracoviská. Rektora volí každé 4 roky správna rada a akademický senát. **Vo funkčnom období 2023 – 2027 je rektorom UPJŠ prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.**

**Prorektorky a prorektori** sú členmi vedenia UPJŠ, menuje ich rektor a rovnako sa podieľajú na rozhodovacích procesoch a riadení univerzity. Zastupujú rektora v rôznych oblastiach.

**UPJŠ má celkovo 8 prorektorov**:

- **prof. MVDr. Monika Halánová, PhD.** - prorektorka pre akademické kvalifikácie a doktorandské štúdium, poverená zastupovaním rektora v čase jeho neprítomnosti,
- **prof. RNDr. Renáta Oriňaková, DrSc.** - prorektorka pre vedu, výskum a agendu projektov,
- **Dr. h. c. prof. MUDr. Pavol Jarčuška, PhD.** - prorektor pre strategický rozvoj a investície,
- **JUDr. Ľudmila Elbert, PhD., univerzitná docentka** - prorektorka pre pregraduálne a celoživotné vzdelávanie,
- **Dr. h. c. prof. Mgr. Slávka Tomaščíková, PhD.** - prorektorka pre medzinárodné vzťahy,
- **doc. Ing. Silvia Ručinská, PhD., univerzitná profesorka** - prorektorka pre internacionalizáciu,
- **doc. PaedDr. Renáta Orosová, PhD.** - prorektorka pre interdisciplinárne vzdelávanie a inovácie,
- **prof. Mgr. Jaroslav Hofierka, PhD.** - prorektor pre kvalitu vzdelávania.

Členom vedenia je aj **kvestor**, ktorý je zodpovedný za materiálnu, ekonomickú a personálnu oblasť univerzity. Aktuálne je kvestorom UPJŠ **PhDr. Patrik Géci**.

Medzi orgány univerzity patria: **vedenie univerzity**, **kolégium rektora**, **rozšírené kolégium rektora**, **akademický senát**, **vedecká rada**, **správa rada**, **etická komisia** a **rada pre vnútorné overovanie kvality**.

Každá fakulta má svoje samostatné vedenie zložené z **dekanov** a **prodekanov**, ako aj samostatný **akademický senát**. Ten volí dekana fakulty každé 4 roky. Dekan následne menuje prodekanov pre rôzne oblasti.

Fungovanie univerzity s viac ako **7 500 študentmi** zabezpečuje množstvo zamestnancov – vedcov, pedagógov, laborantov, administratívnych či technicko-prevádzkových zamestnancov. Na UPJŠ pracuje viac ako **1 800 zamestnancov**.

Ako môžeš vidieť, univerzitu neriadi len jeden človek alebo malá skupina ľudí. Každý má svoju funkciu a postavenie, s tým súvisia aj špecifické oslovenia na akademickej pôde. Vieš, ako správne oslovovať?

## Profesor alebo doktor? Ako správne oslovovať.

Počas slávnostných udalostí na našej univerzite, budeš mať príležitosť vypočuť si na prvé počutie cudzo-znejúce oslovenia vedúcich osobností univerzity. Akademické tradície pretrvali dodnes ako jedna z pripomienok hodnôt univerzity a jej akademickej obce.

**Magnificencia** je oslovenie, ktoré vyjadruje úctu a uznanie voči vysokoškolskému predstaviteľovi, najčastejšie rektorovi. Oslovujeme: „Vaša Magnificencia, vážený pán rektor...“

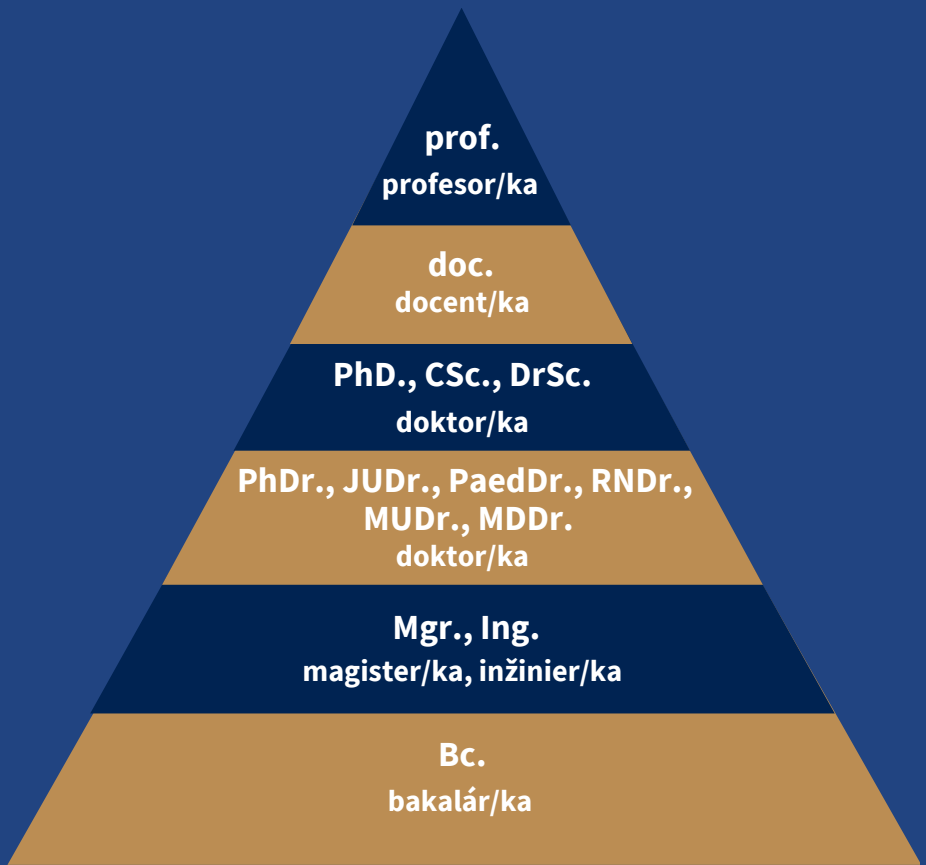
**Spectabilis** – týmto titulom sa oslovuje dekan počas významných príležitostí, akými sú slávnostné otvorenie akademického roka alebo promócie absolventov.

**Honorabilis** je oslovenie ostatných významných osobností akademickej obce, akým je napríklad predseda akademického senátu.

Počas štúdia na univerzite však budeš najčastejšie využívať menej špecifické oslovenia, a to akademické tituly. Vždy je preto dobré si zistiť, aký titul má osoba, s ktorou mieniš komunikovať.

Správnym použitím titulu vyjadrujeme oslovovanému človeku **rešpekt** a **úctu**. Ak však zastáva niektorú z funkcií v rámci akademického prostredia (napríklad prorektor/dekan/predseda akademického senátu a pod.), potom dotyčného **oslovujeme jeho funkciou**: „Pán rektor Pella“ namiesto „pán profesor Pella“. Samozrejme, všetci sme ľudia a pomýliť sa môže každý.

Začnime od najnižších akademických titulov. Po úspešnom absolvovaní I. stupňa vysokoškolského štúdia získa absolvent titul **bakalár/-ka**, po úspešnom ukončení II. stupňa štúdia na vysokej škole oslovujeme absolventa **magister/-ka** alebo **inžinier/-ka**. V prípade, ak má niekto titul aj za menom (PhD., CSc., DrSc.) oslovujeme ho **doktor/-ka**, to isté platí aj v prípade titulov PhDr., JUDr., PaedDr., RNDr., MUDr., MDDr. a ďalšie, ktoré stoja pred menom a udeľujú sa absolventom rigorózneho vzdelania (tzv. malý doktorát). Titul **docent** sa nezaraďuje medzi prvý, druhý ani tretí stupeň vysokoškolského vzdelania. Píše sa úplne na začiatku pred menom. **Profesor** je najvyššia vedecko-pedagogická hodnosť vysokoškolského učiteľa, píše sa pred menom a nahrádza titul docent.



# ŠTÚDIUM

## Čo potrebujem zvládnuť a vedieť, aby som úspešne doštudoval?

Cieľom každého študenta je úspešne ukončiť štúdium. Aby sa tento cieľ splnil bez komplikácií, je potrebné vedieť, čo všetko musím splniť, aby som mohol úspešne absolvovať štúdium. Pochopiteľne ako študenti máme isté povinnosti, medzi ktoré patrí **predovšetkým absolvovanie predmetov**, za ktoré získavame kredity. Každá univerzita má vopred definované podmienky, ktorých splnenie je potrebné na to, aby študentovi mohol byť udelený titul.

Základný dokument, ktorý definuje práva a povinnosti študenta počas štúdia na vysokej škole, je ***študijný poriadok***. Odporúčame ti, aby si mu venoval niekoľko minút a oboznámil si sa s ním. Pomôže ti to vyhnúť sa stresujúcim chvíľam a značne ti uľahčí absolvovanie celého štúdia.

# HARMONOGRAM AKADEMICKÉHO ROKA

Každý akademický rok sa delí – podobne ako školský rok na stredných školách – **na dva polroky**.

Akademický rok sa začína **zimným semestrom**, ktorý je ukončený skúškovým obdobím, to isté sa opakuje následne v **letnom semestri**. Jednotlivé akademické roky rozdeľujú hlavné letné prázdniny.

Počas skúškového obdobia sa prihlasuješ na **skúšky**, na ktorých budú preverené tvoje vedomosti, ktoré si nadobudol počas semestra. Nie všetky predmety sú ukončené skúškou, niektoré môžeš absolvovať ešte na konci semestra udelením hodnotenia. To, ako ukončíš vybraný predmet nájdeš v študijnom pláne („S“ znamená ukončenie skúškou, „H“ znamená ukončenie hodnotením).

**Jeden semester trvá v priemere 13, resp. 14 po sebe nasledujúcich týždňov.**

ZS

Zimné prázdniny sú od 22. decembra 2025 do 1. januára 2026

SO

Letný semester nadväzuje od 9. februára do 15. mája 2025

LS

Hlavné prázdniny trvajú od 29. júna do 31. augusta 2026

Zimný semester v tomto roku trvá od 16. septembra do 19. decembra 2025

ZS

Nasleduje skúškové obdobie v termíne od 2. januára do 6. februára 2026

LS

Skúškové obdobie po LS trvá od 18. mája do 26. júna 2026

SO

Tvojím primárnym záujmom je úspešné absolvovanie predmetov vo vybraných časových intervaloch. V opačnom prípade si budeš musieť predmety preniesť do budúceho akademického roka, čo ti môže spôsobiť komplikácie (viac učiva, viac skúšok).

Pre aktuálny akademický rok 2025/2026 platí ***harmonogram***, v ktorom nájdeš aj termíny viacerých významných podujatí, na ktoré sa oplatí prísť.

Pozor, aj fakulty majú svoje vlastné harmonogramy akademického roka a môžu sa medzi sebou líšiť, preto **venuj pozornosť univerzitnému harmonogramu, ale aj harmonogramu tvojej fakulty!**

Harmonogramy akademického roka 2025/26:

# PREDMETY

Aby to nebolo všetko také jednoduché, ani v tomto prípade nie je predmet ako predmet. Podľa dôležitosti, náročnosti a celkovej časovej záťaže sa delia na **3 typy**.

Primárne ťa zaujímajú tie predmety, ktoré sú **povinné (PP) = „áčkové“**. Tým sa jednoducho nevyhneš a neradno si ich zabudnúť zapísať. V rámci týchto predmetov sa budeš venovať témam, ktoré bezprostredne súvisia s tvojím odborom.

Nasledujú **povinne voliteľné predmety (PVP) = „béčkové“**. V závislosti od tvojho študijného programu máš na výber z ponuky týchto predmetov, ktoré nemusíš absolvovať všetky, len určitú časť, ktorú si vypočítaš podľa minimálneho počtu kreditov uvedeného v študijnom pláne. Preto si z nich môžeš zvoliť tie najzaujímavejšie, resp. najprínosnejšie pre tvoje smerovanie štúdia. Nezabudni na to, aby bol tvoj súčet kreditov za PVP na konci štúdia dostatočný.

Nemenej zaujímavá je kategória **výberových predmetov (VP) = „céčkové“**. Táto skupina predmetov je naozaj dobrovoľná, nemusíš absolvovať ani jeden. V mnohých prípadoch ti výberový predmet môže pomôcť rozšíriť si obzory alebo doplniť vedomosti z povinných predmetov. Aby si celý čas nesedel len pri knihách, môžeš si zapísať v rámci bloku výberových predmetov športové aktivity na týždennej báze počas semestra alebo vo forme kurzu. Absolvovaním „céčkového“ predmetu si môžeš doplniť chýbajúce kredity počas štúdia.

Podrobné informácie o svojom študijnom programe, minimálnom počte kreditov, študijnom pláne či informačné listy predmetov nájdeš v ***registri študijných programov***. Každý predmet má svoj informačný list, v ktorom nájdeš obsah predmetu, počet kreditov za absolvovanie predmetu, meno vyučujúceho alebo vyučujúcich, podmienky absolvovania, resp. úlohy a zadania, ktoré ťa čakajú či odporúčanú študijnú literatúru.

Nezabudni si priebežne kontrolovať **elektronickú nástenku predmetov**, na ktoré si sa prihlásil. Do nej totiž vyučujúci vkladá najnovšie a najdôležitejšie informácie – termíny písomiek, absencie študentov a pod. Nástenku nájdeš v AiS-e v ľavom menu. Vždy však postupuj podľa pokynov vyučujúceho.

## Hodnotenie

Predmet môže byť **ukončený skúškou (označenie „S“)** alebo **hodnotením (označenie „H“)**. Spôsobom ukončenia nájdeš v študijnom pláne a v informačnom liste. Skúška môže byť ústna alebo písomná, niekedy môže byť podmienená udelením **priebežného hodnotenia** počas semestra, ktoré sa označuje ako **„PaS“**. Predmety ukončené hodnotením úspešne absolvuješ zvyčajne získaním minimálneho počtu bodov v písomnom teste alebo testoch, odovzdaním seminárnej práce alebo vyplnením zadania. Súčasne to znamená, že na skúšku sa tešiť už nemusíš. ;-)

Hodnotenie predmetu môže byť udelené spôsobom **absolvoval** alebo **neabsolvoval**. Najčastejšie sa hodnotenie na I., II. a spojenom I. a II. stupni štúdia udeľuje prostredníctvom konkrétneho **klasifikačného stupňa od A po E** v prípade úspešného absolvovania predmetu alebo skúšky a v prípade **neúspešného stupňom F(X)**. Predmet, za ktorý ti bolo udelené hodnotenie F(X), si budeš musieť v závislosti od študijného plánu zopakovať alebo si doplniť chýbajúce kredity iným predmetom. **Odporúčame ti dôkladne si preveriť, ktoré predmety sú povinné a ktoré nie.**

## Zápis, škrt a prerekvizity predmetu

Zápis a škrt predmetov nemôžeš vykonať kedykoľvek počas roka. Sú na to vyhradené presné termíny, ktoré trvajú niekoľko desiatok dní pred začiatkom semestra. Realizuješ ho výhradne prostredníctvom AiS2. V prípade, ak už máš zapísaný predmet a zistil si, že ho nechceš alebo nemôžeš absolvovať, bude potrebné "škrtnúť" ho. Postup je jednoduchý – vypíšeš príslušné tlačivo nazvané príhodne ***„Žiadosť o škrt predmetu"***, necháš ho podpísať vedúcim katedry a odovzdáš na svojom študijnom oddelení. Rovnaký postup platí pre oneskorené zapisovanie predmetov, keď ti to už AiS neumožní.

Niektoré predmety majú navyše tzv. **prerekvizity** („povinné predchádzajúce predmety"). Inými slovami, ak chceš absolvovať predmet Y, musíš už mať absolvovaný predmet X (prerekvizitu predmetu Y). V praxi to znamená, že predmet X absolvuješ v zimnom semestri a predmet Y v nasledujúcom letnom semestri. Je preto vhodné si pozrieť/opýtať sa alebo poradiť sa so spolužiakmi, či takéto predmety máš v ponuke, a ako si ich vhodne rozplánovať do jednotlivých semestrov. V prípade pochybností si postup prever na študijnom oddelení.

# KREDITY

Kredity, respektíve **kreditový systém** (anglicky ETCS – European Credit Transfer and Accumulation System) plní funkciu spoľahlivého ukazovateľa kvality tvojho štúdia. Za každý predmet, ktorý úspešne absolvuješ (okrem hodnotenia FX), ti budú udelené kredity. Ak budeš mať niekedy pocit, že za niektoré predmety by si si zaslúžil viac kreditov, ver, že ich výpočet nie je náhodný a závisí až od troch aspektov:

1. **týždňohodiny** – koľko času v týždni zaberá výučba predmetu,
2. **ukončenie predmetu** – skúška na rozdiel od hodnotenia pridáva predmetu 1 kredit,
3. **stupeň nadštandardného množstva mimoškolskej**, teda domácej **práce** na zvládnutie predmetu.

Ako sme už spomenuli, počas svojho štúdia si musíš dávať **pozor na to, koľko kreditov je potrebné získať do konca štúdia**. Napríklad nevyhnutnou požiadavkou na postup z 1. do 2. ročníka denného štúdia I. stupňa (Bc.) je zisk **minimálne 40 kreditov** a na konci 2. ročníka **90 kreditov za dva roky štúdia**, a to všetko do konca skúškového obdobia (nie do konca augusta, ako si občas niektorí študenti mylne myslia). Avšak získavať len tieto minimálne počty kreditov sa napokon nemusí vyplatiť, keďže minimálny počet kreditov (aj s kreditmi za záverečnú štátnu skúšku a obhajobu záverečnej práce) na získanie titulu bakalár **po 3 rokoch štúdia je 180 kreditov.** Ak na konci 2. ročníka budeš mať iba 90 kreditov, priprav sa na veľmi rušný 3. ročník.

# ROZVRH

Keď už vieš, **čo** všetko ťa v semestri čaká, nebolo by na škodu vedieť aj **kedy**, **kde** a **s kým**. Na to ti poslúži starý známy **rozvrh**, v ktorom sú uvedené informácie týkajúce sa názvu predmetu, času a miesta jeho konania, mena vyučujúceho a ďalšie. Rozvrh nájdeš v AiS2, respektíve si ho sám vytvoríš prihlásením predmetov **zo zápisného listu** do rozvrhu opäť vo vopred stanovenom intervale. Niekedy máš k cvičeniu z jedného predmetu možnosť voľby z viacerých alternatívnych časov alebo dokonca dní. Pamätaj, že každý predmet zo študijného plánu si musíš nielen **zapísať do zápisného listu**, ale aj **prihlásiť na rozvrh** v danom semestri v príslušnom akademickom roku.

Niekedy sa môže stať, že PV predmety sa časovo prekrývajú. To sa často nedá zmeniť, keďže termín výučby závisí od mnohých okolností, akými sú dostupnosť učebne, jej kapacita, rozvrh vyučujúceho a pod. Jednou z možností je opýtať sa vyučujúceho a následne spolužiakov, ktorí sa zapísali na tento predmet, či by nebolo možné ho presunúť. **Pamätaj, že povinné predmety by sa nemali prekrývať.**

# ŠPORTUJ NA UPJŠ

Tvoj pobyt na univerzite sa nemusí začínať a končiť v prednáškovej miestnosti. Univerzita ti poskytuje široké spektrum voľnočasových a záujmových možností. Jednou z nich je aj športové vyžitie, ktoré zabezpečuje ***Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ***.

Okrem toho, že výberový predmet športové aktivity máš vo svojom študijnom pláne, vždy máš k dispozícii možnosť zúčastňovať sa na obľúbených športoch aj nad rámec trvania predmetu.

***Pestrá ponuka športov*** zahŕňa aerobik, aikido, basketbal, bedminton, body-form, bouldering, filipino boxing, florbal, joga, plávanie, pilates, posilňovanie, power joga, SM-systém, tabata, tenis, volejbal a ďalšie – stačí si iba vybrať.

**Zápis** na rozvrh pre tento akademický rok je stanovený **do 12. septembra**. Výučba začína o týždeň neskôr, t. j. **od 22. septembra 2025**.

Ak máš otázky ohľadne jednotlivých športov, odporúčame ti obrátiť sa ***na tvojho športového referenta***.

Súčasne máš možnosť prenajať si niektoré priestory – telocvične, ktoré máme na univerzite až štyri, pri internátoch Medická a v areáli Prírodovedeckej fakulty UPJŠ/Rektorátu UPJŠ na Kostlivého ulici.

S ÚTVŠ sa počas roka môžeš zúčastniť aj na zaujímavých niekoľkodenných kurzoch:

- **kurz prežitia,**
- **cvičenia pri mori,**
- **splav rieky Tisa,**
- **lyžovanie a snowboarding,**
- **cykloturistika.**

Kurzy si zapisuješ v AiS-e ako konkrétny predmet.

Navyše pribudla možnosť zapísania si vyučovaných certifikovaných interdisciplinárnych kurzov:

- **Psychomotorika I., II., III.;**
- **Etika v biomedicínskych vedách pre zdravotnícku prax (v spolupráci s Lekárskou fakultou).**

Nezabúdaj ani na **vysokoškolskú ligu**, ktorá sa koná počas akademického roka v športoch basketbal, bedminton, florbal, futsal a volejbal. V rámci ***Telovýchovnej jednoty Slávia UPJŠ Košice*** sa môžeš stať členom jedného z klubov a oddielov, ktoré pôsobia tak súťažne, ako aj nesúťažne.

Nakoľko si zdatný práve ty a tvoji spolužiaci, o tom sa môžeš presvedčiť na každoročných **Univerzitných dňoch športu**, v rámci ktorých budeš súťažiť v jednom zo šiestich športov o vecné ceny. Pre viac informácií sleduj web a sociálne siete ÚTVŠ a UPJŠ.

# BUDOVY

Teraz už vieš, aké predmety budeš mať, kto a kedy ich bude vyučovať. Avšak, vieš aj **kde sa budú konať**? Pri každom predmete v rozvrhu v AiS-e je uvedená skratka budovy/miestnosti. Napríklad AA2S6 pre filozofickú fakultu znamená: A – Aristoteles, 2 – druhé poschodie, S6– označenie miestnosti.

Aby si našiel samotnú budovu, ponúkame Ti ***plán budov*** Tvojej fakulty, ***virtuálnu prehliadku*** a ***mapu univerzitných budov v Košiciach***. Niektoré budovy sú vybavené elektronickou zámkou, čo znamená, že sa do nich dostaneš iba s **ISIC-om**.

Okrem budov "na výučbu" sa v areáloch univerzity nachádza aj viacero nemenej zaujímavých objektov, napríklad **jedálne**, **kaviarne**, **knižnice** či **telocvične**.

# ROZŠIRUJ SI SVOJE OBZORY

Poznávaniu sa medze nekladú. To platí na našej univerzite bezvýhradne. Dôkazom toho je možnosť každého študenta zvoliť si vlastnú cestu štúdia. Okrem povinných predmetov v rámci svojho študijného plánu máš voľnú ruku pri voľbe ďalšieho rozvoja vedomostí a zručností aj mimo neho.

Jedna zo stále populárnejších ciest rozšírenia si znalostí aj z iných oblastí je zapísanie si tzv. ***interdisciplinárnych kurzov***. Ako už ich názov napovedá, spájajú viaceré odbory do jedného celistvého kurzu. Ide tak o doplnok k Tvojmu primárnemu štúdiu z oblasti **práva**, **marketingu**, **psychológie**, **informatiky**, **pedagogiky** alebo **certifikát TOEFL z AJ**.

Po ich absolvovaní získaš oficiálny certifikát a predovšetkým poznatky a zručnosti, ktoré Ti **pomôžu uplatniť sa v praxi.**

# UNIVERZITNÁ KNIŽNICA

Zdroje informácií v podobe kníh, učebníc, zborníkov a mnohého ďalšieho, ktoré potrebuješ tak k štúdiu, ako aj písaniu seminárnych alebo záverečných prác, spolu s pokojným prostredím na štúdium a trávenie voľného času s neobmedzeným prístupom na internet, pomocou pri orientácii v informačných systémoch a prácu s nimi Ti poskytnú pracoviská **Univerzitnej knižnice UPJŠ v Košiciach**:

- Lekárska knižnica (Tr. SNP č. 1),
- Prírodovedecká knižnica (Medická ul. č. 6; Park Angelinum č. 9 – študovňa A. Merici),
- Právnická knižnica (Kováčska ul. č. 26),
- Knižnica na FVS (Popradská ul. 66),
- Filozofická knižnica (Moyzesova ul. č. 9 – budova Gutenberg)

Na to, aby si sa stal používateľom knižnice je **potrebná registrácia**. Registrácia do univerzitnej knižnice a jej následné predĺženie sú **bezplatné**. Ako **preukaz** používateľa UK používaš svoj **ISIC**.

Literatúru si môžeš nielen vypožičať, ale aj zakúpiť v kamennej predajni (Univerzitná predajňa kníh, Tr. SNP č. 1) alebo prostredníctvom ***e-shopu Unibook***.

Tieto, ako aj ďalšie informácie nájdeš na ***webovej stránke***, ***Facebook-u*** a ***Instagrame*** Univerzitnej knižnice.

# VIRTUÁLNA STRÁNKA UNIVERZITY

## AiS2

***Akademický informačný systém*** (AiS2) slúži na vedenie a správu všetkých potrebných informácií o tvojom štúdiu: od zapísaných predmetov, rozvrhov, cez údaje o akomkoľvek predmete a študijnom programe až po vkladanie záverečných prác či žiadostí o ubytovanie. Cez AiS2 sú Ti súčasne zdieľané podstatné správy od vedenia univerzity a vyučujúcich, ako napríklad informácie o vypísaných termínoch skúšok, zmenách v harmonograme a pod.

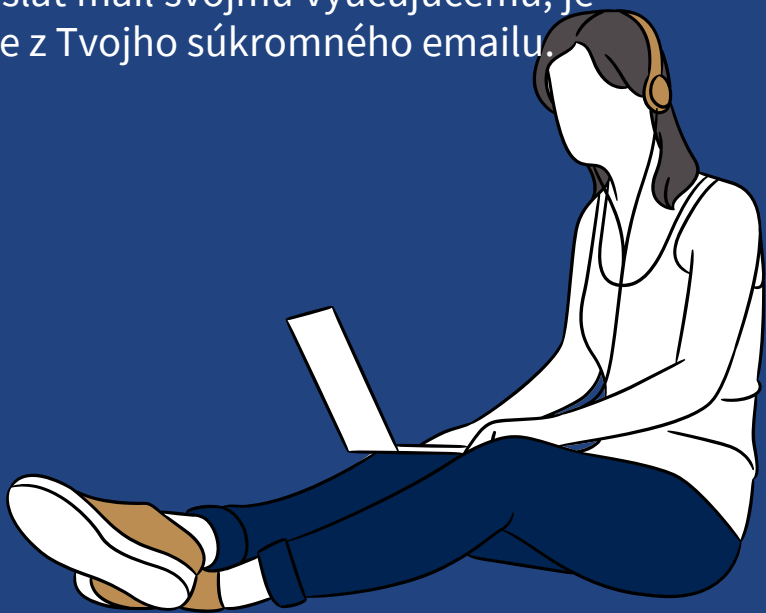
Ak si sa po otvorení AiS2 ihneď stratil, nemusíš sa obávať. Stačí sa pozrieť na **textové** alebo **videomanuály**, ktoré sa Ti v ňom pomôžu zorientovať. Nájdeš ich po prihlásení sa do AiS2 v pravom hornom rohu.

## Tvoj “@student.upjs.sk” email

Na univerzite komunikujeme okrem AiS2 aj prostredníctvom univerzitných mailov na Outlooku. Tieto maily sú vo formáte

- **(osobné číslo)@upjs.sk**
- **meno.priezvisko@student.upjs.sk**
- zamestnanci majú iba **meno.priezvisko@upjs.sk**

**Pre študentov platí povinnosť využívať na komunikáciu tento študentský mail**. Preto, ak chceš poslať mail svojmu vyučujúcemu, je ho potrebné poslať z tohto mailu a nie z Tvojho súkromného emailu.



## Wi-Fi a EduRoam

V objektoch univerzity majú všetci študenti k dispozícii **Wi-Fi** sieť s názvom **eduroam** (EDUcation ROAMing). Využívanie tejto siete je počas celého štúdia bezplatné. Avšak, pred jej používaním je potrebné si do nej nastaviť prístup. To vieš zrealizovať prostredníctvom jednoduchého ***návodu***. Veľkým benefitom je jej dostupnosť na ktorejkoľvek európskej vysokej škole využívajúcej eduroam.

## Bezplatný Microsoft Office 365

Jedným z veľmi prospešných benefitov, ktorý Ti štúdium na UPJŠ prináša, je prístup k bezplatnému stiahnutiu si balíka ***Microsoft Office***. To znamená, že počas svojho štúdia budeš môcť využívať plné verzie programov ako Word alebo Powerpoint, bez ktorých sa jednoducho nezaobídeš. Ako bonus máš navyše možnosť využiť aj cloudové úložisko s kapacitou 1 TB. Prihlasuješ sa doň cez údaje k mailu. Pomôže ti tento ***návod***.

## MS Teams

Možno, že tento odsek bude už pre Teba zbytočný, ale je potrebný, už len z informačného hľadiska. Počas pandémie sa aj na našej univerzite udomácnil tzv. “tíms”, teda **MS Teams** ako komunikačný prostriedok – od prednášok, seminárov až k formálnym a neformálnym stretnutiam. Prihlasuješ sa doň prostredníctvom študentského emailu. Odporúčame Ti stiahnuť si ho priamo do PC alebo mobilu, v prehliadači totiž nefunguje vždy spoľahlivo. Pozri sa aj na to, ***Ako používať Teams*** a taktiež na ***rozšírený návod*** s rozsiahlymi popismi.

## Moodle a e-learning

Spoločne s MS Teams sa na UPJŠ využíva aj tzv. “múdl”. Ide o vzdelávací systém v online forme – prostredníctvom neho sa prihlásiš na konkrétny predmet/kurz, v rámci ktorého budeš mať naplánované zadania, testy, texty a ďalšie potrebné súčasti výučby na jednom mieste. Oznamujeme, že od 1. 9. 2025 došlo k **zmene spôsobu prihlasovania sa** do portálu lms.upjs.sk. Aktuálne sa využíva prihlasovanie **výhradne cez univerzitný Microsoft 365 účet** – teda rovnako ako k univerzitnej pošte. Avšak, nie každý predmet nevyhnutne využíva Moodle. Viac o digitálnych formách vzdelávania nájdeš na stránke univerzitného webu ***e-learning***.

## Intranet

Vnútrouniverzitná sieť ***intranet*** slúži na uchovávanie všetkých potrebných údajov, dokumentov, odkazov a všetkého toho, čo sa spája s našou univerzitou. Skutočne ide o médium, cez ktoré sa dostaneš k čomukoľvek, čo budeš potrebovať: od všetkých informačných systémov, cez služby univerzitnej knižnice, k možnosti rezervovať si univerzitný mikrobus, objednať si obed z jedálne alebo sa ubytovať na internátoch. Všetko je prehľadne na jednom mieste.

## Sociálne siete UPJŠ

Ak si sa ešte nestal sledovateľom univerzitných sociálnych sietí, teraz je ten správny čas: ***Facebook***, ***LinkedIn***, ***Youtube***, ***Instagram*** alebo ***TikTok***. Práve prostredníctvom sociálnych médií získaš aktuálne informácie o dianí vo všetkých oblastiach univerzity. Navyše, **fakulty, katedry či ústavy mávajú svoje samostatné profily**, na ktorých uverejňujú všetky podstatné informácie o svojej činnosti a budúcich aktivitách.

# ISIC

**ISIC**, alebo inak povedané vysokoškolský preukaz študenta, **slúži na tvoju identifikáciu** nielen v rámci univerzity, ale napríklad aj vo vlakoch, kultúrnych inštitúciách a všade tam, kde potrebuješ preukázať, že si študent.

Mnohí taktiež využívajú ***predplatené zľavy***, ktoré získavaš spolu so zakúpenou nálepkou pri každoročne opakovanej prolongácii ISIC-u.

Tento preukaz s fotkou je študentovi vydaný pri zápise a otvára mu dvere do života na univerzite (a to doslovne, keďže pre vstup do niektorých budov musíš priložiť svoj ISIC k čítačke).

V prípade akýchkoľvek otázok a riešenia problémov sa obráť na našu ***Správu AIO***.

ISIC Ti okrem iného slúži aj ako **elektronická peňaženka**. Kredit, ktorý si doň dobiješ cez rôznych sprostredkovateľov, môžeš využívať pri platbe v jedálni, v kaviarni Minerva alebo počas cestovania v MHD. Jedna karta, ktorú využiješ naplno.

# NA KOHO SA OBRÁTIŤ V PRÍPADE PROBLÉMOV?

Nikoho snáď neprekvapí, že **otázky** a **problémy** sa vyskytnú aj pri štúdiu a živote na univerzite. Na tom nie je, samozrejme, nič zlé. Podstatné je vedieť, ako dané ťažkosti vyriešiť. Všetko závisí od typu problému – akej oblasti sa týka a aké sú jeho dôsledky. Z toho je už jednoduché usúdiť, **na koho sa obrátiť**.

## Študijné oddelenie

Študijné oddelenie je primárne zamerané na riešenie agendy tvojho štúdia (z toho vyplýva aj jeho názov). Obraciaš sa naň v prípade, ak máš otázky ohľadom podmienok štúdia, pri zmenách v štúdiu, pri škrtaní/zapisovaní predmetov, pri špecifických potrebách, otázkach o štipendiu, poplatkoch a pod. ***Kontakt na referentov študijných oddelení*** nájdeš na stránkach každej fakulty.

## Tútor/študijný poradca

Pod pojmom tútor rozumieme člena tvojej fakulty, ústavu alebo katedry, zvyčajne ide o pedagóga alebo doktoranda. **Jeho činnosť spočíva v pomáhaní novým študentom aklimatizovať sa** v rámci prostredia fakulty a jej menších súčastí (ústav/katedra), poskytuje študentom informácie a rady. Kto je tvoj pridelený tútor/študijný poradca nájdeš vo svojom študijnom programe ***v registri študijných programov***. Tútor ti dokáže pomôcť pri otázkach spojených s kvalitou výučby, otázkach o možnostiach nadobúdania širších vedomostí alebo zručností v tvojom odbore alebo pri udalostiach, akými sú súťaže, konferencie či študentské vedecké odborné činnosti a pod.

## Vedenie fakulty - dekan, prodekani

Tak ako je rektor najvyšším predstaviteľom vysokej školy, tak je dekan najvyšším predstaviteľom fakulty. Koľko má univerzita fakúlt, toľko má dekanov. Tento titul pochádza z cirkevného prostredia, keďže v stredoveku boli univerzity cirkevnými inštitúciami. Dekana do funkcie menuje rektor na základe návrhu akademického senátu a výsledku volieb. Na základe vzťahu rektor – prorektor už môžete tušiť, že podobný vzťah je aj medzi dekanom a prodekanom. Rovnako ako v prípade prorektorov zodpovedajú prodekani za určitú oblasť, v ktorej dekana zastupujú na fakultnej úrovni.

## Vedúci katedry/riaditeľ ústavu/prednosta kliniky

Ústav na vysokej škole je organizačná jednotka, ktorá sa zameriava na konkrétnu oblasť akademickej činnosti, ako je výučba, výskum alebo odborná príprava. Ústav je vyššia organizačná jednotka, ktorá môže zahŕňať viacero katedier. Katedra je nižšia organizačná jednotka. Ústav vedie riaditeľ, ktorý má širšie kompetencie. Katedra je vedená vedúcim katedry, ktorý riadi jej činnosť a zodpovedá za ňu dekanovi. Klinika je zdravotnícka jednotka, ktorá sa zameriava na poskytovanie praktickej zdravotnej starostlivosti, diagnostiku a liečbu pacientov. Klinika môže byť súčasťou fakulty medicínskeho zamerania alebo zdravotníckej inštitúcie a vedie ju prednosta kliniky. Katedra sa sústreďuje na teoretické a akademické aspekty určitej disciplíny, zatiaľ čo klinika je orientovaná na praktickú aplikáciu medicíny a starostlivosť o pacientov.

## Osoba zodpovedná za realizáciu študijného programu (OZŠP)

Ide o osobu s kompetenciami a zodpovednosťou za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu garantuje odbornú kvalitu a obsahovú správnosť študijného programu. Podmienkou na výkon tejto funkcie je vedecko-pedagogická hodnosť docent alebo profesor. Ich pomoc využívaš najmä pri problémoch s konkrétnou realizáciou výučby, aj keď obdobné znalosti má aj vedúci katedry/riaditeľ ústavu/prednosta kliniky.

## Rada študijného programu (RŠP)

***Každý študijný program*** má svoju radu, ktorá sa skladá z predsedu, dvoch členov z radov vyučujúcich na tvojej katedre/ústave, zo zástupcu študentov a zástupcu zamestnávateľov (osoba z externého prostredia). Náplňou práce RŠP je kontrolovať, doplňovať a aktualizovať obsah študijného programu, za ktorý zodpovedajú, počas pravidelných plánovaných stretnutí. Ak máš podnet na zlepšenie štúdia, už vieš, komu ho adresovať.

## Rada pre vnútorné overovanie kvality

Prostredníctvom tohto nezávislého pomocného orgánu rektora sa uskutočňuje podpora, rozvoj a overovanie kvality vzdelávania, výskumnej a inej tvorivej činnosti na našej univerzite. Ak máš podnet vzťahujúci sa na zlepšenie kvality poskytovaného vzdelávania a výskumu na našej univerzite, obrátiť sa môžeš priamo na Kanceláriu pre riadenie vnútorného systému kvality.

# Ombudsman univerzity

Funkciu ombudsmanky na UPJŠ zastáva **prof. h. c. doc. JUDr. Mária Bujňáková, CSc.**, právnička s mnohoročnou praxou. Pri výkone jej činnosti je garantovaná **dôvernosť, nestrannosť a spravodlivosť**. Na ombudsmanku sa môžeš obrátiť v situáciách, v ktorých práva a právom chránené záujmy môžu byť, sú alebo boli ohrozené v dôsledku nevhodného alebo rozdielneho zaobchádzania, konfliktnej situácie, nečinnosti orgánov, ktoré mali konať a podobne.

## Podnety, s ktorými sa môžete obrátiť na ombudsmanku:

- Porušenie práv uchádzačov o štúdium v súvislosti s prijímacím konaním a zápisom na štúdium.
- Porušenie práv študentov súvisiace so štúdiom, absolvovaním predmetov, hodnotením predmetov, udeľovaním štipendií a pod.
- Porušenie práv zamestnancov vyplývajúce z pracovno-právnych vzťahov.
- Nerovné zaobchádzanie a diskriminácia.
- Šikanovanie vrátane mobbingu a bossingu.
- Ochrana osobnosti vyplývajúca, napríklad z ujmy na cti, dobrej povesti, dôstojnosti či súkromia.
- Sexuálne obťažovanie.
- Iné situácie, ktoré oznamovateľ vyhodnotí ako zásah do jeho práv ovplyvňujúce jeho podmienky štúdia alebo výkonu práce.

## Kontakt:

Právnická fakulta UPJŠ, Kováčska 26, Košice
tel: +421 55 234 4154, mobil: + 421 907 945 470
e-mail: maria.bujnakova@upjs.sk; ombudsman@upjs.sk
adresa pre písomné doručenie podnetov:
Rektorát UPJŠ, Šrobárová 2, 041 80 Košice

# TRÁPI ŤA NIEČO?

***Univerzitné poradenské centrum*** (UNIPOC) je špecializovaným celouniverzitným pracoviskom a jeho poslaním je poskytovať bezplatne všetkým študentom Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach **psychologické, právne, sociálne, kariérové** (aj pre absolventov) **poradenstvo a poradenstvo v efektívnom učení**. Poradenstvo prebieha osobne alebo online (videohovor, chat, e-poradňa). Pre študentov organizuje aj rôzne podujatia, napr. Deň kariéry, Deň stáží, Relaxačné techniky či workshopy **Nauč sa učiť, Spoznaj svojho vnútorného kritika** alebo **Životopíš**.

UNIPOC má zároveň na starosti podporu a starostlivosť o študentov so špecifickými potrebami. K dispozícii sú podporné služby:

- **poradenstvo,**
- **technická podpora (špeciálne prístroje a pomôcky),**
- **IT poradenstvo,**
- **knižničné a výpožičné služby,**
- **Erasmus+,**
- **bezbariérové izby v študentských domovoch.**

UNIPOC počas akademického roka pre študentov pripravuje ***podcast UNIPO(ke)C***. V jednotlivých epizódach prináša množstvo rád o kariére, duševnom zdraví, ale aj efektívnom využití voľného času od odborníkov z Univerzitného poradenského centra na UPJŠ v Košiciach a ich hostí.

# S BUDDYM SA NESTRATÍŠ

Z iniciatívy UNIPOC-u sa pred niekoľkými rokmi u nás rozbehol ***Buddy program***, ktorý rýchlo nabral na popularite. Stručne povedané, ak ako nový člen našej univerzity potrebuješ s niečím pomôcť, **tvoj skúsenejší starší spolužiak** – buddy bude určite poznať riešenie.

Výhodou tohto programu je skutočnosť, že okrem samotnej univerzity spoznáš aj starších kolegov. Ich skúsenosti a poznatky budeš môcť využiť počas svojho štúdia alebo aj mimo neho.

Buddy ti **pomôže**:

- s informáciami o štúdiu a kontaktmi na univerzitné pracoviská,
- podporí ťa počas náročných dní tvojho študentského života,
- s celkovou orientáciou na univerzite a jej fakultách.

# PODPORA ŠTUDENTOV SO ŠPECIFICKÝMI POTREBAMI

Naša univerzita vytvára priaznivé akademické prostredie pre všetkých študentov, vrátane tých so ***špecifickými potrebami***.

**Pre získanie podpory pri vzdelávaní a primeraných úprav štúdia je potrebné:**

- kontaktovať koordinátora danej fakulty
- predložiť správu od odborníka – lekára, psychológa, logopéda, školského psychológa, školského logopéda alebo špeciálneho pedagóga (bližšie informácie v Rozhodnutí rektora č. 4/2024)
- vyplniť Žiadosť pre získanie štatútu študenta so špecifickými potrebami (Príloha č. 2, 5). Túto žiadosť na odporúčanie koordinátora následne schvaľuje dekan danej fakulty.

***Koordinátori*** pre prácu so študentmi so špecifickými potrebami poskytujú uchádzačom o štúdium i študujúcim informácie o fakulte, štúdiu, informácie o prijímacích skúškach, vyhodnocujú špecifické potreby uchádzačov a študentov, pomáhajú riešiť úpravy formy prijímacej skúšky, ev. semestrálnych skúšok a iné problémy.

**Študentom so špecifickými potrebami sú k dispozícii tieto podporné služby:**

- **Poradenstvo**: psychologické, sociálne, právne, kariérové - ***e-poradňa***
- **Technická podpora** (***špeciálne prístroje a pomôcky***). Tieto pomôcky sú k dispozícii vo Filozofickej knižnici na Moyzesovej 9 a v Právnickej knižnici na Kováčskej 26. Odporúčame rezerváciu tohto priestoru vopred emailom na adrese ***unipoc@upjs.sk***.
- **IT poradenstvo** (RNDr. Juraj Šebej, PhD., ***juraj.sebej@upjs.sk***, VoIP: 055 234 2434): asistencia a podpora pri využívaní IT zdrojov.
- **Knižničné a výpožičné služby** (Ing. Eva Matušovičová, ***eva.matusovicova@upjs.sk***, VoIP: 055 234 1647)
- **Erasmus+**: Študent UPJŠ so špecifickými potrebami má možnosť uchádzať sa o grant, ktorý slúži na pokrytie výdavkov súvisiacich s týmito potrebami počas realizácie mobility v zahraničí. Viac informácií na ***Referáte pre zahraničné vzťahy***

# ŠTIPENDIUM
# ŠTUDENTSKÉ PÔŽIČKY

Pod pojmom **štipendium** sa ukrýva viacero odlišných foriem **podpory študentov**. Principiálnym rozdielom je konkrétny dôvod, pre ktorý študent môže túto finančnú odmenu/pomoc získať. Tieto skutočnosti detailne definuje ***Štipendijný poriadok UPJŠ***.

O podmienkach udeľovania štipendií sa môžeš informovať na **študijnom oddelení tvojej fakulty** alebo na webe ***Filozofickej fakulty***, ***Prírodovedeckej fakulty***, ***Právnickej fakulty***, ***Fakulty verejnej správy***, ***Lekárskej fakulty*** a ***Ústavu telesnej výchovy a*** športu UPJŠ.

## Motivačné štipendium

Snáď najznámejšia forma štipendia. Delí sa na viacero typov. **Prospechové** znamená ocenenie tvojho vynikajúceho študijného výkonu, ak si medzi najlepšími 10 % študentov za určité obdobie – najčastejšie za akademický rok.

Motivačné štipendium ti môže byť udelené aj za **výborné športové výsledky**.

Medzi ostatné druhy štipendií patrí **odborové štipendium**, **výročná cena rektora** a **mimoriadne štipendium**. Výška a podmienky získania štipendia sú určované s ohľadom na študijné programy a odbory na fakultách v súlade so ***Štipendijným poriadkom UPJŠ***. O tom, či si ho získal, sa dozvieš v AiS-e v kolónke “**Štipendiá**”.

## Sociálne štipendium

Je prideľované finančne znevýhodneným študentom, rovnako podľa podmienok, ktoré definuje Štipendijný poriadok UPJŠ. Rozdielom je skutočnosť, že o sociálne štipendium žiada študent samostatne, a to prostredníctvom študijného oddelenia fakulty.

## Tehotenské štipendium

Obdobne ako v prípade sociálneho štipendia, aj nárok na tehotenské štipendium vzniká v konkrétnej situácii. Slúži ako finančná pomoc pre tehotné študentky, na pokrytie zvýšených výdavkov spojených so zdravotným stavom a s prípravou na narodenie dieťaťa.

## Študentské pôžičky

Ako študent môžeš získať tzv. študentskú pôžičku, ktorá je poskytovaná **Fondom na podporu vzdelávania**, s cieľom buď financovať tvoj ambiciózny projekt, vycestovať na zahraničné univerzity a inštitúcie, alebo na pokrytie bežných každodenných výdavkov spojených s tvojím štúdiom. Viac informácií nájdeš ***TU***.

# KAM NA OBED ČI KÁVU?

Jednou zo služieb, ktoré pre teba naša univerzita zabezpečuje, je stravovanie. Najesť sa môžeš v 7 zariadeniach, ktoré sa ***nachádzajú*** na jednotlivých fakultách a univerzitných pracoviskách.

UPJŠ zriadila 4 jedálne na **Lekárskej fakulte (Trieda SNP 1)**, **internátoch Medická**, **Filozofickej fakulte (Moyzesova 9)**, Prírodovedeckej fakulte (**Jesenná 5) a 2 výdajne jedál** na **Popradskej ulici** a **Mánesovej ulici.** Občerstviť sa môžeš aj v dvoch kaviarňach: v kaviarni **Minerva** v areáli filozofickej fakulty a **BotaniCafé** v botanickej záhrade. Svoj obed si môžeš vyskladať zo širokej ponuky jedál – mäsitých, vegetariánskych/vegánskych, polievok a príloh – v hociktorej jedálni alebo si môžeš obed objednať v niektorej z výdajní a jedální dopredu prostredníctvom ***internetového portálu***, aby si mal garanciu, že budeš mať to, na čo máš chuť. Každodenne aktualizovanú **ponuku jedál** si vieš pozrieť aj ***online***.

Ak si chceš oddýchnuť medzi jednotlivými hodinami, či skočiť na kávu a zákusok s kamarátmi, UPJŠ-kári vedia, že kaviarne **Minerva** alebo **BotaniCafé** sú tie správne miesta. Príjemné prostredie v centre mesta alebo naopak na okraji mesta v lete aj s vonkajšími terasami sú určite "no-brainer", navyše s priaznivými študentskými cenami!

Výhodou stravovania sa v univerzitných jedálňach, výdajniach a kaviarňach sú dotácie. **Tvoj obed ťa práve vďaka dotácii (spätnému pripísaniu kreditu na tvoju ISIC kartu) bude stáť oveľa menej**. Výšku dotácií si môžeš pozrieť v ***cenníku stravného***.

V jedálňach platíš pomocou svojho ISIC-u, na ktorý si môžeš **dobiť kredit** buď priamo pri pokladniach jedální, v kaviarni Minerva alebo prostredníctvom priameho bankového prevodu.

# PRIESTOR PRE TEBA – MINERVA

Život na univerzite nemusí byť iba o dochádzaní na prednášky a cvičenia. Univerzita umožňuje študentom **slobodne** sa **rozvíjať**, **bádať** a **komunikovať svoje myšlienky** s ostatnými rovnako naladenými členmi univerzity. Spolužiak či profesor – **každý** má **možnosť vyjadriť svoj názor**.

Práve takáto je atmosféra v ***Minerve*** – kaviarni, centre UNIPOC-u a priestore pre tvoje nápady. Chceš o niečom **diskutovať**, **dozvedieť** sa niečo nové a podnetné z iných disciplín, vypočuť si prednášku osobností z rôznych oblastí vedy, umenia a verejného života, alebo si len vydýchnuť po náročnom dni? Navštív Minervu, nadviaž rozhovor s novými ľuďmi a spoznávaj.

V Minerve sa počas každého akademického roka organizujú kvízy, diskusie, workshopy, výstavy a ďalšie. Sleduj sociálne siete univerzity a fakúlt, aby si nič nezmeškal.

# ERASMUS+

Štúdium na univerzite ponúka skutočne jedinečné príležitosti. Jednou z nich je aj program ***Erasmus+***, ktorý študentom univerzity poskytuje možnosť vzdelávať sa na zahraničnej univerzite počas určitého obdobia – najčastejšie jedného alebo dvoch semestrov.

Okrem spoznávania novej kultúry a nadväzovania dôležitých vzťahov s odborníkmi z tvojej oblasti štúdia budeš mať príležitosť nadobudnúť aj **personálne zručnosti** – od sebadisciplíny cez komunikáciu v novom prostredí. Keďže o Erasme si už určite počul z mnohých strán, môžeš si byť istý, že sa nie je čoho obávať.

Stačí si vybrať ***destináciu***, s ktorou tvoja fakulta spolupracuje, a prostredníctvom ***kontaktných osôb*** vyplniť všetky náležitosti.

**Nezabúdaj** však, že prihlášky sa podávajú v dostatočnom časovom predstihu – až niekoľko mesiacov vopred. V ***Katalógu mobilitných možností*** programu Erasmus+ nájdeš všetky typy mobilít, z ktorých si môžeš vyberať.

Odporúčaným ročníkom na vycestovanie je zväčša druhý rok štúdia na I. stupni (Bc.), kedy ešte nie si natoľko zaneprázdnený s písaním bakalárskej práce a prípravou na štátnice.

V prípade, ak si neistý, či sa to oplatí alebo nie, skús sa opýtať starších spolužiakov, aké skúsenosti a zážitky získali oni. Niekoľko príbehov je zverejnených aj na našom univerzitnom webe.

# ŠTUDENTSKÉ SPOLKY A KLUBY

Sebarealizovať sa môžeš v niektorom zo spolkov, klubov alebo zoskupení študentov, ktoré pôsobia na univerzite.

## Zoznam spolkov:

- Slovenský spolok študentov zubného lekárstva
- Spolok medikov mesta Košice (člen Slovenskej asociácie študentov medicíny)
- ELSA Košice – Európske združenie študentov práva
- Slovenská asociácia študentov a absolventov psychológie
- Študentský parlament Fakulty verejnej správy UPJŠ
- Študentská rada Prírodovedeckej fakulty UPJŠ
- Študentská rada Filozofickej fakulty UPJŠ v Košiciach
- Študentské spolky Filozofickej fakulty UPJŠ

## Kluby a záujmové zoskupenia:

- Folklórny súbor Hornád
- Študentský rozhlas Košice – ŠtuRko
- Uni TV UPJŠ – univerzitná televízia
- Univerzál – časopis študentov FF UPJŠ
- Chorus Universitatis Šafarikianae – univerzitný spevácky zbor
- TJ Slávia UPJŠ Košice – športový klub pôsobiaci pri UPJŠ
- Horolezecký klub UPJŠ
- E-sport UPJŠ

# ŠTUDENTSKÉ SAMOSPRÁVNE ORGÁNY

U nás – na univerzite – sú študenti nielen tými, ktorí prichádzajú na prednášky a získavajú diplomy. Študenti majú právo – a dalo by sa povedať aj povinnosť – vstupovať do diania a participovať na riadení a fungovaní univerzity. Že to nie sú iba prázdne slová, o tom svedčí aj zloženie "veľkého" ***Akademického senátu UPJŠ*** – 24 zamestnancov a 12 študentov. Každý fakultný "malý" akademický senát má taktiež svojich študentských zástupcov. Ak k tomu prirátame aj **študentské rady** na fakultách, ktoré najčastejšie organizujú mnohé spoločenské akcie – plesy, pub quiz a mnohé ďalšie, vidíme, že **na univerzite** nie si len jeden z mnoha, ale **máš možnosť aktívne sa zapájať do jej života**.

## Ako sa môžem zapojiť?

Stačí osloviť buď tvoju fakultnú študentskú radu/parlament, kandidovať do akademického senátu alebo iniciatívne, hoc aj nezáväzne sa angažovať v aktuálne prebiehajúcich činnostiach. Bez preháňania ti môžeme potvrdiť, že skúsenosti a kontakty, ktoré počas týchto aktivít získaš, zužitkuješ ešte mnohokrát aj mimo UPJŠ.

Vzhľadom na novú prebiehajúcu **akreditáciu vysokých škôl** boli v súlade s ňou a európskymi štandardmi (ESG) prijaté viaceré zmeny v štruktúre univerzity, ktorých cieľom je posilniť pozíciu študenta alebo priniesť aktuálne a relevantné poznatky do študijných odborov. V praxi to znamená, že každý študijný program má svoju **Radu študijného programu**, súčasťou ktorej je zástupca študentov, na ktorého sa môžeš obrátiť, ak budeš mať návrh na skvalitnenie výučby v akejkoľvek forme. **Stať sa ním môžeš aj ty sám!** Stačí osloviť vedúceho katedry/riaditeľa ústavu/prednostu kliniky/študijného poradcu.

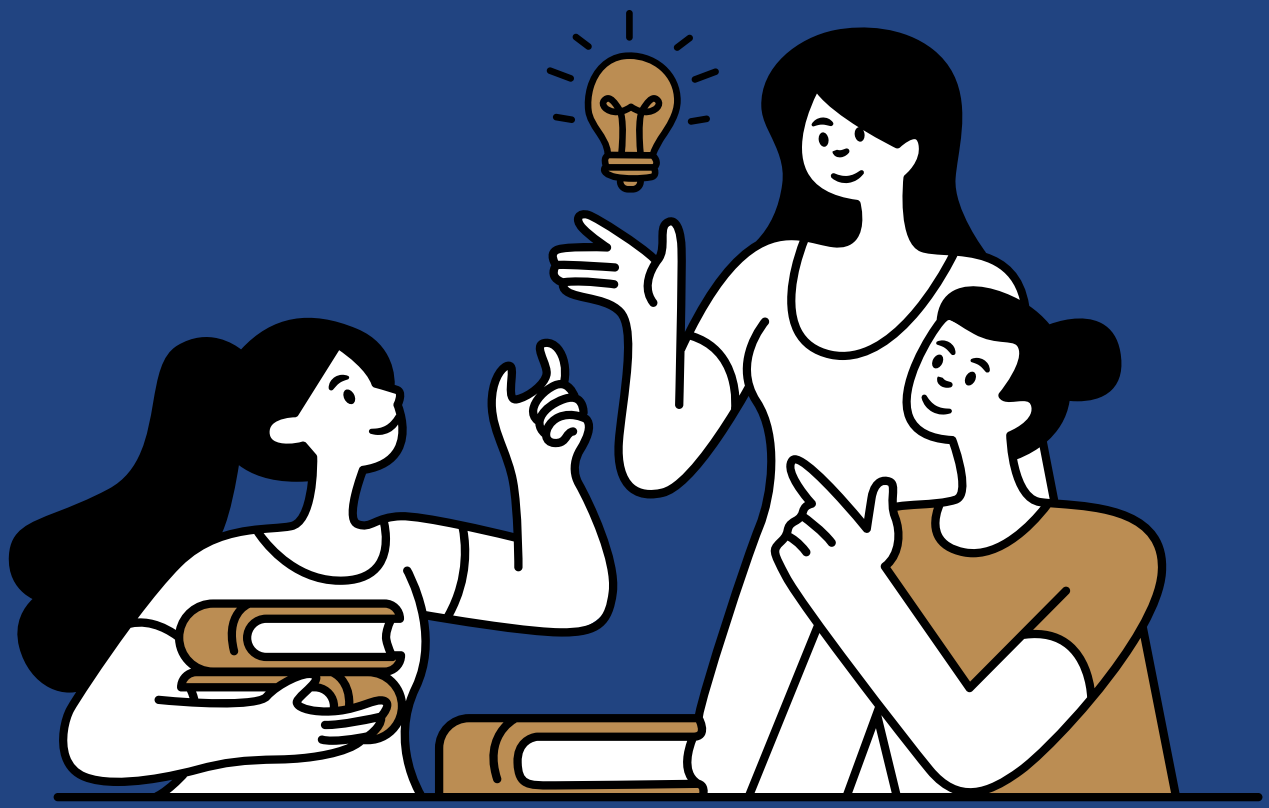
# ŠTUDENTSKÉ POMOCNÉ SILY

Pozícia pomocnej študentskej sily je možnosť zapojiť sa do praktického života univerzity v konkrétnej – akademickej či organizačnej – oblasti. Stať sa môžeš pomocnou **vedeckou**, **pedagogickou** či **technickou** silou na svojej katedre, ale aj v rámci pracovísk **Rektorátu UPJŠ.**

Každoročne je na www.upjs.sk zverejnená výzva na obsadzovanie študentských pomocných síl pre špecifické oblasti/témy, do ktorej sa môžeš zapojiť prostredníctvom **podania prihlášky** a napísania motivačného listu.

Táto činnosť je zväčša **finančne ohodnotená** a poskytne ti nemálo **praktických skúseností**.

Pre viac informácií sa obráť na vedúceho katedry/riaditeľa ústavu/prednostu kliniky alebo sleduj webové stránky univerzity/fakulty.



# ROZVÍJAJ SVOJ POTENCIÁL

Na našej univerzite môžeš využiť široké spektrum možností, ktoré ti umožnia **rozvíjať svoj potenciál** nad rámec prednášok, seminárov a cvičení.

Každá fakulta vytvára individuálne podmienky pre realizáciu svojich študentov, stačí ich len využiť:

- ***Centrum simulátorovej a virtuálnej medicíny*** na Lekárskej fakulte UPJŠ,
- na Prírodovedeckej fakulte UPJŠ môžeš byť súčasťou medzinárodne uznávaného ***výskumu*** takmer **od začiatku svojho štúdia,**
- zaži prax na Právnickej fakulte UPJŠ na tzv. ***klinikách*** ešte počas štúdia:
  - **Street law klinika,**
  - **Študentská právna poradňa pre obyvateľov mesta Košice,**
  - **Stážová klinika,**
- na Fakulte verejnej správy UPJŠ môžeš navštíviť a spoznať popredné **európske inštitúcie,**
- Filozofická fakulta UPJŠ ti ponúka ***špičkové výskumné laboratóriá*** **a prax v študentských médiách**.

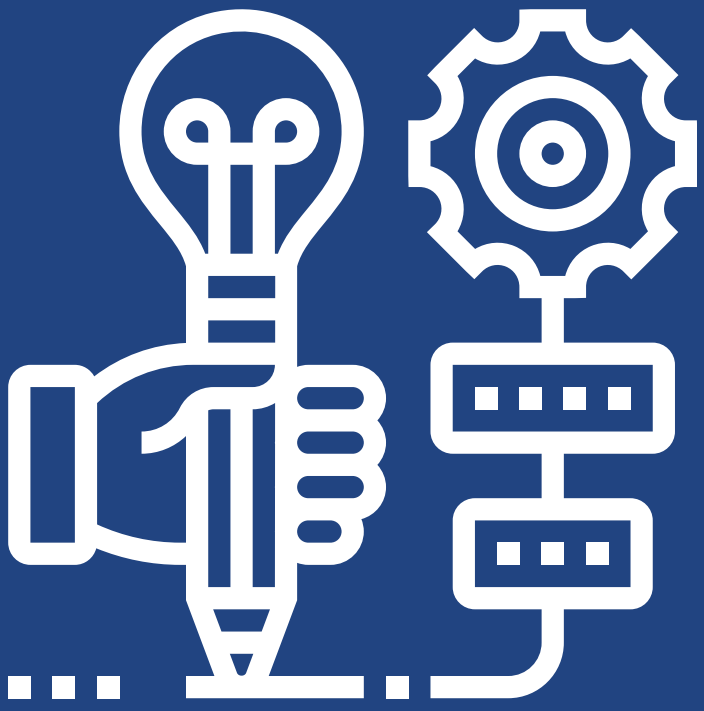
Okrem toho v ponuke našej univerzity nájdeš aj ďalšie **inovatívne formy vzdelávania** pre podporu a rozvoj tvojej kreativity a potenciálu.

Medzi ne patria

- ***certifikované interdisciplinárne kurzy***
- predmet **Kreativita, zodpovednosť a podnikanie** zavedený ako výsledok spolupráce medzinárodného konzorcia projektu ***Innochange***
- ***medzinárodné stáže*** na univerzitách a európskych inštitúciách
- ***Aurora European Universities Alliance***

Zapojiť sa môžeš aj do ďalších aktivít, ktorými naša univerzita reaguje na aktuálne spoločenské témy

- činnosť ***CSIRT-UPJS*** – tímu, ktorý rieši bezpečnostné incidenty
- osvetová kampaň ***Overuj si fakty*** zameraná na boj proti dezinformáciám a hoaxom
- celosvetová kampaň ***Race to Zero*** – **Zelená univerzita**



# ZELENÁ UNIVERZITA

**Strategický plán UPJŠ – Zelená univerzita** berieme u nás vážne. Žiadne prázdne reči o klimatickej kríze. U nás, na UPJŠ, sme sa pustili do boja o záchranu životného prostredia a v našom bojovom pláne **si potrebný aj ty!** Zapojením sa do kampane **Race to Zero** sme sa ako univerzita zaviazali, že do roku 2050 sa staneme uhlíkovo neutrálni a veríme, že sa nám to spoločne podarí naplniť.

Neváhaj využívať tzv. **Zelené benefity**, aj vďaka ktorým je UPJŠ lepším miestom na štúdium a prácu. **Požičaj** si u nás zdieľanú kolobežku či bicykel, **recykluj**, **daruj** svoje oblečenie **a daj** svojim nepoužívaným veciam druhú šancu... **My ti vo všetkom pomôžeme**!

Si **vegetarián**, **vegán** alebo nad obmedzením živočíšnej stravy zatiaľ len rozmýšľaš? U nás v jedálni máš zelenú. Z pestrej ponuky jedál si vyberie naozaj každý.

Všetky informácie a naše doterajšie kroky nájdeš na ***Race to Zero UPJŠ***.

Ak sa chceš zapojiť do komisie pre Zelenú UPJŠ, napíš nám na ***zelenauniverzita@upjs.sk*** a staň sa súčasťou veľkých zmien, ktoré vedú k ekologickejšej a udržateľnejšej UPJŠ!

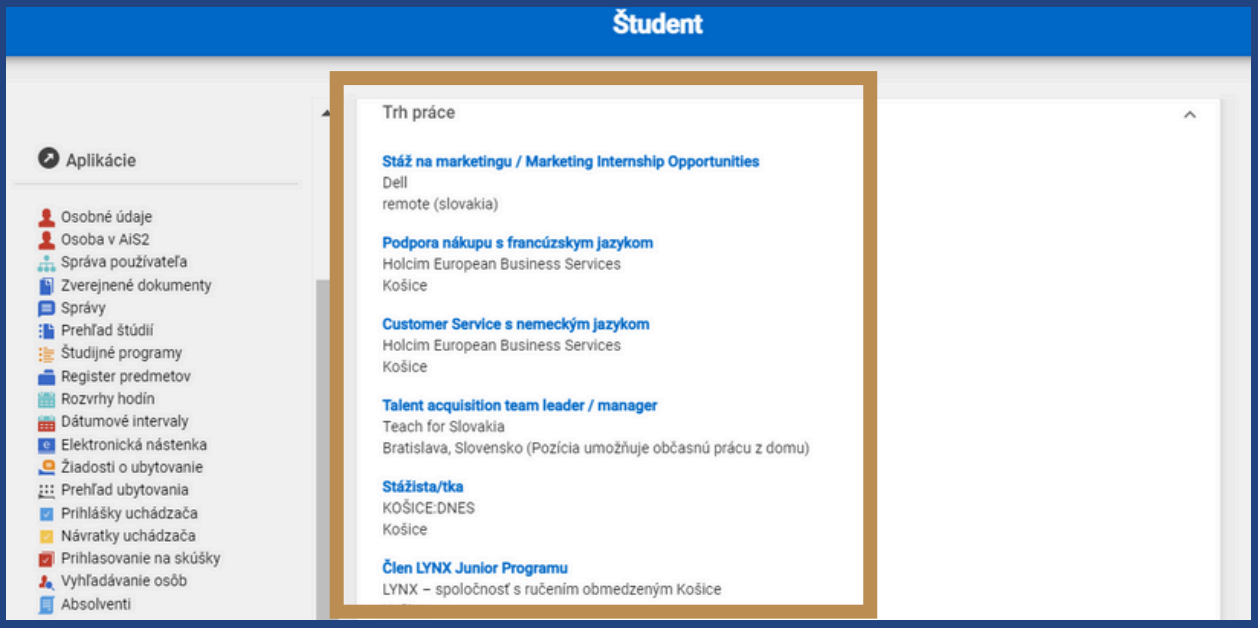
# BOTANICKÁ ZÁHRADA

Súčasťou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach je aj známa ***Botanická záhrada UPJŠ*** na Mánesovej ulici. V botanickej záhrade nájdeš množstvo bežnej aj exotickej flóry v skleníkoch, na výstavných plochách aj v rozsiahlom arboréte. V jej priestoroch sa navyše konávajú koncerty a ďalšie kultúrne podujatia.

Okrem iného je to dokonalé miesto na oddych, načerpanie síl, štúdium alebo rande. Novootvorená kaviareň ***Botanicafé*** bezproblémovo uhasí tvoj smäd a umocní už tak pohodovú atmosféru. Do botanickej záhrady sa vieš dostať pešo alebo MHD (zastávka Botanická záhrada – električky č. 4, 7 a R4; autobusy 12, 18, 19 a 55).

# BRIGÁDY A STÁŽE

Je možné, že v prvom roku svojho štúdia nebudeš premýšľať o ďalších mimoškolských aktivitách. V prípade, že stíhaš svoje štúdium a ostáva ti nejaký voľný čas, ktorý by si chcel investovať do vlastného rozvoja a ako formu zárobku, pomôže ti AiS a v ňom pravidelne aktualizovaný **Trh práce**, ktorý nájdeš v spodnej časti hlavného (stredového) menu.




Každoročne sa na univerzite vďaka iniciatíve Univerzitného poradenského centra UPJŠ (UNIPOC) koná ***Deň kariéry***, počas ktorého môžeš stretnúť budúcich zamestnávateľov a expertov z praxe. Obdobne zaujímavým je ***Career Club UPJŠ*** s cieľom vytvoriť priestor pre bezprostredný kontakt zamestnávateľov a univerzity. Aplikácia poznatkov profesijnej praxe do výučby znamená v konečnom dôsledku viditeľný kvalitatívny rozvoj pre každého študenta.

Ak potrebuješ pomoc s rozvojom svojej kariéry, neváhaj využiť **kariérové poradenstvo v UNIPOC**.

# DOPRAVA

Na pohyb po Košiciach môžeš využívať viacero spôsobov, od chodenia pešo, cez zdieľané kolobežky, bicykle, taxíky alebo mestskú hromadnú dopravu.

Študenti najčastejšie využívajú predovšetkým **električkový spoj č. 6**, ktorý ide zo železničnej stanice na sídlisko „Terasa“ (vieš sa tak dostať k ubytovni na Pražskej ulici, k internátom na Medickej ulici a k lekárskej fakulte), ďalej **autobusové spoje č. 17** (premáva medzi železničnou stanicou, centrom – Námestie Maratónu Mieru – internátmi na Medickej ulici, lekárskou fakultou a fakultou verejnej správy), autobusy **č. 71** a **č. 72** (dopravia ťa z centra, zo zastávky Vodná – najbližšie k právnickej fakulte – a zo zastávky Námestie osloboditeľov k ubytovni na Pražskej ulici, blízko ktorej je aj OC Galéria).

Pre vyhľadávanie spojov môžeš využiť stránku ***Dopravného podniku mesta Košice*** alebo aplikáciu **Ubian**, v ktorej si vieš skontrolovať zostatok kreditu na ISIC karte, dobiť si kredit či zakúpiť si cestovný lístok priamo v aplikácii, kdekoľvek sa nachádzaš.

Ak chceš na presuny po meste intenzívne využívať mestskú hromadnú dopravu, tak najvýhodnejšou alternatívou je zakúpenie 3-mesačného cestovného lístka, ktorý budeš mať nabitý na svojom ISIC-u. V prípade príležitostného cestovania je výhodnejšia kúpa jednorazového lístka v mobilných aplikáciách alebo prostredníctvom ISIC-u priamo vo vozidle priložením o čítačku, ak využívaš elektronickú peňaženku v aplikácii Ubian a máš nabitý dostatočný kredit.

Rovnako sa môžeš dostať z bodu A do bodu B na **zdieľanej kolobežke** či **bicykli**.

# UBYTOVANIE – INTERNÁTY

Univerzita ponúka svojim študentom ubytovanie vo vlastných, ale aj zmluvných zariadeniach.

V rámci svojich kapacít disponuje UPJŠ:

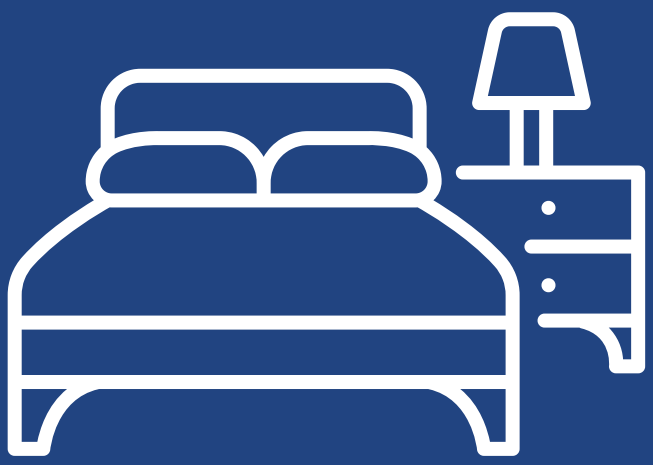
- **1 400** lôžkami v Študentských domovoch na Medickej ulici
- **155** miestami v ŠD na Popradskej ulici 66
- **200** miestami v ŠD na Popradskej ulici 76

Ubytovacie kapacity sa rozdeľujú podľa kritérií, ktoré sú stanovené v ***Domovom a ubytovacom poriadku UPJŠ***. Zohľadňujú sa študijné výsledky, aktivity počas štúdia (členstvo v senáte, radách, komisiách, spolkoch, kluboch a podobne) a taktiež aj vzdialenosť od Košíc.

Z dôvodu väčšieho záujmu o ubytovanie zabezpečuje univerzita ubytovanie aj prostredníctvom zmluvných partnerov, napríklad v **Ubytovni na Pražskej 2**.

Záujmy študentov v prostredí študentských domovov zastupuje študentská samospráva. Na ***Študentskú internátnu radu UPJŠ*** sa môžeš obrátiť v prípade, ak máš nejaký problém či podnet v súvislosti s tvojím ubytovaním.

Za chod domovov a jedální, ktoré patria priamo univerzite, zodpovedá riaditeľ ***Študentských domovov a jedální UPJŠ***.



# ZDRAVOTNÍCTVO

V prípade, že sa ti počas štúdia a akademického roka vyskytne nejaká zdravotná nepríjemnosť či komplikácia, pomoc máš vždy nablízku.

V budovách každého univerzitného kampusu sú umiestnené lekárničky, jednu určite nájdeš na vrátnici. V budove Rektorátu UPJŠ na Šrobárovej 2 je vo vstupnej hale umiestnený automatický externý defibrilátor (AED), ktorý môže byť pri záchrane života kľúčový.

Špecializovanú pomoc nájdeš v nemocniciach, ktorých je v Košiciach hneď niekoľko:
**Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura - sídli v dvoch areáloch na Triede SNP a Rastislavovej ulici v Košiciach, úzko spolupracuje s Lekárskou fakultou UPJŠ,**
**Železničná nemocnica,**
**Nemocnica Agel Košice-Šaca**.

Rozmiestnenie v rámci mesta si môžeš pozrieť na ***mape***.

# KOŠICE - METROPOLA VÝCHODU

**Vitaj v Košiciach**, v povestnom "hlavnom meste východu". Keďže okrem tohto prívlastku mu právom patrí aj označenie **univerzitné mesto**, vedz, že ako študent tu nájdeš podmienky pre najrôznejšie aktivity.

**Nezabudni** využiť všetky zľavy, ktoré ti ako držiteľovi ISIC preukazu právom patria. Tak prečo to nevyužiť?

## Čo ti Košice ponúkajú?

Od histórie, kultúry, športov, vynikajúcej medzinárodnej gastronómie, cez escape rooms, podniky so stolnými hrami až po pôsobivú okolitú prírodu s množstvom spôsobov, ako si naplánovať celodenný výlet.

Pre viac inšpirácií sa v prvom rade nezabudni opýtať spolužiakov a iných študentov univerzity alebo navštív web ***Visit Košice*** so zaujímavými tipmi a aktuálnymi informáciami o podujatiach.

Nezabúdaj popri štúdiu na zaslúženú pauzu a **objavuj Košice**!

http://student.upjs.sk/

## SLEDUJ UPJŠ NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Univerzita 'Pavla Jozefa Šafárika' v Košiciach

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

@upjs_kosice

@upjs_kosice

© Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach