

ÚSTAV TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU

UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA
V KOŠICIACH

ŠPORTOVÉ AKTIVITY / ŠPORT
PRE ŠTUDENTOV FAKÚLT

INFO

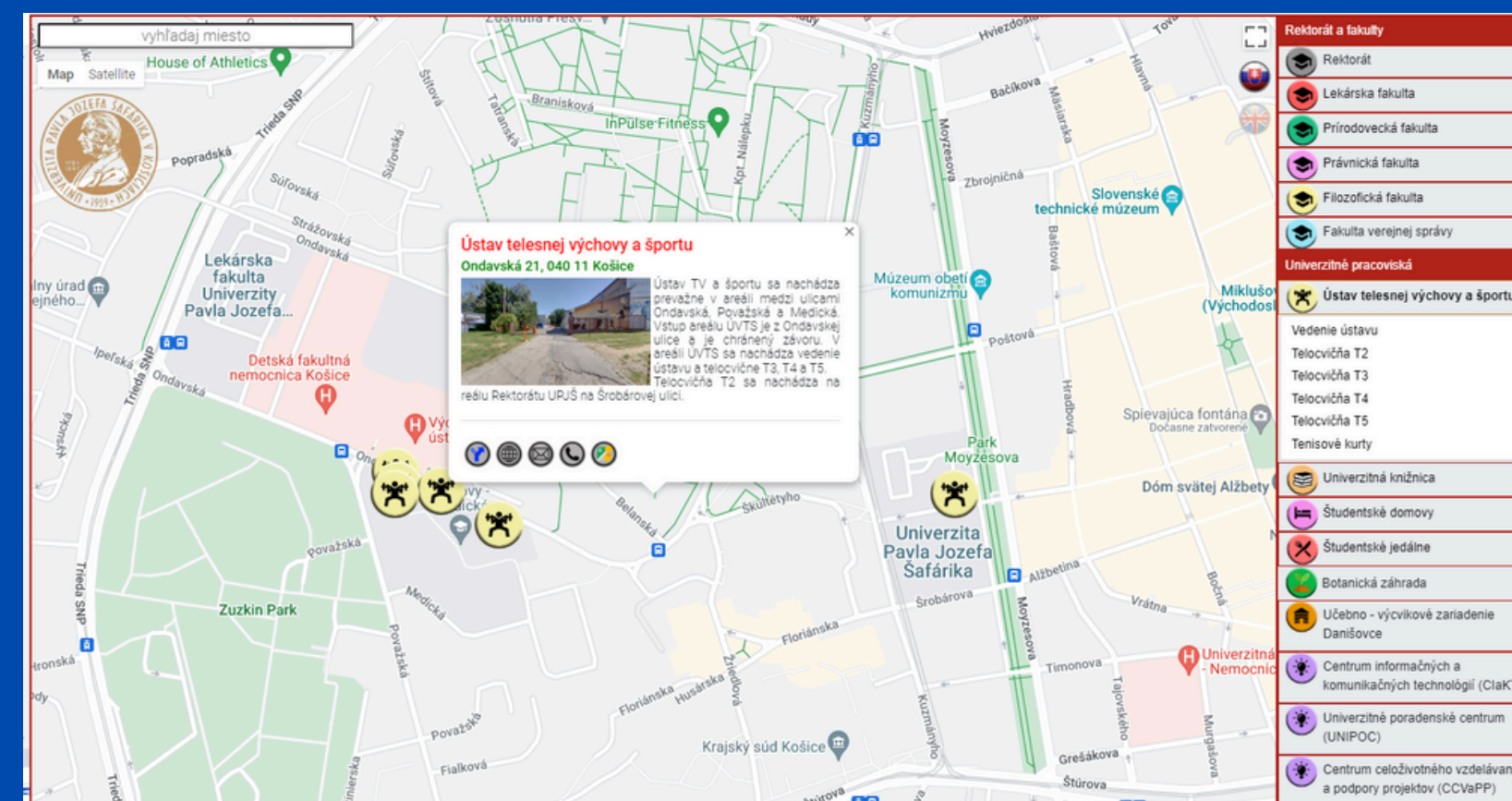
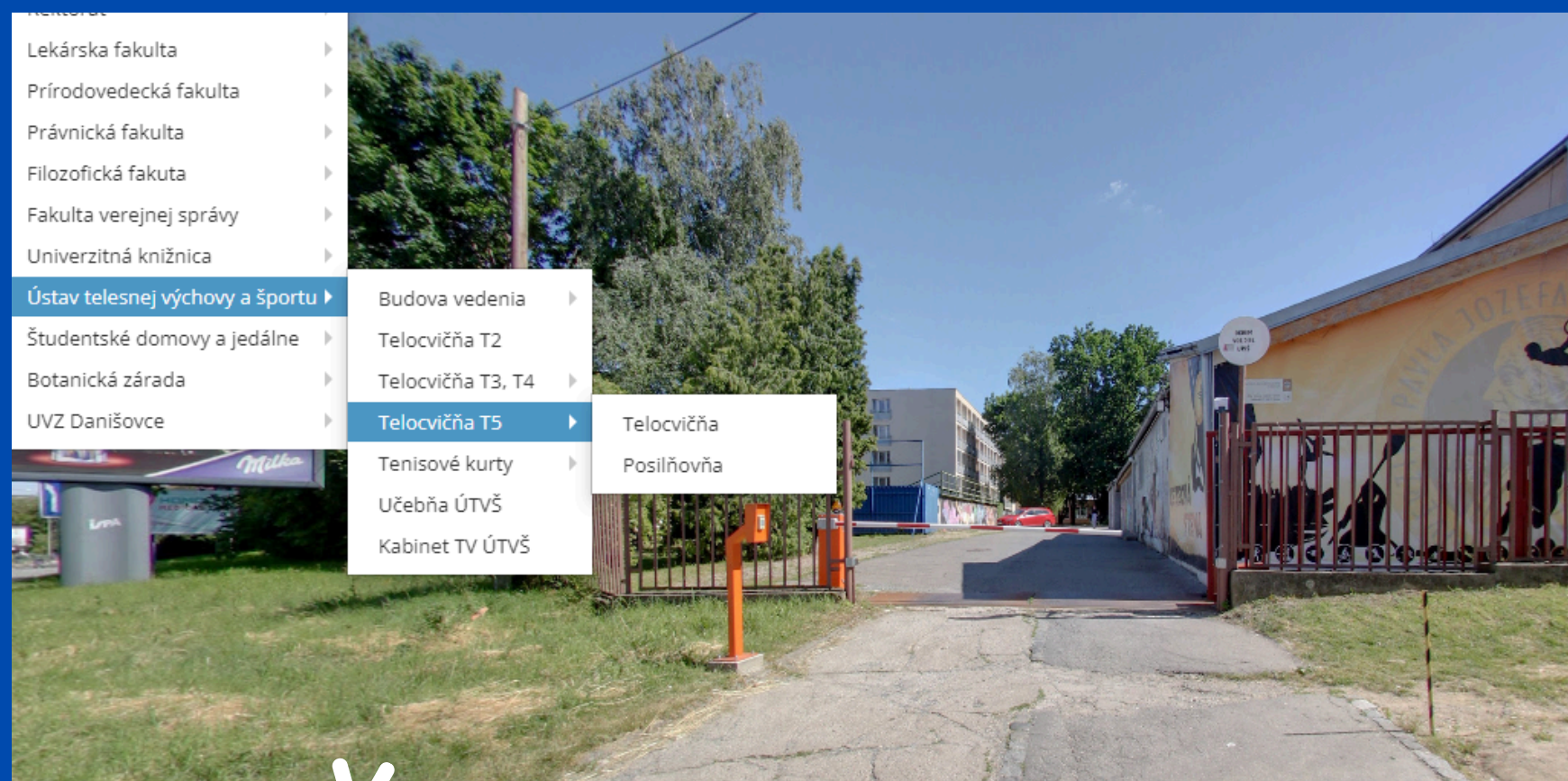


Mgr. Alena Buková, PhD.
riaditeľka ÚTVŠ
alena.bukova@upjs.sk
VoIP: +421 55 234 1624

Lenka Sopková
sekretariát
lenka.sopkova@upjs.sk
VoIP: +421 55 234 1604

Adresa

Ondavská 21,
040 11 Košice



VIRTUÁLNA PREHLIADKA

TEMATICKÁ MAPA

REFERENTI FAKÚLT



	meno referenta	e-mailový kontakt	tel.
Lekárska fakulta	Mgr. Ladislav Kručanica, PhD.	ladislav.krucanica@upjs.sk	055 2341629
Prírodovedecká fakulta	Mgr. Marcel Čurgali	marcel.curgali@upjs.sk	055 2341627
Právnická fakulta	Mgr. Dávid Kaško, PhD.	david.kasko@upjs.sk	055 2341627
Filozofická fakulta	Mgr. Agata Horbacz, PhD.	agata.horbacz@upjs.sk	055 2341558
Fakulta verejnej správy	Mgr. Patrik Berta	patrik.bera@upjs.sk	055 2341629

AKTUÁLNÁ PONUKA PREDMETOV „Športové aktivity“ a „Šport“

INFO



AEROBIK – BODY FORM

AEROBIK – STEP

AEROBIK

KICK BOX AEROBIK

AIKIDO

BASKETBAL

BEDMINTON

DISCGOLF

BOULDERING

FILIPINO BOXING

FLORBAL

JÓGA

KRUHOVÝ TRÉNING

POWER JÓGA

PILATES

PLÁVANIE*

POSILŇOVANIE

SEBAOBRANA

SM SYSTÉM

SÁLOVÝ FUTBAL

STOLNÝ TENIS

ŠACH

ULTIMATE FRISBEE

VOLEJBAL

TELOVÝCHOVNÉ OBJEKTY

ÚSTAVU TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU NA UPJŠ



TELOCVIČŇA T3/4

BEDMINTON, STOLNÝ TENIS, VOLEJBAL A FUTSAL (LIGA)

LEZECKÁ STENA (T3/4)

BOULDERING

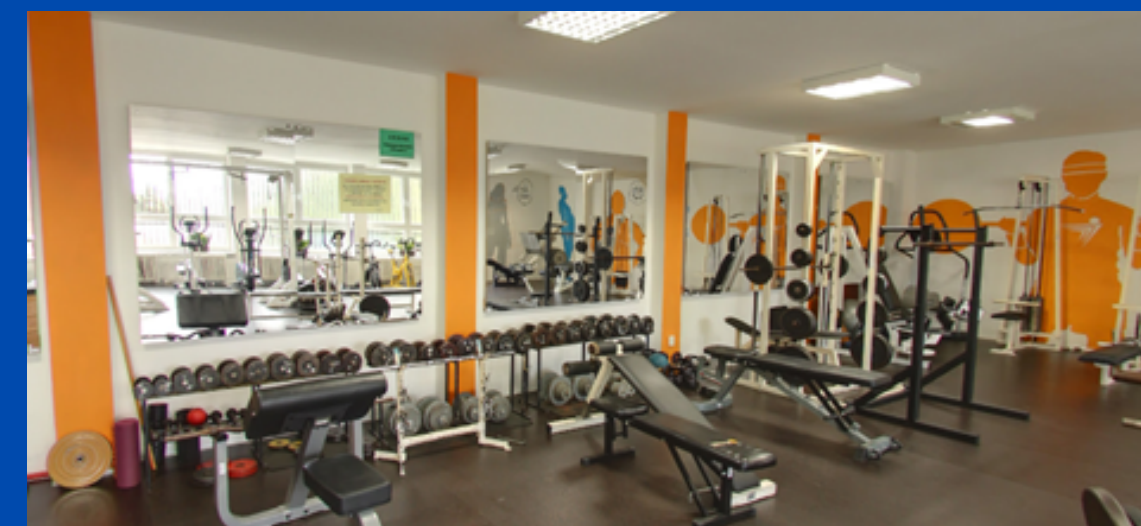


TELOCVIČŇA T5

BEDMINTON, STOLNÝ TENIS, VOLEJBAL A FUTSAL (LIGA)

POSILŇOVŇA (T5)

POSILŇOVANIE



TELOCVIČŇA T2

AIKIDO, SEBAOBRAŇA, FUTSAL

KÚPALISKO ČERVENÁ HVIEZDA

DOČASNÁ NÁHRADA - PLÁVANIE



PODMIENKY UDELENIA KREDITOV

AKTÍVNA ÚČASŤ

POVOLENÉ SÚ 2 ABSENCIE

POTVRDENIA OD LEKÁRA UČITEĽ NEAKCEPTUJE

VÁŽNE DÔVODY NEÚČASTI, RIEŠI VYUČUJÚCI INDIVIDUÁLNE, PRÍP. AK JE ŠTUDENT SCHOPNÝ NÁHRADY, RIEŠI SA NASLEDUJÚCIM BODOM (č.5)

PRI ABSENCIÁCH VIAC AKO 2- VYUČUJÚCI VYSTAVÍ NAHRADZOVACÍ LÍSTOK (NÁHRADA MAX 3 HODÍN)

HODINU SI ŠTUDENT NAHRADZUJE PO PREDLOŽENÍ VYPÍSANÉHO NAHRADZOVACIEHO LÍSTKA NA AKEJKOL'VEK INEJ ŠPORTOVEJ AKTIVITE (OKREM PLÁVANIA) POKIAĽ TO POVOĽUJE KAPACITA DANEJ HODINY



➤ **ŠTUDENT SI NESMIE NAHRÁDZAŤ ŠPORTOVÉ AKTIVITY V DEŇ, V KTOROM MÁ ZAPÍSANÚ HODINU V ROZVRHU, TZN. V JEDEN DEŇ MÔŽE ABSOLVOVAŤ LEN JEDNU HODINU ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT**

➤ **POVINNOSŤ MAŤ ŠPORTOVÉ OBLEČENIE A ČISTÚ PREZUTÚ OBUV, S UTERÁKOM (POSILŇOVŇA, AEROBIK, PILATES,...). AK NIE, VYUČUJÚCI MÁ PRÁVO HO NEAKCEPTOVAŤ NA HODINE**

➤ **ŠATNE SI ZAMYKAJÚ ŠTUDENTI**

➤ **ŠTUDENT JE POVINNÝ PRÍSŤ V DOSTATOČNOM PREDSTIHU NA HODINU (CCA 5-10 MIN)**

➤ **PO DOCVIČENÍ KAŽDÝ ŠTUDENT ODLOŽÍ NÁRADIE A NÁČINIE NA JEHO MIESTO. V PRÍPADE ZISTENIA ZÁVADY, ALEBO INÝCH NEDOSTATKOV, HLÁSI TO NEODKLADNE VYUČUJÚCEMU.**

➤ **MOBILNÝ TELEFÓN SMIE ŠTUDENT POŽÍVAŤ LEN NA POČÚVANIE HUDBY. CHATOVANIE A ČÍTANIE Z MOBILU JE POČAS HODINY ZAKÁZANÉ**



DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE U REFERENTOV FAKÚLT

- posilňovňa nad rámec zvolenej športovej aktivity
- prehľad o platbách za športové a telovýchovné aktivity nad rámec zvolenej športovej aktivity
- komunikácia s vedením fakulty a študijným oddelením
- možnosti prenájmu telovýchovných objektov

Evidencia registrovaných športovcov v kluboch / zväzoch

Mgr. Richard Melichar

richard.melichar@upjs.sk, tel.: 055 2341627



KURZY

MOŽNOSŤ VÝBERU INÝCH ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

LETNÉ KURZY

- **KURZ PREŽITIA – POHORIE ČIERNÁ HORA (MÁJ, JÚN)**
zodp.: ladislav.krucanica@upjs.sk, TEL. : 055 2341629
- **CVIČENIE PRI MORI – BULHARSKO, TALIANSKO (JÚN, JÚL)**
zodp.: agata.horbacz@upjs.sk, TEL. : 055 2341558
- **SPLAV RIEKY TISZA – MAĎARSKO (ZAČIATOK JÚLA)**
zodp.: david.kasko@upjs.sk, TEL. : 055 2341627



ZIMNÝ KURZ

- **LYŽOVANIE A SNOWBOARDING
JASNÁ-CHOPOK (JANUÁR)**

zodp.: richard.melichar@upjs.sk, TEL. : 055 2341627

BLIŽŠIE INFO

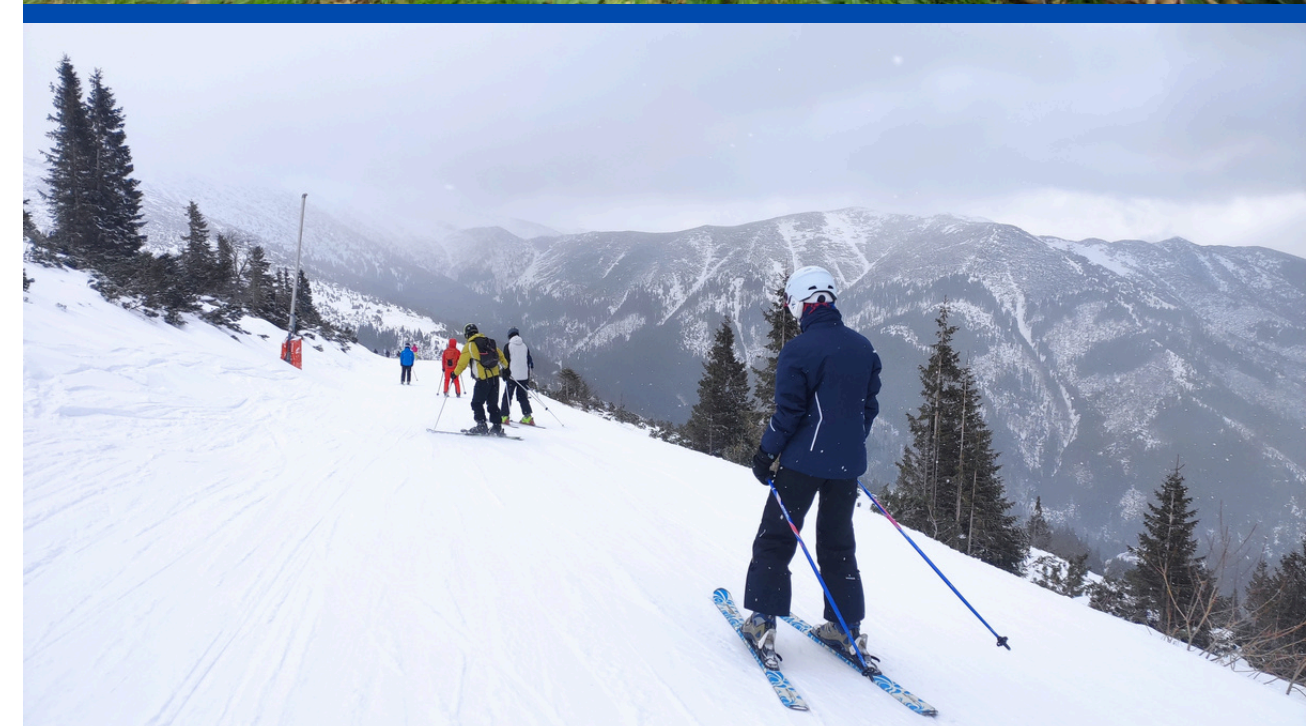
- **v priebehu semestra na hodinách Športových aktivít / Športu**
- **u referenta UTVŠ pre vašu fakultu**
- **na webovej stránke,**
- **formou info plagátov a pod.**



POSTUP PRI VÝBERE KURZU

- **Zapísať si do AIS predmet – konkrétny kurz**
- kurzov sa môžu zúčastniť študenti všetkých stupňov štúdia na UPJŠ – (bakalárske, magisterské, doktorandské)
 - aj nad rámec kreditov
 - aj opakovane

Prípadní záujemcovia o kurz(y) sa okrem zápisu do AIS osobne (mailom) prihlásia u vedúceho kurzu (+ uhradia zálohu).



UNIVERZITNÉ DNI ŠPORTU

Každoročné športové podujatie pre všetkých študentov UPJŠ

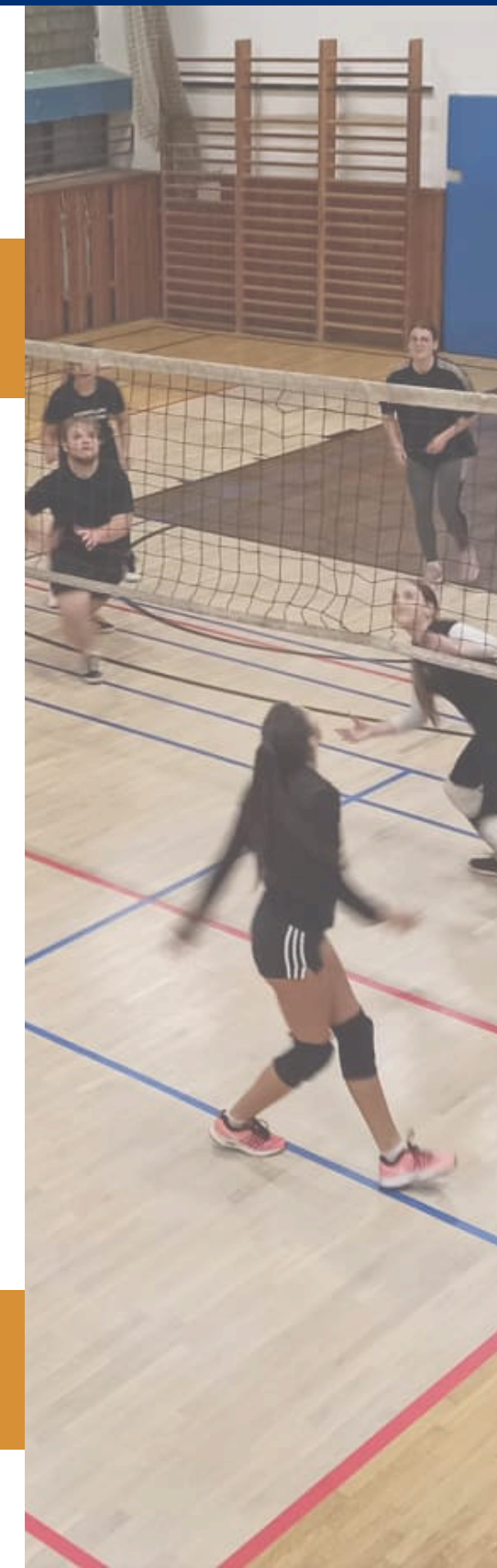
Družstvá súťažia v športoch:

- Minifutbal
- Bedminton
- Stolný tenis
- Volejbal
- Basketbal
- Florbal

INFO



1. – 3.miesto odmenené vecnými cenami



VYSOKOŠKOLSKÁ LIGA



Pravidelné súťaže fakultných družstiev (jeseň – jar)
počas akademického roka

Športy a zodpovední učitelia

INFO

Basketbal: Mgr. Peter Berinšter, peto.beri@gmail.com

Bedminton: Marcel Majerník, marcel.majernik@gmail.com

Florbal: Mgr. Richard Melichar, richard.melichar@upjs.sk

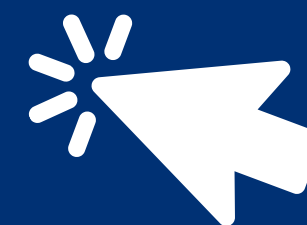
Futsal: Mgr. Patrik Berta, patrik.bera@upjs.sk

Volejbal: Mgr. Marcel Čurgali, marcel.curgali@upjs.sk



TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLÁVIA

UPJŠ KOŠICE



ODDIELY A KLUBY

SÚŤAŽIVÉ

- Basketbal
- Bedminton
- Karate
- Šach
- Taekwondo
- Tenis
- Volejbal

NESÚŤAŽIVÉ

- Oddiel pešej turistiky
- Aerobik a fitnes
- Vodácky oddiel
- Horolezecký klub
- Šport pre všetkých



Sídlo: sekretariát TJ sa nachádza v budove ÚTVŠ UPJŠ, na Ondavskej 21

Sociálne siete

ÚSTAVU TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU



[web pracoviska](#)



[facebook](#)



[instagram](#)



**Tešíme sa na stretnutie na našich
športoviskách a pri všetkých
športových aktivitách, ktoré organizuje
ÚTVŠ a TJ Slávia UPJŠ NA UPJŠ**

