



Katalóg

# MOBILITNÝCH MOŽNOSTÍ PRE ŠTUDENTOV

v rámci programu Erasmus+



2023/2024

Tento katalóg pre študentov  
a študentky pripravil **Referát pre  
zahraničné vzťahy UPJŠ.**

V prípade otázok sa neváhajte  
obrátiť na svojho Erasmus  
koordinátora/ku, alebo na Referát  
pre zahraničné vzťahy UPJŠ.

**Referát pre zahraničné vzťahy UPJŠ**

Prízemie, dvere č. 6

Šrobárová 2

041 80 Košice

[www.upjs.sk/medzinarodne-vztahy/](http://www.upjs.sk/medzinarodne-vztahy/)



# OBSAH

## 01 ŠTÚDIUM

- 1.1 Dlhodobá mobilita (6)
- 1.2 Zmiešané intenzívne programy (8)
- 1.3 Krátkodobá mobilita doktorandov (11)
- 1.4 Krátkodobá mobilita študentov  
1. a 2. stupňa (15)

## 02 STÁŽ

- 2.1 Dlhodobá mobilita (22)
- 2.2 Krátkodobá mobilita doktorandov (25)
- 2.3 Krátkodobá mobilita študentov  
1. a 2. stupňa (29)

## 03 TERMÍNY

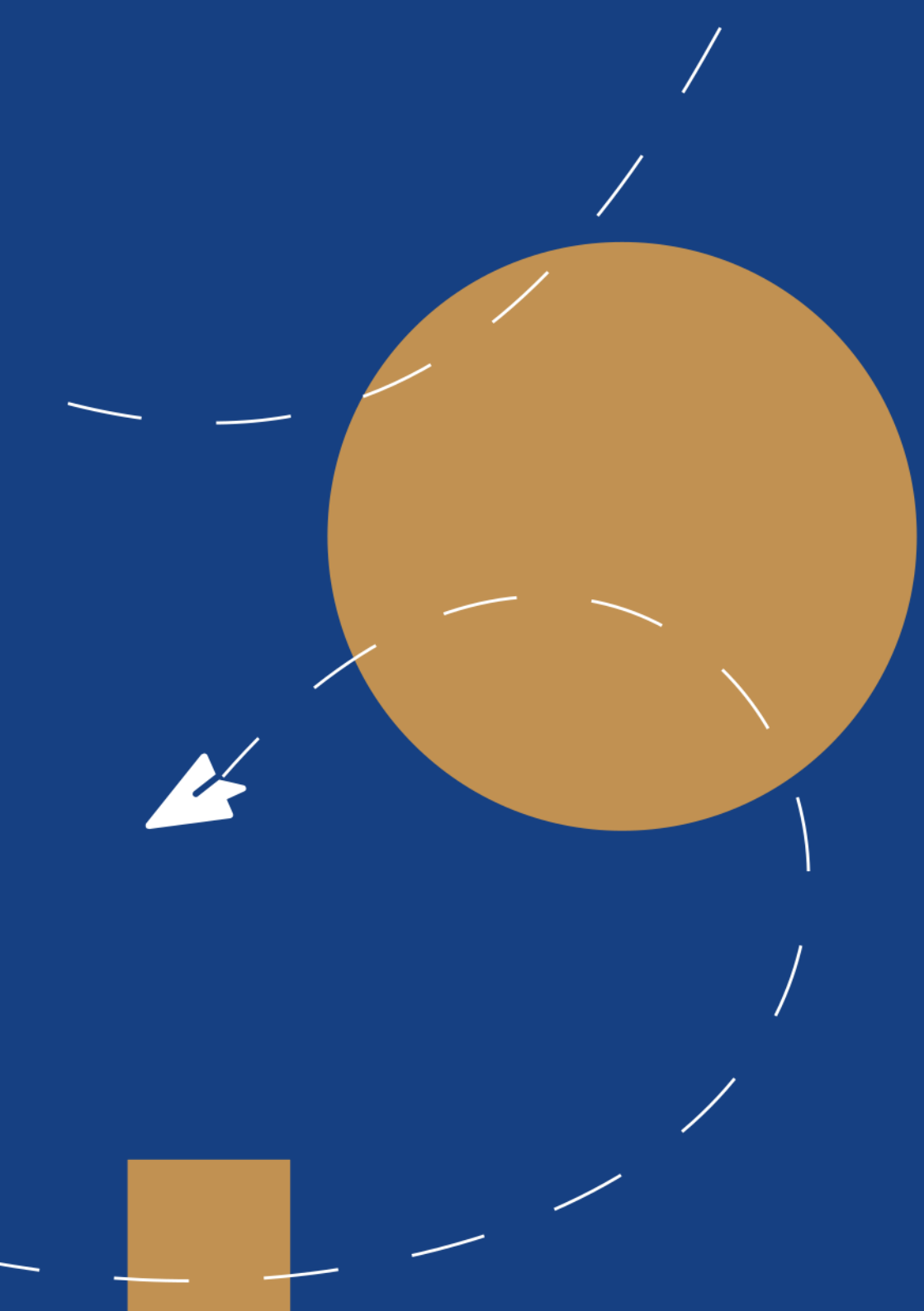
- 3.1 Termíny podávania prihlášok (36)



# 01

# ŠTÚDIUM

Študijný pobyt v zahraničí v partnerskej inštitúcii  
vysokoškolského vzdelávania



# 1.1

## DLHODOBÁ MOBILITA ŠTÚDIUM



**Realizuje sa na:** inštitúciách vysokoškolského vzdelávania s pridelenou Erasmus chartou, s ktorou má UPJŠ uzavretú medziinštitucionálnu zmluvu

**Miesto mobility:** Vycestovať je možné na každú univerzitu, s ktorou má [zmluvný vzťah](#) Váš odbor.



**Dĺžka mobility:** min. 2 mesiace a max 12 mesiacov pre každý stupeň štúdia



**Obdobie realizácie:** letný semester 2023/2024



**Pre koho:** na Erasmus+ mobilitu môžu vycestovať všetci riadne zapísaní, denní aj externí, študenti už od 1. ročníka.

**Celkové oprávnené trvanie na jeden stupeň štúdia:** Jeden študent sa môže zúčastňovať na obdobiach mobility v celkovom trvaní maximálne 12 mesiacov fyzickej mobility na každý stupeň štúdia nezávisle od počtu a typu aktivít v rámci mobility. V študijných programoch spájajúcich prvý a druhý stupeň, ako napr. v medicíne, môže mobilita študentov trvať maximálne 24 mesiacov. Účasť na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž v rámci jedného stupňa štúdia sa zráta a nesmie prekročiť 12/24

mesiacov vrátane absolventskej stáže.

**Povinnosti:** počas dlhodobej mobility je potrebné získať **najmenej 20 kreditov za 1 semester** (táto povinnosť sa nevzťahuje na doktorandov).

**Uznávanie:** Získané kredity budú študentom po návrate uznané

v plnej výške. Po mobilite je potrebné **požiadať o uznanie kreditov** podľa postupu na jednotlivých fakultách. Pre bližšie informácie ohľadom kritérií a postupov kontaktujte svojich Erasmus [koordinátorov](#).

**Je mobilita dostupná pre čerstvých absolventov?:** Nie

## Grant:

Cieľová krajina	Sadzba/mesiac štúdium
Dánsko, Fínsko, Írsko, Island, Lichtenštajnsko, Luxembursko, Nórsko, Švédsko, Belgicko, Cyprus, Francúzsko, Grécko, Holandsko, Malta, Nemecko, Portugalsko, Rakúsko, Španielsko, Taliansko	<b>674 €</b>
Bulharsko, Chorvátsko, Česká republika, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Slovinsko, Poľsko, Rumunsko, Severné Macedónsko, Srbsko, Turecko	<b>606 €</b>

**Financovanie:** Bez obmedzenia, financuje sa celková dĺžka mobility.

### [Typy podpory pre študentov s nedostatkom príležitostí](#)

## Niečo navyše?

Študenti s obmedzenými príležitosťami môžu získať **dodatočný príspevok nad úroveň študijných grantov** vo výške **250 EUR mesačne**.

Študenti sa môžu uchádzať o tzv. **"green travel"** príspevok. Jedná sa o **jednorazový príspevok 50 EUR** nad rámec riadneho grantu v prípade, ak študent na svoju cestu na a/alebo z mobility využije ako spôsob dopravy: **vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel**.

## ZMIEŠANÉ INTENZÍVNE PROGRAMY (ZIP)



**Realizuje sa na:** inštitúciách vysokoškolského vzdelávania s pridelenou Erasmus chartou, s ktorou má UPJŠ uzavretú medziinštitucionálnu zmluvu pre konkrétny ZIP. Zmiešaný intenzívny program **sa môže realizovať len ako Študentská mobilita za účelom štúdia.**

**Miesto mobility:** Vycestovať je možné iba na univerzitu/miesto, kde sa organizuje konkrétny ZIP.



**Dĺžka mobility:** 5 až 30 dní fyzickej mobility + povinný virtuálny prvok, dĺžka mobility je stanovená organizátormi ZIP



**Obdobie realizácie:** do 31.7.2024



**Pre koho:** na Erasmus+ mobilitu môžu vycestovať všetci riadne zapísaní, denní aj externí, študenti už od 1. ročníka. Cieľovú skupinu si určia organizátori konkrétneho ZIP. Na ZIP mobilitu **môžu vycestovať len tí študenti**, pre ktorých je organizovaný konkrétny ZIP a ktorí **sú nominovaní** vysielajúcou inštitúciou.

**Celkové oprávnené trvanie na jeden stupeň štúdia:** Jeden študent sa môže zúčastňovať na obdobiach mobility v celkovom trvaní maximálne 12 mesiacov



fyzickej mobility na každý stupeň štúdia nezávisle od počtu a typu aktivít v rámci mobility. V študijných programoch spájajúcich prvý a druhý stupeň, ako napr. v medicíne, môže mobilita študentov trvať maximálne 24 mesiacov. Účasť na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž v rámci jedného stupňa štúdia sa zráta a nesmie prekročiť 12/24 mesiacov vrátane absolventskej stáže.

**Povinnosti:** počas dlhodobej mobility je potrebné získať **najmenej 3 ECTS kreditov.**

## Grant:

Účastníci krátkodobej mobility (5 – 30 dní) majú nárok na individuálnu podporu na dni fyzickej mobility vrátane dní na cestu bez ohľadu na cieľovú krajinu:

1. – 14. deň	15. – 30. deň
<b>70€ / deň</b>	<b>50€ / deň</b>

**Financovanie:** Bez obmedzenia, financuje sa celková dĺžka fyzickej časti mobility.

[Typy podpory pre študentov s nedostatkom príležitostí](#)

**Uznávanie:** Získané kredity budú študentom po návrate uznané v plnej výške. Po mobilite je potrebné **požiadat' o uznanie kreditov** podľa postupu na jednotlivých fakultách. Pre bližšie informácie ohľadom kritérií a postupov kontaktujte svojich Erasmus [koordinátorov](#).

**Je mobilita dostupná pre čerstvých absolventov?:** Nie

## Niečo navyše?

Účastníci mobility s nedostatkom príležitostí majú nárok na jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške **100 €** pri fyzickej mobilite v trvaní 5 - 14 dní.

Študenti sa môžu uchádzať o tzv. **"green travel"** príspevok. Jedná sa o **jednorazový príspevok 50 EUR** nad rámec riadneho grantu v prípade, ak študent na svoju cestu na a/alebo z mobility využije ako spôsob dopravy: **vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel.**

**Účastníkom s nedostatkom príležitostí** je možné udeliť podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté osobitnou škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program:

Cestovné vzdialenosť	V prípade štandardného cestovania	V prípade zeleného cestovania
Od 10 do 99 km:	23 EUR na účastníka	
Od 100 do 499 km	180 EUR na účastníka	210 EUR na účastníka
Od 500 do 1 999 km:	275 EUR na účastníka	320 EUR na účastníka
Od 2 000 do 2 999 km:	360 EUR na účastníka	410 EUR na účastníka
Od 3 000 do 3 999 km:	530 EUR na účastníka	610 EUR na účastníka
Od 4 000 do 7 999 km:	820 EUR na účastníka	
8 000 km alebo viac:	1 500 EUR na účastníka	

Ostatní účastníci nemajú nárok na podporu na cestovné náklady.

# 1.3

## KRÁTKODOBÁ MOBILITA DOKTORANDOV ŠTÚDIUM



**Realizuje sa na:** inštitúciách vysokoškolského vzdelávania s pridelenou Erasmus chartou, s ktorou má UPJŠ uzavretú medziinštitucionálnu zmluvu

**Miesto mobility:** Vycestovať je možné na každú univerzitu, s ktorou má [zmluvný vzťah](#) Váš odbor.



**Dĺžka mobility:** 5 až 30 dní fyzickej mobility



**Obdobie realizácie:** do 31.7.2024



**Pre koho:** na Erasmus+ mobilitu môžu vycestovať všetci riadne zapísaní, denní aj externí, doktorandi.

**Celkové oprávnené trvanie na jeden stupeň štúdia:** Jeden študent sa môže zúčastňovať na obdobiach mobility v celkovom trvaní maximálne 12 mesiacov fyzickej mobility na každý stupeň štúdia nezávisle od počtu a typu aktivít v rámci mobility. V študijných programoch spájajúcich prvý a druhý stupeň, ako napr. v medicíne, môže mobilita študentov trvať maximálne 24 mesiacov. Účasť na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž

v rámci jedného stupňa štúdia sa zráta a nesmie prekročiť 12/24 mesiacov vrátane absolventskej stáže.

**Je mobilita dostupná pre čerstvých absolventov?:** Nie

**Povinnosti:** pre doktorandov nie sú stanovené pravidlá na min. počet dovezených kreditov.

**Uznávanie:** Získané kredity / absolvovanie mobility je možné uznať doktorandom na úrovni fakulty/ústavu/katedry. Pre bližšie informácie ohľadom kritérií a postupov kontaktujte svojich Erasmus [koordinátorov](#) a školiteľov.

## Pravidlá a financovanie

- Univerzita zabezpečí pre akademický rok 2023/2024 alokáciu finančných prostriedkov pre **1 mobilitu na každý študijný program v doktorandskom stupni**, ktorá sa môže realizovať buď ako štúdium alebo ako stáž.
- Každá krátkodobá mobilita musí spĺňať neodpušiteľné kritérium dĺžky trvania (min. 5 dní).
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej mobility grant maximálne do výšky **pokrývajúcej 10 dní fyzickej mobility v zahraničí**.
- Účastníci krátkodobej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility **s tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.
- Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy **5 až 10 dní aktivity + 2 dni cesty**.

- Doktorand môže z prostriedkov Erasmus+ v akademickom roku 2023/2024 realizovať jednu mobilitu s dĺžkou trvania 5-10 dní. V prípade dlhšej mobility účastník realizuje svoju mobilitu s kombinovaným grantom, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ (prvých 5-10 dní) kombinovanou s obdobím s nulovým grantom (zvyšok mobility). Mobilita s nulovým grantom je študentom taktiež k dispozícii.

## Grant:

Účastníci krátkodobej mobility (5 – 30 dní) majú nárok na individuálnu podporu na dni fyzickej mobility vrátane dní na cestu bez ohľadu na cieľovú krajinu:

1. – 14. deň	15. – 30. deň
70€ / deň	50€ / deň

**Financovanie:** Bez obmedzenia, financuje sa celková dĺžka fyzickej časti mobility.

[Typy podpory pre študentov s nedostatkom príležitostí](#)

## Niečo navyše?

Účastníci mobility s nedostatkom príležitostí majú nárok na jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške **100 €** pri fyzickej mobilite v trvaní 5 - 14 dní.

Študenti sa môžu uchádzať o tzv. **"green travel"** príspevok. Jedná sa o **jednorazový príspevok 50 EUR** nad rámec riadneho grantu v prípade, ak študent na svoju cestu na a/alebo z mobility využije ako spôsob dopravy: **vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel.**

**Účastníkom s nedostatkom príležitostí** je možné udeliť podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté osobitnou škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program:

Cestovné vzdialenosť	V prípade štandardného cestovania	V prípade zeleného cestovania
Od 10 do 99 km:	23 EUR na účastníka	
Od 100 do 499 km	180 EUR na účastníka	210 EUR na účastníka
Od 500 do 1 999 km:	275 EUR na účastníka	320 EUR na účastníka
Od 2 000 do 2 999 km:	360 EUR na účastníka	410 EUR na účastníka
Od 3 000 do 3 999 km:	530 EUR na účastníka	610 EUR na účastníka
Od 4 000 do 7 999 km:	820 EUR na účastníka	
8 000 km alebo viac:	1 500 EUR na účastníka	

Ostatní účastníci nemajú nárok na podporu na cestovné náklady.

# 1.3

## KRÁTKODOBÁ ZMIEŠANÁ MOBILITA ŠTUDENTOV 1. & 2. STUPŇA (ŠTÚDIUM)



**Realizuje sa na:** inštitúciách vysokoškolského vzdelávania s pridelenou Erasmus chartou, s ktorou má UPJŠ uzavretú medziinštitucionálnu zmluvu

**Miesto mobility:** Vycestovať je možné na každú univerzitu, s ktorou má [zmluvný vzťah](#) Váš odbor.



**Dĺžka mobility:** 5 až 30 dní fyzickej mobility + povinný virtuálny prvok



**Obdobie realizácie:** do 31.7.2024



**Pre koho:** Krátkodobé zmiešané mobility študentov sú určené pre **študentov doktorského (MUDr/MDDr), bakalárskeho (Bc) a magisterského (Mgr) štúdia.**

**Celkové oprávnené trvanie na jeden stupeň štúdia:** Jeden študent sa môže zúčastňovať na obdobiach mobility v celkovom trvaní maximálne 12 mesiacov fyzickej mobility na každý stupeň štúdia nezávisle od počtu a typu

aktivít v rámci mobility. V študijných programoch spájajúcich prvý a druhý stupeň, ako napr. v medicíne, môže mobilita študentov trvať maximálne 24 mesiacov. Účasť na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž v rámci jedného stupňa štúdia sa zráta a nesmie prekročiť 12/24 mesiacov vrátane absolventskej stáže.

**Je mobilita dostupná pre čerstvých absolventov?:** Nie

**Povinnosti:** počas mobility je potrebné získať **najmenej 3 ECTS kreditov**.

**Uznávanie:** Získané kredity / realizáciu mobility je možné uznať študentom na úrovni fakulty/ústavu/katedry. Pre bližšie informácie ohľadom kritérií a postupov kontaktujte svojich Erasmus [koordinátorov](#).

## Pravidlá a financovanie

- Krátkodobá zmiešaná mobilita študentov **sa skladá z krátkodobej fyzickej mobility** (štúdium alebo stáž) študentov v zahraničí (v programovej krajine) **s min. trvaním 5 dní a z povinného virtuálneho prvku**, pričom objem, spôsob a čas realizácie virtuálnej časti sú voľne nastaviteľné.
- **Realizáciu virtuálneho prvku zabezpečí vysielajúca fakulta/katedra/ústav** v spolupráci s prijímajúcou inštitúciou. Vysielajúca fakulta/katedra/ústav zodpovedá za a potvrdzuje kvalitu realizovanej virtuálnej aktivity.
- Krátkodobá zmiešaná mobilita je určená pre tých študentov, ktorí nemôžu zúčastniť na dlhodobej fyzickej mobilite spočívajúcej v štúdiu alebo stáži, napr. z dôvodu svojho študijného odboru alebo preto, lebo majú nedostatok príležitostí na účasť.
- Je úlohou fakúlt a univerzitných pracovísk, aby posúdili vhodnosť výberu typu mobility študentov a zabezpečili, aby dlhodobé fyzické mobility zostali normou.



- Fyzická mobilita každej krátkodobej zmiešanej mobility musí spĺňať **neodpuštitel'né kritérium dĺžky trvania: od 5 do 30 dní** (okrem času potrebného na cestu) **a musí byť skombinovaná s povinným virtuálnym prvkom.**
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej zmiešanej mobility **grant maximálne do výšky pokrývajúcej 5 dní fyzickej mobility v zahraničí.**
- Účastníci krátkodobej zmiešanej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility **s tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.
- Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. **Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy 5 dní aktivity + 2 dni cesty.**

## Grant:

Účastníci krátkodobej mobility (5 – 30 dní) majú nárok na individuálnu podporu na dni fyzickej mobility vrátane dní na cestu bez ohľadu na cieľovú krajinu:

1. – 14. deň	15. – 30. deň
<b>70€ / deň</b>	<b>50€ / deň</b>

**Financovanie:** Bez obmedzenia, financuje sa celková dĺžka fyzickej časti mobility.

[Typy podpory pre študentov s nedostatkom príležitostí](#)

## Niečo navyše?


Účastníci mobility s nedostatkom príležitostí majú nárok na jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške **100 €** pri fyzickej mobilite v trvaní 5 - 14 dní.

Študenti sa môžu uchádzať o tzv. **"green travel"** príspevok. Jedná sa o **jednorazový príspevok 50 EUR** nad rámec riadneho grantu v prípade, ak študent na svoju cestu na a/alebo z mobility využije ako spôsob dopravy: **vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel.**

**Účastníkom s nedostatkom príležitostí** je možné udeliť podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté osobitnou škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program:

Cestovné vzdialenosť	V prípade štandardného cestovania	V prípade zeleného cestovania
Od 10 do 99 km:	23 EUR na účastníka	
Od 100 do 499 km	180 EUR na účastníka	210 EUR na účastníka
Od 500 do 1 999 km:	275 EUR na účastníka	320 EUR na účastníka
Od 2 000 do 2 999 km:	360 EUR na účastníka	410 EUR na účastníka
Od 3 000 do 3 999 km:	530 EUR na účastníka	610 EUR na účastníka
Od 4 000 do 7 999 km:	820 EUR na účastníka	
8 000 km alebo viac:	1 500 EUR na účastníka	

Ostatní účastníci nemajú nárok na podporu na cestovné náklady.

A woman with long red hair, wearing a blue hat, a mustard-colored top, and a blue skirt, is walking down a set of stairs. She is holding a small orange coffee cup in her right hand and has a red crossbody bag with papers in it. The background shows a building with a large circular graphic overlay on the left side. The sky is dark blue with some clouds.


Erasmus trvá len niekoľko mesiacov, ktoré sú však také intenzívne, že vám dajú zážitky a skúsenosti, ktoré by ste inak čerpali počas rokov.

Lucia  
Malaga, Španielsko



# 02

## STÁŽ



Stáž predstavuje pôsobenie účastníka mobility počas určitého časového obdobia v organizácii, ktorá sa nachádza v krajine účastniacej sa programu Erasmus+. Cieľom stáže je nadobudnutie alebo zlepšenie odborných, jazykových, komunikačných, medzikultúrnych, sociálnych zručností, ktoré zvyšujú konkurencieschopnosť absolventa mobility na trhu práce.



# 2.1

## DLHODOBÁ MOBILITA STÁŽ



**Realizuje sa na:** verejnej alebo súkromnej organizácii pôsobiacej na trhu práce alebo v oblastiach vzdelávania, odbornej prípravy, mládeže, výskumu a inovácie, alebo inštitúcii vysokoškolského vzdelávania programovej krajiny s pridelenou ECHE chartou

**Miesto mobility:** podnik alebo organizácia, ktorá je zapojená do hospodárskej činnosti vo verejnom alebo súkromnom sektore, bez ohľadu na jej veľkosť, právnu formu, hospodárske odvetvie, v ktorom vykonáva svoju činnosť, vrátane sociálnej sféry hospodárstva. Pod podnikom sa rozumie aj vysokoškolská inštitúcia (musí byť držiteľkou charty ECHE) a ambasáda.

Výber inštitúcie je v kompetencii študenta alebo katedry, ústavu, či fakulty pre realizáciu stáže sa medzi-inštitucionálna zmluva medzi prijímajúcou univerzitou a UPJŠ **nevyžaduje.**



**Dĺžka mobility:** min. 2 mesiace a max 12 mesiacov pre každý stupeň štúdia



**Obdobie realizácie:** do 30.6.2024



**Pre koho:** pre všetky stupne štúdia už od 1. ročníka a pre čerstvých absolventov

**Typy stáží:** dlhodobá **odborná** stáž s min. trvaním 2 mesiace, alebo dlhodobá stáž **na zlepšenie digitálnych zručností** s min. trvaním 2 mesiace

**Celkové oprávnené trvanie na jeden stupeň štúdia:** Jeden študent sa môže zúčastňovať na obdobiach mobility v celkovom trvaní maximálne 12 mesiacov fyzickej mobility na každý stupeň štúdia nezávisle od počtu a typu aktivít v rámci mobility. V študijných programoch spájajúcich prvý a druhý stupeň, ako napr. v medicíne, môže mobilita študentov trvať maximálne 24 mesiacov. Účast' na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž v rámci jedného stupňa štúdia sa zráta a nesmie prekročiť 12/24 mesiacov vrátane absolventskej stáže.

**Je mobilita dostupná pre čerstvých absolventov?:** Áno,

ale mobilitu je potrebné realizovať do 12 mesiacov od ukončenia štúdia (po zoštatnicovaní). Výber na absolventskú stáž musí prebehnúť počas posledného ročníka štúdia.

**Povinnosti:** Stáž by sa mala realizovať na „plný úväzok“ danej krajiny. Po mobilite je potrebné **požiadať o uznanie kreditov** podľa postupu na jednotlivých fakultách. Pre bližšie informácie ohľadom kritérií a postupov kontaktujte svojich Erasmus [koordinátorov](#).

**Uznávanie:** Študent za stáž, ktorá je **súčasťou študijného plánu** alebo je **dobrovoľná**, môže získať kredity. Po mobilite je potrebné **požiadať o uznanie kreditov** podľa postupu na jednotlivých fakultách.

Ak študent nezíska kredity na fakultnej úrovni, o čom je potrebné nás informovať po ukončení mobility, zapíšeme mu **3 kredity za Erasmus+ stáž** na univerzitnej úrovni.

Účastníci **absolventských** mobilít kredity **nezískavajú**, keďže už nemajú status študenta.

## Grant:

Cieľová krajina	Sadzba/mesiac štúdium
Dánsko, Fínsko, Írsko, Island, Lichtenštajnsko, Luxembursko, Nórsko, Švédsko, Belgicko, Cyprus, Francúzsko, Grécko, Holandsko, Malta, Nemecko, Portugalsko, Rakúsko, Španielsko, Taliansko	<b>720 €</b>
Bulharsko, Chorvátsko, Česká republika, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Slovinsko, Poľsko, Rumunsko, Severné Macedónsko, Srbsko, Turecko	<b>670 €</b>

**Financovanie:** Pre študentov je bez obmedzenia, financuje sa celková dĺžka mobility. **Čerstvým absolventom** univerzita poskytne grant na realizáciu dlhodobej stáže **do maximálnej výšky pokrývajúcej 2 mesiace fyzickej mobility v zahraničí.**

## Niečo navyše?

Študenti s obmedzenými príležitosťami môžu získať **dodatočný príspevok nad úroveň študijných grantov** vo výške **250 EUR mesačne.**

Študenti sa môžu uchádzať o tzv. **"green travel"** príspevok. Jedná sa o **jednorazový príspevok 50 EUR** nad rámec riadneho grantu v prípade, ak študent na svoju cestu na a/alebo z mobility využije ako spôsob dopravy: **vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel.**



# KRÁTKODOBÁ MOBILITA DOKTORANDOV STÁŽ



**Realizuje sa na:** verejnej alebo súkromnej organizácii pôsobiacej na trhu práce alebo v oblastiach vzdelávania, odbornej prípravy, mládeže, výskumu a inovácie, alebo inštitúcii vysokoškolského vzdelávania programovej krajiny s pridelenou ECHE chartou

**Miesto mobility:** podnik alebo organizácia, ktorá je zapojená do hospodárskej činnosti vo verejnom alebo súkromnom sektore, bez ohľadu na jej veľkosť, právnu formu, hospodárske odvetvie, v ktorom vykonáva svoju činnosť, vrátane

sociálnej sféry hospodárstva. Pod **podnikom** sa rozumie aj **vysokoškolská inštitúcia** (musí byť držiteľkou charty ECHE) a **ambasáda**.

Výber inštitúcie je v kompetencii študenta alebo katedry/ústavu/fakulty.

Pre realizáciu stáže sa medzi inštitucionálna zmluva medzi prijímajúcou univerzitou a UPJŠ **nevyžaduje**



**Dĺžka mobility:** 5 až 30 dní fyzickej mobility



**Obdobie realizácie:** do 31.7.2024



**Pre koho:** na Erasmus+ mobilitu môžu vycestovať všetci riadne zapísaní, denní aj externí, doktorandi.

**Celkové oprávnené trvanie na jeden stupeň štúdia:** Jeden študent sa môže zúčastňovať na obdobiach mobility v celkovom trvaní maximálne 12 mesiacov fyzickej mobility na každý stupeň štúdia nezávisle od počtu a typu aktivít v rámci mobility. V študijných programoch spájajúcich prvý a druhý stupeň, ako napr. v medicíne, môže

mobilita študentov trvať maximálne 24 mesiacov. Účasť na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž v rámci jedného stupňa štúdia sa zráta a nesmie prekročiť 12/24 mesiacov vrátane absolventskej stáže.

**Je mobilita dostupná pre čerstvých absolventov?:** Nie

**Povinnosti:** pre doktorandov nie sú stanovené pravidlá na min. počet dovezených kreditov.

**Uznávanie:** Získané kredity / realizáciu mobility je možné uznať doktorandom na úrovni fakulty/ústavu/katedry. Pre bližšie informácie ohľadom kritérií a postupov kontaktujte svojich Erasmus [koordinátorov](#) a školiteľov.

## Pravidlá a financovanie

- Univerzita zabezpečí pre akademický rok 2023/2024 alokáciu finančných prostriedkov pre **1 mobilitu na každý študijný program v doktorandskom stupni**, ktorá sa môže realizovať buď ako štúdium alebo ako stáž.

- Každá krátkodobá mobilita musí spĺňať neodpuštitel'né kritérium dĺžky trvania.
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej mobility grant maximálne do výšky **pokrývajúcej 10 dní fyzickej mobility v zahraničí**.
- Účastníci krátkodobej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility s tzv. **kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.
- Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy **5 až 10 dní aktivity + 2 dni cesty**.
- Doktorand môže z prostriedkov Erasmus+ v akademickom roku 2023/2024 realizovať jednu mobilitu s dĺžkou trvania 5-10 dní. V prípade dlhšej mobility účastník realizuje svoju mobilitu s kombinovaným grantom, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ (prvých 5-10 dní) kombinovanou s obdobím s nulovým grantom (zvyšok mobility). Mobilita s nulovým grantom je študentom taktiež k dispozícii.

## Grant:

Účastníci krátkodobej mobility (5 – 30 dní) majú nárok na individuálnu podporu na dni fyzickej mobility vrátane dní na cestu bez ohľadu na cieľovú krajinu:

1. – 14. deň	15. – 30. deň
<b>70€ / deň</b>	<b>50€ / deň</b>

## Niečo navyše?

Účastníci mobility s nedostatkom príležitostí majú nárok na jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške **100 €** pri fyzickej mobilite v trvaní 5 - 14 dní.

Študenti sa môžu uchádzať o tzv. **"green travel"** príspevok. Jedná sa o **jednorazový príspevok 50 EUR** nad rámec riadneho grantu v prípade, ak študent na svoju cestu na a/alebo z mobility využije ako spôsob dopravy: **vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel.**

**Účastníkom s nedostatkom príležitostí** je možné udeliť podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté osobitnou škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program:

Cestovné vzdialenosť	V prípade štandardného cestovania	V prípade zeleného cestovania
Od 10 do 99 km:	23 EUR na účastníka	
Od 100 do 499 km	180 EUR na účastníka	210 EUR na účastníka
Od 500 do 1 999 km:	275 EUR na účastníka	320 EUR na účastníka
Od 2 000 do 2 999 km:	360 EUR na účastníka	410 EUR na účastníka
Od 3 000 do 3 999 km:	530 EUR na účastníka	610 EUR na účastníka
Od 4 000 do 7 999 km:	820 EUR na účastníka	
8 000 km alebo viac:	1 500 EUR na účastníka	

Ostatní účastníci nemajú nárok na podporu na cestovné náklady.

# 2.3

## KRÁTKODOBÁ ZMIEŠANÁ MOBILITA ŠTUDENTOV 1. & 2. STUPŇA (STÁŽ)



**Realizuje sa na:** verejnej alebo súkromnej organizácii pôsojacej na trhu práce alebo v oblastiach vzdelávania, odbornej prípravy, mládeže, výskumu a inovácie, alebo inštitúcii vysokoškolského vzdelávania programovej krajiny s pridelenou ECHE chartou

**Miesto mobility:** podnik alebo organizácia, ktorá je zapojená do hospodárskej činnosti vo verejnom alebo súkromnom sektore, bez ohľadu na jej veľkosť, právnu formu, hospodárske odvetvie, v ktorom vykonáva svoju činnosť, vrátane sociálnej sféry hospodárstva. Pod

**podnikom** sa rozumie aj **vysokoškolská inštitúcia** (musí byť držiteľkou charty ECHE) a **ambasáda**.

Výber inštitúcie je v kompetencii študenta alebo katedry, ústavu, či fakulty

Pre realizáciu stáže sa medzi inštitucionálna zmluva medzi prijímajúcou univerzitou a UPJŠ **nevyžaduje**



**Dĺžka mobility:** 5 až 30 dní fyzickej mobility + povinný virtuálny prvok



**Obdobie realizácie:** do 31.7.2024



**Pre koho:** Krátkodobé zmiešané mobility študentov sú určené pre študentov doktorského (MUDr/MDDr), bakalárskeho (Bc) a magisterského (Mgr) štúdia.

**Celkové oprávnené trvanie na jeden stupeň štúdia:** Jeden študent sa môže zúčastňovať na obdobiach mobility v celkovom trvaní maximálne 12 mesiacov fyzickej mobility na každý stupeň štúdia nezávisle od počtu a typu aktivít v rámci mobility. V študijných programoch spájajúcich prvý a druhý stupeň,

ako napr. v medicíne, môže mobilita študentov trvať maximálne 24 mesiacov. Účasť na krátkodobých a dlhodobých mobilitách, na štúdium aj na stáž v rámci jedného stupňa štúdia sa zráta a nesmie prekročiť 12/24 mesiacov vrátane absolventskej stáže.

**Je mobilita dostupná pre čerstvých absolventov?:** Nie

**Povinnosti:** počas mobility je potrebné získať **najmenej 3 ECTS kreditov.**

**Uznávanie:** Získané kredity / realizáciu mobility je možné uznať študentom na úrovni fakulty/ústavu/katedry. Pre bližšie informácie ohľadom kritérií a postupov kontaktujte svojich Erasmus [koordinátorov](#).

## Pravidlá a financovanie

- Krátkodobá zmiešaná mobilita študentov **sa skladá z krátkodobej fyzickej mobility** (štúdium alebo stáž) študentov v zahraničí (v programovej krajine) **s min. trvaním 5 dní a z povinného virtuálneho prvku**, pričom objem, spôsob a čas realizácie virtuálnej časti sú voľne nastaviteľné.
- **Realizáciu virtuálneho prvku zabezpečí vysielajúca fakulta/katedra/ústav** v spolupráci s prijímajúcou inštitúciou. Vysielajúca fakulta/katedra/ústav zodpovedá za a potvrdzuje kvalitu realizovanej virtuálnej aktivity.
- Krátkodobá zmiešaná mobilita je určená pre tých študentov, ktorí nemôžu zúčastniť sa na dlhodobej fyzickej mobilite spočívajúcej v štúdiu alebo stáži, napr. z dôvodu svojho študijného odboru alebo preto, lebo majú nedostatok príležitostí na účasť.
- Je úlohou fakúlt a univerzitných pracovísk, aby posúdili vhodnosť výberu typu mobility študentov a zabezpečili, aby dlhodobé fyzické mobility zostali normou.
- Fyzická mobilita každej krátkodobej zmiešanej mobility musí spĺňať **neodpuštitelné kritérium dĺžky trvania: od 5 do 30 dní** (okrem času potrebného na cestu) **a musí byť skombinovaná s povinným virtuálnym prvkom**.
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej zmiešanej mobility **grant maximálne do výšky pokrývajúcej 5 dní fyzickej mobility v zahraničí**.
- Účastníci krátkodobej zmiešanej mobility majú možnosť realizovať mobilitu, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility **s tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s

finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.

- Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. **Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy 5 dní aktivity + 2 dni cesty.**

## Grant:

Účastníci krátkodobej mobility (5 – 30 dní) majú nárok na individuálnu podporu na dni fyzickej mobility vrátane dní na cestu bez ohľadu na cieľovú krajinu:

1. – 14. deň	15. – 30. deň
<b>70€ / deň</b>	<b>50€ / deň</b>

[Typy podpory pre študentov s nedostatkom príležitostí](#)



## Niečo navyše?

Účastníci mobility s nedostatkom príležitostí majú nárok na jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške **100 €** pri fyzickej mobilite v trvaní 5 - 14 dní.

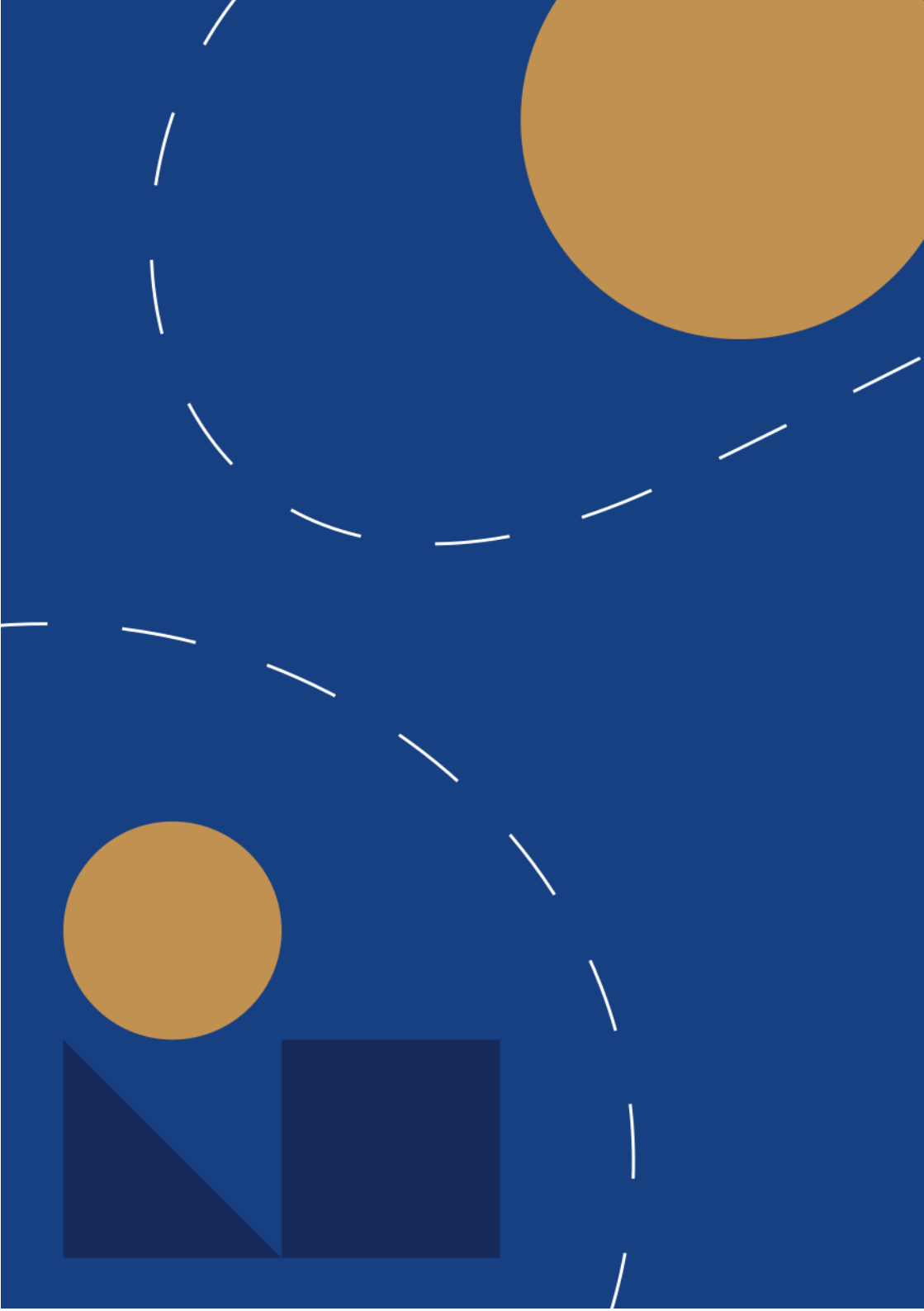
Študenti sa môžu uchádzať o tzv. **"green travel"** príspevok. Jedná sa o **jednorazový príspevok 50 EUR** nad rámec riadneho grantu v prípade, ak študent na svoju cestu na a/alebo z mobility využije ako spôsob dopravy: **vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel.**

**Účastníkom s nedostatkom príležitostí** je možné udeliť podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté osobitnou škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program:

Cestovné vzdialenosť	V prípade štandardného cestovania	V prípade zeleného cestovania
Od 10 do 99 km:	23 EUR na účastníka	
Od 100 do 499 km	180 EUR na účastníka	210 EUR na účastníka
Od 500 do 1 999 km:	275 EUR na účastníka	320 EUR na účastníka
Od 2 000 do 2 999 km:	360 EUR na účastníka	410 EUR na účastníka
Od 3 000 do 3 999 km:	530 EUR na účastníka	610 EUR na účastníka
Od 4 000 do 7 999 km:	820 EUR na účastníka	
8 000 km alebo viac:	1 500 EUR na účastníka	

Ostatní účastníci nemajú nárok na podporu na cestovné náklady.







03

**TERMÍNY  
PODÁVANIA  
PRIHLÁŠOK**



**A/ Dlhodobá mobilita štúdiom:** do 9.10.2023

**B/ Dlhodobá mobilita – stáž:**

	Navrhutý termín odovzdania prihlášok na jednotlivých fakultách/katedrách/ústavoch*:	Termín najskoršieho možného nástupu:
01. etapa	09.10.2023	23.10.2023
02. etapa	12.02.2024	26.02.2024

**C/ Zmiešané intenzívne programy:**

	Navrhnutý termín odovzdania prihlášok na jednotlivých fakultách/katedrách/ústavoch*:	Termín najskoršieho možného nástupu:
01. etapa	09.10.2023	23.10.2023
02. etapa	12.02.2024	26.02.2024
03. etapa	06.05.2024	20.05.2024



## DÔLEŽITÉ

\*Termíny a podmienky výzvy a výberu upresnia fakulta/ústava/katedra. Pre bližšie informácie, prosím, kontaktujte Vášho fakultného / katedrového / ústavného koordinátora.

## D/ Krátkodobé mobility doktorandov – štúdium a stáž:

	Navrhnutý termín odovzdania prihlášok na jednotlivých fakultách/katedrách/ústavoch*:	Termín najskoršieho možného nástupu:
01. etapa	22.09.2023	02.10.2023
02. etapa	09.10.2023	23.10.2023
03. etapa	12.02.2024	26.02.2024
04. etapa	06.05.2024	20.05.2024

## E/ Krátkodobé zmiešané programy študentov – štúdium a stáž:

	Navrhnutý termín odovzdania prihlášok na jednotlivých fakultách/katedrách/ústavoch*:	Termín najskoršieho možného nástupu:
01. etapa	09.10.2023	23.10.2023
02. etapa	12.02.2024	26.02.2024
03. etapa	06.05.2024	20.05.2024



## ZAŽITE NOVÉ OLS!

Čaká Vás úplne nová online jazyková podpora - Online Language Support (OLS)!

Poskytuje celý rad interaktívnych a pútavých jazykových aktivít, ktoré Vám pomôžu naučiť sa nový jazyk alebo zlepšiť jazyk, ktorý ste už študovali. Najlepšie na tom je, že OLS je navrhnuté tak, aby zodpovedalo špecifickým potrebám každého učiaceho sa.

To znamená, že si užijete jedinečný zážitok z jazykového vzdelávania, do ktorého sa môžete pustiť vlastným tempom.

Tak na čo čakáte? Či už ide o učenie sa základov francúzštiny alebo zvládnutie nemčiny na úrovni rodného jazyka, kliknite sem a začnite.

Nastavenie profilu a začiatku Vašej cesty učenia sa jazykov vám zaberie len niekoľko sekúnd!

Náš úvodný modul Vás rýchlo prevedie procesom vytvorenia účtu, ktorý môžete použiť na prístup k OLS a mnohým ďalším krátkym kurzom na platforme EU Academy.

[https://www.eacea.ec.europa.eu/about-eacea/eacea-platforms\\_en](https://www.eacea.ec.europa.eu/about-eacea/eacea-platforms_en)

**Vidíme sa v novom OLS.**

SK - KM 1.7.

© European Union, 2021

# VÁŠ ERASMUS+ V JEDINEJ APLIKÁCII.



## SPRAVUJTE SVOJU MOBILITU POHODLNE Z VÁŠHO MOBILNÉHO TELEFÓNU!

Appka Erasmus+ je dostupná vo všetkých jazykoch EÚ a umožňuje Vám spravovať zmluvu o štúdiu.

Zároveň poskytuje praktické informácie z každodenného života priamo od účastníkov a účastníčok mobilít. Appka je dostupná pre Android aj iOS.

**Stiahnite si ju teraz!**





[www.upjs.sk/erasmus+](http://www.upjs.sk/erasmus+)

