



UNIVERZITA  
PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA  
V KOŠICIACH



Katalóg  
**MOBILITNÝCH MOŽNOSTÍ  
PRE ŠTUDENTOV**  
v rámci programu Erasmus+

2024  
/ 2025

Tento katalóg pre študentov a študentky pripravil **Referát pre zahraničné vzťahy UPJŠ**.

V prípade otázok sa neváhajte obrátiť na svojho Erasmus koordinátora/ku, alebo na Referát pre zahraničné vzťahy UPJŠ

**Referát pre zahraničné vzťahy UPJŠ**

Prízemie Rektorátu UPJŠ, dvere č. 6

Šrobárová 2

041 80 Košice

→ [www.upjs.sk/medzinarodne-vztahy/](http://www.upjs.sk/medzinarodne-vztahy/)



# OBSAH

## Štúdium

Dlhodobá mobilita (5)

Zmiešané intenzívne programy (8)

Krátkodobá mobilita doktorandov (10)

Krátkodobá mobilita študentov

1. a 2. stupňa (13)

## Stáž

Dlhodobá mobilita (19)

Krátkodobá mobilita doktorandov (22)

Krátkodobá mobilita študentov 1.

a 2. stupňa (25)

Podpora na cestovné náklady pre  
účastníkov s nedostatkom príležitostí (29)

## Termíny

Termíny podávania prihlášok (31)

# 04 ŠTÚDIUM



Študijný pobyt na zahraničnej partnerskej inštitúcii vysokoškolského vzdelávania

# DLHODOBÁ MOBILITA

## Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci riadne zapísaní študenti, denní aj externí, už od 1. ročníka.

## Kam môžem vycestovať?

Mobility sa môžete zúčastniť na našich **partnerských univerzitách**.

→ [www.intranet.upjs.sk/op/op.Public.php?documentid=8790](http://www.intranet.upjs.sk/op/op.Public.php?documentid=8790)

## Kedy bude mobilita prebiehať?

Obdobie realizácie mobility pokrýva letný semester 2024/2025.

## Ako dlho môžem byť na jednej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 2 do 12 mesiacov**.

## Kolko času môžem stráviť na mobilitách dokopy?

Na mobilitách môžete stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov).

Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilit** vrátane absolventskej stáže.

## Aké sú podmienky na úspešne absolvovanie mobility?

Počas dlhodobej mobility za účelom štúdia je potrebné získať **minimálne 20 kreditov za semester** (táto povinnosť sa nevzťahuje na doktorandov).

## Budú mi tieto kredity uznané po návrate?

**Áno, kredity budú uznané v plnej výške.** Po návrate je potrebné požiadať o uznanie kreditov podľa postupov jednotlivých fakúlt.

## Je mobilita určená aj pre absolventov?

Nie.

## Grant

Cieľová krajina	Mesačná sadzba
Belgicko, Dánsko, Fínsko, Francúzsko, Holandsko, Írsko, Island, Lichtenštajnsko, Luxembursko, Nemecko, Nórsko, Rakúsko, Švédsko, Taliansko	<b>674€</b>
Cyprus, Česká republika, Estónsko, Grécko, Lotyšsko, Malta, Portugalsko, Slovinsko, Španielsko	<b>606€</b>
Bulharsko, Chorvátsko, Litva, Maďarsko, Poľsko, Rumunsko, Severné Macedónsko, Srbsko, Turecko	<b>550€</b>

### Financované je celé trvanie mobility?

Áno, financuje sa celá dĺžka mobility bez obmedzení.

### Okrem grantu mám nárok aj na niečo navyše?

**Študenti s nedostatkom príležitostí** môžu získať dodatočný príspevok nad úroveň grantov vo výške **250€ mesačne**. Ďalšie informácie k finančnej podpore pre študentov s nedostatkom príležitostí sú dostupné tu:

→ [www.upjs.sk/erasmus/prispevky/](http://www.upjs.sk/erasmus/prispevky/)

## Príspevok na cestovné náklady

Cestovná vzdialenosť	Štandardné cestovanie - suma*	Zelené cestovanie - suma*
10 - 99 km	28€	56€
100 - 499 km	211€	285 €
500 - 1 999 km	309€	417 €
2 000 - 2 999 km	395€	535 €
3 000 - 3 999 km	580€	785 €
4 000 - 7 999 km	1 188 €	1 188 €
8 000 km alebo viac	1 735 €	1 735 €

Suma zahŕňa príspevok na cestu **na miesto konania aktivity a späť**. Za **zelený spôsob** cestovania považujeme bicykel, autobus, spoločná cesta autom a vlak. Jednotkový príspevok na zelené cestovanie je oprávnený, ak účastník mobility na prevažnú časť cesty použil udržateľný spôsob dopravy.

# ZMIEŠANÉ INTENZÍVNE PROGRAMY (ZIP)

## Môžem sa zúčastniť ZIP?

ZIP sa môžu zúčastniť všetci riadne zapísaní študenti, denní aj externí, už od 1. ročníka, ktorí boli **nominovaní fakultou**. Cieľovú skupinu si určujú organizátori ZIP.

## Do kedy sa musí ZIP realizovať?

ZIP sa musí realizovať do 31.7.2025.

## Kam môžem vycestovať v rámci ZIP?

Vycestovať je možné len na univerzitu s pridelenou Erasmus chartou, resp. miesto, kde sa organizuje konkrétny ZIP. UPJŠ musí mať s organizátorom ZIP uzavretú medziinštitucionálnu zmluvu pre konkrétny ZIP

## Ako dlho trvá ZIP?

ZIP sa skladá z povinného virtuálneho prvku a fyzickej mobility, ktorá môže trvať od 5 do 30 dní. Dĺžka mobility je stanovená organizátorom ZIP.

## Kolko času môžem stráviť na mobilitách dokopy?

Na mobilitách môžete stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov). Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilit** vrátane absolventskej stáže.

## Aké sú podmienky pre úspešne absolvovanie ZIP?

Počas ZIP je potrebné získať aspoň **3 kredity**.



## Budú mi tieto kredity uznané po návrate?

**Áno, kredity budú uznané v plnej výške.** Po návrate je potrebné požiadať o uznanie kreditov podľa postupov jednotlivých fakúlt.

## Grant

1.-14. deň	14.-30. deň
<b>79€ / deň</b>	<b>56€ / deň</b>

## Financované je celé trvanie mobility?

Áno, financuje sa celá dĺžka fyzickej mobility vrátane dní cesty bez ohľadu na cieľovú krajinu.

## Okrem grantu mám nárok aj na niečo navyše?

- V prípade, že sa na mobilitu rozhodnete cestovať **zeleným spôsobom** (vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel), máte nárok na **jednorázový príspevok vo výške 50€**. Jednotkový príspevok na cestovanie zeleným spôsobom je oprávnený, ak účastník mobility na prevažnú časť cesty použil udržateľný spôsob dopravy.
- **Účastníci s nedostatkom príležitostí** môžu získať dodatočný jednorázový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške 100€.
- **Účastníci s nedostatkom príležitosti** môžu získať podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program. Škála je dostupná **na strane 29**.
- Ďalšie informácie k finančnej podpore pre študentov s nedostatkom príležitostí sú dostupné tu:  
→ [www.upjs.sk/erasmus/prispevky/](http://www.upjs.sk/erasmus/prispevky/)

## Je mobilita určená aj pre absolventov?

Nie.

# KRÁTKODOBÁ MOBILITA DOKTORANDOV

## Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci riadne zapísaní denní aj externí doktorandi.

## Kam môžem vycestovať?

Mobility sa môžete zúčastniť na našich **partnerských univerzitách**.  
→ [www.intranet.upjs.sk/op/op.Public.php?documentid=8790](http://www.intranet.upjs.sk/op/op.Public.php?documentid=8790)

## Do kedy sa musím mobility zúčastniť?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2025.

## Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 5 do 30 dní** fyzickej mobility.

## Kolko času môžem stráviť na mobilitách dokopy?

Na mobilitách môžete stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov). Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilit** vrátane absolventskej stáže.

## Aké sú podmienky na minimálny počet získaných kreditov?

Žiadne.

## Budú mi získané kredity uznané po návrate?

**Áno, kredity budú uznané v plnej výške.** Po návrate je potrebné požiadať o uznanie kreditov podľa postupov jednotlivých fakúlt.

# Grant

Všetky programové krajiny

79€ / deň

## Financované je celé trvanie mobility?

Financovaných je max. 10 dní aktivity a 2 dni cesty.

## Okrem grantu mám nárok aj na niečo navyše?

- V prípade, že sa na mobilitu rozhodnete cestovať **zeleným spôsobom** (vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel), máte nárok na **jednorázový príspevok vo výške 50€**. Jednotkový príspevok na zelené cestovanie je
- oprávnený, ak účastník mobility na prevažnú časť cesty použil udržateľný spôsob dopravy.
- **Účastníci s nedostatkom príležitostí** môžu získať dodatočný jednorázový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške 100€.
- **Účastníci s nedostatkom príležitosti** môžu získať podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program. Škála je dostupná **na strane 29**.
- Ďalšie informácie k finančnej podpore pre študentov s nedostatkom príležitostí sú dostupné tu:  
→ [www.upjs.sk/erasmus/prispevky/](http://www.upjs.sk/erasmus/prispevky/)

## Je mobilita určená aj pre absolventov?

Nie.

## Pravidlá a financovanie

- Univerzita zabezpečí pre obdobie 01.08.2024 – 31.07.2025 alokáciu finančných prostriedkov pre **1 mobilitu na každý študijný program v doktorandskom stupni**, ktorá sa môže realizovať buď ako štúdium alebo ako stáž.
- Každá krátkodobá mobilita musí spĺňať neodpuštitelné kritérium dĺžky trvania (min. 5 dní).
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej mobility grant maximálne do výšky **pokrývajúcej 10 dní fyzickej mobility v zahraničí**.
- Účastníci krátkodobej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility s **tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.
- Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy **5 až 10 dní aktivity + 2 dni cesty**.
- Doktorand môže z prostriedkov Erasmus+ v rámci tejto výzvy realizovať **jednu** mobilitu s dĺžkou trvania 5-10 dní.

# KRÁTKODOBÁ ZMIEŠANÁ MOBILITA ŠTUDENTOV 1. & 2. STUPŇA

## Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť študenti **doktorského** (MUDr./MDDr.), **bakalárskeho** (Bc.) a **magisterského stupňa štúdia** (Mgr.).

## Kam môžem vycestovať?

Mobility sa môžete zúčastniť na našich **partnerských univerzitách**.  
→ [www.intranet.upjs.sk/op/op.Public.php?documentid=8790](http://www.intranet.upjs.sk/op/op.Public.php?documentid=8790)

## Do kedy sa musím mobility zúčastniť?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2025.

## Kolko času môžem stráviť na mobilitách dokopy?

Na mobilitách môžete stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov). Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilit** vrátane absolventskej stáže.

## Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 5 do 30 dní** fyzickej mobility.

## Aké sú podmienky na úspešné absolvovanie mobility?

Súčasťou mobility musí byť **povinný virtuálny prvok** a zároveň je potrebné získať **minimálne 3 kredity**.

## Budú mi získané kredity uznané po návrate?

**Áno, kredity budú uznané v plnej výške.** Po návrate je potrebné požiadať o uznanie kreditov podľa postupov jednotlivých fakúlt.

## Grant

Všetky programové krajiny

79€ / deň

## Financované je celé trvanie mobility?

Financovaných je max. 5 dní aktivity a 2 dni cesty.

## Okrem grantu mám nárok aj na niečo navyše?

- V prípade, že sa na mobilitu rozhodnete cestovať **zeleným spôsobom** (vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel), máte nárok na **jednorazový príspevok vo výške 50€**. Jednotkový príspevok na zelené cestovanie je
- oprávnený, ak účastník mobility na prevažnú časť cesty použil udržateľný spôsob dopravy.
- **Účastníci s nedostatkom príležitostí** môžu získať dodatočný jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške 100€.
- **Účastníci s nedostatkom príležitosti** môžu získať podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program. Škála je dostupná **na strane 29**.
- Ďalšie informácie k finančnej podpore pre študentov s nedostatkom príležitostí sú dostupné tu:  
→ [www.upjs.sk/erasmus/prispevky/](http://www.upjs.sk/erasmus/prispevky/)

## Je mobilita určená aj pre absolventov?

Nie.

## Pravidlá a financovanie

- Krátkodobá zmiešaná mobilita študentov sa skladá z **krátkodobej fyzickej mobility** (štúdium alebo stáž) študentov v zahraničí (v programovej krajine) **s min. trvaním 5 dní a z povinného virtuálneho prvku**, pričom objem, spôsob a čas realizácie virtuálnej časti sú voľne nastaviteľné.
- **Realizáciu virtuálneho prvku zabezpečí vysielajúca fakulta/katedra/ústav** v spolupráci s prijímajúcou inštitúciou. Vysielajúca fakulta/katedra/ústav zodpovedá za a potvrdzuje kvalitu realizovanej virtuálnej aktivity.
- Krátkodobá zmiešaná mobilita je určená pre tých študentov, ktorí nemôžu zúčastniť na dlhodobej fyzickej mobilite spočívajúcej v štúdiu alebo stáži, napr. z dôvodu svojho študijného odboru alebo preto, lebo majú nedostatok príležitostí na účasť.
- Je úlohou fakúlt a univerzitných pracovísk, aby posúdili vhodnosť výberu typu mobility študentov a zabezpečili, aby dlhodobé fyzické mobility zostali normou.
- Fyzická mobilita každej krátkodobej zmiešanej mobility musí spĺňať **neodpuštitelné kritérium dĺžky trvania: od 5 do 30 dní** (okrem času potrebného na cestu) **a musí byť skombinovaná s povinným virtuálnym prvkom**.
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej zmiešanej mobility **grant maximálne do výšky pokrývajúcej 5 dní fyzickej mobility v zahraničí**.

- Účastníci krátkodobej zmiešanej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility s **tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.

Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo

- jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. **Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy 5 dní aktivity + 2 dni cesty.**

# ERASMUS ALUMNI CLUB

Zistite viac na [upjs.sk/erasmus/alumni-club](https://upjs.sk/erasmus/alumni-club)





Staň sa súčasťou  
**NAJVÄČŠEJ**  
študentskej organizácie  
v Európe!



Baví ťa pomáhať, chceš spoznať nových ľudí  
a miluješ party? ESN Košice na teba už čaká!

[www.kosice.esn.sk](http://www.kosice.esn.sk)

# 02 STÁŽ



Predstavuje pôsobenie účastníka mobility v organizácii, ktorá sa nachádza v krajine účastniacej sa programu Erasmus+.

Cieľom stáže je nadobudnutie zručností, ktoré zvyšujú konkurencieschopnosť absolventa na trhu práce.

# DLHODOBÁ MOBILITA

## Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci riadne zapísaní študenti a študentky v dennej aj externej forme štúdia už od 1. ročníka a čerství absolventi a absolventky.

## Kde môžem absolvovať stáž?

- Mobilitu môžete realizovať vo verejných aj súkromných **podnikoch** a **organizáciách** v zahraničí bez ohľadu na ich veľkosť pôsobiacich na trhu práce, alebo v oblastiach vzdelávania, odbornej prípravy, výskumu a inovácie.
- Pod podnikom sa rozumie aj **vysokoškolská inštitúcia**, ktorá je držiteľkou charty ECHE, alebo **ambasáda**.
- Okrem **odbornej stáže** sa môžete zúčastniť aj **stáže na zlepšenie digitálnych zručností**.

## Do kedy sa musím zúčastniť stáže?

Mobilita musí byť realizovaná do 30.6.2025.

## Ako dlho môžem byť na jednej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 2 do 12 mesiacov**.

## Kolko času môžem stráviť na mobilitách dokopy?

Na mobilitách môžete stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov). Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilit** vrátane absolventskej stáže.

## Aké sú podmienky na úspešne absolvovanie mobility?

Stáž musí prebiehať na "plný úväzok" v danej krajine.

## Je mobilita určená aj pre absolventov?

Áno, výberového konania je potrebné sa zúčastniť počas posledného roka štúdia a stáž musí byť realizovaná do 12 mesiacov od ukončenia štúdia (t.j. po zoštatnicovaní).

## Môžem získať za stáž kredity?

- Áno, za stáž, ktorá je **súčasťou študijného plánu**, alebo **dobrovoľná**, je možné získať kredity. O ich uznanie je potrebné požiadať po návrate podľa postupov jednotlivých fakúlt.
- **Ak nezískate kredity** na fakultnej úrovni, informujte nás a po ukončení mobility Vám zapíšeme **3 kredity za Erasmus+ stáž** na univerzitnej úrovni.
- **Absolventi kredity nezískavajú**, keďže nemajú študentský status.

## Financované je celé trvanie mobility?

Pre študentov a študentky je financovanie neobmedzené a financuje sa celková dĺžka stáže. V prípade absolventských stáží sú financované iba prvé dva mesiace.

## Grant

Cieľová krajina	Mesačná sadzba
Dánsko, Fínsko, Írsko, Island, Lichtenštajnsko, Luxembursko, Nórsko, Švédsko, Belgicko, Cyprus, Francúzsko, Grécko, Holandsko, Malta, Nemecko, Portugalsko, Rakúsko, Španielsko, Taliansko	<b>824€</b>
Bulharsko, Chorvátsko, Česká republika, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Slovinsko, Poľsko, Rumunsko, Severné Macedónsko, Srbsko, Turecko	<b>756€</b>

### Okrem grantu mám nárok aj na niečo navyše?

- V prípade, že sa na mobilitu rozhodnete cestovať **zeleným spôsobom** (vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel), máte nárok na **jednorazový príspevok vo výške 50€** a v prípade potreby maximálne štyri dni dodatočnej individuálnej podpory na úhradu precestovaných dní pri spiatočnej ceste. Jednotkový príspevok na zelené cestovanie je oprávnený, ak účastník mobility na prevažnú časť cesty použil udržateľný spôsob dopravy.
- **Študenti s nedostatkom príležitostí** môžu získať dodatočný príspevok nad úroveň grantov vo výške **250€ mesačne**.
- Ďalšie informácie k finančnej podpore pre študentov s nedostatkom príležitostí sú dostupné tu:  
→ [www.upjs.sk/erasmus/prispevky/](http://www.upjs.sk/erasmus/prispevky/)

# KRÁTKODOBÁ MOBILITA DOKTORANDOV

## Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť všetci riadne zapísaní denní aj externí doktorandi.

## Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 5 do 30 dní** fyzickej mobility.

## Kde môžem absolvovať stáž?

- Mobilitu môžete realizovať vo verejných aj súkromných **podnikoch** a **organizáciách** v zahraničí bez ohľadu na ich veľkosť pôsobiacich na trhu práce, alebo v oblastiach vzdelávania, odbornej prípravy, výskumu a inovácie.
- Pod podnikom sa rozumie aj **vysokoškolská inštitúcia**, ktorá je držiteľkou charty ECHE, alebo **ambasáda**.
- Okrem **odbornej stáže** sa môžete zúčastniť aj **stáže na zlepšenie digitálnych zručností**.

## Do kedy sa musím mobility zúčastniť?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2025.

## Kolko času môžem stráviť na mobilitách dokopy?

Na mobilitách môžete stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov). Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilít** vrátane absolventskej stáže.

## Aké sú podmienky na minimálny počet získaných kreditov?

Žiadne.

## Budú mi získané kredity uznané po návrate?

**Áno, kredity budú uznané v plnej výške.** Po návrate je potrebné požiadať o uznanie kreditov podľa postupov jednotlivých fakúlt.

## Grant

Všetky programové krajiny

79€ / deň

## Financované je celé trvanie mobility?

Financovaných je max. 10 dní aktivity a 2 dni cesty.

## Okrem grantu mám nárok aj na niečo navyše?

- V prípade, že sa na mobilitu rozhodnete cestovať **zeleným spôsobom** (vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel), máte nárok na **jednorazový príspevok vo výške 50€**. Jednotkový príspevok na zelené cestovanie je oprávnený, ak účastník mobility na prevažnú časť cesty použil udržateľný spôsob dopravy.
- **Účastníci s nedostatkom príležitostí** môžu získať dodatočný jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške 100€ pri fyzickej mobilite v trvaní 5 - 14 dní.
- **Účastníci s nedostatkom príležitosti** môžu získať podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program. Škála je dostupná **na strane 29**.
- Ďalšie informácie k finančnej podpore pre študentov s nedostatkom príležitostí sú dostupné tu:  
→ [www.upjs.sk/erasmus/prispevky/](http://www.upjs.sk/erasmus/prispevky/)

## Je mobilita určená aj pre absolventov?

Nie.



## Pravidlá a financovanie

- Univerzita zabezpečí pre obdobie 01.08.2024 – 31.07.2025 alokáciu finančných prostriedkov **pre 1 mobilitu na každý študijný program** v doktorandskom stupni, ktorá sa môže realizovať buď ako štúdium alebo ako stáž.
- Každá krátkodobá mobilita musí spĺňať neodpušiteľné kritérium dĺžky trvania (min. 5 dní).
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej mobility grant maximálne do výšky **pokrývajúcej 10 dní fyzickej mobility v zahraničí**.
- Účastníci krátkodobej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility s **tzv. kombinovaným grantom**, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.
- Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy **5 až 10 dní aktivity + 2 dni cesty**.
- Doktorand môže z prostriedkov Erasmus+ v rámci tejto výzvy realizovať jednu mobilitu s dĺžkou trvania 5-10 dní.



# KRÁTKODOBÁ ZMIEŠANÁ MOBILITA ŠTUDENTOV 1. & 2. STUPŇA

## Kto sa môže zúčastniť mobility?

Mobility sa môžu zúčastniť študenti **doktorského** (MUDr./MDDr.), **bakalárskeho** (Bc.) a **magisterského stupňa štúdia** (Mgr.).

## Kde môžem absolvovať stáž?

- Mobilitu môžete realizovať vo verejných aj súkromných **podnikoch** a **organizáciách** v zahraničí bez ohľadu na ich veľkosť pôsobiacich na trhu práce, alebo v oblastiach vzdelávania, odbornej prípravy, výskumu a inovácie.
- Pod podnikom sa rozumie aj **vysokoškolská inštitúcia**, ktorá je držiteľkou charty ECHE, alebo **ambasáda**.
- Okrem **odbornej stáže** sa môžete zúčastniť aj **stáže na zlepšenie digitálnych zručností**.

## Kedy bude mobilita prebiehať?

Mobilita musí byť realizovaná do 31.7.2025.

## Ako dlho môžem byť na jednej krátkodobej mobilite?

Mobilita musí mať trvanie **od 5 do 30 dní** fyzickej mobility.

## Kolko času môžem stráviť na mobilitách dokopy?

Na mobilitách môžete stráviť dokopy **12 mesiacov za jeden stupeň štúdia** (v prípade spojeného 1. a 2. stupňa štúdia je to 24 mesiacov). Do celkového počtu mesiacov sa započítavajú **všetky druhy fyzických mobilit** vrátane absolventskej stáže.

## Aké sú podmienky na úspešné absolvovanie mobility?

Súčasťou mobility musí byť **povinný virtuálny prvok** a zároveň je potrebné získať **minimálne 3 kredity**.

## Budú mi získané kredity uznané po návrate?

**Áno, kredity budú uznané v plnej výške.** Po návrate je potrebné požiadať o uznanie kreditov podľa postupov jednotlivých fakúlt.

## Grant

Všetky programové krajiny

79€ / deň

### Financované je celé trvanie mobility?

Financovaných je max. 5 dní aktivity a 2 dni cesty.

### Okrem grantu mám nárok aj na niečo navyše?

- V prípade, že sa na mobilitu rozhodnete cestovať **zeleným spôsobom** (vlak, autobus, zdieľané auto, bicykel), máte nárok na **jednorazový príspevok vo výške 50€**. Jednotkový príspevok na zelené cestovanie je oprávnený, ak účastník mobility na prevažnú časť cesty použil udržateľný spôsob dopravy.
- **Účastníci s nedostatkom príležitostí** môžu získať dodatočný jednorazový príspevok nad úroveň základnej sadzby vo výške 100€.
- **Účastníci s nedostatkom príležitosti** môžu získať podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program. Škála je dostupná **na strane 29**.
- Ďalšie informácie k finančnej podpore pre študentov s nedostatkom príležitostí sú dostupné tu:  
→ [www.upjs.sk/erasmus/prispevky/](http://www.upjs.sk/erasmus/prispevky/)

### Je mobilita určená aj pre absolventov?

Nie.

# Pravidlá a financovanie

- Krátkodobá zmiešaná mobilita študentov **sa skladá z krátkodobej fyzickej mobility** (štúdium alebo stáž) študentov v zahraničí (v programovej krajine) **s min. trvaním 5 dní** a **z povinného virtuálneho prvku**, pričom objem, spôsob a čas realizácie virtuálnej časti sú voľne nastaviteľné.
- **Realizáciu virtuálneho prvku zabezpečí vysielajúca fakulta/katedra/ústav** v spolupráci s prijímajúcou inštitúciou. Vysielajúca fakulta/katedra/ústav zodpovedá za a potvrdzuje kvalitu realizovanej virtuálnej aktivity.
- Krátkodobá zmiešaná mobilita je určená pre tých študentov, ktorí nemôžu zúčastniť na dlhodobej fyzickej mobilite spočívajúcej v štúdiu alebo stáži, napr. z dôvodu svojho študijného odboru alebo preto, lebo majú nedostatok príležitostí na účasť.
- Je úlohou fakúlt a univerzitných pracovísk, aby posúdili vhodnosť výberu typu mobility študentov a zabezpečili, aby dlhodobé fyzické mobility zostali normou.
- Fyzická mobilita každej krátkodobej zmiešanej mobility musí spĺňať **neodpuštitelné kritérium dĺžky trvania: od 5 do 30 dní** (okrem času potrebného na cestu) a musí byť skombinovaná s povinným virtuálnym prvkom.
- Univerzita poskytne účastníkovi krátkodobej zmiešanej mobility grant maximálne do výšky pokrývajúcej 5 dní fyzickej mobility v zahraničí.



→ Účastníci krátkodobej zmiešanej mobility majú možnosť realizovať mobility, ktorých trvanie je dlhšie, ako je pridelená finančná podpora. Ide o mobility s tzv. kombinovaným grantom, t.j. s finančnou podporou zo zdrojov Erasmus+ kombinovanou s obdobím s nulovým grantom, alebo o mobility s nulovým grantom.

Jeden deň na cestu pred prvým dňom aktivity v zahraničí a/alebo  
→ jeden deň na cestu nasledujúci po poslednom dni aktivity v zahraničí sa pridáva do obdobia mobility. Tieto dni sa započítavajú do výpočtu individuálnej podpory podľa schémy 5 dní aktivity + 2 dni cesty.

## Hľadáte stáž?

Navštívte našu stránku s ponukami stáží:

[www.upjs.sk/ponuky-stazi](http://www.upjs.sk/ponuky-stazi)

# PODPORA NA CESTOVNÉ NÁKLADY

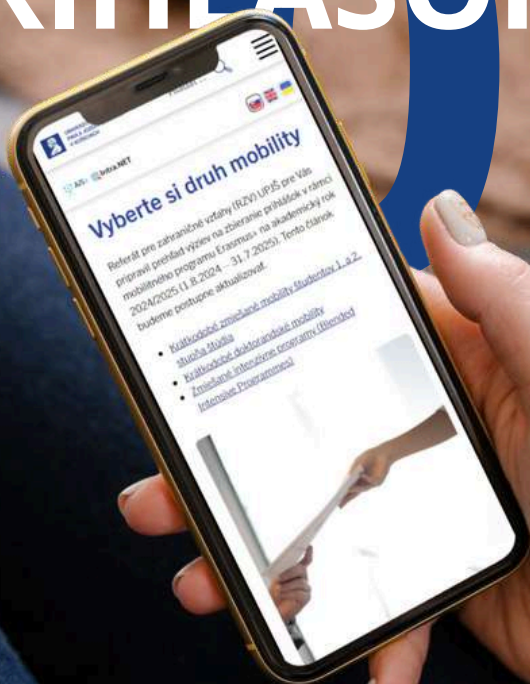
## PRE ÚČASTNÍKOV S NEDOSTATKOM PRÍLEŽITOSTÍ

**Účastníkom s nedostatkom príležitostí** je možné udeliť podporu na cestovné náklady. Cestovné je pokryté osobitnou škálou pevných súm podľa vzdialenostných pásiem platnou pre celý program:

Cestovná vzdialenosť	Štandardné cestovanie	Zelené cestovanie
10 - 99 km	23€	
100 - 499 km	180€	210€
500 - 1 999 km	275€	320€
2 000 - 2 999 km	360€	410€
3 000 - 3 999 km	530€	610€
4 000 - 7 999 km	820€	
8 000 km a viac	1 500€	

**Ostatní účastníci krátkodobých mobilít nemajú nárok na podporu na cestovné náklady.**

# TERMÍNY PODÁVANIA PRIHLÁŠOK



**A/ Dlhodobá mobilita - štúdium:** do 07.10.2024

**B/ Dlhodobá mobilita - stáž:**

	Navrhnutý termín odovzdávania prihlášok na jednotlivých pracoviskách*:	Termín najskoršieho možného nástupu:
1. etapa	07.10.2024	21.10.2024
2. etapa	10.02.2025	24.02.2025

**C/ Zmiešané intenzívne programy:**

	Navrhnutý termín odovzdávania prihlášok na jednotlivých pracoviskách*:	Termín najskoršieho možného nástupu:
1. etapa	10.06.2024	01.08.2024
2. etapa	07.10.2024	21.10.2024
3. etapa	10.02.2025	24.04.2025
4. etapa	05.05.2025	19.05.2025

## DÔLEŽITÉ

\*Termíny a podmienky výzvy a výberu upresnia fakulta/ústava/katedry. Pre bližšie informácie, prosím, kontaktujte Vášho fakultného / katedrového / ústavného koordinátora:

→ [www.upjs.sk/erasmus/kontakty-linky/](http://www.upjs.sk/erasmus/kontakty-linky/)

**D/ Krátkodobé mobility doktorandov - štúdium a stáž:**

	<b>Navrhnutý termín odovzdávania prihlášok na jednotlivých pracoviskách*:</b>	<b>Termín najskoršieho možného nástupu:</b>
1. etapa	10.06.2024	01.08.2024
2. etapa	07.10.2024	21.10.2024
3. etapa	10.02.2025	24.02.2025
4. etapa	05.05.2025	19.05.2025

**E/ Krátkodobé zmiešané programy študentov I. a II. stupňa - štúdium a stáž:**

	<b>Navrhnutý termín odovzdávania prihlášok na jednotlivých pracoviskách*:</b>	<b>Termín najskoršieho možného nástupu:</b>
1. etapa	10.06.2024	01.08.2024
2. etapa	07.10.2024	21.10.2024
3. etapa	10.02.2025	24.02.2025
4. etapa	05.05.2025	19.05.2025





## ZAŽITE NOVÉ OLS!

**Čaká Vás úplne nová online jazyková podpora - Online Language Support (OLS)!**

Poskytuje celý rad interaktívnych a pútavých jazykových aktivít, ktoré Vám pomôžu naučiť sa nový jazyk alebo zlepšiť jazyk, ktorý ste už študovali. Najlepšie na tom je, že OLS je navrhnuté tak, aby zodpovedalo špecifickým potrebám každého učiaceho sa.

To znamená, že si užijete jedinečný zážitok z jazykového vzdelávania, do ktorého sa môžete pustiť vlastným tempom.

Tak na čo čakáte? Či už ide o učenie sa základov francúzštiny alebo zvládnutie nemčiny na úrovni rodného jazyka, kliknite sem a začnite.

Nastavenie profilu a začiatku Vašej cesty učenia sa jazykov vám zaberie len niekoľko sekúnd!

Náš úvodný modul Vás rýchlo prevedie procesom vytvorenia účtu, ktorý môžete použiť na prístup k OLS a mnohým ďalším krátkym kurzom na platforme EU Academy.

→ [www.eacea.ec.europa.eu/about-eacea/eacea-platforms\\_en](http://www.eacea.ec.europa.eu/about-eacea/eacea-platforms_en)



## SPRAVUJTE SVOJU MOBILITU POHODLNE Z VÁŠHO MOBILNÉHO TELEFÓNU!

Appka Erasmus+ je dostupná vo všetkých jazykoch EÚ a umožňuje Vám spravovať zmluvu o štúdiu.

Zároveň poskytuje praktické informácie z každodenného života priamo od účastníkov a účastníčok mobilít. Appka je dostupná pre Android aj iOS.

**Stiahnite si ju teraz!**



# PODEĽTE SA

s príbehom z Vašej mobility a zašlite nám ho spolu s fotkami na [zahrodd@upjs.sk](mailto:zahrodd@upjs.sk).

Príbehy sú dostupné na [www.upjs.sk/tag/pribehy-z-mobilit/](http://www.upjs.sk/tag/pribehy-z-mobilit/).



Žiadna cesta posiatá kvetmi neprivedie nás k sláve.



...jedno z najodvážnejších a najlepších rozhodnutí...



Zvládnete viac, než ste si prvotne mysleli.



[www.upjs.sk/erasmus](http://www.upjs.sk/erasmus)



[www.upjs.sk/studentske-mobility](http://www.upjs.sk/studentske-mobility)