

UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
Ústav telesnej výchovy a športu



SPRÁVA O PEDAGOGICKEJ ČINNOSTI
ÚSTAVU TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
UNIVERZITY PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
ZA AKADEMICKÝ ROK 2022 / 23



Súčasťou významnej a uznávanej Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach je už 11 rokov Ústav telesnej výchovy a športu (ÚTVŠ). Zabezpečuje pedagogicko-výchovnú a vedecko-výskumnú oblasť vzdelávania v akreditovanom bakalárskom študijnom programe 1. stupňa štúdia Šport a rekreácia (ŠaR) a zároveň v poskytovaní a zastrešení výučby slovenských aj zahraničných študentov všetkých fakúlt UPJŠ v Košiciach v rôznych druhoch pohybových aktivít v predmete Športové aktivity.

Personálne zabezpečenie nášho pracoviska tvoria:

Vysokoškolskí učitelia zabezpečujúci výučbu (v r. 2022) na pozíciách:

- 1 profesor
- 4 docenti
- 6 odborní asistenti s PhD.
- 1 asistent
- 2 lektori

Nepedagogickí zamestnanci na pozíciách:

- 1 administratívny pracovník – sekretárka
- 1 študijná referentka
- 1 iný pracovník – upratovačka

Vzdelávanie na I. stupni štúdia ŠaR prebieha v dennej forme a v slovenskom jazyku. Pripravujeme vysokoškolsky vzdelaného absolventa pre praktické pôsobenie v oblasti športu, konkrétne športu pre všetkých a pohybovej rekreácie. Študijný program predstavuje progresívny smer vzdelávania študentov v oblasti zdravého životného štýlu. Absolvent je schopný organizovať, riadiť a diagnostikovať telovýchovno-športový proces zameraný na prevenciu, zvýšenie kvality života a zmysluplné využívanie voľného času. Po ukončení štúdia so môže uplatniť ako tréner, animátor, organizátor športových a spoločenských podujatí. Už počas štúdia získava mnohé certifikáty, ktoré ešte viac zvyšujú jeho erudovanosť.

Kritéria prijímacieho konania boli schválené Akademickým senátom UPJŠ v Košiciach a sú zverejnené na webovom sídle fakulty, na úradnej výveske a na portáli vysokých škôl. Prijímacia skúška študijného programu ŠaR pozostáva z dvoch častí. V teoretickej si písomne overia záujemci vedomosti z biológie v rozsahu gymnaziálnej látky a základne pojmy telesnej výchovy, pravidiel športových disciplín, testovania pohybových schopností a zručností, štruktúry pohybových schopností, histórie telesnej výchovy, olympizmus, telovýchovného procesu. V praktickej časti zistíme úroveň motorickej výkonnosti na základe testov pohybových schopností (plávanie 100 m, gymnastická zostava, viacstupňový vytrvalostný beh). Bodové ohodnotenie si môžu uchádzači zvýšiť aj doložením rôznych diplomov, certifikátov, alebo potvrdením o členstve v športovom klube a reprezentácii – nie starších ako 3 roky. Maximálny počet bodov pre študijný program ŠaR je 65 bodov.

Na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach k 31.10.2023 bolo v dennej forme štúdia ŠaR zapísaných 70 študentov, z toho 11 zahraničných študentov študujúcich v slovenskom jazyku (Tab. 1). Ďalšie informácie o študentoch študujúcich bakalársky študijný odbor ŠaR podrobne uvádzame nižšie v texte v tabuľkách č. 2 - 5.

Tabuľka 1 Prehľad o počtoch študentov zapísaných na štúdium ŠaR (k 31.10.2023)

Fakulta	AR 2017/2018		AR 2018/2019		AR 2019/2020		AR 2020/2021		AR 2021/2022		AR 2022/2023	
	denné	externé	denné	externé	denné	externé	denné	externé	denné	externé	denné	externé
ÚTVŠ	48	0	39	0	59	0	55	0	39	0	33	0

Tabuľka 2 Informácie o počte prihlásených / prijatých / zapísaných študentov do prvého ročníka / s ukončeným prvým ročníkom (k 31.10.2023)

Fakulta	Prihlásení pre AR 2022/23		Prijatí pre AR 2022/23		Zapísaní pre AR 2022/23		Počet študentov 1. ročníka k 31.08.2023		% študentov, ktorí prešli 1.ročníkom	
	denné	externé	denné	externé	denné	externé	denné	externé	denné	externé
ÚTVŠ	60	0	38	0	33	0	20	0	67%	0

Tabuľka 3 Celkové počty študentov ŠaR / podiel žien a cudzincov (k 31.10.2023)

Fakulta	Denná forma					Externá forma				Spolu	
	Stupeň štúdia	Občania SR	Z toho ženy	cudzinci	Z toho ženy	Občania SR	Z toho ženy	cudzinci	Z toho ženy	spolu	Z toho ženy
ÚTVŠ	1	59	18	11	6	0	0	0	0	70	24

Na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach študenti ŠaR povinne každý rok absolvujú odbornú prax v 5. semestri bakalárskeho štúdia. Celkove 36 hodín odbornej praxe realizujú napr. v športovej organizácii, komerčnom alebo nekomerčnom zariadení. Podniku športovo-rekreačných služieb alebo inej organizácii na pozícii napr. tréner, asistent trénera, asistent rehabilitačného trénera, animátor, inštruktor, asistent manažéra alebo i ako koordinátor v centrách voľného času.

V AR 2022/2023 absolvovalo odbornú prax 17 študentov. Najčastejšie v tréningovom procese vybraných športov (10), vo fitness centrách (6) a v materskej škole v rámci animačných aktivít (1 študent).

Tabuľka 4 Informácie o počte študentov, ktorí prerušili štúdium / boli vylúčení zo štúdia / zanechali štúdium (k 31.10.2023)

Fakulta	Dôvod	Evidenčný ročník			spolu	% zo všetkých študentov fakulty
		1	2	3		

ÚTVŠ	vylúčenie	11	3	2		23%
	zanechanie	1	4	2		10%
	spolu	12	7	4		33%

Tabuľka 5 Prehľad absolventov štúdia ŠaR v akademickom roku 2022/2023 (k 31.10.2023)

Fakulta	Denná forma					Externá forma				Spolu	
	Stupeň štúdia	Občania SR	Z toho ženy	cudzinci	Z toho ženy	Občania SR	Z toho ženy	cudzinci	Z toho ženy	spolu	Z toho ženy
ÚTVŠ	1	14	6	1	0	0	0	0	0	15	6

ÚTVŠ malo počas roka 2022/2023 ocenených 18 študentov bakalárskeho študijného odboru ŠaR ÚTVŠ.

Výročná cena rektora bola udelená 12 študentom ŠaR za reprezentáciu UPJŠ:

1.miesto ŠVUK: Daniela Hurajová, Pavlo Chatyi, Ellina Kasumova, Timotej Lupták, Jessica Oravcová, Marharyta Yemelianova;

1. miesto Finále Univerzít vo futbale: Samuel Gladiš, Patrik Ličák, Jakab Szabolcs, Ervín Matta, Samuel Szabó, Martin Ukropec.

Cena pri príležitosti 17. Novembra bola udelená 1 študentke: Janke Kurucovej.

Cena za pomoc pri organizácii Univerzity bez hraníc bola udelená 5 študentom ŠaR: Patrikovi Novákovi, Daniele Hurajovej, Marharyte Yemelianovej, Darie Aleksandre a Martinovi Ukropec.

V našich radoch študentov máme aj výnimočných športovcov, ktorí s hrdosťou reprezentujú ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach na národnej, medzinárodnej aj svetovej úrovni (Tab. 6).

Tabuľka 6 Súhrn najvýznamnejších individuálnych športových úspechov študentov ŠaR

Meno a priezvisko	Šport	Dosiahnutý úspech
Kurucová Janka	Vodné pólo	2. miesto DANUBE LEAGUE, Nový Sad (SRB, 5/2022) 3. miesto Kvalifikácia na ME v Splite, Bukurešť (ROU, 9/2022) 12. miesto Women's European Water Polo Championship, Split (CRO, 2022)
Seničová Nikola	Vzpieranie	9. miesto Majstrovstvá Európy, Tirana, Albánsko, (2022) 1. miesto (nadhod) ME Juniori, Durres (ALB, 2022) 2. miesto (trh) ME Juniori, Durres (ALB, 2022) 2. miesto (dvojboj) ME Juniori, Durres (ALB, 2022)

Zoznam športovcov - študentov ŠaR na ÚTVŠ UPJŠ podľa ročníkov, so schváleným individuálnym plánom v AR 2022/2023 uvádzame v tab.7.

Tabuľka 7 Študenti ŠaR so schváleným individuálnym plánom v AR 2022/2023

Meno priezvisko	Ročník	Šport
Matej Kleščinský	1	vodné pólo
Ervín Matta	1	futbal
František Pavúk	1	futbal
Roman Šoltíšik	1	futbal
Ivan Tomčo	1	florbal
Patrik Novák	2	hokej
Nikola Seničová	2	vzpieranie
Samuel Gladiš	3	futbal
Igor Gupko	3	hokej
Pavlo Chatyi	3	vzpieranie
Peter Kavka	3	futbal
Janka Kurucová	3	vodné pólo
Patrik Ličák	3	futbal
Filip Tchúr	3	basketbal
Viktor Vrba	3	vodné pólo

Neodmysliteľnou a už dlhoročnou súčasťou ÚTVŠ v Košiciach je zastrešenie výučby slovenských aj zahraničných študentov všetkých fakúlt v rôznych druhoch pohybových aktivít (celkove 24). Tie sa dopĺňajú podľa najnovších trendov v rámci predmetu *Športové aktivity (ŠA)* ako napr. aerobik, step aerobik, body-form, basketbal, streetball, bedminton, bouldering, florbal, futsal, jóga, plávanie, pilates, posilňovanie, SM-systém, stolný tenis, šach, tenis, volejbal, tabata, turistika, cykloturistika a aikido.

V zimnom semestri (ZS) aj v letnom semestri (LS) mali študenti UPJŠ možnosť výberu z uvedených 24 športov. Na predmet ŠA v ZS sa zapísalo 1597 študentov UPJŠ (ukončilo 1384). Najviac z lekárskej fakulty (62,25%) a najmenej z fakulty verejnej správy (3,03%). V LS sa prihlásilo na predmet ŠA 1276 študentov UPJŠ (ukončilo 1276), opäť najviac študentov z lekárskej fakulty (58,69%). Najnižší záujem o absolvovanie predmetu ŠA mali študenti z fakulty verejnej správy (3,99%).

Okrem predmetu ŠA majú študenti UPJŠ v Košiciach celoročne možnosť zúčastňovať sa vysokoškolskej ligy v 4 športoch - futsal, basketbal, florbal a volejbal. Športové vyžitie spestrujeme zimným lyžiarskym kurzom (s výukou a zdokonaľovaním techniky zjazdového lyžovania, bežeckého lyžovania a snowboardu), kurzom Survival - prežitie vo voľnej prírode (zimný a letný), týždenným letným outdoorovým kurzom, a letným kurzom - Cvičenie a relax pri mori.

STRUČNÉ ZHRNUTIE AKTIVÍT ŠTUDENTOV A ZAMESTNANCOV ÚTVŠ UPJŠ V KOŠICIACH V AKADEMICKOM ROKU 2022 / 2023



03.09.2022 U.S. Steel Košice organizoval FAMILY SAFETY DAY 2022. Celodenné populárne podujatie na veľkom parkovisku v areály U.S. Steel, venované hlavne pre rodiny s deťmi k téme *Kde pracuje môj otec, moja mama?* bolo pre nás novou výzvou. V stánku Univerzity Pavla Jozefa Šafárika sa angažovalo pracovisko ÚTVŠ pod vedením Mgr. Zuzany Küchelovej, PhD. a Mgr. Petry Tomkovej, PhD. S našimi

animačnými pomôckami sme sa zamerali najmä na spestrenie programu pre deti a mládež. Deti si mohli vyskúšať rôzne pripravené pohybové psychomotorické aktivity, balančné pomôcky, roll on a chodúle. S celodennými aktivitami nám pomáhali naše 3 študentky zo študijného programu ŠaR (Štefániková K., Čavisová R. a Š. Čavisová). Sobotnú chvíľu si menšie deti užili pri maľovaní na tvár, hádzaním na terč, či zisťovaním pocitov a prežívania zmyslov na hmatovom koberci.



02.10.2022 v Košiciach sa uskutočnil 99. ročník Medzinárodného maratónu mieru. Aj tento rok sa študenti UPJŠ v Košiciach pod vedením Mgr. Ladislava Kručanicu, PhD. podieľali na jeho organizácii ako súčasť usporiadateľskej služby, ktorá dohliada na plynulý priebeh pretekov. Celkový počet dobrovoľníkov bol 52.

04.10.2022 sme sa zúčastnili v priestoroch Tabačky Fabricafe nultého ročníka Univerzitného MIXER NIGHT 2022. Prostredníctvom dvoch zamestnancov ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach (Mgr. Zuzana Küchelová, PhD. a Mgr. Ladislav Kručanica, PhD.) v jednom zo stánkov od 18-tej hodiny študenti mohli zistiť viac aj o našom univerzitnom pracovisku a športových aktivitách na ÚTVŠ. Prezentovali sme zameranie a špecializáciu pracoviska i ponúkané možnosti športovať zúčastneným študentom. Podujatie otvoril rektor UPJŠ v Košiciach prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc., v prítomnosti 4 prorektorov UPJŠ v Košiciach. Po prezentáciách nasledoval kvíz a študentský rozhlas okrem rozhovorov s každým zástupcom z univerzitných pracovísk a spolkov sa postaral aj o hudobnú kulisu. Na záver študentov aj prítomných prišiel potešiť svojou hudbou DJ Oliver Egry. Podujatie sa stretlo s veľkým záujmom u slovenských aj zahraničných študentov. Tešíme sa na jeho ďalší ročník.



12.10.2022 zamestnanci ÚTVŠ uskutočnili aktivitu PLOGGING, v širšom okolí svojho pracoviska na sídlisku Terasa v Košiciach. Táto aktivita, ktorá spája a kombinuje behanie a zbieranie odpadkov vznikla vo Švédsku. Ale starostlivosť o životné prostredie, pomáhanie s udrжанím čistoty a zároveň rozhybanie tela a je jasným odkazom pre okolie. Vybierali sme 4 vrecia plné odpadu a zamestnanci ÚTVŠ aj takto ukázali, že im nie je ľahostajné prostredie v ktorom žijú a pracujú.

21.10.2022 súčasťou celouniverzitných dní „DOD“ bola aj ÚTVŠ so svojim infostánkom v budove Sokrates (Mgr. Petra Tomková, PhD. a Mgr. Romana Marčišinová) a zaujímavou prezentáciou spojenou s diskusiou (Doc. Ing. Iveta Cimboláková, PhD.) „Prečo študovať na Ústave telesnej výchovy a športu“ v budove Platón na FF UPJŠ.



25.10.2022 Európska univerzitná hokejová liga (EUHL) bola špecifická vytvorením nového hokejového tímu UNIVERSITY SPARTACUS. Tento tím vznikol spojením troch Košických univerzít (Technickej univerzity v Košiciach, Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach a Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach). UNIVERSITY SPARTACUS bojoval proti Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici - UMB Hockey Team Banská Bystrica (2:8). ÚTVŠ sa

na podujatí v Crow Aréne v Košiciach podieľalo organizačne. V tíme hráčov sme mali aj svojho zástupcu, študenta 1. ročníka ŠaR Patrika Nováka, ktorý dostal šancu a s maximálnym nasadením chytal v bráne po celý čas zápasu.



26.-28.10.2022 zamestnanci ÚTVŠ (doc. PaedDr. K. Zusková, PhD., Mgr. A. Buková, PhD. univerzitná docentka, Mgr. A. Horbacz, PhD. a Mgr. Küchelová, PhD.) sa zúčastnili 3rd World Scientific Congress "Quality of Life in Interdisciplinary Approach". Vedecká diskusia bola vedená a sústredená na otázky týkajúce sa kvality života a zdravia, teoretických poznatkov a praktických skúseností z danej oblasti.





07.11.2022 v priestoroch lezeckej steny na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach Mgr. Patrik Berta zorganizoval v spolupráci so SAUŠ ďalší ročník lezeckého DUATLONU Súťaže sa zúčastnilo 28 študentov, v kategórii muži a ženy.

12.11.2022 v lezeckej oblasti Turniská na Kojšove Mgr. Patrik Berta v spolupráci so SAUŠ zorganizovali prvý ročník lezeckého MARATÓNU. Krásna inverzia poskytla dokonale podmienky na lezenie. Súťaže sa zúčastnilo 26 študentov v 3 kategóriách zadelených do dvojíc - muži, ženy a zmiešané dvojice.



9.11.2022 ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach zorganizoval (Mgr. Ladislav Kručanica, PhD.) netradičnú plaveckú štafetu „UNIVERSITY MIXER NIGHT“, na Mestskej krytej plavárni v Košiciach na ktorej sa zúčastnilo 54 študentov zo všetkých fakúlt UPJŠ a aj študenti odboru Šport a rekreácia. Na prvom mieste v ženskej kategórii sa umiestnil medzinárodný tím Los Pirates de Caribia. Tesne za nimi skončil tím Fyzičiek a tím Žralokov. Medzi mužmi zvíťazili družstvo Kosatiek. Po celý čas vládla príjemná atmosféra a všetci zúčastnení si užili preteky aj s kopou zábavy.

14.-16.11.2022 pri príležitosti 103 výročia akademického športu a Dňu študentov sa konali na pôde ÚTVŠ *Univerzitné dni športu*. Študenti mali možnosť výberu zo 6 športových disciplín (volejbal, stolný tenis, bedminton, florbal, streetball, minifutbal). Celkovo sa na športových aktivitách zúčastnilo 420 študentov z UPJŠ. Najpočetnejšia účasť bola na futbalovom turnaji, ktorého sa zúčastnilo 42 študentov (6 tímov). V poradí druhý najväčší záujem mali študenti o volejbal MIX turnaj zmiešaných družstiev UPJŠ Košice. Zúčastnilo sa ho 88 účastníkov (12



tímov) z 5 fakúlt UPJŠ Košice a študenti ÚTVŠ ŠaR. Tímy doplnili aj 6 študenti TUKE a jeden študent 4. ročníka gymnázia. V priebehu turnaja panovala veľmi dobrá atmosféra.



23.11.2022 v telocvični T5 na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ sa konal 20. ročník Aerobik Maratón 2022. Na pódiu precvičovali počas 3 hodinového maratónu 3 cvičitelia. Každá lekcia bola zameraná na iný druh cvičenia. Prvá hodina sa zamerala na tanečný aerobik v podaní cvičiteľky „Neonky“ (Eviny Fabianovej).

V strednej časti študentky cvičili Dance Jogu v podaní Mgr. Petry Tomkovej, PhD. z ÚTVŠ UPJŠ. Posledná hodina bola venovaná Body Form cvičeniu v podaní Mgr. Aleny Bukovej, PhD., univerzitnej docentky. Tím cvičiteľov dohliadal na celkový prejav a technicky správne prevedenie tanečných a silových prvkov a najšikovnejšie tri cvičiace študentky boli odmenené vecnými cenami (Ivana Kizáková, Diana Kosturíková a Barbora Dulinová).

24.11.2022 v pozvanej prednáške na konferencii usporiadanej Akademiou vychovávania fyzického i športu (AWF) Wrocław v Poľsku, doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD., MPH., prezentoval Interdisciplinárnu pohľadov na fundamentálne princípy funkčnej zdatnosti, environmentálnych vplyvov a ich dopad na zdravie staršieho jedinca.



28.11.2022 doc. PaedDr. K. Zusková, PhD., sa ako odborník z UPJŠ v Košiciach zúčastnila v poslaneckej snemovni parlamentu Českej republiky diskusie pri „Okrúhľom stole“ na tému „*Role pohybu a špecificky chůze z hlediska prevence zdraví obyvatelstva*“ aneb „*Pojďme to rozchodit*“. Okrúhly stôl bol realizovaný pod záštitou predsedu zdravotného výboru Toma Philippha. Hlavnými témami bol pohyb

a špecifiká chůdze v zdravom životnom štýle, z hľadiska fyzického, duševného, medziľudských vzťahov, či prepojenia pohybu a výživy. Odborníci z rôznych oblastí diskutovali na tému ako správne motivovať súčasnú populáciu včítane detí a aké sú možnosti a potenciál v podpore pohybu a aktívneho životného štýlu obyvateľstva.

Prijatí zamestnanci zo zahraničia na ÚTVŠ v AR 2022/2023

Meno a Priezvisko	Od	Do	Univerzita
Alejandro Martinez Rodriguez	17.10.2022	21.10.2022	University of Alicante, ES
Mgr. Lukáš Psohlavec	06.02.2023	10.02.2023	Karlova Univerzita, ČR
Mgr. Tomáš Brtník	06.02.2023	10.02.2023	Karlova Univerzita, ČR
Joanna Cholewa	20.02.2023	24.02.2023	The Jerzy Kukuczka Academy of Physical Educaton, PL
Jaroslav Cholewa	22.02.2023	28.02.2023	State University of Applied Science in Raciborz, PL
Marta Niewczas	27.03.2023	31. 03. 2023	Uniwersitet Rzesowski, PL
Jacek Wasik	02. 05.2023	05.05. 2023	Jan Dlugosz University in Czestochowa, PL
Elzbieta Wypych	22.05.2023	26.05. 2023	Jan Dlugosz University in Czestochowa, PL
Anna Chwal	22.05.2023	26.05. 2023	Jan Dlugosz University in Czestochowa, PL



prof. PaedDr. Ján Junger, CSc., Mgr. Alena Buková, PhD., univerzitná docentka a Mgr. Petra Tomková, PhD. **15.-20.01.2023** na Chate Kosodrevina zorganizovali „Zimný výcvikový kurz“ pre 30 študentov UPJŠ v Košiciach. Základný výcvik zjazdového lyžovania pre študentov študijného programu ŠaR a iných študentov fakúlt UPJŠ sa realizoval v dopoludňajších aj popoludňajších hodinách podľa metodických postupov lyžovania, prispôbienených podľa skúseností a zručností študentov. Vo večerných hodinách študenti absolvovali dve prednášky (didaktika, technika a metodika zjazdového lyžovania).



09.-10.02.2023 sa zúčastnila za SR za ÚTVŠ UPJŠ Mgr. Zuzana Küchelová, PhD., ako jeden z dvoch lektorov (spolu s doc. PaedDr. Marie Blahutkovou, PhD. za ČR) na plánovanom 2. workshope v ČR a SR, ktorý je súčasťou projektu Erasmus+ „Sociální práce a pracovní zátěž u pracovníků pomáhajících profesí“ s témou „Psychomotorika pro zdraví“. Zúčastnila sa ho viac ako stovka záujemcov pracujúcich v sociálnych službách pre seniorov.

Doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD. **20.03.2023** bola pozvaná a absolvovala diskusiu „Kvalitní spánek a jeho cesta ke zdraví“ v Poslaneckej snemovni parlamentu Českej republiky. Hlavná téma sa zamerala na rolu spánku a jeho vplyvu na zdravie, spánkové poruchy a zlé spánkové návyky, jeho vplyv na civilizačné ochorenia.



Mgr. Marcel Čurgali v termíne od **11.-12.03.2023** uskutočnil certifikovaný kurz „Osobný tréner I“ v zmysle zákona o športe č.440/2015 Z.z.



organizovaný ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach v spolupráci s firmou EfectFit s.r.o., Bratislava pre udelenie certifikátu „Osobný tréner I“ v zmysle zákona o športe č.440/2015 Z.z. Kurz sa konal v priestoroch športovísk ÚTVŠ a úspešne ho absolvovalo 9 študentov, ktorí získali oprávnenie vykonávať špecializovanú činnosť v oblasti telesnej kultúry a športového tréningu.

Mgr. Dávid Kaško, PhD. **20.04.2023** na pôde ÚTVŠ UPJŠ organizoval krajské kolo stolnotenisového turnaja pre detské domovy v Košickom kraji. Z krajského kola postúpili deti s najlepšimi výkonmi do celoslovenského kola. Celkovo sa turnaja zúčastnilo 23 detí. Pri organizácii turnaja pomáhali 11 študenti UPJŠ študujúci odbor Šport a rekreácia. Súťažilo sa v disciplínach: štvorhra mix, muži a ženy.





20.04.2023 pod vedením Mgr. Patrika Bertu, Mgr. Ladislava Kručanicu, PhD., sa študenti UPJŠ v Košiciach zúčastnili turnaja o Pohár DEKANA PHF. Turnaj sa odohral štadióne TU v Košiciach. V prvom stretnutí tím UPJŠ v Košiciach vyhral nad Podnikovo Hospodárskou fakultou 8:2. Vo finále sme podľahli Technickej Univerzite v Košiciach 6:3 a obsadili sme druhé miesto.

25.04.2023 sa v priestoroch ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach uskutočnilo univerzitné kolo ŠVUK VO VEDÁCH O ŠPORTE. Teoretickej časti sa zúčastnilo 9 študentov študijného odboru ŠaR a pohybovým skladbám – spoločnej športovo tanečnej skladby sa zúčastnilo 7 študentov. Všetci získali certifikát o účasti na Univerzitnom kole ŠVUK. Traja najlepší študenti a študenti v pohybovej skladbe postúpili na celoslovenské kolo ŠVUK v Nitre.



03.-04.05.2023 v zastúpení Mgr. Ladislava Kručanicu, PhD., sa družstvo žien a mužov UPJŠ zúčastnilo regionálnej kvalifikácii v basketbale v Košiciach, v telocvični B. Němcovej 1. Družstvo mužov UPJŠ v Košiciach skončilo na 2. mieste. Družstvo žien UPJŠ v Košiciach vyhralo kontumačne nakoľko PU v Prešove sa na zápas nedostavila.

10.05.2023 sa študenti UPJŠ pod vedením Mgr. Patrika Bertu zúčastnili kvalifikácie FUSR Futbal. Náš tím bol zložený z 8 študentov ŠaR ÚTVŠ, 7 študentov LF, 1 študent z PF, FF a PrF. Vďaka výhre postúpili na Finále Univerzít SR vo futbale ktoré sa uskutočnilo 24-25.5.2023 v Košiciach.





11.05.2023 sme sa zúčastnili celoslovenského kola Študentskej vedeckej a umeleckej konferencii (ŠVUK) vo Vedách o športe na UKF v Nitre. Súčasťou nášho tímu boli desiaty študenti študijného programu Šport a rekreácia (ŠaR) na ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach. Štyria študenti na bakalárskom stupni ŠaR sa v teoretickej sekcii: športová kinantropológia (Vadym Krupytskyi a Janka Kurucová – vedúcimi prác boli prof. PaedDr. Ján Junger, CSc a Mgr. Alena Buková, PhD., univerzitná docentka) a športová humanistika (Dominika Šestáková a Kristína Štefániková – vedúcou prác bola Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.) vo

veľkej konkurencii najmä diplomových prác vôbec nestratili a reprezentovali ÚTVŠ na výbornej úrovni. Súčasťou ŠVUK bola aj súťaž tanečných a športových pohybových skladieb. Kvalitným predvedením si prvenstvo v športovej sekcii vybojovali študenti v skladbe "Cheerleaders", čo nás veľmi potešilo. Choreografia bola tvorená v téme roztlieskavačiek po vyhratom zápase v basketbale. V skladbe šlo o pestré spojenie gymnastických a akrobatických prvkov s tanečnými pohybmi na popový a latinsko-americký hudobný sprievod. Vedúcou skladby bola Mgr. Petra Tomková, PhD.

16., 17. a 22.05.2023 v doobedňajších hodinách pod vedením Mgr. Zuzana Küchelová, PhD. študenti ŠaR ukončili cvičenie a seminár predmetu Tvorba pohybových programov (TPP) absolvovaním hospitácií a praxe na súkromnej Materskej škôlke s vyučovacím jazykom anglickým - SPLASH INTERNATIONAL Košice. Prakticky zrealizovali športovo-pohybovú hodinu u detí od dvoch do šiestich rokov v troch triedach. Výzvou bolo praktické využitie anglického jazyka pri komunikácii a praktické využitie nadobudnutých vedomostí počas semestra v predmete TPP. Na túto aktivitu sa naši študenti poctivo a detailne pripravili (pomôcky, hudobnú kulisu, tematické kostýmy). Do hier a realizovaných aktivít, prispôbených veku detí sa všetci zúčastnení malí škôlkari po celý čas aktívne zapájali a našou odmenou bola ich radosť.



17.05.2023 sa na našom pracovisku uskutočnilo pracovné stretnutie riaditeľky ÚTVŠ Mgr. Aleny Bukovej PhD, univerzitetnej docentky a doc. PaedDr. Ivana Uhera PhD. MPH s manažérskym riaditeľom European Institute so sídlom v Prahe Ing. Vladislavom Stankom. Predmetom rokovania bolo mapovanie, analýza možnosti realizácie prestížneho postgraduálneho manažérskeho štúdia MBA so zameraním na športový manažment na pôde ÚTVŠ v

Košiciach. Štúdium sa venuje rozvoju osobnosti s dôrazom na efektivitu, spoločenskú zodpovednosť a manažérsku diplomáciu čo v budúcnosti umožní lepšie viesť nielen vlastnú firmu, ale aj samých seba. Oboznámi záujemcov so základmi rozhodovania o výsledku hospodárenia, ako aj s princípmi finančného riadenia. V danom kontexte i implementáciu, personálneho i materiálne technického zastrešenia daného programu učiteľmi ÚTVŠ. Strany sa dohodli na ďalších konzultáciách s cieľom zhmotniť danú myšlienku, víziu do činu s ktorého budú benefitovať obe zúčastnené strany.



22.05.-26.05.2023 sa uskutočnil „Splav Bodrogu 2023“ pod vedením Mgr. Dávida Kaška, PhD. Kurzu sa zúčastnilo 5 študentov z UPJŠ, 25 študentov aj traja pedagógovia z Poľska, z univerzity AWF Katowice. Trasa začínala v Slovenskej republike v obci Ladmovce. Na nocľah sa využívali kempingy. Koniec trasy bol v Maďarsku v historickom mestečku Tokaj.

ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach sa **24.05.2023** zapojil do celouniverzitnej aktivity a participoval a zorganizoval Jeden deň vysokoškolača na ÚTVŠ. Žiaci a žiačky zo stredných škôl v Košickom a Prešovskom kraji si mohli vyskúšať, ako prebiehajú prednášky, semináre či cvičenia na našom pracovisku. Program bol určený pre študentov prvého až tretieho ročníka stredných škôl, ktorých výber vysokej školy na rozdiel od ich starších spolužiakov, maturantov, ešte len čaká. Túto jedinečnú príležitosť nezáväzne si vyskúšať štúdium na ÚTVŠ využilo 13 študentov. Počas prednášky a následnej diskusie k téme: „Ako sa môžem stať úspešným animátorom?“ sme spolu strávili na pôde ÚTVŠ príjemný a zmysluplný čas. Okrem informácií týkajúcich sa práce animátora prednášajúca Mgr. Zuzana Küchelová, PhD. priblížila študentom štúdium bakalárskeho odboru ŠaR na našom pracovisku. Študenti odchádzali spokojní a informovaní.



24.-25.05.2023 pod vedením Mgr. Patrika Bertu sme sa zúčastnili Finále Univerzít SR vo futbale v Košiciach s tímom 8 študentov ŠaR ÚTVŠ, 7 študentov LF, 1 študent z PF, FF a PrF. V semifinále sme porazili SPU Nitra a vybojovali sme o miestenku do finále s Univerzitou Komenského. Súboj o tretie miesto odohrali Žilinská univerzita a SPU Nitra. Po výhre 3:1 nad Univerzitou Komenského sme zdvihli nad hlavy víťaznú trofej.





26.05.2023 zamestnanci ÚTVŠ (Mgr. Zuzana Küchelová, PhD., Mgr. Petra Tomková, PhD., Mgr. Ladislav Kručanica, PhD., Mgr. Patrik Berta, Mgr. Marcel Čurgali) boli súčinní pri zabezpečovaní praktickej časti prijímacích skúšok LF UPJŠ v Košiciach, študijného programu FYZIOTERAPIA – Testu pohybových

schopností (TPS). V priestoroch ÚTVŠ sme od 9:00 testovali 74 záujemcov o 1. stupeň vysokoškolského štúdia v študijnom programe Fyzioterapia. Prihlásených záujemcov sme rozdelili na dve skupiny, mužov a ženy. Paralelne absolvovali testy praktického odcvičenia gymnastickej zostavy a behu na 50m. Hodnotení boli podľa uvedených podmienok prijatia, s ktorými boli oboznámení už pri podávaní prihlášok.



Na prelome mesiacov **máj a jún 2023** sa študenti UPJŠ pod vedením Mgr. Ladislava Kručanicu, PhD. zúčastnili 3 kurzov prežitia (**1.kurz: 22.05.-24.05.2023; 2.kurz: 29.05.-31.06.2023; 3.kurz:**



05.06.-07.06.2023). Uskutočnili sa v oblasti pohoria Čierna hora, Kysak a Ružín. Študenti sa oboznámili a prakticky si vyskúšali rôzne techniky dôležité pre pobyt v prírode v sťažených podmienkach. Kurzu sa zúčastnilo spolu 19 študentov.



02.06.2023 pod vedením Mgr. Dávid Kaško, PhD. sa akcie Splav Hornádu pre zamestnancov UPJŠ v Košiciach s rodinnými príslušníkmi zúčastnilo 27 osôb. Splav Hornádu sa odštartoval v obci Veľká Lodina s konečným cieľom splaviť až do Košíc. Splav sa pre silnú búrku musel prerušiť v obci Kysak.

03.06.2023 sa akcie „CykloTokaj“ pod vedením Mgr. Dávid Kaško, PhD. zúčastnilo 18 zamestnancov UPJŠ v Košiciach s rodinnými príslušníkmi. Univerzitným autobusom sa dopravili do obce Veľký Kamenec. Z obce Veľký Kamenec sa bicyklami prepravili cez Stredú nad Bodrogom do obce Klín nad Bodrogom, kde sa nachádza najnižší bod na Slovensku. Následne po



hrádzi Bodrogu do obce Borša. Cesta pokračovala cyklotrasou pomedzi vinice do obce Malá Trňa.



16.06.2023 sa uskutočnil 16. ročník podujatia Juniáles. Podujatie pre zamestnancov UPJŠ v Košiciach, ktoré sa konalo v areáli Botanickej záhrady UPJŠ bolo organizované rektorátom UPJŠ a ďalšími zainteresovanými. Ústav telesnej výchovy a športu prišiel opäť s inovatívnymi športovými aktivitami so zábavnými a pútavými názvami. Zamestnanci Mgr. Marcel Čurgali, Mgr. Petra Tomková, PhD. s pomocou 16 študentov z ÚTVŠ pripravili pre zúčastnených 8 súťaží: Lov na mamuta (hod oštepom), Zloduch

sa vracia (streľba zo vzduchovky), Hod kuracou rodinou (hod gumenými sliepkami), Metlobal (odpaľovanie loptičky do obručí), Žmýkanie prádla (navinovanie kotúča), Hulkov stisk (sila ruky - dynamometer), Vyťahovanie utopenca (ťahanie vrecia so závažím) a Blšky (odrážanie skákacích loptičiek do vedierok). Súťažiaci, ktorí splnili minimálne 5 športových aktivít, boli zaradení do losovania o vecné ceny v tombole.



18.–23.06.2023 pod vedením Mgr. Dávida Kaška, PhD. sa konal kurz „Letné outdoorové aktivity“. Kurzu sa zúčastnilo 10 študentov odboru ŠAR. Kurz pozostával z praktickej a teoretickej časti. Praktická časť sa delila na celodennú cykloturistiku, pešiu turistiku alebo splav rieky. Teoretická časť pozostávala z večerných prednášok ktoré boli ukončené

záverečným testom. Spoločne odbicyklovali cez 120km s prevýšením 1200m a peši prešli cca 20km s prevýšením 700m. Východiskovým bodom pre kurz bola obec Danišovce, kde má UPJŠ v Košiciach svoje účelové zriadenie.

27.06.-04.07.2023 v Bulharsku na Slnpečnom pobreží v hoteli Trakia pod vedením Mgr. Horbacz Agata, PhD. a Mgr. Alena Buková, PhD., univerzitná docentka, sa milovníci pohybu a ich rodiny zúčastnili „Kurzu - Cvičenie pri mori“. 47 záujemcov z UPJŠ v Košiciach (študenti, zamestnanci a ich rodinní príslušníci), seniori z telovýchovnej jednoty UPJŠ v Košiciach a 28 ďalších účastníkov, počas dní plných slnka absolvovalo aquafitness, jogu, aerobik, beach volejbal. Prvky pasívnej formy hydroterapie



(WATSU) vo vode, pilatesu, cvičenia SPS – systému (cvičenia na chrbticu). Počas pobytu hrali tenis, jazdili na požičaných bicykloch a skútroch. Využili aj možnosť absolvovať vodné a plážové športy (vodné skútre, lyže, windsurfing, paragliding, vodné bicykle, banán).



10.-14.07.2023 v areáli ÚTVŠ UPJŠ v Košiciach Mgr. Zuzana Kúchelová, PhD., Mgr. Petra Tomková, PhD. a 25 študentov 2. ročníka Šport a rekreácia ÚTVŠ organizovali 3 popoludnia pohybové aktivity 11. ročníka denného tábora Univerzity bez hraníc 2023. Zúčastnilo sa ho 48 detí (5-6.ročníka ZŠ). Poobedia „Hrdinov“ na ktorých sa premenili deti, pod tajomnými názvami „Staň sa hrdinom“, „Pozbieraj kamene nekonečna“ a „Zachráň planétu Zem“

plné hier, súťaží, objavovania si užívali naplno. Štyria študenti prvého ročníka ŠaR boli vedúcimi 4 tímov. Hry zaujali deti farebnosťou, originalitou a špeciálnymi úrovňami náročnosti. Podporovali spoluprácu v tíme, vyzdvihnutie individuálnych predností, ale aj Fair Play súťaženie. Užili si zábavu aj poriadne si zašportovali a ukončili športové súťaženie posledný, tretí deň slávnostným vyhodnotením a prebratím medailí v prítomnosti svojich rodičov. Posledný deň UBH 2023 sme slávnostne ukončili detskou promóciou priestoroch rektorátu UPJŠ v Košiciach.



Vypracovala: Mgr. Zuzana Kúchelová, PhD.